



Brabant-Zuidoost

**Update voor gemeenten
april 2026**

In deze nieuwsbrief vind je alle relevante informatie vanuit GGD Brabant-Zuidoost in 1 overzichtelijke update.

Is deze informatie ook nuttig voor collega's? Aarzel niet om de nieuwsbrief met hen te delen.

Heb je vragen, opmerkingen of verbeteringsuggesties? Mail naar communicatie@ggdbzo.nl. Sta je niet op de verzendlijst en wil je deze nieuwsbrief graag ontvangen? Meld je dan aan via [dit formulier](#).

In deze update:

- [Webinar Kindmonitor 16 juni 2026: opvoeden & opgroeien in balans](#)
- [Eerste IZA monitor regioplan Eindhoven- de Kempen](#)
- [Herijking regiobeeld Eindhoven- de Kempen](#)
- [Uitnodiging online scholing 'Natuur voor gezondheid' op 28 mei](#)
- [Scholen vinden thema Relaties & seksualiteit belangrijk](#)
- [Update gezondheidsmonitors](#)
- [Begrijp jij altijd wat er staat? Speel de Escapekoffer van Pharos](#)
- [Gezondheidspanel: ruimte voor verbetering in de voedselomgeving](#)
- [Samenwerken aan welbevinden in het onderwijs](#)



Webinar Kindmonitor 2026

Begin juni publiceert team Onderzoek de resultaten van de Kindmonitor. In dit kader organiseren de drie Brabantse GGD'en op 16 juni van 12:00 tot 13:00 het webinar 'Opgroeien en opvoeden in balans'.

In het webinar laten we zien hoe het gaat met de Brabantse kinderen (0-11 jaar) én hun ouders. We koppelen deze inzichten aan voorbeeldinterventies die ouders in hun opvoedbalans kunnen ondersteunen. Dit draagt bij aan gelijke kansen voor alle kinderen.

Aanmelden

Meld je aan via de button hieronder. Lukt het niet om 16 juni online aanwezig te zijn? Meld je dan alsnog aan. Je ontvangt na het webinar een link om het op een later moment terug te kijken.

[> Meld je aan voor het webinar op 16 juni](#)

DE STAP naar
gezonder

Eerste IZA monitor regioplan Eindhoven- de Kempen

Alle partners binnen het zorg- en sociaal domein hebben in de regio Eindhoven-De Kempen de transformatie richting de vitaalste regio van Nederland in gang gezet. De afgelopen maanden hebben onderzoekers van de GGD gewerkt aan de eerste monitor van het Regioplan.

[> Lees meer over de IZA monitor](#)

Herijking regiobeeld Eindhoven- de Kempen

Vanuit DE STAP naar gezonder is een [herijkt regiobeeld Eindhoven–De Kempen](#) gepubliceerd. Onder invloed van de schaa sprong en de dubbele vergrijzing staat de regio de komende jaren voor enorme opgaven.



Het gaat hierbij om:

- een snel stijgende zorgvraag
- een groeiend personeelstekort en
- toenemende druk op leefomgeving en voorzieningen in de regio.

Het vernieuwde regiobeeld biedt gemeenten, zorginstellingen, bedrijven en inwoners richting en energie om door te bouwen aan een gezonde toekomst waarin ondersteuning en zorg toegankelijk blijven. Nu én over tien jaar.



Uitnodiging online scholing natuur voor gezondheid

Ben je een zorgprofessional of een professional in het sociaal domein? Dan nodigen wij je uit voor de geaccrediteerde online scholing 'Natuur voor Gezondheid' op **donderdag 28 mei van 19:30 tot 21:00**.

Het is bewezen dat natuur bijdraagt aan een gezonde leefstijl en positieve

gezondheidseffecten kan hebben bij vele patiëntgroepen.

Wat komt aan bod in dit webinar?

- Je leert meer over de onderbouwing van de relatie natuur voor gezondheid.
- Je leert wat jij vanuit jouw professie kunt doen om natuur in te zetten in je werk.
- Je krijgt inzicht in het lokale aanbod van buitenactiviteiten en organisaties die activiteiten in de natuur aanbieden.

