

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Informatie en hulp bij
dementie in uw regio.

Daar zorgen wij voor

dwo@alzheimer-nederland.nl



Even voorstellen:

**Joska van den Beukel
– van den Akker**

**Belangenbehartiger
Alzheimer DWO
voor M-D**

Programma:

- 1. Wat is dementie**
- 2. Signalen van dementie**
- 3. Hoe ga je er mee om**

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

1 op de 5 mensen krijgt dementie

290.000 mensen in Nederland hebben dementie Loopt op tot 500.000 in 2040

70% van de mensen met dementie woont gewoon thuis

Dementie is (nog) niet te genezen

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Aantallen en verwachte stijging in onze regio

Het aantal ouderen 65+ in 2023 -> 102.820

Verwachting in 2040 -> 140.540

Het aantal ouderen 80+ in 2023 -> 25.510

Verwachting in 2040 -> 46.140

Aantal mensen met Dementie in de regio (volgens alzheimer NL okt 2022):

Gemeente	2022	2030	2040	2050
Delft	1400	1900	2600	3200
Schiedam	1200	1500	2000	2400
Vlaardingen	1400	1700	2100	2500
Westland	1900	2600	3400	4100
Maassluis	630	900	1100	1300
Pijnacker Nootdorp	770	1000	1400	1800
Midden Delfland	350	460	630	750
Lansingerland	850	1200	1800	2600

