



LUO JIE / CHINA DAILY



Opgaveteam Gezondheid

Van zorg naar gezondheid en welzijn



GEZONDHEID

INWONERS ERVAREN
EEN POSITIEVE GEZONDHEID.

MAATSCHAPPELIJKE EFFECTEN: WAT WILLEN WE BEREIKEN?



WAAR ZIEN WE DAT AAN? + ACCENTEN + AFBOUW PUNTEN NAV EVALUATIE VISIE





De accenten van gezondheid

(Tussenbalans Visie op Samenleven)

1. **Integrale aanpak** om te komen tot een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot gezond gedrag
2. **Preventief inzetten** op een gezonde en actieve leefstijl waarin reablement, bewegen, voedingen weerbaarheid centraal staan
3. **Inwoners stimuleren** om tijdig te anticiperen op ouder worden
4. **Wmo-ondersteuning anders organiseren** en inkopen zodat deze haalbaar en betaalbaar blijft

Uitdagingen

- Ontgroening en dubbele vergrijzing
- 'Ouderdom komt met gebreken'
- Een groter beroep op voorzieningen
- Minder verpleeghuisplekken, meer verpleegzorgplekken
- Langer zelfstandig (thuis) wonen
- Daardoor zorglevering aan huis
- Tekort aan passende woningen
- Afname zorgpersoneel
- Afname mantelzorgers



Op dezelfde weg doorgaan is op de lange(re) termijn niet houdbaar

Kansen en voorbeelden



2. Preventief inzetten

3. Inwoners stimuleren

- *Van zorg naar gezondheid en welzijn door het versterken van de sociale basis/welzijn*
- *Inzet op ontmoetingsplekken, omzien naar elkaar vergroten, vitaliteit versterken (accommodatiebeleid, inkoop Wmo, visie op wonen welzijn en zorg)*
- *Indicatie vrije dagbesteding*
- *Bloeizones, dorpskamers, preventief huisbezoek 75+ Alzheimer café, mantelzorgconsulent*
- *Seniorenmakelaar, mijn huis op maat*

Kansen en voorbeelden



7

2. Preventief inzetten

3. Inwoners stimuleren

- *Communicatie: het eerlijke verhaal vertellen, bewustwording, anders denken*
 - *Reablement: stevig staan (valpreventie), PowerfulAgeing*
 - *DemenTalent*
 - *AutoMaatje*
 - *Doortrappen*
- Maar.... er zijn grenzen aan de maakbaarheid van 'de mienskip'

Kansen en voorbeelden



1. Integrale aanpak

3. Wmo anders organiseren

1. Domein overstijgende samenwerking: wijkgesprekken
2. Samenwerking ruimtelijk en sociaal domein: beleidsregels (pre)mantelzorgwonen, woningsplitsen en -delen
3. Visie wonen welzijn en zorg: geclusterd bouwen
4. Zorgen dat mensen een netwerk krijgen: opbouwwerk, welzijnswerker, dorpsondersteuner
5. Zorgaanbod efficiënter inzetten: geen auto's die achter elkaar rijden, schaalvergroting, ruilverkaveling

Aan het woord

Naam: Inez Overwijk

Organisatie: Sûnenz

Onderwerp: 'Samen werken aan gezondheid'

Naam: Mieke Koot

Organisatie: Mijn huis op maat

Onderwerp: 'Collectief aanbieden woningaanpassingen'



