De basis voor een gezond begin van elk kind



KANSRIJKE START

NOORD- EN MIDDEN-LIMBURG

De paraplu voor een integrale aanpak, verbinding én verbreding in de regio, om (aanstaande) ouders en hun kind(eren) in een kwetsbare situatie zo goed mogelijk te ondersteunen bij de eerste 1.000 dagen (inclusief de zwangerschap). Samen vergroten we de kans op een goede toekomst!

Leuk dat je de nieuwsbrief van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg leest! Dat we vol in de actiefase zitten, blijkt wel uit de verschillende interessante interviews die inzicht geven in de praktijk in deze editie van de nieuwsbrief. Veel leesplezier!

MAAK KENNIS MET...

Ruth Nooijen (GGD Limburg-Noord) en Riet Mertens (Nu Niet Zwanger)



Links: Ruth Nooijen - Rechts: Riet Mertens

Het gesprek aangaan over seksualiteit en een mogelijke kinderwens is niet voor iedereen makkelijk. Toch is het een serieuze zaak. Sociaal verpleegkundige Seksuele Gezondheidszorg Ruth Nooijen en inhoudelijk coördinator Nu Niet Zwanger Riet Mertens weten dit als geen ander. In hun werk ondersteunen zij, samen met hun collega's, vrouwen en mannen in kwetsbare situaties. In dit interview vertellen ze ons meer over wat ze doen en hoe belangrijk het is om tijdig het juiste gesprek aan te gaan. Veel leesplezier!

NU NIET ZWANGER

GGD Limburg-Noord

LEES MEER

Maak kennis met...

Angelique Smals - Coördinator prenataal huisbezoek

De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. Het is daarom belangrijk om zwangere en/of hun gezinnen in een kwetsbare situatie te ondersteunen. Met een wetswijziging vanaf 1 juli 2022 krijgen aanstaande ouders indien nodig en gewenst een prenataal huisbezoek aangeboden door de jeugdgezondheidszorg (JGZ). Als coördinator gaat jeugdverpleegkundige Angelique zich de komende maanden, binnen en buiten de GGD, actief inzetten om het prenataal huisbezoek tot een succes te maken.

In dit interview vertelt ze ons meer over hoe het prenatale huisbezoek eruit gaat zien en wat je als professional hierin kunt betekenen. Veel leesplezier!

LEES MEER



VIDEO

Centering Zwangerschap in beeld

De ontwikkeling van een kind begint natuurlijk al bij de zwangerschap! Hoe fijn is het dat aanstaande moeders in deze bijzondere fase van hun leven ruim de tijd en aandacht krijgen voor de zwangerschap, bevalling, het ouderschap en alles wat daarbij komt kijken. Bij Centering Zwangerschap delen de zwangeren ervaringen met elkaar, krijgen ze informatie over bijvoorbeeld een gezonde levensstijl en hebben ze medische controles 1-op-1 met de verloskundige. Centering Zwangerschap komt in plaats van de reguliere verloskundige zorg en het is voor de zwangere helemaal gratis. In Limburg zijn er al op vele plekken Centering Zwangerschap-groepen bezig en dit worden er alleen maar meer!

In de video zie je wat de meerwaarde is van Centering Zwangerschap. Dat gun je toch iedere zwangere? Lees verder en bekijk de volledige video.

LEES MEER

Wist je dat de eerste Centering Ouderschap groep is gestart in Venray?
Wat een mijlpaal! Onder begeleiding van jeugdverpleegkundigen Anita Schraven en Mariëlle Hagens en gezinscoach Sunny Cox is gisteren de eerste Centering Ouderschap groep gestart in Venray. Jeugdarts Patricia Brünken sloot aan voor de medische controles. Wederom een mooie samenwerking tussen het sociaal- en medisch domein!

Maak kennis met...

Christel van Rens - IMH specialist

Als gezondheidszorgpsycholoog is Christel van Rens werkzaam bij de Mutsaersstichting. Een organisatie die zich richt op de ondersteuning, begeleiding en behandeling van kwetsbare doelgroepen. Naast haar functie als GZ-psycholoog heeft ze zich de afgelopen vijftien gespecialiseerd op het gebied van Infant Mental health (IMH). In dit interview vertelt ze ons vol enthousiasme wat Infant Mental Health inhoudt en waarom deze visie zo belangrijk is voor de ontwikkeling van een kind. Veel leesplezier!

LEES MEER

Meer informatie
Meer weten over Infant Mental Health? Neem dan contact op met Christel van Rens (cvrens@mutsaersstichting.nl). Zij vertelt je er graag meer over!



UITNODIGING 'KICK-ON'

Samenwerken in de eerste 1000 dagen

De projecten Gelukkig Ouderschap en 1000 Kansen hebben in Noord-Limburg reeds mooie stappen gezet om het netwerk rondom het jonge kind te versterken en te werken aan een integrale kijk op deze doelgroep. Door middel van een monitoringsonderzoek hebben ze inzicht gekregen in de eerste resultaten van beide projecten. Deze resultaten willen ze graag met je delen!

Op donderdag 7 juli van 15.00 – 17.30 uur kijken ze samen met de betrokkenen van de projecten, bestuurders en managers naar de eerste resultaten en wat deze betekenen voor het vervolg en de toekomst. Vanaf 14.30 uur ben je van harte welkom in de Raadszaal van de gemeente Venray. Samen op weg naar de volgende fase!

Wil je ook aansluiten? Neem dan contact op met Floor van Essen (floor.van.essen@bmc.nl) en Elsemiek Piepers (elsemiek.piepers@bmc.nl).



We wensen iedereen een fijne zomervakantie!

Meer informatie of vragen?

Neem dan contact met ons op:
Jurjen Scharten, Kwartiermaker Kansrijke Start NML.
06 - 83 97 92 18 | j.scharten@rosrobuust.nl | www.rosrobuust.nl

BLIJF OP DE HOOGTE VAN HET LAATSTE NIEUWS

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Kansrijke Start Noord- en Midden-Limburg en biedt informatie en inspiratie over diverse projecten binnen Kansrijke Start NML. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een e-mail naar: communicatie@roermond.nl