Mag ik me even voorstellen:

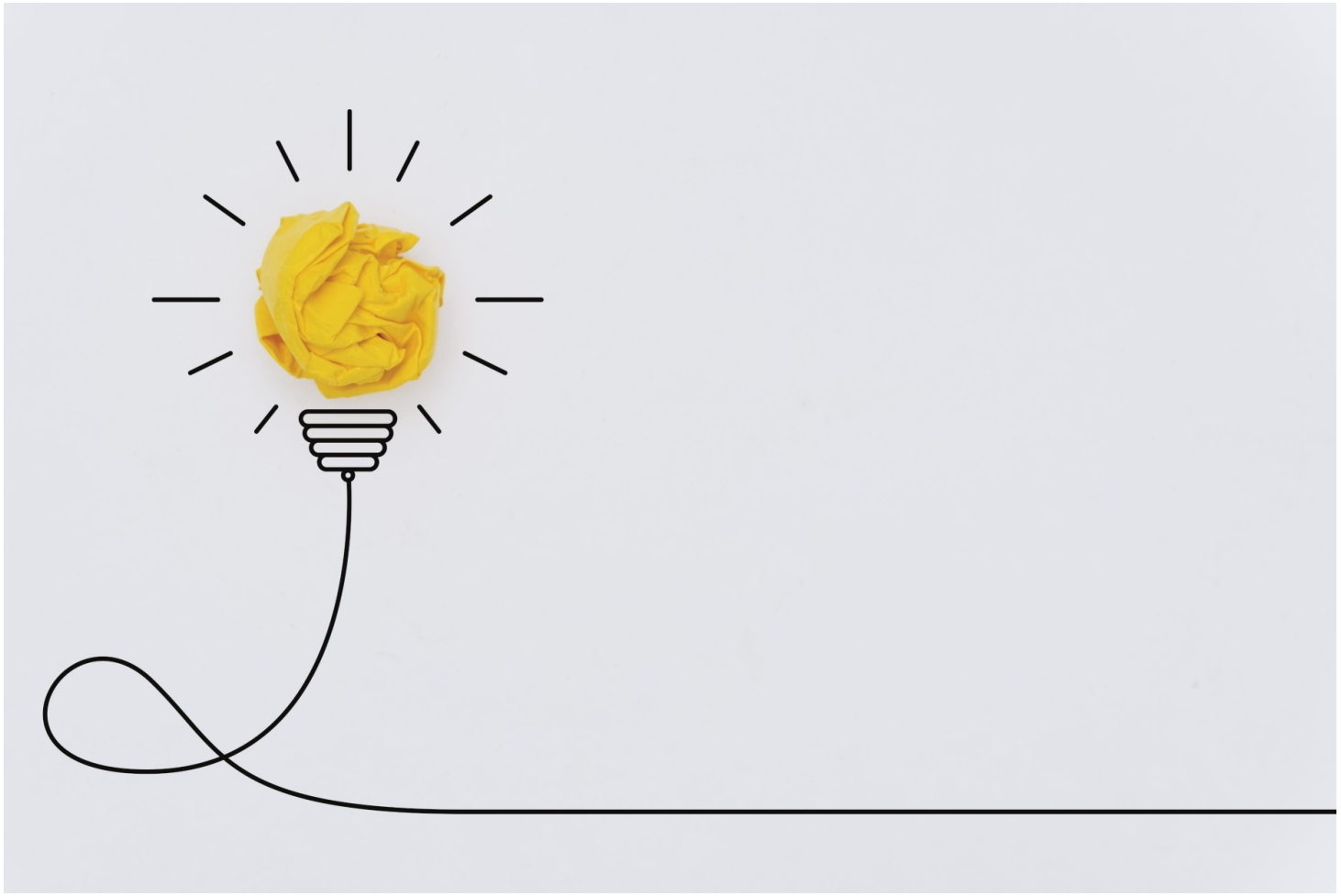


Mijn naam is
Mireille Tielkes.

Sinds mei 2023 ben ik ouderenwerker binnen de gemeente Heerde.
Ik zet mij in voor

Binnen Stip is Dirk-Jan van der Veer de netwerkregisseur ouderen en Mireille Tielkes ouderenwerker op casusniveau. Wij maken deel uit van het team welzijn.





