



LICHAAMSFUNCTIES



DAGELIJK
FUNCTIONEREN

Een gezonde kijk op Waalre

Waalre



MEEDOEN



KWALITEIT VAN LEVEN



Brabant-Zuidoost

Inclusieve samenleving en lokaal gezondheidsbeleid

Visie

persoonlijk en dichtbij

- alle inwoners van Waalre doen mee
- gewoon waar het kan en speciaal waar het nodig is meedoen voor iedereen in Waalre
- eigen verantwoordelijkheid



Brabant-Zuidoost

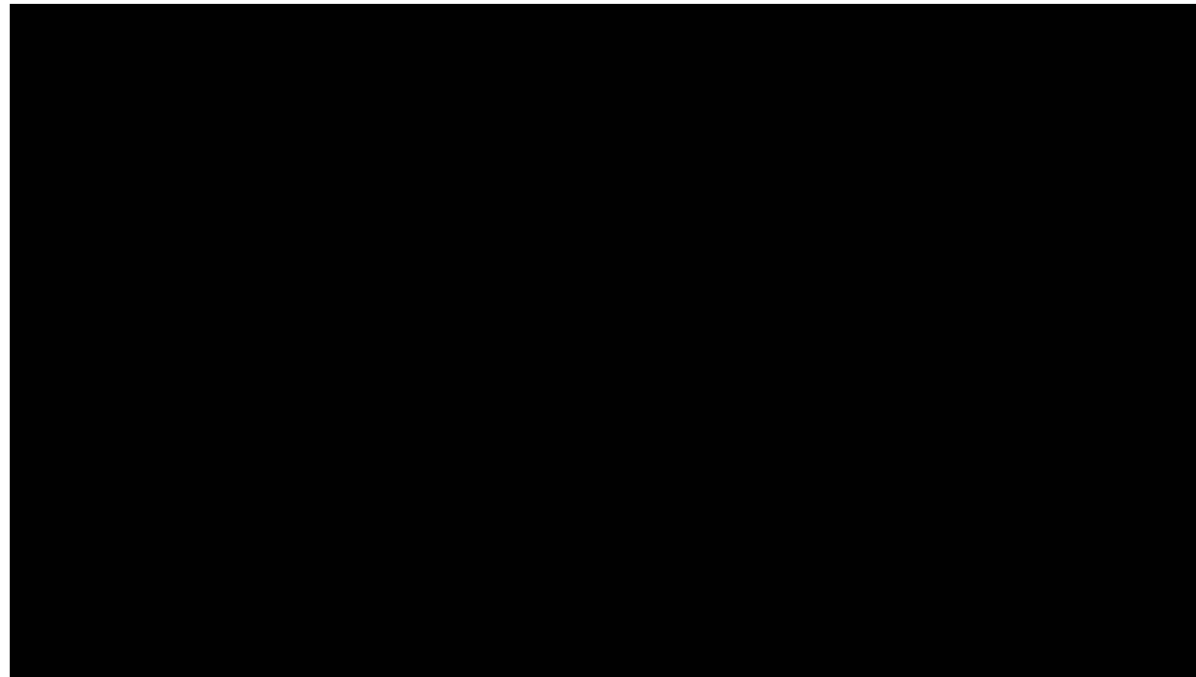
Lokaal Gezondheidsbeleid 2019-2022

Het LGB valt onder de [Wet publieke gezondheid](#)

