

Nijkerk, 19 januari 2026

Aan het college van B&W van Nijkerk

Geacht college,

Op grond van artikel 69 van het reglement van orde van de raad hebben wij de volgende vragen over eenzaamheid onder jongvolwassenen (16 t/m 25 jaar).

In een artikel in het AD lezen wij onlangs dat meer dan de helft van de jongvolwassenen in onze gemeente zich sociaal (52, 5%) en emotioneel (53,1%) eenzaam voelt.¹ Dit komt ook uit de Gezondheidsmonitor van de GGD naar voren. Ook voor jongeren in onze gemeente geldt dat we boven het regionaal gemiddelde (28,1) en landelijk (29,4) uitkomen, wij komen uit op 30,6% meer ervaren eenzaamheid.²

De Bredase emeritus-hoogleraar Anja Machielse onderzoekt al 25 jaar hoe mensen eenzaamheid ervaren en welke vormen het kan aannemen. Zij benoemt in een artikel: "We hebben er een individueel probleem van gemaakt: los het zelf maar op, ga bij een club, doe vrijwilligerswerk. Maar eenzaamheid is geen privéprobleem. Het heeft ook te maken met de verwachtingen van de samenleving.... Daar ligt ook een opdracht voor gemeenten: niet alleen investeren in ontmoetingsplekken, maar ook in duurzame gemeenschappen die blijven bestaan als een kartrekker wegvalt."³

Buurgemeenten als Amersfoort, Baarn en Soest zijn aangesloten bij Join-us. Een eenzaamheidsaanpak voor organisaties en instellingen binnen gemeenten, gericht op het creëren van duurzame gemeenschappen voor jongeren en jongvolwassenen.⁴

Daarom willen wij het college de volgende vragen stellen:

1. Waar kunnen jongeren en jongvolwassenen in onze gemeente terecht wanneer zij zich emotioneel en/of sociaal eenzaam voelen?
2. Wat doet de gemeente om eenzaamheid bij jongeren en jongvolwassenen te voorkomen en te bestrijden?
3. Op welke wijze werkt de gemeente daarbij samen met (vrijwilligers)organisaties, (sport)verenigingen en cultuur?
4. Is het college bekend met de eenzaamheidsaanpak voor gemeenten 'Join Us'?
5. Ziet het college meerwaarde in het aansluiten bij Join-us? Zo nee, waarom niet?

Met vriendelijke groet,

Lukas Rakhorst en Pam van de Weijer-Feuerstein

¹ <https://www.ad.nl/nijkerk/meer-dan-de-helft-van-de-jongvolwassenen-in-nijkerk-voelt-zich-emotioneel-eenzaam~a04f9dc7/>

² <https://www.vzinfo.nl/eenzaamheid/regionaal/jongvolwassenen>

³ <https://www.ad.nl/gezond/je-eenzaam-voelen-kan-ook-een-functie-hebben-eenzaamheid-hoort-bij-het-leven-maar-niemand-mag-erin-verdwalen~aaf3892c/>

⁴ <https://join-us.nu/>