OUDEREN WERKER ??


Even wat feiten:
20% van de Nederlandse bevolking is 65 jaar of ouder.
In Heerde is dit 24,4%
Totaal 4685 ouderen

Belangrijke thema's rondom ouderen zijn:

Dementie

&

Eenzaamheid



Dementie, waar hebben we het over:

De kans is 1 op 5 dat iemand in zijn leven dementie krijgt. Hiervan is 1 op de 7 man en 1 op de 3 is vrouw.

In gemeente Heerde wonen 410 mensen met dementie (2023)

In 2030 : 520

In 2040: 700

Wat is mijn taak Rondom het thema dementie:

- SIGNALEREN VAN DEMENTIE
- IN KAART BRENGEN VAN DE BEHOEFTEN
- VERBETEREN VAN DE VITALITEIT EN WELZIJN
- VERSTERKEN VAN HET SOCIALE NETWERK

Hoe doe ik dat:

- De ouderenwerker gaat met ouderen en naasten in gesprek
- Gesprekken met netwerkpartners rondom dementie

Te denken valt aan: POH ouderen, casemanagers dementie, thuiszorgmedewerkers, wijkverpleegkundigen, mantelzorgers, Stip medewerkers, ouderengeneeskundige Alzheimer NL, huisartsen, dagactiviteiten, dagbesteding





Met als Doel:

- Tijdig signaleren > betekent vaak dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen > casemanager inschakelen
- Tijdig passend aanbod bieden dat voldoet aan behoefte
- Mantelzorgers ontlasten. Gemiddeld besteedt men 39 uur per week aan mantelzorg.

Beweging

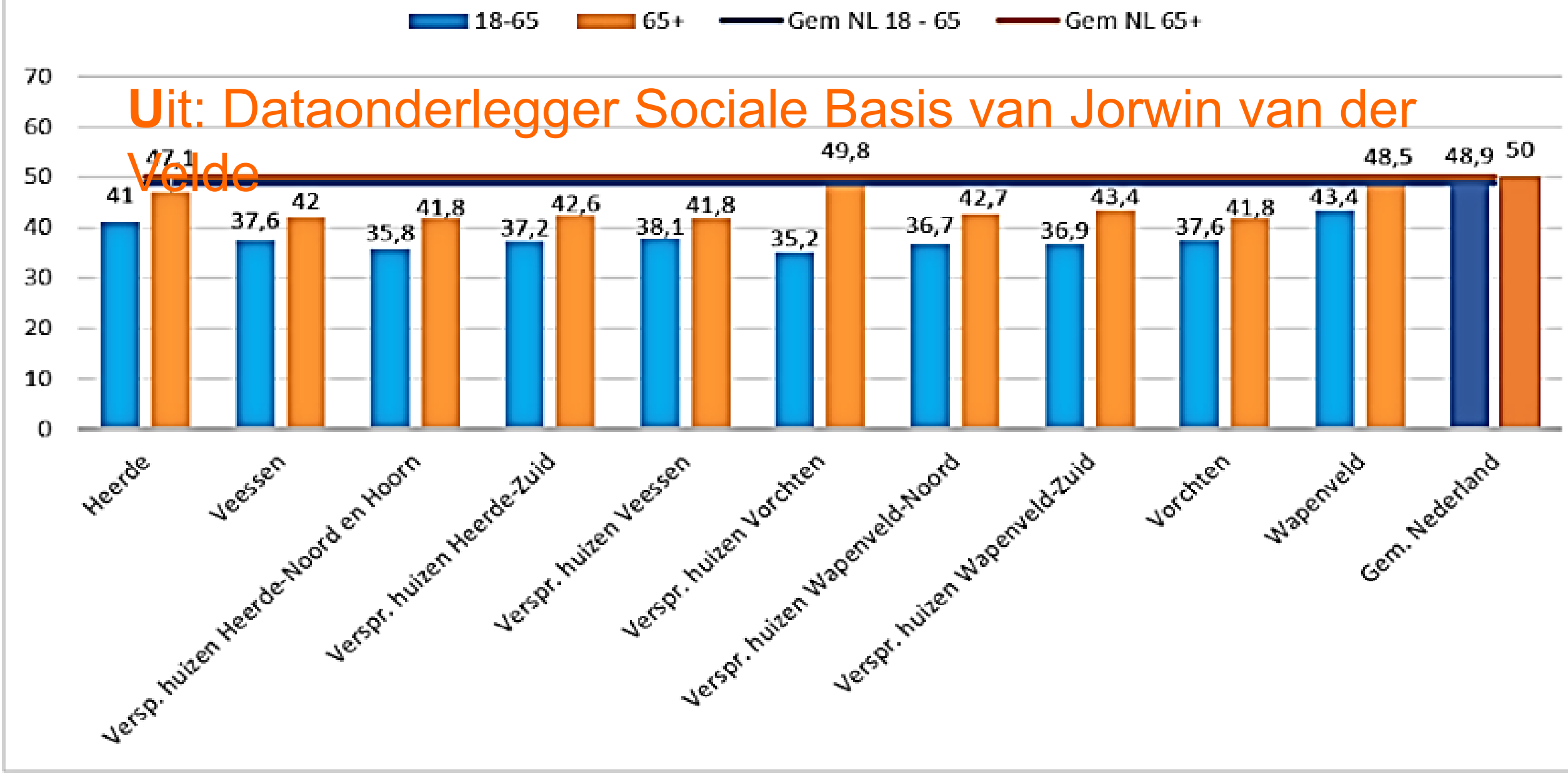
!