Aansluiten bij lokale situatie en problemen

Preventie belangrijke factor

Iedereen wil gezond oud worden





Brabant-Zuidoost

Iedereen wil gezond oud worden

Wat kan ik er zelf aan doen

Gemeente: voorlichting en
gezondheidsvaardigheden aanleren

Extra aandacht en steun voor
kwetsbare groepen



Brabant-Zuidoost

Uitvoering LGB 2014 –heden

Bewegingsprogramma's

Alcoholpreventie en handhaving

Omgaan met (v)chtscheidingen

Social media gebruik

Mantelzorgondersteuning

Dementie Vriendelijke Gemeente

Goed voor Mekaar Waalre



Brabant-Zuidoost

Gezondheid Waalre in cijfers

in brede zin

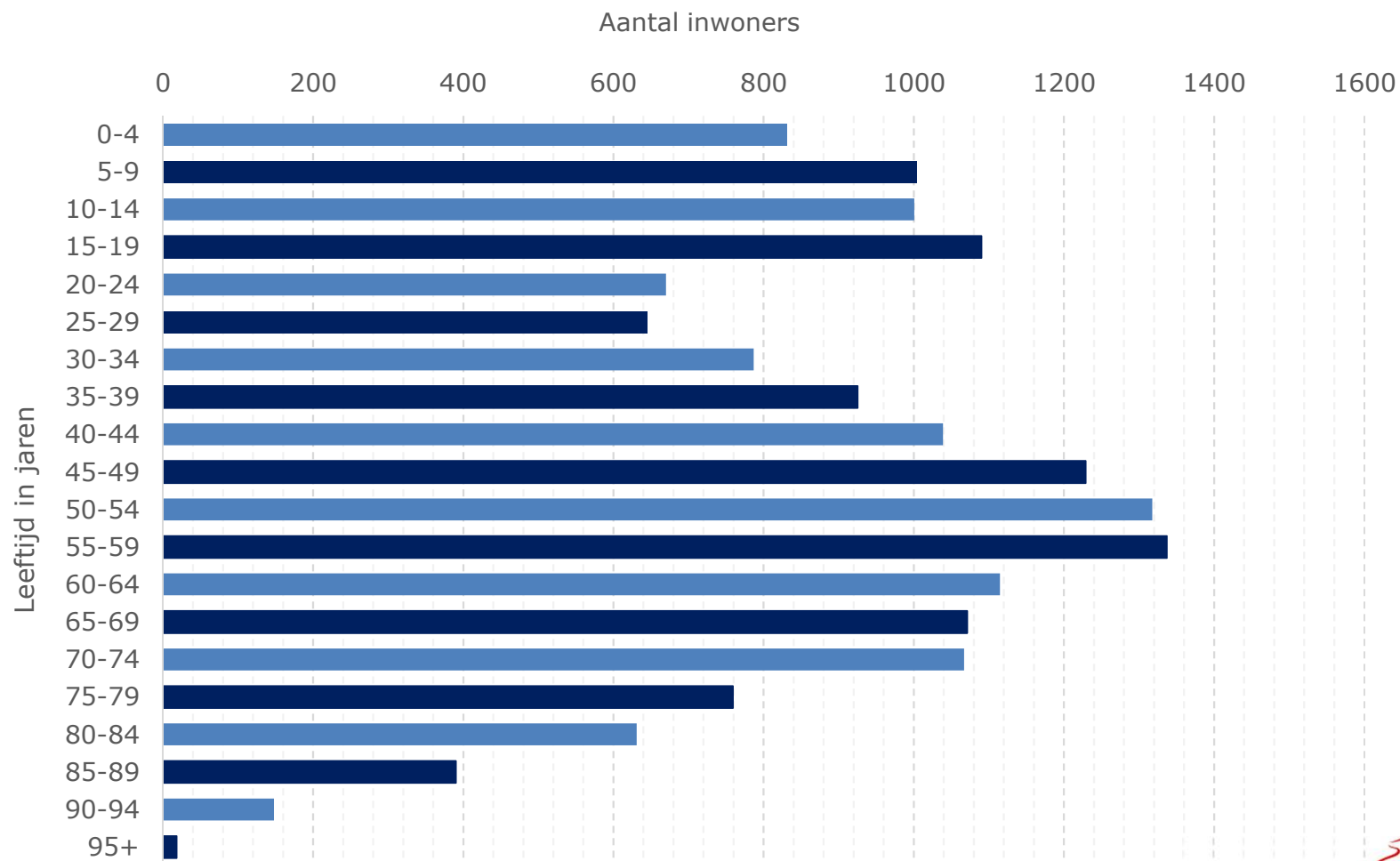
Bronnen

- Gezondheidsmonitors GGD
- Registraties
- Externe onderzoeken



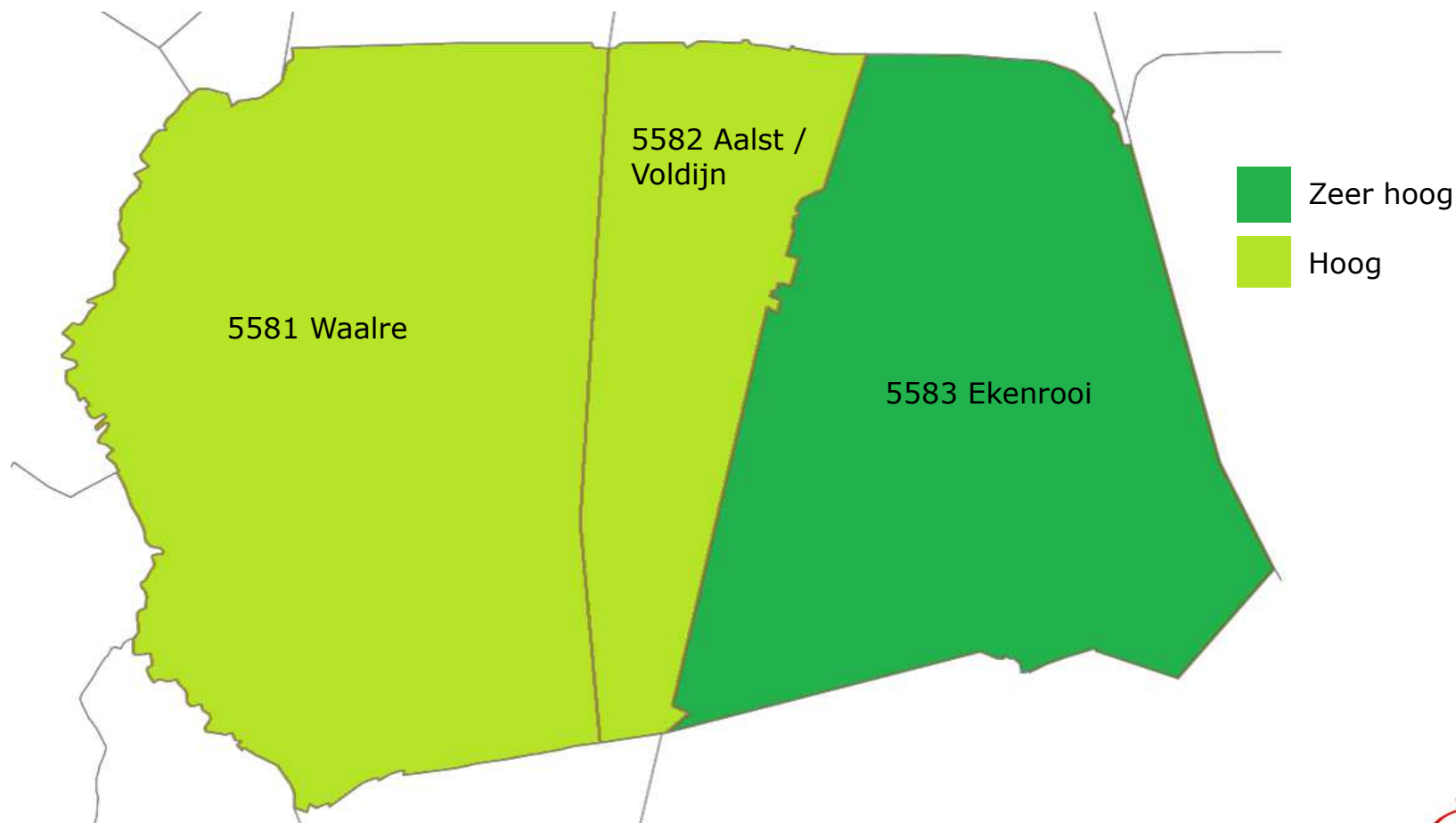
Brabant-Zuidoost

Bevolkingsopbouw Waalre 2018



Sociaaleconomische status

naar postcodegebied



Nieuwe definitie gezondheid

“Gezondheid als het vermogen
om je aan te passen
en je eigen regie te voeren,
in het licht van de sociale, fysieke
en emotionele uitdagingen van het
leven”