Samen werken aan gezondheid

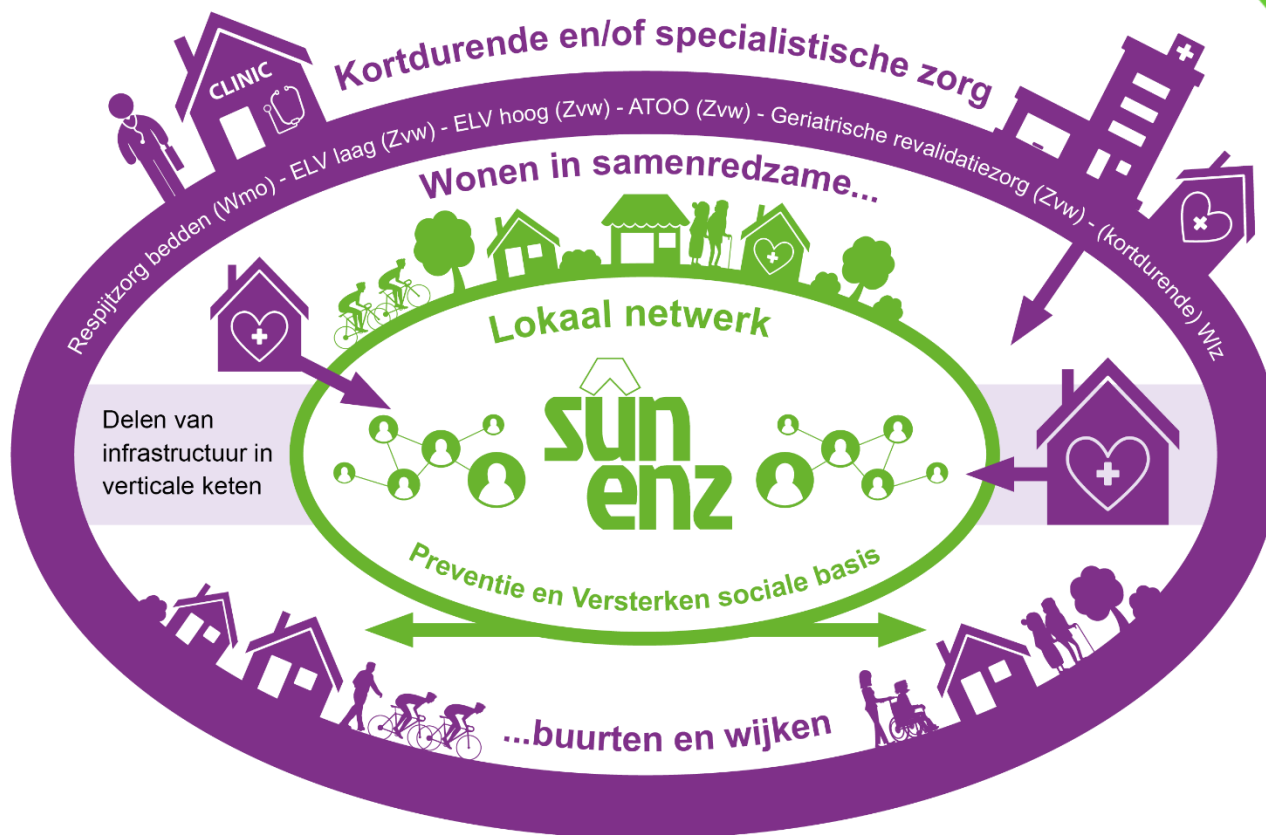
De Sûnenz aanpak voor een
vitale en samenredzame
gemeenschap



De zorg staat onder druk en dreigt vast te lopen als er niets wordt gedaan.

De komende jaren neemt de zorgvraag in Friesland toe. Er komen meer ouderen en meer mensen met één of meer chronische aandoeningen.

Het is daarom van belang dat de verschillende partijen in de zorg en welzijn meer samenwerken, zodat de zorg voor de inwoners in Friesland van hoge kwaliteit blijft en bovendien betaalbaar.



Het verhaal van Lammert Krol

Vrijwilligerswerk goed tegen dementie:

“Ik zie gewoon een hele blije papa”

<https://www.omropfryslan.nl/fy/nijs/16725842/vrijwilligerswerk-goed-tegen-dementie-ik-zie-gewoon-een-hele-blije-papa>



De Sûnenz-aanpak in een notendop

- Ketenbenadering van vraagstukken op het gebied van gezondheid en preventie
- Lokale en regionale focus.
- Delen van kennis en ervaringen.



Hier richten we ons op:

- We versterken en benutten de kracht van de mienskip
- We ondersteunen burgers, overheden en organisaties
- Samenwerken aan een gezond aanbod van activiteiten en interventies (Sûnenz centrum /in de wijk
- Doel: zorgen dat mensen langer vitaal thuis kunnen wonen



Dat doen we zo:

- Katalysator: we initiëren, leggen verbindingen en bouwen aan een netwerk
- Projectleiding: we zetten projecten op en dragen deze over aan partners.
- Kennisdeling: we leren van praktijkervaringen en delen onze kennis.

Inmiddels hebben we meer dan 10 jaar ervaring!



De burger

(De vraag van) de oudere burger is altijd het vertrekpunt én het eindpunt van Sûnenz, altijd met als doel om daar bij aan te sluiten of deze liever nog vóór te zijn.



Essentieel:
Eigenaarschap ligt bij de
gemeenschap

.



In de regio:

Onze focus is lokaal en regionaal.
Thema's kunnen variëren per regio:

- Ooststellingwerf
focus op Dementievriendelijke gemeente.
- Sûnenz centrum (infrastructuur beschikbaar stellen)
 - Plaza Sportiva
 - DIO
 - Schaakbrein

Doel: sterke ketens, gedeelde en gedragen oplossingen.

Samenwerkingspartners Betrokken Partijen

- Gemeenten
- Verenigingen en stichtingen
- Zorgprofessionals
- Ondernemers
- Culturele organisaties
- Organisaties die je niet verwacht
- Enz.