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om



Hoe werken je hersenen

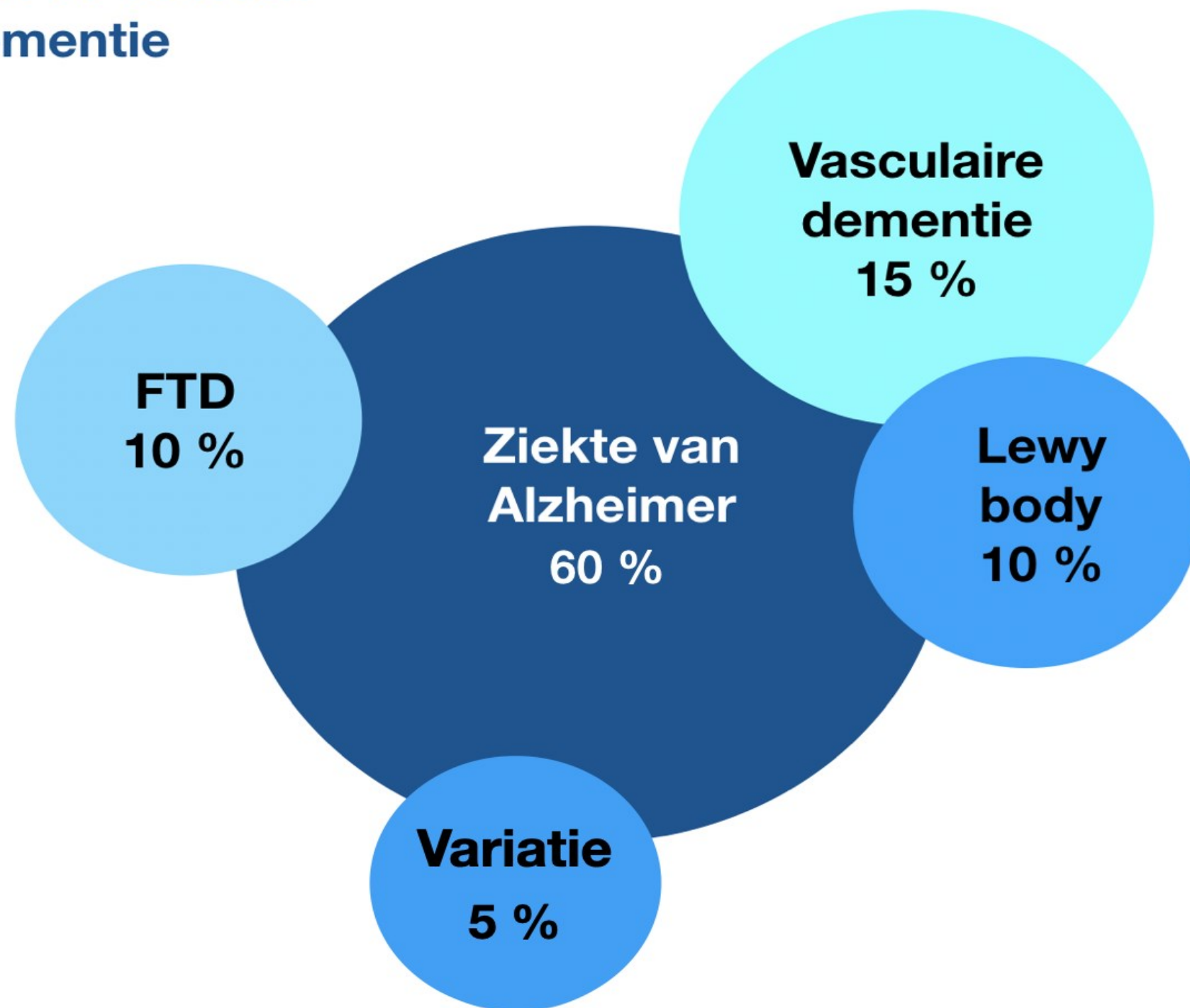


alzheimer
nederland

Delft
Westland
Oostland

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

meer dan 50 soorten
dementie



Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om



Wat is dementie?

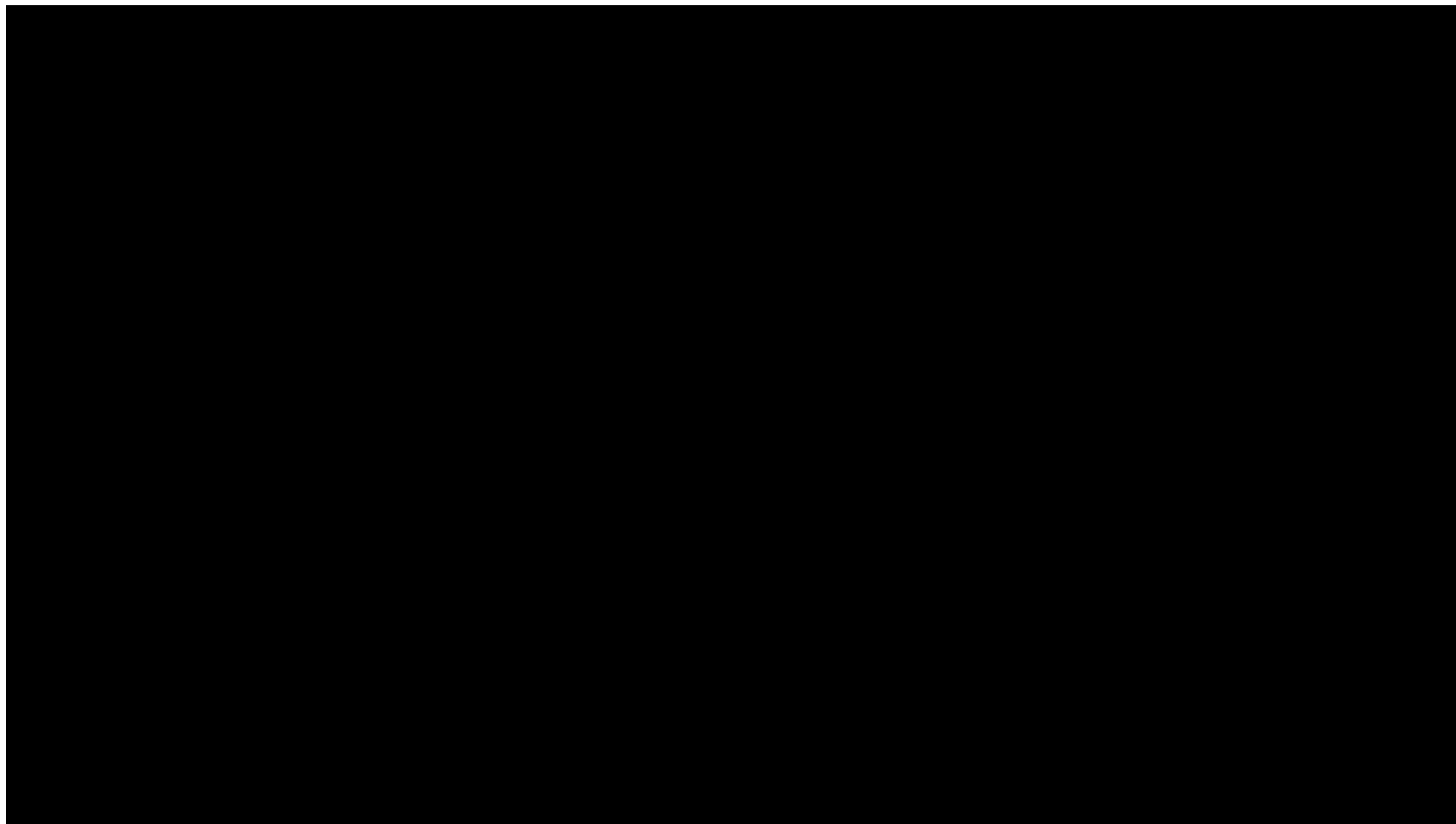
- Veel meer dan vergeten
- Een ernstige stoornis in de informatieverwerking door de hersenen
- Ontregelt het dagelijkse leven, vaardigheden, informatie, de juiste woorden
- Plannen en organiseren wordt lastiger
- Normen en waarden vervagen
- Besef van tijd, plaats en persoon raakt verstoord



