



Gemeenteraad Arnhem

Bijeen op	16 december 2020
Ter bespreking van	Plan Gezond en fit
Motie van	Lea Manders
Titel van de motie	Actief en sportief ouderen benaderen
Nummer Zaaknummer	20M326 461805
De Raad, Gehoord de beraadslaging,	
Constatierende: • Dat het onderzoek 'Sportieve openbare ruimte' het volgende aangeeft: Veel ouderen zijn zodanig weinig mobiel geworden dat ze voornamelijk een zittend leven leiden en vaak is dat een eenzaam leven. • Dat veel ouderen door het verlies van een partner alleen wonen; • Dat er te weinig gebeurt om ouderen in beweging te brengen en te houden om hun gezondheid te verbeteren of in stand te houden. • Dat er een overzicht ontbreekt op acties voor deze doelgroep.	
Overwegende dat: • Eenzame mensen actief benaderd moeten worden om hen te helpen uit hun sociaal isolement te komen. • Er niet actief door sportorganisaties op ingezet wordt om intern aanbod voor bijvoorbeeld woonunits, appartementencomplexen en verzorgingshuizen aan te bieden; • Bewegen een belangrijke manier is om tot zowel fysiek als sociaal gezond te leven.	

Verzoekt het college:

Voor de zomer van 2021 te komen met een voortgangsgangagenda om de raad te informeren over de stand van zaken en acties mbt beweegprogramma's die geschikt zijn voor (oude) ouderen en ervoor te zorgen dat deze doelgroep actief benaderd worden om fysiek en sociaal gezonder te functioneren.

Lea Manders - Arnhem Centraal