



Vraagelkaar in Ooststellingwerf tussenevaluatie





→ gewoon doen!

Hoe maken we Ooststellingwerf een sprankje mooier?



1. We inspireren

- App
- Workshops
- Inspiratietour



2. We verbinden

- Inspiratiecoaches
- 088-7878901
- Vraagelkaar.nl



3. We ontmoeten

- VraagelkaarCafé
- Gelukscarousel
- Geluksbankje
- Inspiratietour

**vraag
elkaar.nl**



→ gewoon doen
voor een sprankje geluk!

Impact Ooststellingwerf

start

DEC 2019

resultaat

NOV 2020



221
leden



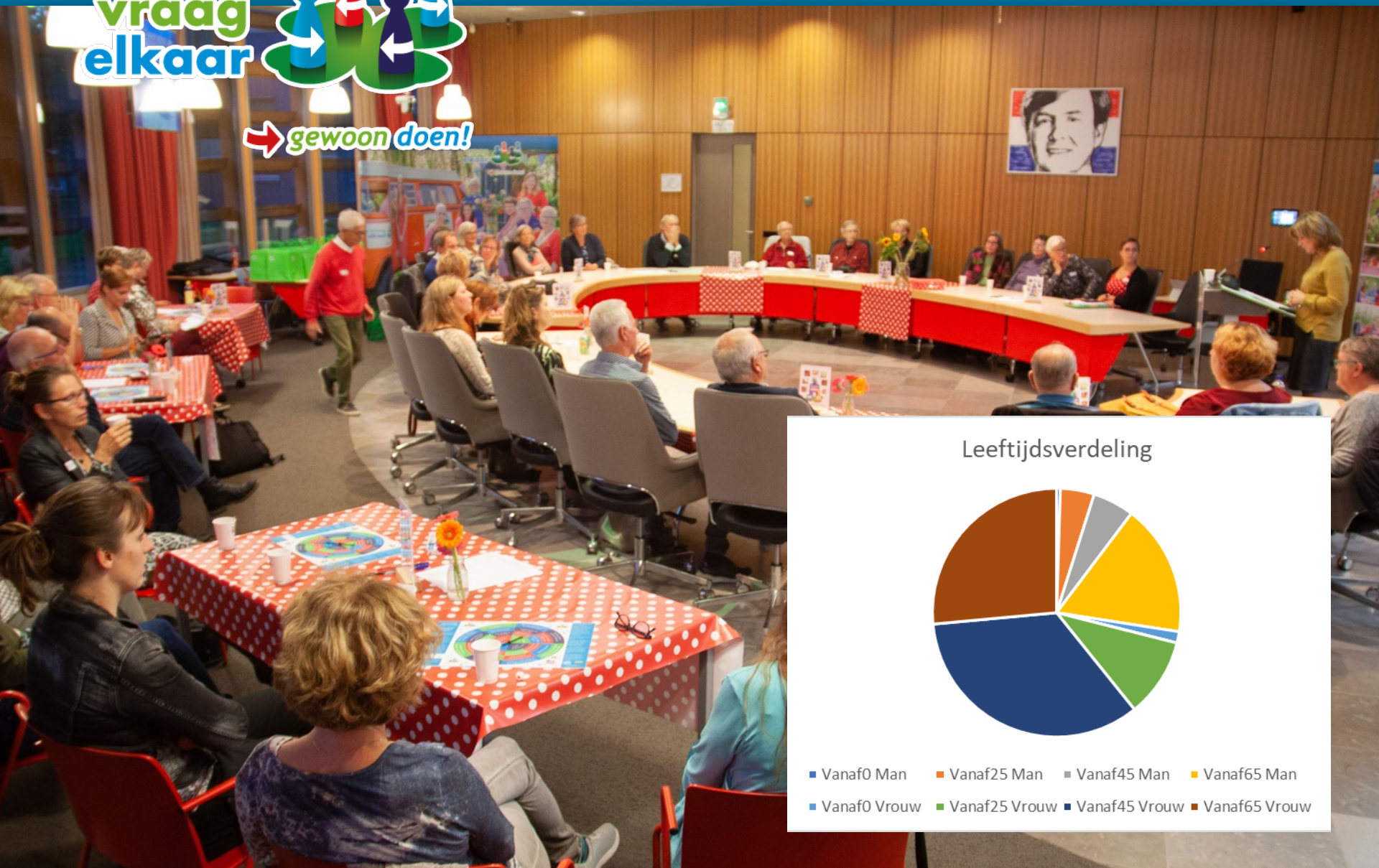
272
vraag
& aanbod



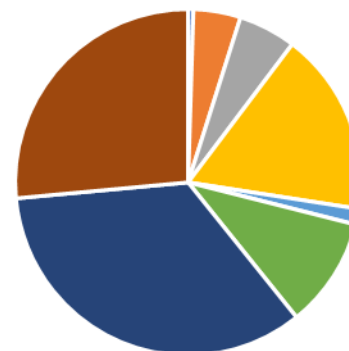
187
matches



374
mensen
verbonden



Leeftijdsverdeling

