

RIB Mentale gezondheid 21 dec 23



21 december 2023



Gemeente Utrecht

Inhoud

- Mentale gezondheid in cijfers
- Welke factoren beïnvloeden de mentale gezondheid?
- Aanpak en vervolg



Mentale gezondheid in cijfers

- Cijfers Volksgezondheidsmonitor Utrecht 2021 (jeugd) en 2022 (volwassenen):
- Mentale gezondheid van veel Utrechters staat onder druk
 - Ruim kwart van de volwassenen (18-64 jaar) ervaart psychische klachten (neerslachtig, somber, zenuwachtig) en veel stress, waarvan 8% matige en ernstige klachten
 - Van de jongvolwassenen (16-24 jaar) ervaart 22% matige tot ernstige klachten
 - Ook mentale gezondheid Utrechtse kinderen en jongeren staat onder druk
- *Aandacht voor de mentale gezondheid van de jeugd is belangrijk omdat driekwart van alle psychische stoornissen ontstaan voor het 25e levensjaar*
- 81% jongvolwassenen voldoende weerbaar (opkomen voor jezelf en maken van keuzes)
- Toename vraag naar (aanvullende) jeugdhulp / volwassen GGZ.
- Landelijk onderzoek studentenwelzijn Trimbos uit 2023; enige afname mentale klachten onder studenten.



Welke factoren beïnvloeden de mentale gezondheid?

Wat is mentale gezondheid?

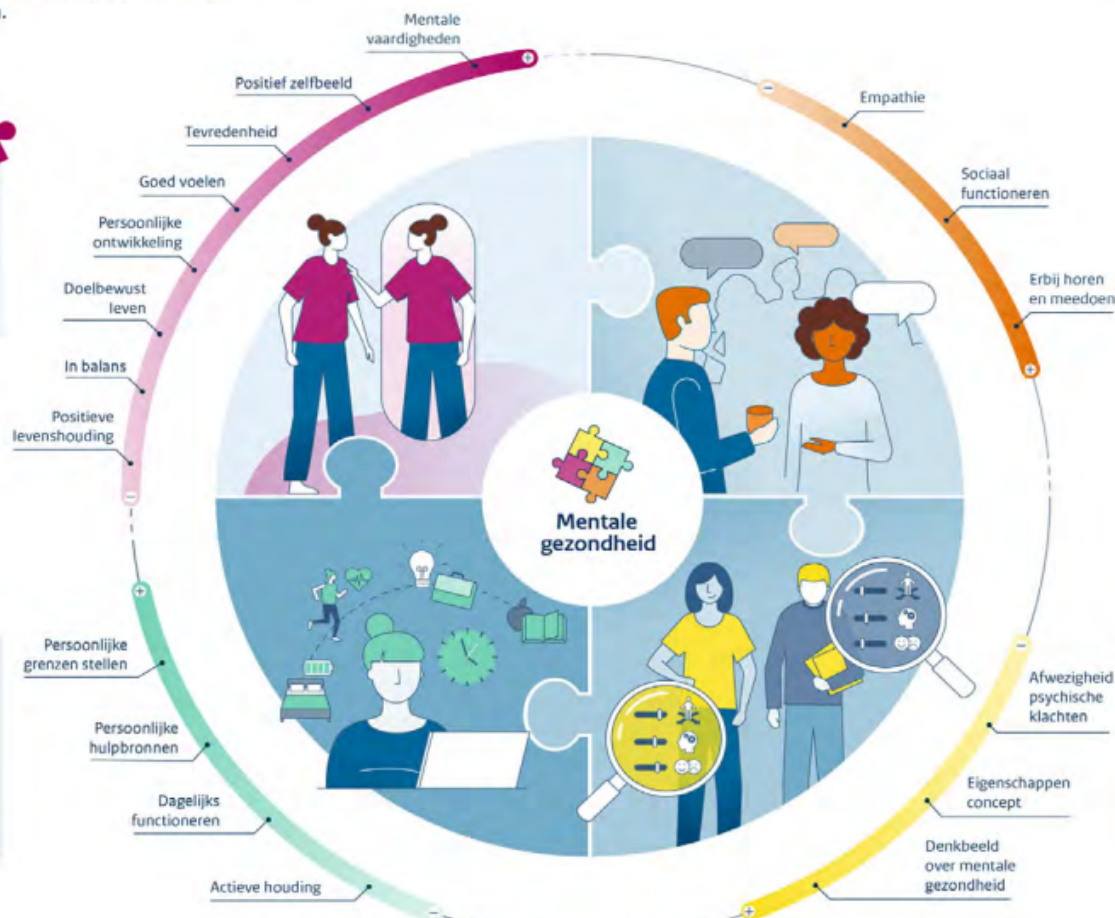
De manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijks leven. Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren.