(Machteld Huber)



Positieve gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

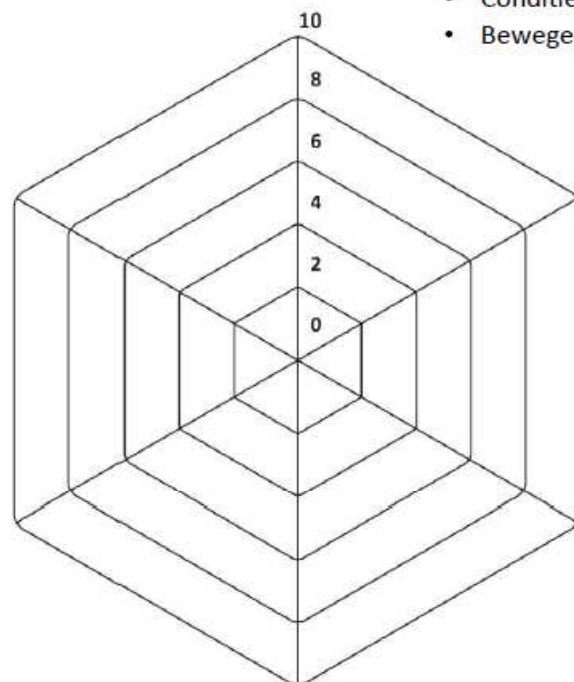
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



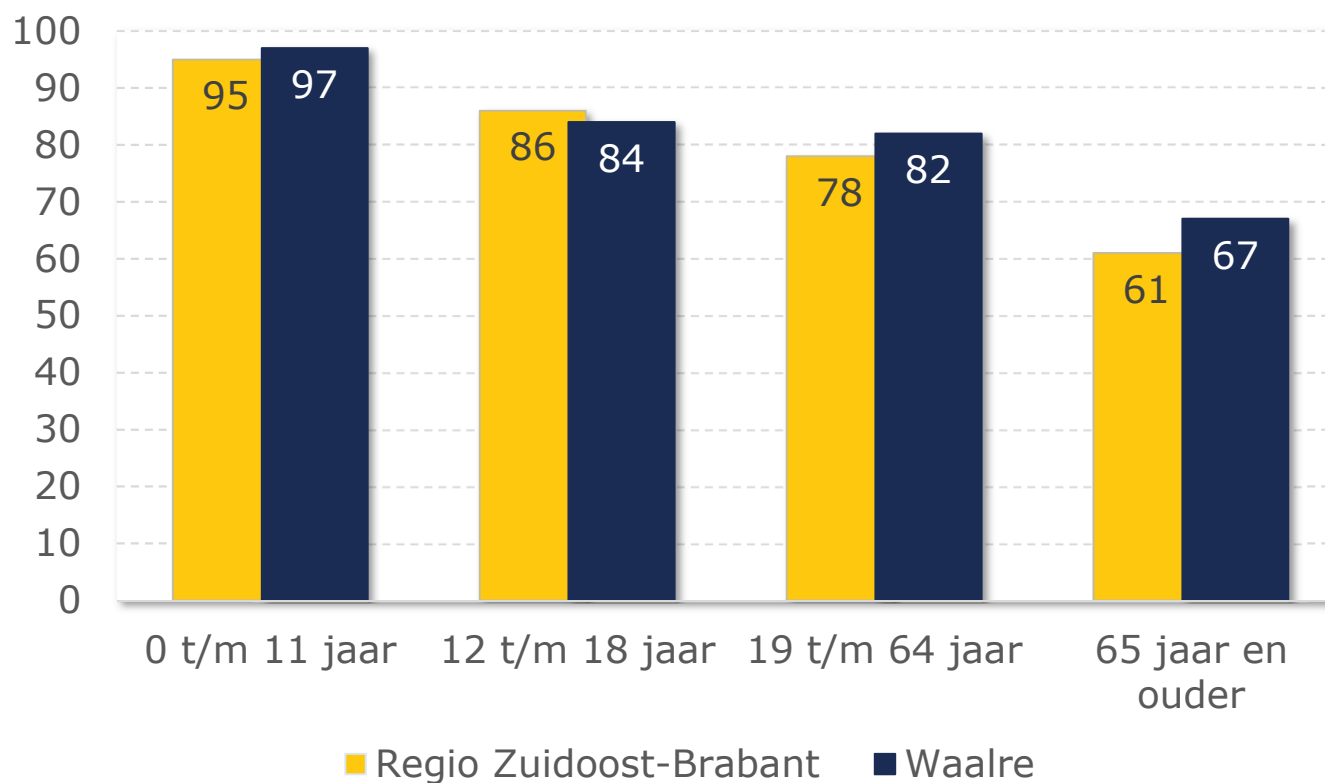
- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Ervaren gezondheid



