

Gemeenteraad Waalre

**Uw brief van**

**Uw kenmerk**

**Afdeling/Ambtenaar**  
SO/Y. Schouten

**Onderwerp**

Coalitie Eén tegen eenzaamheid 34578

**Ons kenmerk**

**Datum**

VERZONDEN 22 JAN. 2020

Geachte raad,

Met deze raadsinformatiebrief laten we u kennis nemen van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid van het ministerie van VWS.

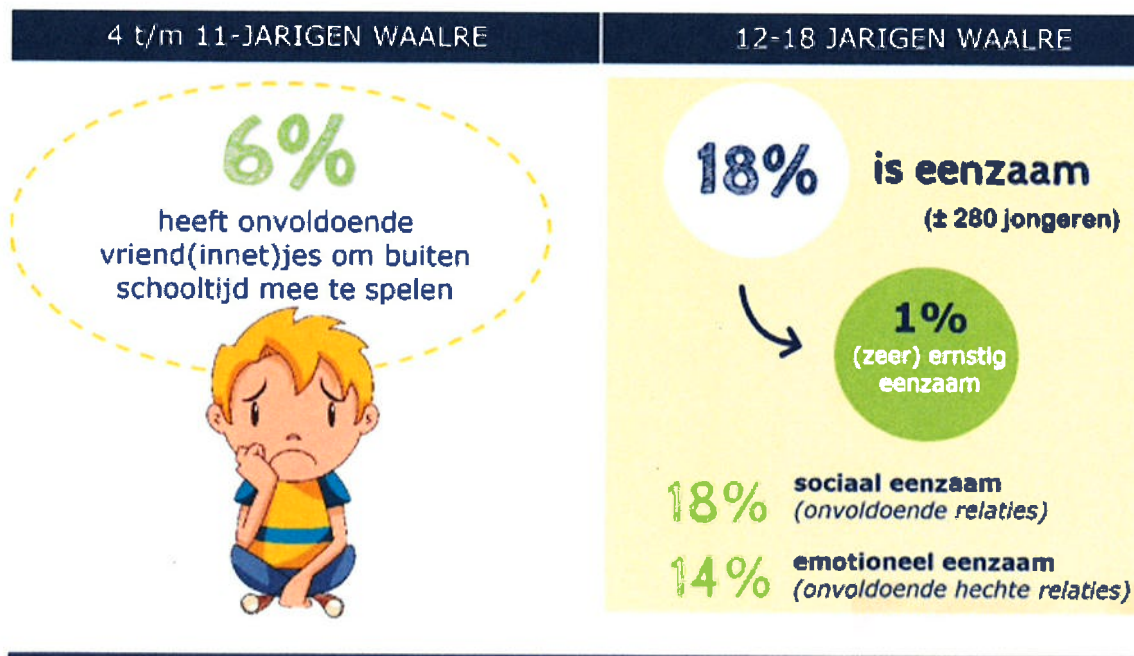
### Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid

Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid is 20 maart 2018 gelanceerd door minister Hugo de Jonge van VWS. Dit programma heeft als doel de trend van eenzaamheid onder ouderen en jongeren te doorbreken. Om dit te realiseren neemt VWS het voortouw. Reeds meer dan 100 landelijke organisaties en bedrijven waaronder de Rabobank, Post.nl, Nlvoorelkaar, Actiz, Jumbo, Fietzersbond omarmen en ondersteunen dit actieprogramma. Gemeenten sluiten aan en gaan op lokaal niveau coalities vormen om zo te werken aan het voorkomen en terugdringen van eenzaamheid.

### Eenzaamheid, ook in Waalre

Ondanks dat er in Waalre veel aandacht voor elkaar is zijn er in ons dorp nog teveel ouderen, en ook jongere mensen, die zich eenzaam voelen. Dit kan leiden tot gezondheidsklachten, je ongelukkig voelen en zelfs geen zin in het leven meer hebben.

