Grote zorgen voor jongeren door Corona

Geachte gemeenteraadsleden en wethouder Jeugd,

Misschien zullen delen van dit advies u al bekend voorkomen. De Jeugdraad van Bergen op Zoom heeft in februari 2021 ook een advies geschreven over eenzaamheid en over de problemen van jongeren in deze Corona Tijd.
Helaas zijn onze zorgen sindsdien niet verminderd, maar juist vergroot. Zeker nu er weer een nieuwe lockdown in afgekondigd en het leven weer alles behalve normaal is.

Er zijn veel zorgen en jongeren ervaren grote problemen. Het percentage jongeren wat zich eenzaam noemt is nauwelijks minder geworden (bron:RIVM, 24 – 28 november 2021) en dat was ook nog eens voor deze derde lockdown.
Daarnaast zijn er ook grote problemen: jongeren zijn steeds vaker en langer gestresst.
Het mentale welzijn van onze jongeren staat zeer ernstig onder druk.
Nog steeds merken wij als Jeugdraad dat niet alleen uit cijfers van het RIVM, maar ook vanuit onze eigen omgeving.

Naast eenzaamheid en de mentale gezondheid van jongeren maakt de jeugdraad zich ook ernstig zorgen over de kosten van middelen die de verspreiding van virus kunnen afremmen, zoals zelftesten. Deze zijn best prijzig, hoewel studenten en leerlingen deze gratis kunnen krijgen blijft een groep jongeren die niet (meer) studeren die wij als jeugdraad ook vertegenwoordigen.
De Jeugdraad vindt het belangrijk dat jongeren, die niet studeren of gebruikmaken van bijvoorbeeld een bijstandsuitkering of WaJong, niet tussen wal en schip vallen.

Het laatste punt waarvoor de Jeugdraad uw aandacht voor vraagt is het voorbereiden van studieplekken buitenshuis, indien de scholen wegens de verspreiding van het virus langer dicht blijven dan de nu geplande datum.
Wij maken ons zorgen over de leerlingen die thuis niet goed kunnen leren, omdat ze wellicht kwetsbaar zijn of geen goede internetverbinding thuis hebben of geen goede werkplek kunnen gebruiken. Hoewel een deel van deze leerlingen naar school kan, zijn we bang dat jongeren die helaas niet van die optie gebruik kunnen maken nog meer achterstanden oplopen.

Zoals u misschien wel heeft gemerkt heeft de Jeugdraad grote zorgen, en willen we echt malen tot actie. Wij luiden echt de noodklok voor onze toekomstige generatie. Wij vinden dat er meer kan én moet gebeuren en wij weten dat u als gemeenteraad de laatste tijd een raadsvoorstel over eenzaamheid heeft behandeld. Wij zouden echter graag nog meer actie zien omtrent jongeren in deze bijzondere tijd van het coronavirus.
In de bijlage 1 vindt u onze ideeën.

Namens de gehele jeugdraad,

Opstellers::Ruben Bals, Jasmijn van Vlimmeren.

Bijlage 1 Onze ideeën en aanbevelingen

1.Geef jongeren het gevoel dat hun stem telt

Jongeren vinden deze tijd net zoals iedereen ingewikkeld, maar zitten vol met goede ideeën hoe we deze tijd kunnen doorkomen.En hoe we de problemen zoals eenzaamheid kunnen verminderen en ze kunnen creatief zijn wat we nu dan wel kunnen.
Maak een plek waar jongeren hun ideeën naar toe kunnen sturen, zet dit bijvoorbeeld op de website, sociale media en deel dit via leerlingenraden. Maak het duidelijk en probeer ook altijd iets te doen met deze ideeën bekijk of en hoe ze uitvoerbaar en betaalbaar zijn.

2. Organiseer leuke (online)spelletjes avonden

Organiseer eens in de zoveel weken een spelletjesavond, via Microsoft Teams of Zoom, waar de jongeren met z'n allen online spelletjes kunnen spelen. Er zou bijvoorbeeld ook een online gametoernooi opgezet kunnen worden.
Deze aanbeveling werd de vorige keer ook benoemd maar is nu weer het benoemen waard, in Steenbergen wordt dit al gedaan door jongerenwerkers.

3.Zet in op ontmoetingsplekken

Probeer meerdere plekken te creëren waar jongeren wanneer de maatregelen het weer enigszins toelaten, elkaar kunnen ontmoeten en zich samen met dingen kunnen vermaken. Dit stimuleert het samenzijn en stimuleert het sociale welzijn.

4.Zorg voor toegankelijkheid zelftesten

Zelftesten zijn best prijzig, ze zijn wel erg belangrijk om de verspreiding van het virus te bestrijden. Het advies is zelf bij bezoek voor de zekerheid een zelftest te doen.
Maar voor sommige jongeren is een zelftest erg duur en kunnen ze dat niet betalen met hun kleine beurs. Vooral jongeren die niet studeren (Anders kunnen ze via hun studie er aankomen) en jongeren die een Wajong uitkering hebben, hebben daar last van. De jeugdraad vertegenwoordigd ook deze jongeren.Onze oplossing is om te kijken naar het verstrekken van gratis zelftesten aan mensen met een lage beurs dit naar het model zoals steenbergen het doet.
Dit probleem raakt niet alleen jongeren maar ook andere grote groepen van onze samenleving.

5.Zorg voor goede studieplekken

Probeer samen met bijvoorbeeld de bibliotheek studieplekken te creëren, voor leerlingen die thuis niet rustig kunnen leren, thuis geen goede wifi hebben of kwetsbaar zijn.En geen gebruik kunnen maken van de plekken die school aanbiedt.

6.Kijk naar de toekomst

Wij hopen dat de gemeente met concrete plannen voor de toekomst komt, hoe gaan we de eenzaamheid die er al voor corona was zo ver mogelijk de kop indrukken (Hoe) gaan we jongeren meer sociale uitlaatkleppen en ontmoetingsplekken geven.
Ook hopen wij dat u de komende tijd zal blijven samenwerken met organisaties om deze problemen aan te pakken.Wij hopen dat de gemeente met een lange termijnplan komt om deze generatie te helpen.
En zorg ervoor dat de jeugdzorg goed toegankelijk is, en jongeren snel en adequaat kan behandelen.

Bronnenlijst

-Welbevinden en leefstijl RIVM (De cijfers van Ronde 17)
https://www.rivm.nl/gedragsonderzoek/maatregelen-welbevinden/welbevinden-en-leefstijl Geraadpleegt op 21-12-2021

-Gratis zelftesten voor inwoners van Steenbergen met een kleine beurs
https://www.bndestem.nl/bergen-op-zoom/gratis-zelftesten-voor-inwoners-van-steenbergen-met-een-kleine-beurs~ad14a653/ Geraadpleegt op 21-12-2021

-Zelftesten 'duur grapje' voor financieel kwetsbaren
https://nos.nl/artikel/2407916-zelftesten-duur-grapje-voor-financieel-kwetsbaren Geraadpleegt op 21-12-2021