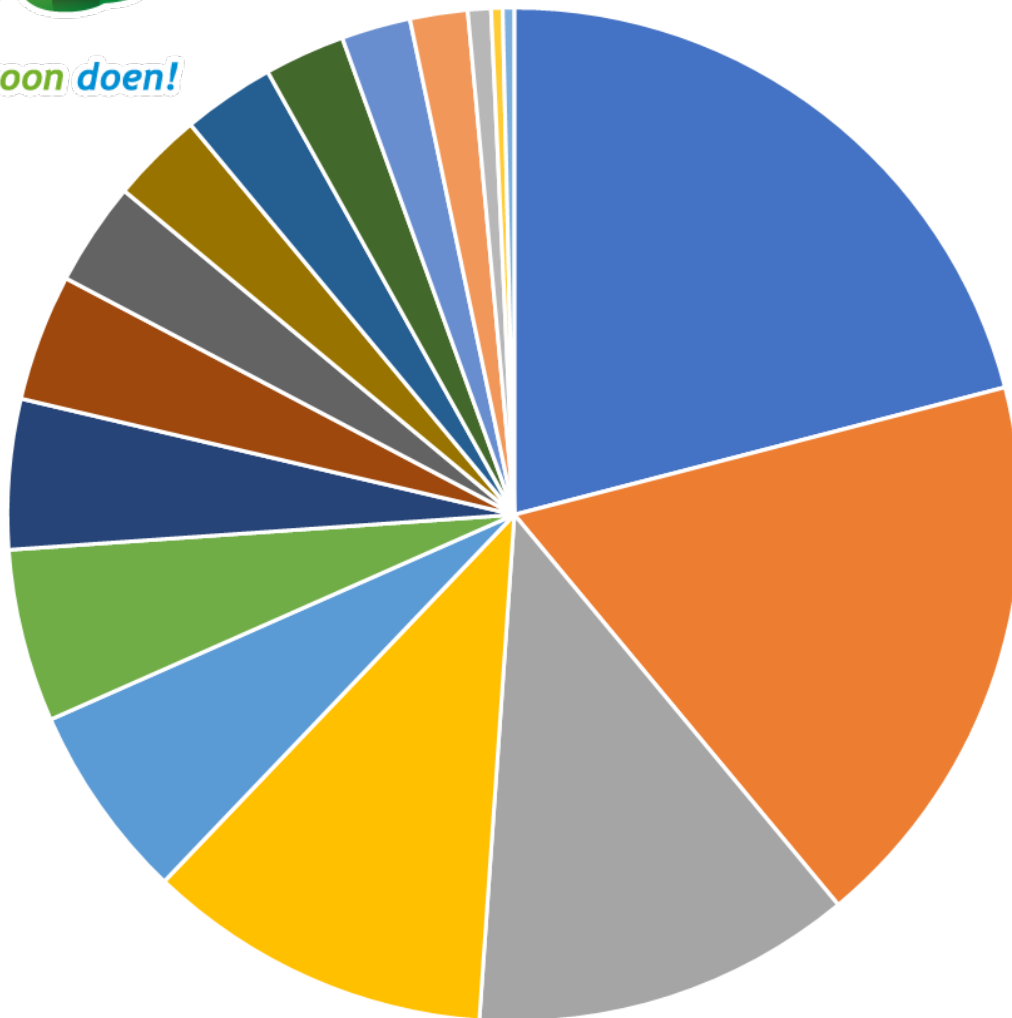


■ Vanaf0 Man ■ Vanaf25 Man ■ Vanaf45 Man ■ Vanaf65 Man
■ Vanaf0 Vrouw ■ Vanaf25 Vrouw ■ Vanaf45 Vrouw ■ Vanaf65 Vrouw



→ gewoon doen!

Type vragen



- | | | | | |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| ■ Beweging en sport | ■ Bezoek en gezelligheid | ■ Hobby en spelletjes | ■ Cultuur, vermaak en vakantie | ■ Klusjes |
| ■ Eten | ■ Bloemen, planten en tuin | ■ Boodschappen | ■ PC, tablet en telefoon | ■ Zorg en ondersteuning |
| ■ Anders | ■ Administratie en belasting | ■ Vervoer, verhuizen en logistiek | ■ Huisdieren | ■ Huiswerk, studie en taal |
| ■ Huishouden | ■ Kinderen | | | |

Effect van de coaching & ondersteuning



Inwoners ervaren:

- ✓ Hoop doordat de coaches meedenken in mogelijkheden voor vriendschap en praktische steun
- ✓ Zelfvertrouwen doordat ze de eerste afspraak met een coach kunnen doorspreken
- ✓ Beter zelfbeeld doordat ze bespreken waar hun kracht ligt, waar ze zich zorgen over maken in het aangaan van nieuwe contacten
- ✓ Realistische verwachtingen. Eerst elkaar ontmoeten en dan kijken of en hoe het klikt en/of je daarna weer wilt afspreken
- ✓ Verbeterde sociale vaardigheden: Hulpvragen stellen, grenzen stellen, fijne gesprekken voeren. (Vraagelkaaracademie 2021)

