

Verslag samenspraak Doe Mee nota gezondheidsbeleid

Datum: 8-1-2024

Aantal deelnemers: 52

Vraag	Verslag
Hoe zorgen we ervoor dat onze kinderen zo gezond mogelijk oud worden?	<ul style="list-style-type: none">- Zorgen voor mogelijkheden voor kinderen om veilig te kunnen spelen en bewegen, bijvoorbeeld d.m.v. schone speeltuintjes, trapveldjes en goede en veilige voet- en fietspaden.- Ontmoedigen van gemotoriseerd verkeer zodat de lucht schoner wordt, en er meer ruimte komt voor kinderen om veilig buiten te spelen.- Zorgen dat alle kinderen kunnen sporten, ook binnen gezinnen die daar zelf niet de middelen voor hebben.- Stimuleren van betaalbaar gezond eten, bijvoorbeeld door het aanbod van ongezond eten in de stad te verkleinen, en op scholen aandacht te besteden wat gezonde voeding is.- Ontmoedigen van slecht eten, roken, vaperen, drugs- en alcoholgebruik.- Beschikbaarheid van hulp als kinderen (mentale) problemen ervaren.- Handhaven op jeugd- en verkeersoverlast zodat kinderen zich veilig voelen om buiten te kunnen spelen.
Wat vindt u belangrijk voor een gezonde omgeving?	<ul style="list-style-type: none">- Een groene, schone, rustige en veilige omgeving die uitnodigt om buiten te bewegen.- Zorgen voor mogelijkheden voor inwoners om veilig te kunnen bewegen, bijvoorbeeld d.m.v. groene en schone parkjes, en goede en veilige voet- en fietspaden.- Meer aandacht voor de kwaliteit van de buitenruimte, zoals voet- en fietspaden. Er wordt melding gemaakt van losliggende stoeptegels die ouderen en mindervaliden hinderen om te bewegen.- Ontmoedigen van gemotoriseerd verkeer zodat de lucht schoner wordt, en er meer ruimte komt voor inwoner om veilig buiten te wegeen.- Stimuleren van gezond eten, bijvoorbeeld door het aanbod van ongezond eten in de stad te verkleinen.- Ontmoedigen van slecht eten, roken, drugs- en alcoholgebruik en gokken.- Tegengaan van stress door steviger handhaven op overlast. Genoemd worden geluidsoverlast, vuurwerkoverlast, asociaal verkeersgedrag, agressief gedrag, verstoring van de openbare orde, hangjongeren en drugsoverlast.- Tegengaan van zwerfafval en het op straat gooien van voedselresten i.v.m. ongedierte.

<p>Wat heeft u nodig om sterk en met energie ouder te worden?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Een groene, schone, rustige en veilige omgeving die uitnodigt om buiten te bewegen. - Laagdrempelige beweeg- en sportactiviteiten voor senioren, ook in groepsverband. - Minder verleiding van ongezond eten in de stad. - Bereikbare, betaalbare en passende zorg. - Voldoende voorzieningen in de directe omgeving. - Een toereikend sociaal netwerk. - Passend en betaalbaar woonaanbod bij de veranderende vraag van ouder wordende inwoners. - Stimuleren van betekenisvolle ontmoetingen en sociale contacten tussen inwoners om eenzaamheid te verkleinen. - Tegengaan van stress (er worden verschillende oorzaken gegeven waardoor stress kan ontstaan; zoals overlast, geldzorgen, gezondheid, eenzaamheid en werk). - Meer aandacht voor de kwaliteit van de buitenruimte, zoals voet- en fietspaden. Er wordt melding gemaakt van losliggende stoeptegels die ouderen en mindervaliden hinderen om te bewegen.
<p>Is het voor u soms moeilijk om gezond te leven in Zoetermeer?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Teveel nadruk in Zoetermeer op gemotoriseerd verkeer, te weinig op fietsers en voetgangers. - Matige luchtkwaliteit door teveel gemotoriseerd verkeer in Zoetermeer. - Teveel verleiding in de stad door ongezond voedsel, alcohol en gokken. - Te weinig aandacht voor de kwaliteit van de buitenruimte, zoals voet- en fietspaden. - Stress door ervaren overlast en verloedering, veroorzaakt door verkeer, geluid, vuurwerk, hangjongeren en zwerfvuil. - Te weinig handhaving op overlastgevers. - Teveel verstening, gemis aan betekenisvol groen in de stad. - Er is te weinig te doen voor jongeren, er wordt onvoldoende naar hen geluisterd in de planvorming.
<p>Wat zou de gemeente kunnen doen om inwoners te helpen om gezond te leven?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Goed luisteren naar wat inwoners willen en nodig hebben. - Gemotoriseerd verkeer ontmoedigen en meer aandacht en ruimte voor fietsers en voetgangers. - Gezond eten en sport beschikbaar maken voor mensen die dat zelf moeilijk kunnen betalen. Er worden verschillende ideeën geopperd zoals gezonde maaltijden en fruit uitdelen op scholen, geen BTW heffen op gezond voedsel, gezond eten weggeven aan minima, minder fastfood in de stad. - Goed onderhouden van voet- en fietspaden en parken. - Handhaven op overlastgevers. - Voldoende faciliteiten en diensten dicht in de buurt zoals ontmoetingsplekken, wijkcentra, jongerenwerk, wijkagent, handhaving en speelveldjes. - Meer inzetten op groen en minder op bebouwing.