VERMINDEREN VAN EENZAAMHEID BIJ

EENZAAMHEID GEMEENTE HEERDE



Uit: Dataonderlegger Sociale Basis van Jorwin van der Velde



WAT IS eenzaamheid

EENZAAMHEID IS EEN GEVOEL

- **Sociale eenzaamheid: geen breed netwerk**
- **Emotionele eenzaamheid: het ontbreken van hechte relaties**
- **Existentiele eenzaamheid: gevoel van**

Oorzaken van eenzaamheid bij ouderen:

- Gestopt met werken
- Wegvallen van een partner/gelie
- Slinken van netwerk
- Verminderen mobiliteit
- Achteruitgang gezondheid
- Vragen over zinvol en erkend le
- Herstel van ervaren tegenslagen
- Verder weg wonende kinderen
- Toenemende digitalisering
- Individualisering





Wat zijn mogelijke gevolgen:

- Vroegtijdig overlijden;
- Depressie;
- Suïcide;
- Dementie;
- Zelfverwaarlozing;
- Hartproblemen;
- Schulden



Welke taken heb ik als ouderenwerker

tijdig signaleren
zorgen dat mensen elkaar ontmoeten
ik Koppel mensen aan elkaar
ik maak de eenzaamheid – het alleen voelen-Bespreekbaar
ik bied activiteiten aan > vrijwilligerswerk?
Ik stel de vraag: waar wordt u blij van?

Focus op het verbeteren van de kwaliteit van leven

&

het doorbreken en duurzaam aanpakken van

Welke activiteiten zijn er:

- Wekelijkse koffiemomenten
- Maandelijkse lunch
- Sjoelen
- Biljarten
- Kaarten
- Knutselen
- Breien
- Creaclub
- Mantelzorgcafé
- Repaircafé
- Wandelen
- Kwiek Beweegroute
- Studieclub
- Eetcafé
- Schotse Dans
- Beweegtuin
- Dagjes uit
- Muziekmiddagen
- Dagactiviteiten
- Workshops bij Korak
- Misschien binnenkort Dansen vanaf je Stoel?




