

**Informatienota voor de raad**

Datum 4 oktober 2022

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| Onderwerp    | Subsidieregeling gezonde leefstijl Zwolle |
| Versienummer | V1.0                                      |

Portefeuillehouder M.W.J. van Willigen

Informant A. Ganseij

Afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling

Telefoon 038 498 2898

Email A.Ganseij@zwolle.nl

Bijlagen 1. Subsidieregeling gezonde leefstijl Zwolle

**Wij stellen u voor kennis te nemen van:**

de subsidieregeling gezonde leefstijl Zwolle

Datum

4 oktober 2022

[Toelichting op het voorstel](#)**Inleiding**

Met de beleidsagenda gezondheid 2022-2026 “verkleinen van gezondheidsverschillen. Daar zorgen we samen voor.” willen we inzetten op gezondere en vitalere inwoners in Zwolle. Om hieraan bij te dragen, is een subsidieregeling opgesteld, gericht op gezonde leefstijl bevorderen van kwetsbare inwoners. De subsidieregeling is onderdeel van het uitvoeringsplan gezondheid.

De subsidieregeling moet bijdragen aan de gezonde leefstijl van kwetsbare inwoners en jeugd in Zwolle, door meer partijen te bereiken en inwoners een kans te geven met initiatieven te komen. We hopen hiermee een breder publiek te trekken, dan de partijen die de gemeente goed weten te vinden. De doelgroep is specifiek kwetsbare inwoners, omdat we willen inzetten op het verkleinen van gezondheidsverschillen en inwoners willen ondersteunen in het maken van gezonde keuzes. Zoals ook beschreven staat in de beleidsagenda gezondheid.

**Kernboodschap**

Een bijdrage te leveren aan de gezonde leefstijl van kwetsbare inwoners in Zwolle, zoals beschreven in de doelen van de beleidsagenda gezondheid 2022-2026: “verkleinen van gezondheidsverschillen. Daar zorgen we samen voor.”

**Toelichting***1. Met deze subsidieregeling leveren we een bijdrage het bevorderen van een gezonde leefstijl*

In de beleidsagenda gezondheid 2022-2026 is het eerste speerpunt het bevorderen van een gezonde leefstijl. Focus op het verkleinen van gezondheidsverschillen en daarmee extra aandacht voor inwoners in een kwetsbare positie. Met deze regeling willen we hieraan een bijdrage leveren. Stimuleren van organisaties in de stad en inwoners om activiteiten te ondernemen die bijdragen aan de gezonde leefstijl van kwetsbare inwoners en jeugd.

De term gezonde leefstijl wordt breed geïnterpreteerd. Het gaat niet alleen om voorkomen van overgewicht of voldoende bewegen, maar ook om voorkomen of verminderen van middelengebruik. Hiermee kunnen aanvragen voor de subsidieregeling ook worden ingezet ter preventie van middelengebruik bij jeugd, waar nu ook aan wordt gewerkt binnen de opgave jeugd en veiligheid, gebaseerd op de elementen van het IJslands Preventiemodel.

*2. De gezonde leefstijl van Zwolse inwoners gaat er niet op vooruit*

In de cijfers is te zien dat de laatste jaren de gezonde leefstijl van mensen er niet op vooruit is gegaan. De corona pandemie lijkt hier een extra effect op te hebben gehad. Dit geldt zowel voor landelijk als de gemeente Zwolle. De Zwolse inwoners bewegen minder, zijn zwaarder en ook het alcoholgebruik is toegenomen. In 2016 voldeed 77% van de senioren aan de beweegrichtlijn. In 2020 is dat sterk gedaald naar slechts 40%. Het percentage inwoners met overgewicht is ook toegenomen, voor zowel jeugd, volwassenen als ouderen. Dit onderstreept de urgentie om in te zetten het bevorderen van een gezonde leefstijl en dan met name bij de inwoners waar de gezondheidsachterstanden het grootst zijn. Daarom zetten we extra in op mensen in een kwetsbare positie. En richt deze regeling zich specifiek op gezondheidsbevorderende activiteiten voor kwetsbare inwoners en jeugd.

*3. De regeling levert een positieve bijdrage aan de samenwerking binnen Zwolle Gezonde Stad*

Datum 4 oktober 2022

Zwolle Gezonde Stad is het netwerk in de stad dat zich inzet voor positieve gezondheid. In de regeling staat expliciet opgenomen dat samenwerking met partners in het netwerk een voorwaarde is. Om te voorkomen dat projecten erg op zichzelf staan en het netwerk te versterken. Dit geldt niet voor inwonerinitiatieven, daarvoor is een voorwaarde opgenomen van draagvlak van minstens 25 inwoners.

Daarnaast biedt de regeling een kans voor wijkgerichte projecten, zoals binnen het preventieakkoord. Pharos heeft daarvoor adviezen opgesteld om de samenwerking te versterken. Deze adviezen komen terug bij het uitvoeringsplan gezondheid.

#### *4. Met deze regeling willen we inwonerinitiatieven aanmoedigen*

Iedereen kan een aanvraag indienen bij de subsidieregeling gezonde leefstijl Zwolle, mits het plan voldoet aan de voorwaarden. We willen hiermee voorkomen dat alleen de partijen of inwoners subsidie ontvangen die de weg naar de gemeente goed kennen. En om inwoners aan te moedigen initiatieven rondom gezonde leefstijl te ontwikkelen. Voor het verkleinen van gezondheidsverschillen hebben we elkaar nodig.

#### *5. met deze regeling kunnen sport- en buurtverenigingen hun kantine gezonder maken*

Met een maximum van 500 euro kunnen sport- en buurtverenigingen een aanvraag doen voor het gezonder maken van hun kantine, zoals gezonder eten, minder alcohol en rookvrij maken. Een belangrijke voorwaarde is dat team Fit van JOGG hierbij betrokken is. De methodiek van JOGG sluit goed aan bij het gezondheidsbeleid.

### **Consequenties**

De subsidieregeling wordt opengesteld vanaf 1 november 2022 tot en met 31 december 2023. Aanvragen worden beoordeeld op volgorde van binnenkomst.

### **Financiën**

Het college heeft een subsidieplafond vastgesteld van € 140.000

### **Communicatie**

We besteden hier aandacht aan via:

- social media en Zwolle.nl,
- in het netwerk Zwolle Gezonde Stad (via de stadsdialogen gezondheid)
- een evenement in de wijk gericht op gezondheid voor professionals en inwoners.

### **Vervolg**

De subsidieregeling wordt gepubliceerd op 1 november 2022. Aanvragen kunnen worden ingediend vanaf 1 november 2022 t/m 21 december 2023.

### **Openbaarheid**

Dit voorstel is openbaar

Burgemeester en Wethouders van Zwolle,

Datum 4 oktober 2022

voorzitter, Peter Snijders

secretaris, Dick Emmer