Tabellenboek Trends Soest



GGD regio Utrecht

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van uw gemeente in 2023 vergeleken met eerdere jaren. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leerjaar, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages gaan altijd over de gehele groep, tenzij anders aangegeven.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 30) om betrouwbare resultaten te tonen. Een - in de tabel betekent dat minder dan 5 respondenten dit antwoord hebben aangekruist of dat er geen gegevens beschikbaar zijn voor dat jaar. De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De percentages van de eerdere jaren zijn vergeleken met 2023. Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat er een significant verschil is met 2023.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	416	574	593	708	9826	16883	17106	17612

Achtergrondkenmerken

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	52	52	51	49	52	51	51	50
Meisje	48	48	49	51	48	49	49	50
Klas 2	48	44	47	49	**50**	47	48	48
Klas 4	52	56	53	51	**50**	53	52	52
VMBO-bk	**25**	**18**	**17**	7	22	**20**	**18**	21
VMBO-gt	22	**21**	23	27	**25**	**22**	**22**	30
HAVO	32	31	29	32	**29**	**30**	**32**	25
VWO	**21**	30	31	33	24	**28**	**28**	23

Gezin

Gezinssamenstelling

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	**75**	**75**	77	81	**76**	78	78	78
Co-ouders	7	9	6	7	**6**	**8**	8	8
Vader of moeder en partner	8	6	6	5	**5**	5	4	4
Eenoudergezin	9	**10**	10	7	**11**	9	8	9
Bij anderen of op zichzelf	2	-	-	-	1	1	1	1

Financiele situatie

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart thuis enige of grote moeite met rondkomen	7	4	4	6	**8**	**4**	**3**	4

Ingrijpende gebeurtenissen

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Maakt(e) scheiding van ouders mee	-	**26**	24	19	-	22	21	22
Maakt(e) werkloosheid/problemen met werk van ouder(s) mee	-	18	-	17	-	**17**	-	18

Steun, opvattigen en betrokkenheid

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouders/verzorgers weten meestal/altijd waar kind is als hij/zij niet thuis is	-	90	89	89	-	88	**89**	88
Kan met een probleem terecht bij ouders of verzorgers	76	**85**	-	79	80	80	-	81

School

Schoolbeleving

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt school (hartstikke) leuk	**53**	**58**	**54**	41	**53**	**50**	**52**	42
Laatste 3 maanden gepest op school	13	**7**	**10**	15	**10**	**7**	**10**	14
Kan met een probleem terecht bij een volwassene op school	**26**	**21**	-	13	**21**	**17**	-	14

School moet meer aandacht besteden aan:								
Gezond eten en drinken	-	**16**	13	12	-	**15**	**13**	11
Bewegen en sport	-	15	18	19	-	16	16	15
Roken, alcohol en drugs	-	18	17	16	-	16	17	16
Relaties en seksualiteit	-	**12**	**13**	6	-	**10**	**14**	7
Sociale media en mediawijsheid	-	8	10	9	-	10	11	10
Pesten, discriminatie, agressief gedrag	-	17	21	21	-	**20**	**24**	22
Omgaan met stress, mindfulness, meditatie	-	29	29	31	-	27	**34**	27
Hygiëne (schoon) en ventilatie (frisse lucht)	-	**20**	**19**	26	-	**21**	**18**	25
Hulp voor leerlingen met problemen	-	**16**	20	21	-	**15**	**22**	20

Verzuim

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Was de laatste 4 weken 3 of meer dagen ziek thuis	12	**11**	-	15	**12**	**13**	-	17
Heeft de laatste 4 weken gespijbeld	12	9	-	12	**10**	**13**	-	16

Gezondheid en geluk

Kwaliteit van leven

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart een (zeer) goede gezondheid	**89**	**90**	**86**	80	**89**	**87**	**85**	80
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	-	**91**	81	80	-	**87**	**82**	79

Gezondheidsklachten

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak hoofdpijn	-	-	26	21	-	-	**25**	21
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak geheugen of concentratieproblemen	-	-	22	25	-	-	**20**	26
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen	-	-	21	21	-	-	**20**	21
Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak moe	-	-	38	42	-	-	**37**	41

Mentaal welbevinden

Psychische gezondheid

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	-	-	24	24	-	-	25	24
Heeft de laatste 12 mnd er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan eigen leven	-	-	21	19	-	-	20	19

Eenzaamheid

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Is (matig tot ernstig) eenzaam (RULS 8)	-	**9**	17	13	-	**12**	**18**	14
Was de laatste 4 weken soms tot altijd eenzaam	-	-	28	29	-	-	28	29
Was de laatste 4 weken vaak tot altijd eenzaam	-	-	8	11	-	-	**9**	10