De coaches hebben **272** coronatelefoontjes gevoerd tijdens de eerste lockdown

De coaches hebben **327** coachgesprekken gevoerd

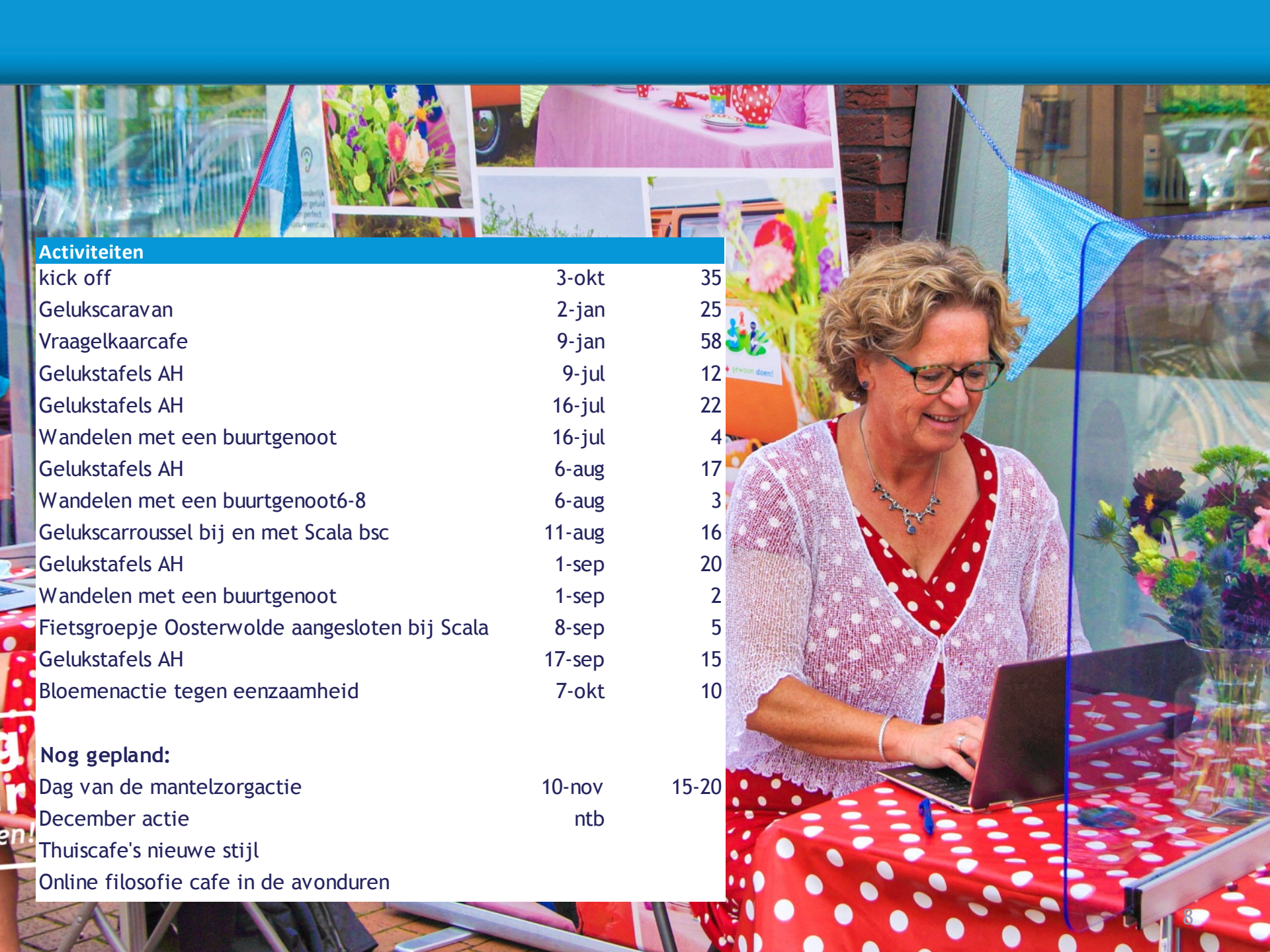
Leden hebben 988 berichten ontvangen (exclusief nieuwbrieven)



→ *gewoon doen!*

Issues

- ✓ Herkenning en vertrouwen begint te groeien
- ✓ Mensen hebben tijd nodig om over de drempel te stappen. Sommigen bewaren het huis aan huis kaartje een half jaar voordat ze contact op durven te nemen.
- ✓ Een aantal inwoners is bang voor geroddel en heeft vertrouwen nodig om het toch te proberen. Dan zoeken we juist buiten de bestaande kringen (kerk, iets verder zoeken, etc.)
- ✓ Gescheiden mannen en weduwnaren vinden het lastig om alleen te zijn. Ze zoeken het liefste een nieuwe partner via ons. We coachen daarin rouw, leren alleen te zijn, nieuwe betekenis te vinden en vriendschappen aan te gaan.
- ✓



Activiteiten

kick off	3-okt	35
Gelukscaravan	2-jan	25
Vraagelkaarcafe	9-jan	58
Gelukstafels AH	9-jul	12
Gelukstafels AH	16-jul	22
Wandelen met een buurtgenoot	16-jul	4
Gelukstafels AH	6-aug	17
Wandelen met een buurtgenoot6-8	6-aug	3
Gelukscarroussel bij en met Scala bsc	11-aug	16
Gelukstafels AH	1-sep	20
Wandelen met een buurtgenoot	1-sep	2
Fietsgroepje Oosterwolde aangesloten bij Scala	8-sep	5
Gelukstafels AH	17-sep	15
Bloemenactie tegen eenzaamheid	7-okt	10