Tom
Bill





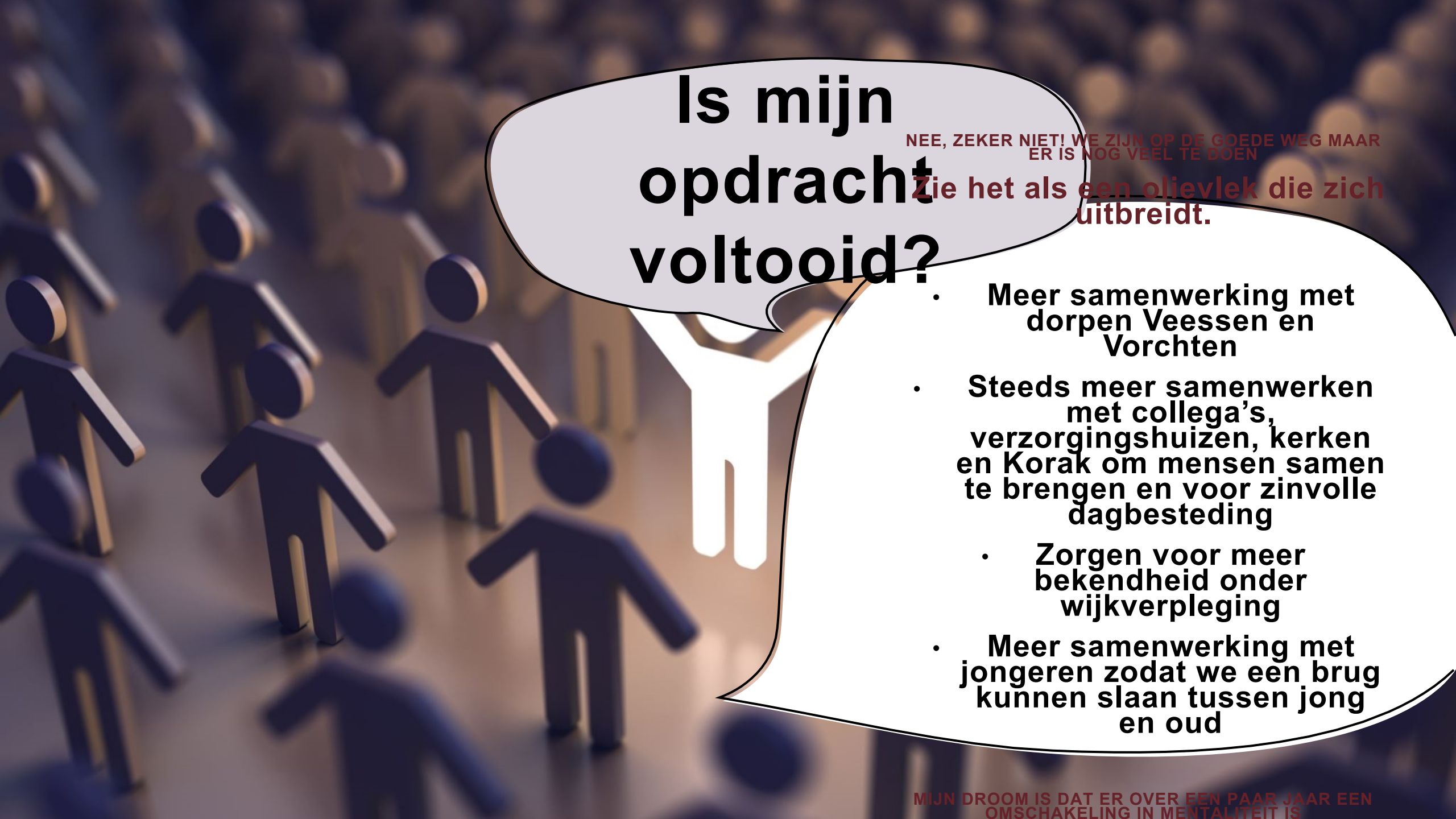
Knelpunten waar ik tegenaan loop.

- Mobiliteit en vervoer
- Dove en slechthorende mensen
- Sociaal angstige

Hoe ziet de praktijk er uit ?

maatschappelijke problemen een rol. De huisarts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, casemanager dementie en de wijkverpleegkundige kunnen deze inwoners doorverwijzen naar een welzijnscoach middels Welzijn op recept.




Is mijn opdracht voltooid?
NEE, ZEKER NIET! WE ZIJN OP DE GOEDE WEG MAAR ER IS NOG VEEL TE DOEN
Zie het als een olievlek die zich uitbreidt.
Meer samenwerking met dorpen Veessen en Vorchten
Steeds meer samenwerken met collega's, verzorgingshuizen, kerken en Korak om mensen samen te brengen en voor zinvolle dagbesteding
Zorgen voor meer bekendheid onder wijkverpleging
Meer samenwerking met jongeren zodat we een brug kunnen slaan tussen jong en oud
MIJN DROOM IS DAT ER OVER EEN PAAR JAAR EEN OMSCHAKELING IN MENTALITEIT IS

Dank u wel voor uw aandacht.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u deze straks stellen aan mij of mijn collega welzijnscoach van welzijn op recept Bianca