Stress

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	-	**43**	**41**	50	-	**44**	**44**	48
Ervaart (zeer) vaak stress door:								
School of huiswerk	-	31	32	34	-	**33**	**33**	35
Thuissituatie	-	**7**	**6**	11	-	**7**	**7**	10
Eigen problemen	-	**9**	**11**	17	-	**11**	**13**	15
Mening van anderen	-	**14**	**15**	21	-	**12**	**16**	20
Alles wat je moet doen	-	**21**	**22**	32	-	**22**	**25**	29

Beschermende factoren en vertrouwen

Beschermende factoren

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan bij iemand terecht bij een probleem	95	97	-	96	96	96	-	96
Kan met een probleem terecht bij:								
Ouder(s)/verzorger(s)	76	**85**	-	79	80	80	-	81
Volwassene op school	**26**	**21**	-	13	**21**	**17**	-	14
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	-	-	**68**	60	-	-	**67**	63
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	-	-	40	40	-	-	**40**	43
Is voldoende weerbaar	**92**	**93**	87	88	**92**	**91**	89	89

Vertrouwen in de toekomst

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Weinig tot geen vertrouwen in de eigen toekomst	-	-	12	11	-	-	**10**	12
Matig/redelijk vertrouwen in de eigen toekomst	-	-	32	33	-	-	35	34
(Heel) veel vertrouwen in de eigen toekomst	-	-	56	56	-	-	55	54

Alcohol, roken, drugs

Alcohol

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken alcohol gedronken	**32**	27	28	23	**27**	23	**25**	23
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	**20**	18	**22**	14	**18**	15	16	15
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	14	**16**	**17**	11	13	**12**	**12**	13
Jongeren drinken meestal alcohol:								
(Van de jongeren die minimaal een heel glas alcohol drinken)								
Thuis	-	41	-	36	-	39	-	37
Bij vrienden/vriendinnen	-	**87**	-	76	-	74	-	74
In café, disco/club, snackbar, restaurant, op een terras	-	21	-	21	-	24	-	24
Bij een concert of festival	-	18	-	11	-	25	-	24
Op de kermis, zomerfeest of tentfeest	-	**-**	-	10	-	**4**	-	16
Op een schoolfeest/schoolreis, excursie met school	-	**5**	-	-	-	5	-	4
In de sportkantine of bij een vereniging	-	4	-	4	-	**5**	-	8
Op straat, in een park of andere plek buiten (niet op terras)	-	9	-	11	-	15	-	13
In een keet, jeugdhonk of schuur	-	13	-	13	-	**13**	-	19
Ouders keuren alcoholgebruik goed of zeggen er niets van (van jongeren die alcohol drinken)	44	39	46	38	44	43	45	42

Roken, vapen, snus

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt wekelijks	**11**	4	5	5	6	**3**	**4**	6
Vapet wekelijks	-	**1**	**2**	7	-	**1**	**1**	8

Drugs

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit wiet of hasj gebruikt	**12**	9	10	8	**10**	9	**8**	8
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	7	5	6	5	5	5	**4**	5

Bewegen, sport en andere vrijetijdsbesteding

Bewegen en sport

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	94	87	89	91	**89**	**87**	**89**	85
Sport wekelijks bij een club of sportschool	**75**	81	82	85	**80**	78	77	77
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	95	93	91	93	**93**	**89**	89	90

Voeding en slapen

Voeding

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt 5 of meer dagen per week	**85**	**80**	-	72	**86**	**81**	-	70

Mediawijsheid

Risico op problematisch gebruik sociale media	**8**	**5**	**7**	13	**8**	**7**	**8**	12
Risico op problematisch gamen	**3**	2	2	1	**3**	**2**	3	3
Laatste 3 maanden online gepest	7	**4**	6	9	**6**	**5**	**7**	9
Naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is tegen eigen zin verspreid	-	3	-	1	-	**4**	-	2

Relaties, (seksuele) identiteit en acceptatie

Identiteit en acceptatie

	Gemeente				GGD Regio Utrecht			
	2015	**2019**	**2021**	**2023**	**2015**	**2019**	**2021**	**2023**
	%	%	%	%	%	%	%	%
Beschouwt homoseksualiteit als normaal	-	**65**	-	51	-	**71**	-	46
Is van mening dat je het tegen iedereen op school eerlijk kunt vertellen als je LHBTQ+ bent	-	21	-	22	-	**27**	-	16
Voelde zich de afgelopen 12 maanden gediscrimineerd	-	14	-	16	-	**16**	-	19