Meerderheid inwoners Waalre is positief over zijn of haar gezondheid!

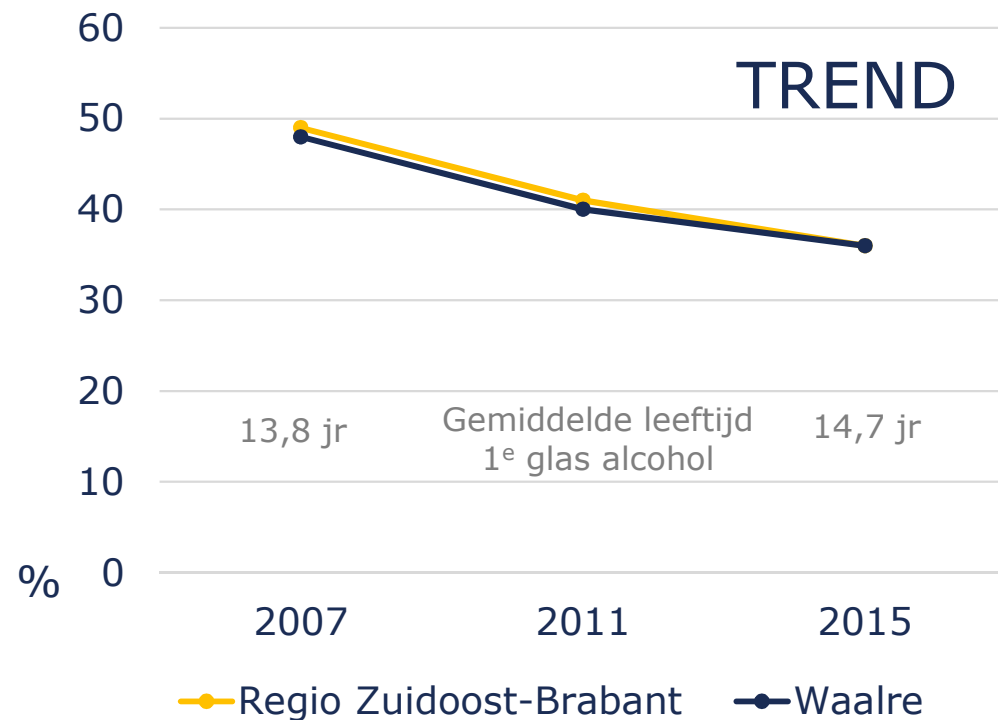
Leefstijl

Alcoholgebruik

36%
Jongeren
t/m 18 jaar
drinkt alcohol

12 t/m 17 jaar:
30%
(+/- 400 jongeren)

+/- 540 jongeren



Alcoholgebruik



Alcoholgebruik in Waalre onder volwassenen en 65-plussers
Hoger dan landelijk gemiddelde

74% Volwassen inwoners Waalre voldoet NIET aan norm Gezondheidsraad

↪ Landelijk: 63%

Gehoorschade

28%

van de Waalrese jongeren heeft wel eens
last van zijn of haar gehoor

31%

van de Waalrese jongeren neemt
geen preventieve maatregelen
om gehoorschade te voorkomen

Niet te genezen, wel te voorkomen!

