Gemeente Rotterdam

Maatschappelijke Ontwikkeling
Armoedebestrijding, Schuldhulpverlening, Taal
mr. N.D.Z.R. (Natasha) Mohamed-Hoesein

Van: S. Zenzen-Al Hor
Telefoon: 14010
E-mail: bbo@rotterdam.nl

Uw kenmerk: 23bb005699
Ons kenmerk: M2309-955 - 24bo004833

Onderwerp: Gezond de schulden uit

Datum: B&W 21 mei 2024

Aan de gemeenteraad

Onderwerp:
Afdoening van de motie 'Gezond de schulden uit' (23bb005699).

Op welke gronden deze brief?/Waarom nu voorgelegd?
Tijdens de gemeenteraadsvergadering van 7 september 2023 heeft u de motie 'Gezond de schulden uit' (23bb005699), ingediend door raadsleden L. Vlieger (GL) en I. Elfilali (VOLT), aangenomen. In de motie wordt het college verzocht om:

1. binnen de armoede- en schuldenaanpak specifieke aandacht te hebben voor het algehele beeld van gezondheid;
2. binnen de armoede- en schuldenaanpak na het scheppen van financiële orde ook samen met de Rotterdammer te kijken of diegene behoefte heeft aan ondersteuning bij het aanpassen van diens leefstijl en deze ondersteuning desgewenst te bieden.

Relatie met het coalitieakkoord/collegewerkprogramma/eerder aangenomen moties en gedane toezeggingen:
- 'Gezond010: Het akkoord'
- Beleidskader 'Rotterdam voor iedereen: Samen Sterk tegen armoede en schulden' 2023-2026.

Toelichting:
Deze motie verzoekt het college om binnen het armoede- en schuldenbeleid specifieke aandacht te besteden aan het algehele gezondheidsbeeld van Rotterdammers. Daarnaast roept deze motie op om na het scheppen van financiële orde, samen met de Rotterdammer te kijken of diegene behoefte heeft aan ondersteuning bij het aanpassen van diens leefstijl en deze ondersteuning desgewenst te bieden.

Het college is zich bewust van het feit dat het leven in armoede of het hebben van schulden grote invloed heeft op het welzijn van onze inwoners.

We begrijpen dat de keuzes die Rotterdammers maken over hun dagelijkse gewoonten, zoals voeding, lichaamsbeweging, slaappatronen en omgang met stress, geen op zichzelf staande beslissingen zijn maar sterk worden beïnvloed door de financiële omstandigheden waarin zij zich verkeren.

Naast het stabiliseren van de financiële situatie, richten wij ons voornamelijk op het verminderen van stress. Stress is een direct gevolg van het leven in armoede en schulden. Dit betekent dat we niet alleen helpen met financiële problemen, maar ook met de stress en de mentale uitdagingen die ermee gepaard gaan. Deze focus is belangrijk omdat stress niet alleen het dagelijks functioneren hindert, maar ook het vermogen om positieve veranderingen aan te brengen in de leefstijl van kwetsbare Rotterdammers.

Naast de focus op het verminderen van stress, zetten we nu ook in op het bevorderen van een gezonde leefstijl van Rotterdammers. Het Expertiseteam Financiën (ETF) richt zich hier actief op en verwijst Rotterdammers door naar aanbod dat gericht is op een gezonde levensstijl, zoals:

- Een wijkteam of een Praktijkondersteuner Huisartsen (POH) wanneer het noodzakelijk is om problemen op andere leefgebieden aan te pakken.
- Diensten die welzijnspartijen in de wijken aanbieden. Dit kan gaan over workshops voor koken met een beperkt budget tot bewegingsactiviteiten in de wijk.
- Preventieprogramma's uit het VGZ Rotterdampakket. Deze programma's bieden kwetsbare Rotterdammers mogelijkheden om aan hun gezondheid te werken. Dit pakket omvat volledig vergoede programma's, zoals gezondheids- en leefstijlchecks met advies bij de BENU-apotheek twv. €400 per jaar. Verzekerden kunnen o.a. gebruikmaken van 'Beweegplus' (een beweegprogramma om mensen aan te zetten tot sporten), een cursus 'omgaan met stress' of 'Somnio' (een cursus om beter te slapen).

Bovenstaande laat zien dat interventies uit zowel het armoede- als het gezondheidsdomein met elkaar zijn verbonden. En dat er een breed pallet aan ondersteuning beschikbaar is om Rotterdammers in een kwetsbare (financiële) situatie zoveel mogelijk te ondersteunen in het bevorderen van een gezonde levensstijl. In de loop van 2024 wordt dit verder geïntensiveerd, onder ander door effectieve interventies beter in beeld te krijgen en samenwerkingen te stimuleren. Zo wordt er onderzocht hoe deelnemers aan een schuldentrajecten ook een module (mentale) gezondheid kunnen volgen. Daarnaast bieden wij schulddienstverleners een training aan in het herkennen van mentale problemen. Rapportage over de voortgang van het gezondheidsbeleid vindt in het tweede kwartaal van 2025 plaats.

Financiële en juridische consequenties/aspecten:
Er zijn geen financiële of juridische consequenties. De maatregelen passen binnen de begroting van Armoede en Schulden en Gezondheid en vinden plaats binnen de kaders van wet- en regelgeving.

Gelet op het bovenstaande stellen wij u voor om de motie 'Gezond de schulden uit' (23bb005699) hiermee als afgedaan te beschouwen.

Burgemeester en wethouders van Rotterdam,

De secretaris,

J.H. Meijer, L.s.

De burgemeester,

A. Aboutaleb