Persoonlijke component

De wijze waarop een individu zich tot zichzelf verhoudt.

Functionele component

De wijze waarop een individu handelt, zich gedraagt of opstelt in het dagelijks leven.



Leeswijzer

De kleurgradatie van licht naar donker geeft de volgorde in belangrijkheid aan.

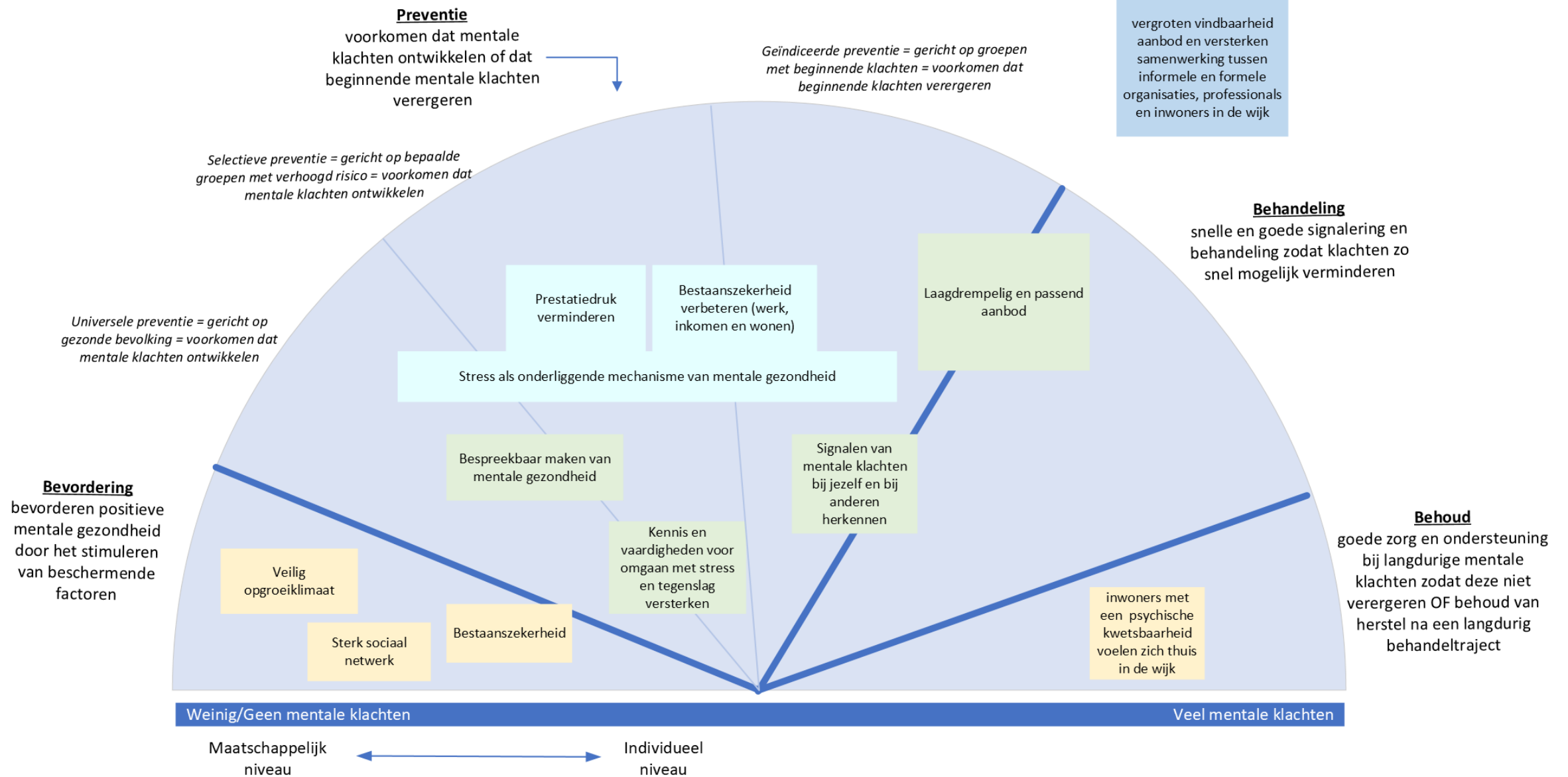
Sociale component

De wijze waarop een individu zich tot anderen verhoudt.