Internet- en sociale mediagebruik



65-74
jaar

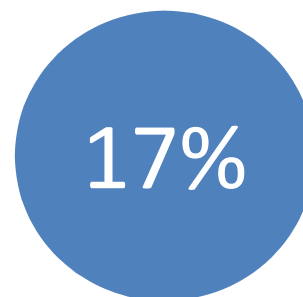


75-84
jaar



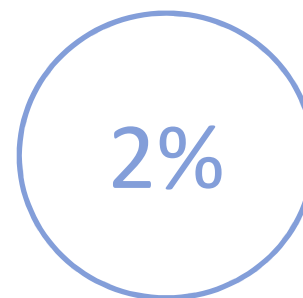
85 jaar
en ouder

regio



is dagelijks
3 uur of langer
actief op sociale media

12- t/m 18-jarigen



is compulsief
internetgebruiker
(internetverslaafd)

Kwetsbare groepen

Laaggeletterdheid

Waalre



500 - 800 personen

tussen 16 en 65 jaar

laaggeletterd

- Exclusief 65-plussers!
- Gebaseerd op geschat percentage voor gemeenteccluster Waalre, Heeze-Leende en Cranendonck

Bron: Maastricht University i.o.v. Stichting Lezen & Schrijven

Laaggeletterdheid

Mogelijke gevolgen:

- Minder zelfredzaam
- Minder sociaal actief
- Minder gezond

Schaamte

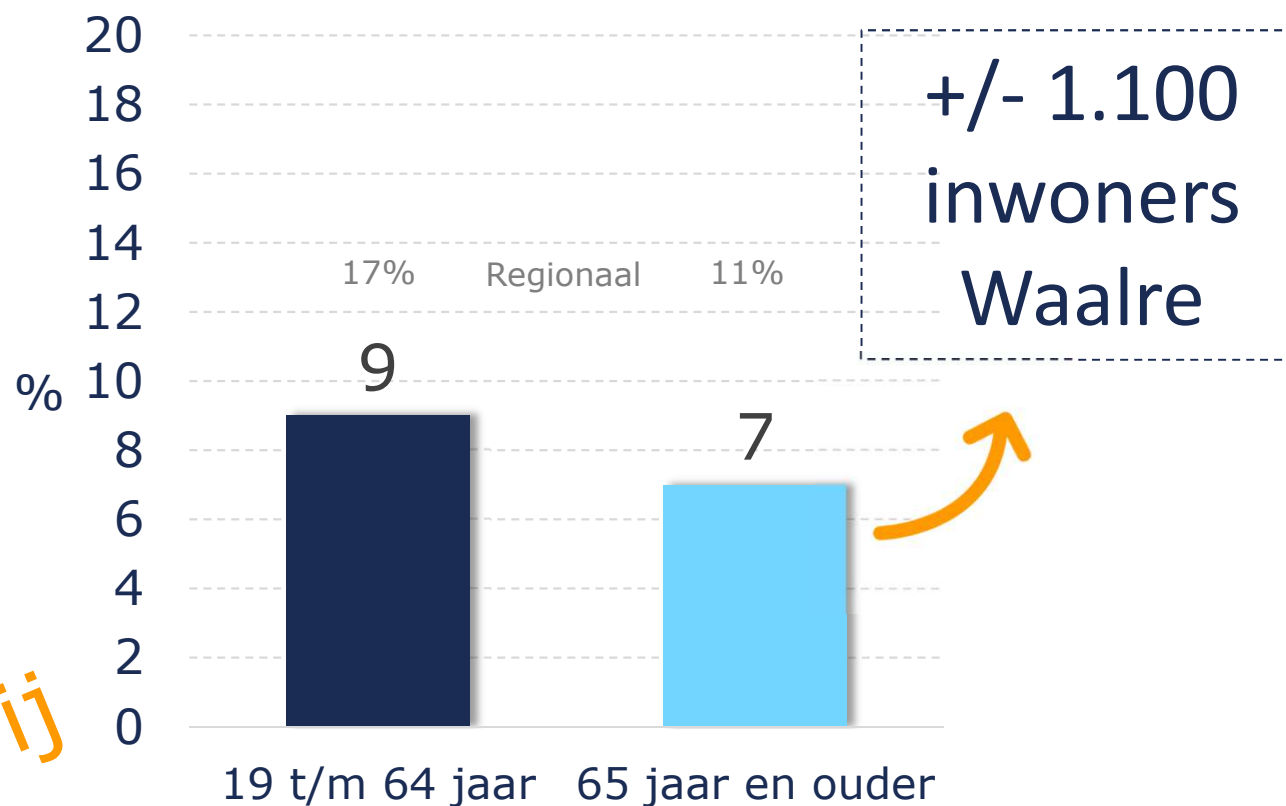
Onbegrip

Afhankelijkheid



Informatie niet goed wordt begrepen

Moeite met rondkomen

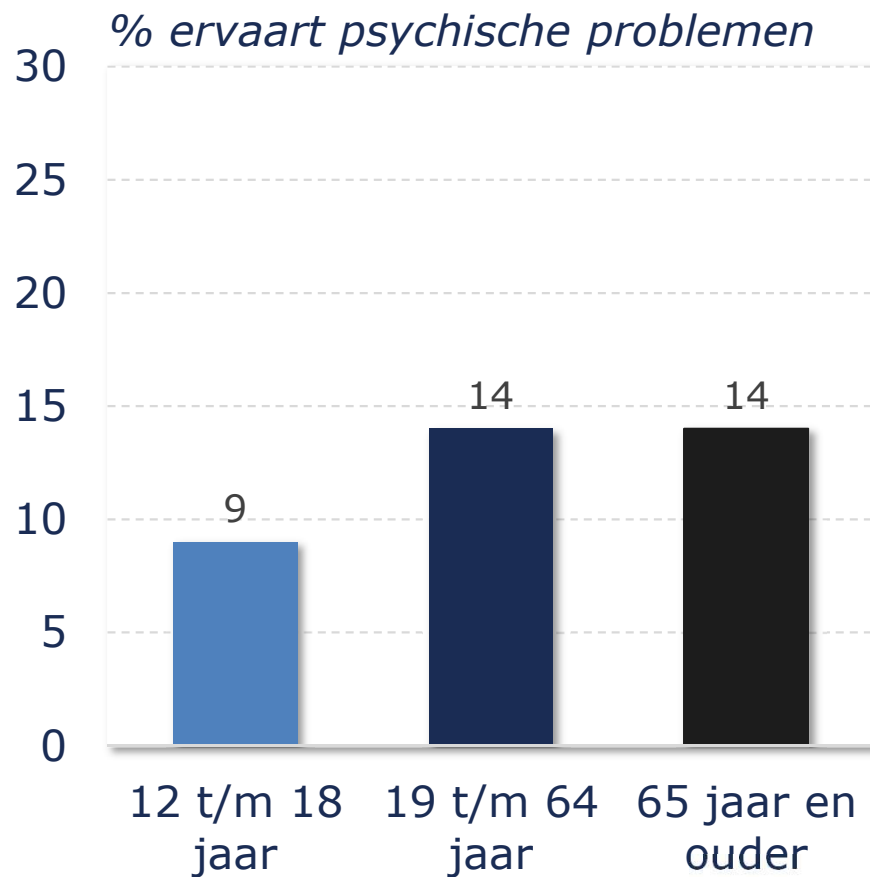


Waalre
Schuldenvrij

Psychische gezondheid

Kinderen
(4 t/m 11 jaar)