alzheimer
nederland

Delft
Westland
Oostland

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om



**Wat betekent het om dementie te hebben volgens
Henk, Paul, Christa en Sonja**

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om



Wat zij zeggen:

Als je geheugen afneemt, nemen je uitdagingen toe

Je wordt onhandig, weet het niet meer, vergeet veel

Je hebt niet meer de snelheid van mensen die geen dementie hebben

Het helpt mij niet als iemand mij wijst op wat er mis gaat

Je wilt in je waarde gelaten worden

Je wil gewoon leven en je eigen dingen doen

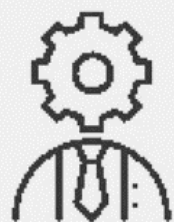
Behandel me gewoon en negeer me niet

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Welke signalen van dementie herken jij?

Signalen van dementie

Signalen van dementie



Vergeetachtigheid



**Problemen met
dagelijkse
handelingen**



**Moeite met
waarnemen
zien**



**Verandering
van gedrag en
karakter**



Moeite met taal

Signalen van dementie



Onrust



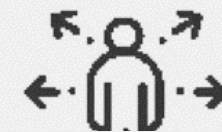
**Verminderd besef
van tijd en plaats**



**Moeite met
situaties
beoordelen**



**Kwijtraken
van spullen**



**terugtrekken
uit sociale
activiteiten**

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Vroege fase

Kleine veranderingen in gedrag, functioneren en persoonlijkheid

Mensen voelen zich onzeker en angstig worden

Middenfase

Dagelijkse handelingen gaan moeilijker, mensen worden steeds afhankelijker van hulp.

Late fase

Zelfstandig functioneren niet meer mogelijk

Thuis alleen nog met intensieve hulp; leidt uiteindelijk vaak tot opname

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Mantelzorgers

800.000 bij dementie

gemiddeld 64 jaar oud

gemiddeld 39 uur per week

53% zwaar belast en 3% overbelast



Preventie en risicofactoren



- 1. Hoge bloeddruk**
- 2. Overgewicht**
- 3. Alcohol**
- 4. Suikerziekte**
- 5. Roken**
- 6. Verhoogd cholesterol**
- 7. Ongezonde voeding**
- 8. Weinig beweging**
- 9. Weinig nieuwe dingen leren**
- 10. Weinig sociale contacten**



alzheimer
nederland

Delft
Westland
Oostland

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

? Wat doe je wel en **wat niet ?**

Niet confronteren met fouten

Je hoeft geen gelijk te hebben

Praten over toekomst en verleden

Neem de tijd

Muziek en liedjes helpen

Aanraken en knuffelen



alzheimer
nederland

Delft
Westland
Oostland

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

MIJN VRAGEN:

Is Midden-Delfland al dementie vriendelijk?

Wat is er nog nodig om dit te realiseren?

Hoe kan iedere inwoner zijn/haar steentje bijdragen?

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Alzheimer DWO komt graag naar u toe:

- **Voorlichting**
- **Training**
- **Demo VR-brillen**
- **Folder materiaal**



alzheimer
nederland

Delft
Westland
Oostland

Dementie, wat is het en hoe ga je er mee om

Dank voor uw aandacht

Vragen en Informatie ?

Informatie en hulp bij
Dementie in uw regio

Daar zorgen wij voor

info@alzheimerdwo.nl



alzheimer
nederland

Delft
Westland
Oostland

info@alzheimerdwo.nl

www.alzheimerdwo.nl

tel: 06 - 30 59 46 95