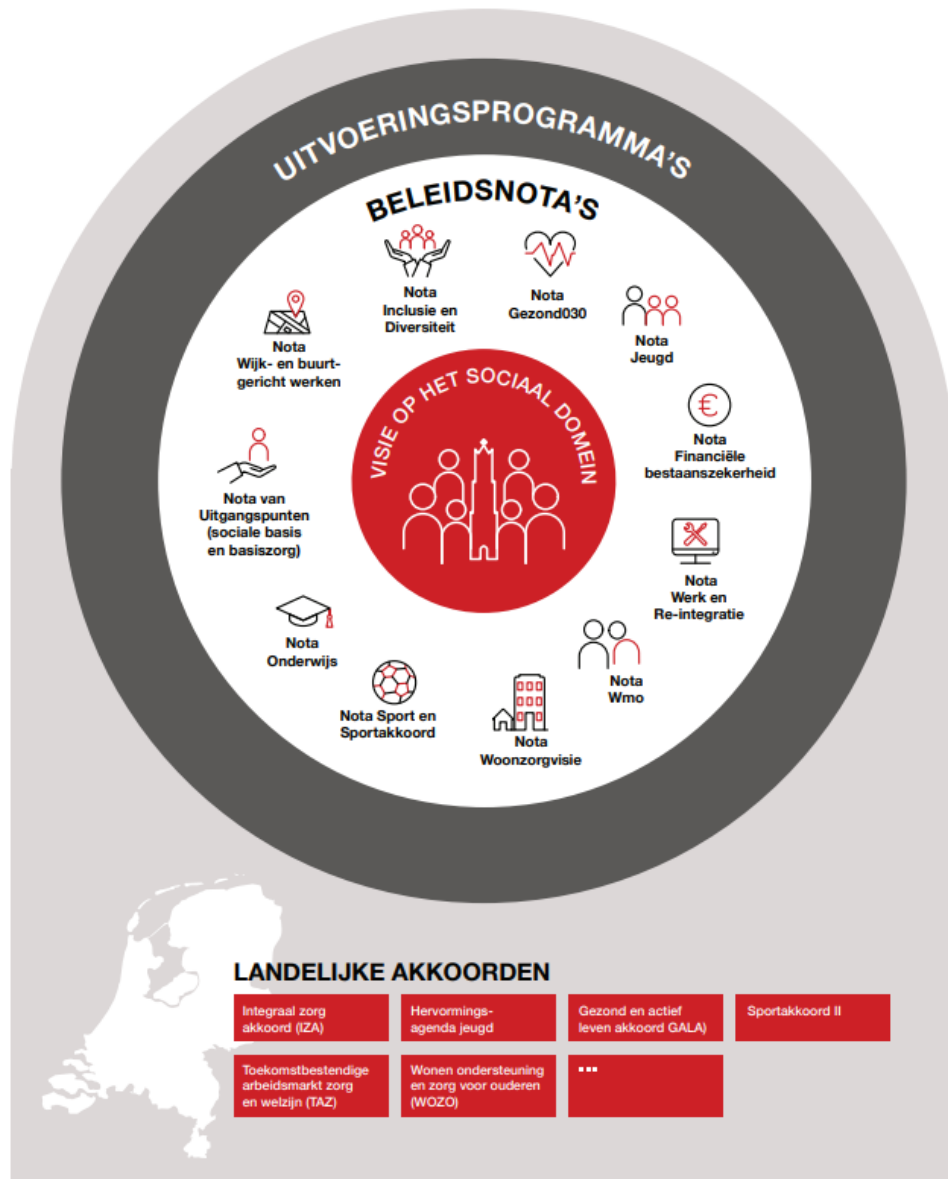
Perceptieve component

De wijze waarop naar mentale gezondheid wordt gekeken en hoe hieraan persoonlijk en in de maatschappij betekenis wordt gegeven.





Wat komt er aan?



- Verschillende beleidsnota's sociaal domein in ontwikkeling of net vastgesteld
- Proces nota Gezondheidsbeleid: verwachting eind Q1 2024 naar de raad
- IZA regioplannen en transformatieplannen
- In uitvoeringsprogramma's richten we ons integraal op thema's