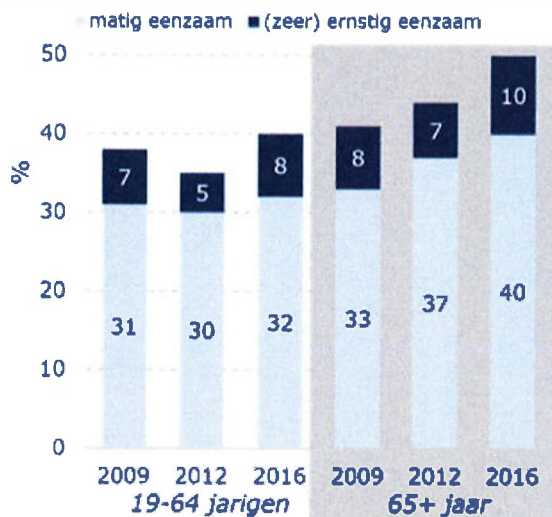
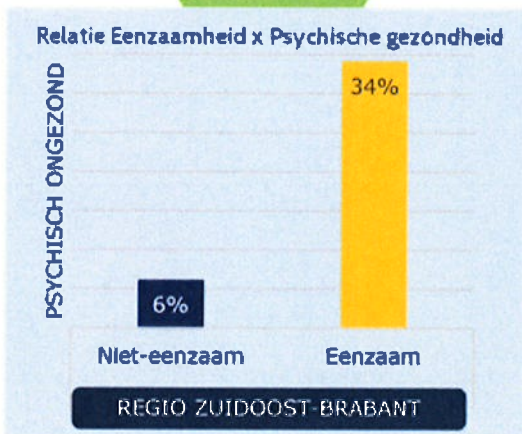
### De cijfers



## WAALRESE VOLWASSENEN EN 65-PLUSERS

**Eenzaamheid** is een gevoel van leegte en het gemis van voldoende (hechte) relaties met anderen.

**40%** eenzaam **50%**  
 19 t/m 64 jr 65-plussers  
 (± 3.700) (± 1.980)



**38%** sociaal eenzaam (onvoldoende relaties) **47%**  
**29%** emotioneel eenzaam (onvoldoende hechte relaties) **35%**  
 volwassenen 65-plussers

### Waalre sluit zich aan bij de coalitie Eén tegen eenzaamheid

Op 15 januari 2020 zette wethouder Lianne Smit haar handtekening tijdens de Meet-up Nationale en lokale coalities tegen eenzaamheid in de Ridderzaal in Den Haag. Daar troffen 450 vertegenwoordigers van gemeenten en deelnemers aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid elkaar om inspiratie op te doen voor de aanpak van eenzaamheid.

### De vijf pijlers in de lokale aanpak tegen eenzaamheid

#### 1. Bestuurlijk commitment

Voor een goede aanpak van eenzaamheid is politiek-bestuurlijk draagvlak nodig. Dit is in Waalre al verankerd in het coalitie akkoord. Iedereen moet mee kunnen doen! Speciale aandacht gaat o.a. uit naar eenzame mensen. In het Lokaal Gezondheidsbeleid is de aanpak van eenzaamheid een van de speerpunten voor de komende drie jaren.

#### 2. Creër een sterk netwerk

Eenzaamheid aanpakken doen we samen. Dit kan alleen in netwerkverband. Er is reeds een werkgroep eenzaamheid/zingeving gestart waarbij diverse maatschappelijke organisaties aansluiten. Dit gaan we dit jaar verder uitbouwen o.a. door verbindingen te leggen met de ondernemers uit Waalre.

### **3. Betrek mensen, eenzamen zelf**

Er is niet één type eenzame en één type eenzaamheid.

Om goed aan te sluiten bij de doelgroep, moeten we de mensen en hun omgeving zelf betrekken. De jaarlijkse huisbezoeken bij 75-plussers helpen bij het signaleren van eenzaamheid.

### **4. We werken aan een duurzame aanpak**

We kijken naar wat echt werkt om eenzaamheid te doorbreken. We benutten de toolkit van VWS om voorbeelden die geschikt zijn voor Waalre in te zetten.

### **5. Monitoring en evaluatie**

Eenzaamheid aanpakken is blijven leren in de praktijk. Met monitoring en evaluatie kunnen data gebundeld worden waarmee we de aanpak verder kunnen brengen.

### **Van eenzaamheid naar samenheid**

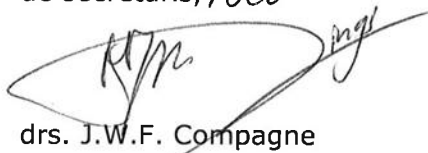
We bundelen in Waalre onze krachten om eenzame mensen te vinden en te helpen. Met (gratis) ondersteuning van de landelijke adviseur van Eén tegen eenzaamheid gaan we met maatschappelijke organisaties en ondernemers in Waalre een plan van aanpak maken. Ook Goed voor Mekaar Waalre maakt deel uit van deze coalitie.

Het streven is bewustwording te creëren zodat iedereen eenzaamheid kan verlichten!

Hoogachtend,

BURGEMEESTER EN WETHOUDERS VAN WAALRE,

de secretaris, *loco*



drs. J.W.F. Compagne

de burgemeester, *LOCO*



drs. J.W. Brenninkmeijer