Gezondheid is van ons allemaal





Burgemeester Wuiteweg 140B
9203 KP Drachten

info@sunenz.nl
www.sunenz.nl

Mijn Huis op Maat Ooststellingwerf

Aanleiding van de pilot:

Veel ouderen wonen in woningen die niet geschikt zijn voor hun behoeften op latere leeftijd, maar ervaren geen dringende noodzaak om aanpassingen te doen of te verhuizen.

Hoe krijgen we ouderen (sneller) in actie om hun woning aan te passen?

Het project richt zich op ouderen van 70 jaar en ouder met een koopwoning, met als focus het aanpassen van de woning op het gebied van veiligheid, comfort, onderhoud van zowel huis als tuin, verduurzaming en financieringsmogelijkheden.



Wat is er gedaan?

- ✓ *1500 brieven* gestuurd naar 70-plussers met een koopwoning.
- ✓ 3 goed bezochte bijeenkomsten wat resulteerde in 150 aanmeldingen, waarvan we nu ongeveer 130 mensen bezocht hebben.
- ✓ Het gesprek omvatte:
een gesprek over de toekomst;
adviezen over veiligheid van de woning (vallen, brand- inbraak en comfort);
inschrijving bij de woningcorporatie
doorverwijzing naar de energiecoach;
advies over de Verzilverleningen/of
doorverwijzing of contact leggen met bedrijven.



Waarom komen mensen niet 'in beweging'



- ☐ Woning loopt achter in onderhoud
- ☐ Persoonlijke situatie verandert
(door overlijden partner)
- ☐ Gebrek aan financiële middelen
- ☐ Niet genoeg kennis
- ☐ Geen reëel beeld van de woning
- ☐ Mensen worden heel kwetsbaar
- ☐ Geen netwerk
- ☐ Geen kinderen
- ☐ Of kinderen wonen ver weg
- ☐ Willen eigenlijk verhuizen maar weten
niet waar te beginnen of mensen hebben te veel wensen





Tussen evaluatie oktober 2024

Belangrijkste aanpassingen en adviezen:

40 adviezen over valpreventie (zoals beugels in douche/toilet en douchestoelen).

30 adviezen over brandveiligheid en rookmelders.

10 adviezen over inbraakveiligheid (hang- en sluitwerk, buitenverlichting).

8 bewoners toonden interesse in warmtepompen en isolatiemaatregelen.

6 bewoners willen straatwerk of lastige stoepen verbeteren.

2 bewoners zijn geïnteresseerd in zonnepanelen.



Tussen evaluatie oktober 2024

Financiering en Verzilverlening:

17 aanvragen voor de Verzilverlening, met een totaalbedrag van € 284.000

2 aanvragen voor de Verzilverlening door 2 heel oude en kwetsbare dames van 80 en 90 jaar.

Overige resultaten:

8 bewoners hebben zich ingeschreven voor een huurwoning.

3 bewoners kregen advies om een woning te zoeken via Funda.

3 doorverwijzingen naar WMO/gebiedsteam.

Bevindingen

- We hebben goed inzicht in de redenen waarom mensen geen stappen zetten in hun woonsituatie.
- De verzilverlening blijkt een groot succes te zijn, mits deze op de juiste manier wordt ingezet.
- Mensen met koopwoningen zijn over het algemeen zelfredzaam en kunnen, met de opgedane kennis, zelfstandig verdere stappen ondernemen.
- Een klein percentage bewoners in koopwoningen is echter te kwetsbaar om zelfstandig actie te ondernemen.
- Tijdens gesprekken geven mensen aan blij te zijn met dit initiatief.



Voorzichtige conclusies

- Geen woning, geen bewoner en geen situatie is gelijk.
- Bij een obstakel komen sommige ouderen niet in beweging.
- Persoonlijke benadering, maatwerk en financiële ondersteuning zijn essentieel om mensen met een koopwoning 'in beweging' te krijgen.
- De deelnemers zijn echt bereid te investeren in hun woning, vooral in veiligheid, comfort, en verduurzaming. Sommigen doen dit voor zichzelf en anderen ook omdat ze een duurzame en goed onderhouden woning achter willen laten.



Vooruitblik 2025



29

Op welke momenten komt het onderwerp 'gezondheid/ouderen' in 2025 bij uw raad op de agenda?

Maart:

Thema avond wonen, welzijn en zorg

Voor de zomervakantie:

Uitgangspuntennotitie Wmo inkoop (informerend)

Regionale Visie wonen, welzijn en zorg (besluitvormend)

September:

Thema avond sociale basis

Nog een keer de afbeelding waarmee we begonnen



Met deze aanpak proberen we de draaglast (in het plaatje hiervoor) gelijkmatiger te verdelen. Wat inbreng van ons allemaal als inwoners van onze gemeente vraagt. En wat een kwestie van een lange adem is. Maar wel noodzakelijk volgens ons!

Vragen?

Dank voor uw aandacht!