GGD Brabant-Zuidoost organiseert deze scholing in samenwerking met DE STAP naar gezonder, Peel Duurzaam Gezond, Alles is Gezondheid en Vereniging Arts en Leefstijl.

[> Meld je hier aan](#)

Scholen vinden aandacht voor thema Relaties & Seksualiteit belangrijk

Ook dit jaar laten scholen in onze regio duidelijk zien hoe belangrijk zij het thema Relaties en Seksualiteit vinden binnen het onderwijs. 72 scholen deden mee aan de [Week van de Lentekriebels](#). Dit geeft aan dat het onderwerp nog steeds nadrukkelijk op de agenda staat en dat scholen behoefte hebben aan ondersteuning en deskundigheid. We zien enkele verschuivingen tussen gemeenten in waar de aanmeldingen vandaan komen.



Op landelijk niveau springt onze regio er met 72 aanmeldingen echt uit. Onze regio laat daarmee zien dat het onderwerp volop leeft bij scholen én dat de bereidheid om ermee aan de slag te gaan groot is.

Ben je als gemeente benieuwd wat jij kunt doen om dit thema verder te versterken? Neem dan gerust contact op met ons via gezonde-school@ggdbzo.nl.

[> Bekijk het overzicht van aantal deelnemende scholen per gemeente](#)



Update Gezondheidsmonitors

Op dit moment werken wij hard aan de analyses en rapportages van de Kindmonitor. Daarnaast zijn we volop bezig met de voorbereidingen voor de Gezondheidsmonitor Jeugd. Wij werven nu VO-scholen en leggen de laatste hand aan de vragenlijst.

Wij nemen deze monitor af in het najaar van 2026 onder leerlingen uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs.

[> Lees meer](#)



Begrijp jij altijd wat er staat?

Ongeveer een op de drie Nederlanders heeft [moeite met het vinden, begrijpen en beoordelen van gezondheidsinformatie](#). Goede reden om jezelf onder te dompelen in ingewikkelde formulieren, digitale portalen en medische informatie die lastig te begrijpen is. Want wist je dat begrijpelijke informatie veel gezondheidswinst oplevert?

Leen de Escapekoffer van Pharos

Speel de [Escapekoffer Digitale Inclusie van Pharos](#), bijvoorbeeld met jouw team, en ervaar het zelf! Je kunt deze koffer lenen bij de GGD. En één van onze collega's begeleidt dan het spel. Interesse? Meld je aan via secretariaat-gezondheidsbevordering@ggdbzo.nl.



Gezondheidspanel: ruimte voor verbetering in voedselomgeving

Gezond eten is belangrijk, maar niet altijd makkelijk en betaalbaar.

Uit recent onderzoek van het Brabantse Gezondheidspanel blijkt dat ongezond eten vaak de makkelijke keuze is en dat er vooral op werk- en schoolplekken ruimte is voor verbetering in de voedselomgeving.

Lees het [volledige nieuwsbericht op onze website](#). Of bekijk de [infographic](#) met alle resultaten en ontdek wat dit kan betekenen voor



Samenwerken aan Welbevinden in het onderwijs

Werken aan het welbevinden van leerlingen is essentieel voor goed onderwijs en gelijke ontwikkelkansen.

Vanuit het IZA-regioplan Eindhoven–De Kempen is de opdracht meegegeven om hier in het onderwijs gezamenlijk werk van te maken.

Inmiddels hebben 16 middelbare scholen aangegeven samen te willen werken aan het structureel bevorderen van welbevinden in het

lokaal beleid en de inrichting van de voedselomgeving in jouw gemeente.

onderwijs.

De eerste gezamenlijke startsessie heeft plaatsgevonden. We gaan aan de slag met het opstellen van een gezamenlijke visie en het opzetten van een doorlopende leerlijn voor welbevinden.

Sta je niet op de verzendlijst en wil je deze nieuwsbrief graag ontvangen? Meld je dan aan via [dit formulier](#).

 **GGD Brabant-Zuidoost**



Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

[088 0031 100](tel:0880031100)