voorstel

Zwolle

Raadsbrief

Datum 11 december 2025

Onderwerp Update GALA & Uitvoeringsplan Gezondheid
Versienummer 3

Portefeuillehouder Michiel van Willigen

Samenvatting
In het najaar van 2022 is de gemeenteraad geïnformeerd over het uitvoeringsplan gezondheid 2022-2026 en in september 2023 heeft de gemeenteraad ingestemd met het plan van aanpak van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Het GALA en het uitvoeringsplan hebben inhoudelijk veel overlap met elkaar. Daarom ontvangt de gemeenteraad een update van de voortgang van beide documenten tegelijk. De uitvoering van het uitvoeringsplan gezondheid en plan van aanpak GALA verloopt conform de gestelde doelen en afspraken. Met deze raadsbrief wordt de raad hierover nader geïnformeerd. Gelijktijdig wordt er een raadsvoorstel met betrekking tot de financiën van het GALA naar de raad gestuurd.

Bijlagen
1. Update Plan van Aanpak GALA en uitvoeringsplan gezondheid 2025
2. Update wijkaanpakken gezondheid

Openbaarheid
☒ Openbaar
☐ Geheim

Wij stellen u voor kennis te nemen van:
1. de voortgang van de uitvoering van het plan van aanpak GALA en
2. de voortgang van het uitvoeringsplan gezondheid 2022-2026 en;

Datum 11 december 2025

Inleiding
De doorlopende zaken van het uitvoeringsplan gezondheid zoals de algemene producten van de GGD en structurele projecten zijn hier niet in meegenomen, tenzij er relevante of nieuwe ontwikkelingen zijn.

Deze raadsbrief bestaat uit drie onderdelen: een update over de uitvoering van het Plan van Aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord en een specifieke update over de uitvoering van de wijkaanpakken vanuit de uitvoeringsagenda gezondheid

Kader
Integraal plan van Aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord
Beleidsagenda Gezondheid
Uitvoeringsplan gezondheid 2022-2026

Kernboodschap
De uitvoering van het uitvoeringsplan gezondheid en plan van aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord verloopt conform de gestelde doelen en afspraken.

Toelichting
De verschillende activiteiten verlopen conform de gestelde doelen en afspraken en leveren belangrijke inzichten op voor de ontwikkeling van het Zwolse gezondheidsbeleid in de toekomst. De rode draad is dat positieve gezondheid steeds breder opgepakt wordt.

Enerzijds heeft dit tot gevolg dat er steeds integrale wordt gekeken naar preventieve gezondheid. Het aantal activiteiten dat wordt uitgevoerd onder de uitvoeringsagenda en het GALA wordt steeds breder: van Gezonde Leefstijl Interventies, naar klimaatadaptatie, en van aandacht voor het welzijn van jonge mantelzorgers naar het Lokaal Sportakkoord. Allemaal activiteiten die bijdragen aan de positieve gezondheid van Zwollenaren.

Anderzijds bevestigt dit verder dat gezondheid een integrale aanpak nodig heeft. Voor inwoners die bijvoorbeeld weinig bewegen is het vergroten van het beweegaanbod niet altijd de oplossing. Soms zit de oplossing in een fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen. Soms zit de oplossing juist in sociaal contact, dat vervolgens leidt tot meer bewegen.

Voortgang van de uitvoering van het Plan van Aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord
De uitvoering van het uitvoeringsplan gezondheid en plan van aanpak Gezond en Actief Leven Akkoord verloopt conform de gestelde doelen en afspraken. In bijlage 1 kunt u lezen hoe de voortgang verloopt per SPUK. De doorlopende zaken van het uitvoeringsplan gezondheid, zoals de algemene producten van de GGD en structurele projecten zijn hier niet in meegenomen, tenzij er relevante of nieuwe ontwikkelingen zijn.

Vanwege de overzichtelijkheid is er gekozen om de indeling van de GALA SPUK aan te houden en niet die van het uitvoeringsagenda gezondheid.