Nog gepland:

Dag van de mantelzorgactie	10-nov	15-20
December actie	ntb	
Thuiscafe's nieuwe stijl		
Online filosofie cafe in de avonduren		



Activiteiten vervallen ivm corona

Gelukscarroussel

11-jun

Gelukscarroussel met scala

9-jul

Gelukscarroussel met filosofie met Scala

10-sep

Filosofieworkshop

1-okt

Openlunchtheater Appelscha lezing en filosofie

21-sep



Samenwerking Scala

- Fijne samenwerking
- Een gezamenlijke Gelukscarrousel
- Doorverwijzing voor wandelen en fietsen (wordt niet gemeten telefoonnummer staat rechtstreeks bij het aanbod)



Vraagelkaar
ongeveer 2 maanden geleden

Vijf bijzondere workshops en gezellige gesprekken in de tuin met prachtige oude bomen. Samen met de buurtsportcoaches van [Stichting Scala Welzijn](#) organiseerden we vanwege de hitte een 5-tal rustige workshops voor onze leden; schilderen met Jeanette, filosoferen met Hans, boogschieten met Daniel, gezonde voeding door Anne-Marie en natuurlijk konden deelnemers aanschuiven aan de Gelukstafels bij coaches Angeliën en Irene. [#coronaproof](#)

Volgende week gaan we wandelen en kun je we... [See More](#)




Vraagelkaar
Nonprofit Organization

11 likes • 1 comment

Vraagelkaar
25 juni · 🌐

🌿 Oosterwolde
Zin om weer een spelletje te spelen met iemand? 🎲🎲
Kijk op: 💎 <https://vraagelkaar.nl/vragen/search=spelletje> en vind een fijne buurtgenoot om samen spelletjes mee te doen 😊

💎💎
Bijvoorbeeld: Alie (52) uit Oosterwolde speelt graag dammen of monopoly samen. Voor meer info of om te reageren klik hier 📄 www.vraagelkaar.nl/vragen/27197

Ook Anneke (70) uit Oosterwolde vindt het leuk om spelletjes te doen: 💎 www.vraagelkaar.nl/vragen/26236

Onze coaches zoeken graag samen met jou naar iemand die bij je past ❤️

📄 www.vraagelkaar.nl 💎
✉ vraag@vraagelkaar.nl 💎
☎ 088-7878902 💎💎

🌿 Vraagelkaar gewoon doen voor een sprankje geluk



Hobby & spelletjes

Facebook ads

Vraagelkaar
ongeveer 2 maanden geleden

Met stralend weer ☀️ stonden wij vorige week met onze gelukstafel (coronaproof) bij **Albert Heijn Oosterwolde** 😊. Buurtgenoot Steve zette een heerlijke wandeling uit 🚶 met koffie ☕ en thee na afloop. 🍵 We spraken we een lid die dankzij Vraagelkaar een fijne vriendin heeft gevonden met wie ze elke maand naar het museum gaat. Eén vrouw sprak ons aan: 'Wie goed doet, goed ontmoet! Jullie doen meer goed dan je denkt.' Omdat ze haast had, liep ze snel door. Maar het is altijd fijn... [See More](#)



Vraagelkaar
Nonprofit Organization

👍 65 💬 Comment ➡ 1

Vraagelkaar
ongeveer een maand geleden

Oosterwolde 🍀 Met een wagen vol bloemen, rijden we door Oosterwolde. Zo bezochten we onder andere Greetje. Ze was helemaal verrast, omdat ze zelf een bloemetje voor haar ouders had aangevraagd. Greetje was op haar beurt aangedragen door haar dochter. De moeder van Greetje heeft haar heup gebroken bij een val en revalideert nu. Greetje is actief lid van Vraagelkaar "Ik heb leren sokken breien door Vraagelkaar! Iedereen om me heen draagt nu heerlijke warme sokken!.

Ook de vade... [See More](#)



👍 55 💬 10 ➡ 1

Facebook ads