Tussentijdse evaluatie van de vier wijkaanpakken vanuit het uitvoeringsplan gezondheid 2022-2026
Onderdeel van het uitvoeringsplan gezondheid 2022-2026 is de wijkgerichte aanpak. Op dit moment zijn er vier wijkaanpakken in Zwolle m.b.t. gezondheid in Diezerpoort, Kamperpoort, Stadshagen en de Pierik. De betrokkenheid van de gemeente bij deze wijkaanpakken verschilt per wijkaanpak. In de

Pierik en Diezerpoort is de gemeente ambtelijk actief, bij Kamperpoort en Stadshagen niet.

In bijlage 2 staat een korte evaluatie van de wijkaanpakken tot nu toe. Het verloop van deze wijkaanpakken is verschillend. In 2026 zal een evaluatie plaatsvinden van de wijkaanpakken. Dit zal dan input zijn voor toekomstig beleid op gezondheid, sport en bewegen.

Maatschappelijk draagvlak & participatie
In het proces naar het plan van aanpak toe, is er gesproken met diverse partijen uit de stad. In mei 2023 is er een gesprekstafel sociale basis georganiseerd over het GALA, met als doel om input op te halen voor het plan van aanpak en de brede-SPUK regeling. Aan de hand van deze input en diverse individuele gesprekken is het plan van aanpak GALA gevormd en de invulling voor de brede SPUK-regeling.

Communicatie
Gezondheid raakt veel domeinen en vraagt om een integrale aanpak. Communicatie is daarom niet alleen informerend, maar ook bedoeld om inwoners, partners en professionals te betrekken en te activeren. Daarmee versterken we het draagvlak voor het gezondheidsbeleid en maken we de breedte en onderlinge verbanden van dit onderwerp zichtbaar. Omdat gezondheid uiteenlopende thema's omvat – van leefstijlinterventies tot welzijn en van voeding tot sport en bewegen – is het belangrijk om verschillende communicatielijnen verder te ontwikkelen en in te zetten.

Op dit moment sluiten we zoveel mogelijk aan bij landelijke en regionale campagnes, zoals Stoptober, de Smikkelweken en de Week van de Mentale Gezondheid. Zo hebben inwoners herkenbare momenten om met gezondheid bezig te zijn. Samen met partners als Samen Gezond IJssel-Vecht en de GGD IJsselland stemmen we de communicatie zoveel mogelijk af om een breed bereik te realiseren. Ook via de Stadsdialogen van Zwolle Gezonde Stad is er aandacht voor dit onderwerp. Bij de wijkaanpakken wordt waar mogelijk aangesloten bij de lokale context, zodat inwoners en betrokken organisaties geïnformeerd zijn en kunnen deelnemen. Via gemeentelijke kanalen, zoals de website, sociale media, nieuwsbrieven en (wijk)kranten, informeren we inwoners over actuele initiatieven. Op die manier draagt communicatie bij aan kennis en bewustwording, en willen we dit de komende periode verder versterken richting betrokkenheid en participatie van inwoners en partners.

Duurzaamheid
Een gezond en actief leven draagt bij aan duurzaamheid. Gezond voedsel is over het algemeen duurzamer. Actieve mensen pakken sneller de fiets en maken daardoor minder gebruik van de auto.

Financiën
In 2025 ontvangt de gemeente Zwolle € 2.035.253,00 in totaal vanuit SPUK GALA voor de uitvoering van de hierboven beschreven activiteiten.

Risico's
Aan het kennisnemen van deze update zijn geen risico's verbonden.

Vervolg
U wordt via de beleidscyclus verder geïnformeerd.

Datum 11 december 2025

Openbaarheid

Deze beslisnota en alle bijlagen zijn openbaar.

Burgemeester en wethouders van Zwolle,

burgemeester, Peter Snijders

secretaris, Dick Emmer