11% heeft verhoogd
risico op psychosociale
problematiek



Psychische gezondheid

risicogroepen

Hebben vaker een verhoogd risico op psychosociale problematiek

Kinderen

- Jongens
- 8 t/m 11 jaar
- Eenoudergezin

Jongeren

- Meisjes
- 16 tot 18 jaar

Regionaal

Volwassenen

- 19 tot 24 jaar
- Laag inkomen
- Laag opgeleid
- Alleenwonend

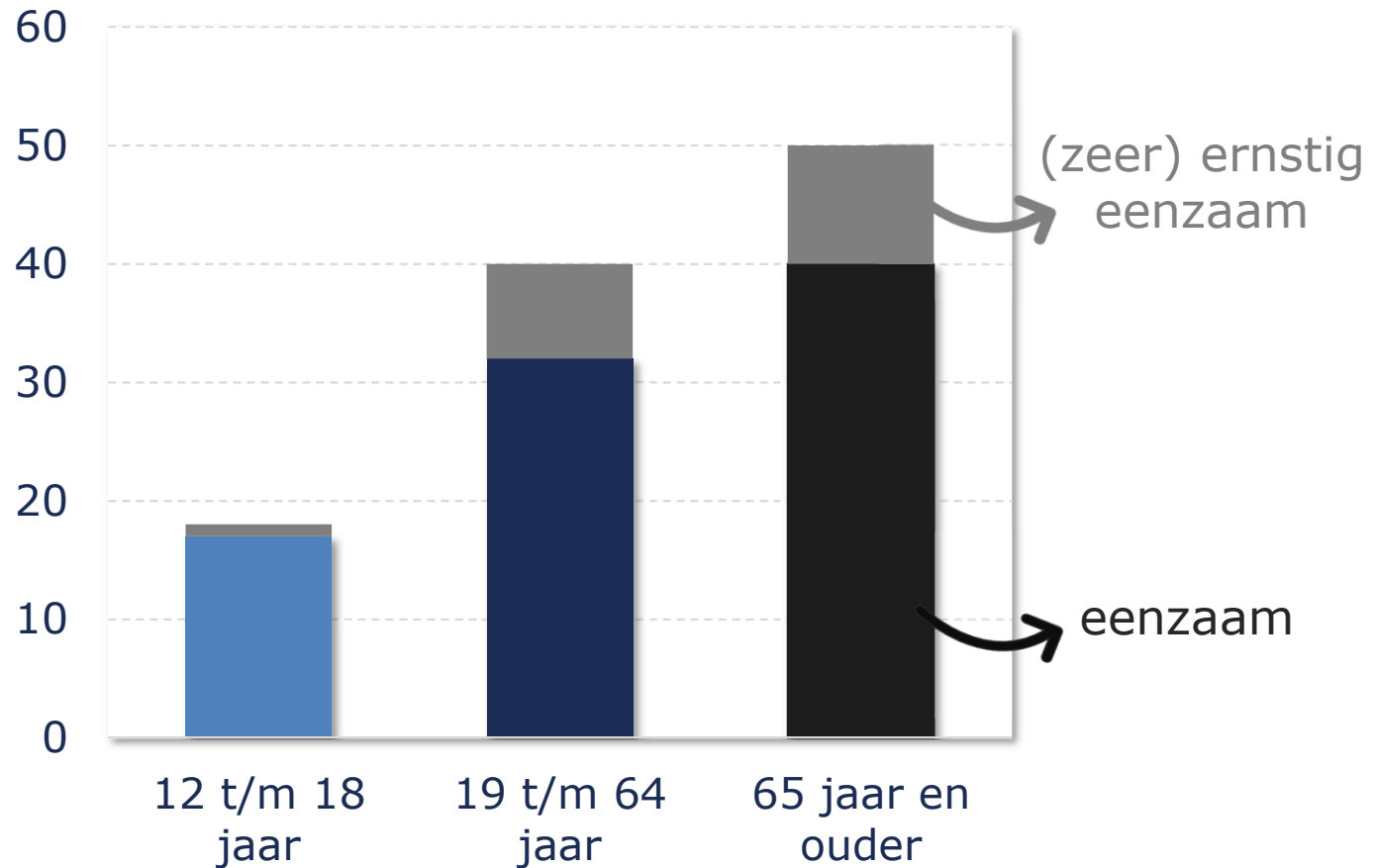
65+

- vrouwen
- 85+ jaar
- Laag inkomen
- Laag opgeleid
- Alleenwonend

Ervaren vaker psychische problemen

Eenzaamheid

Ook jongeren zijn eenzaam!

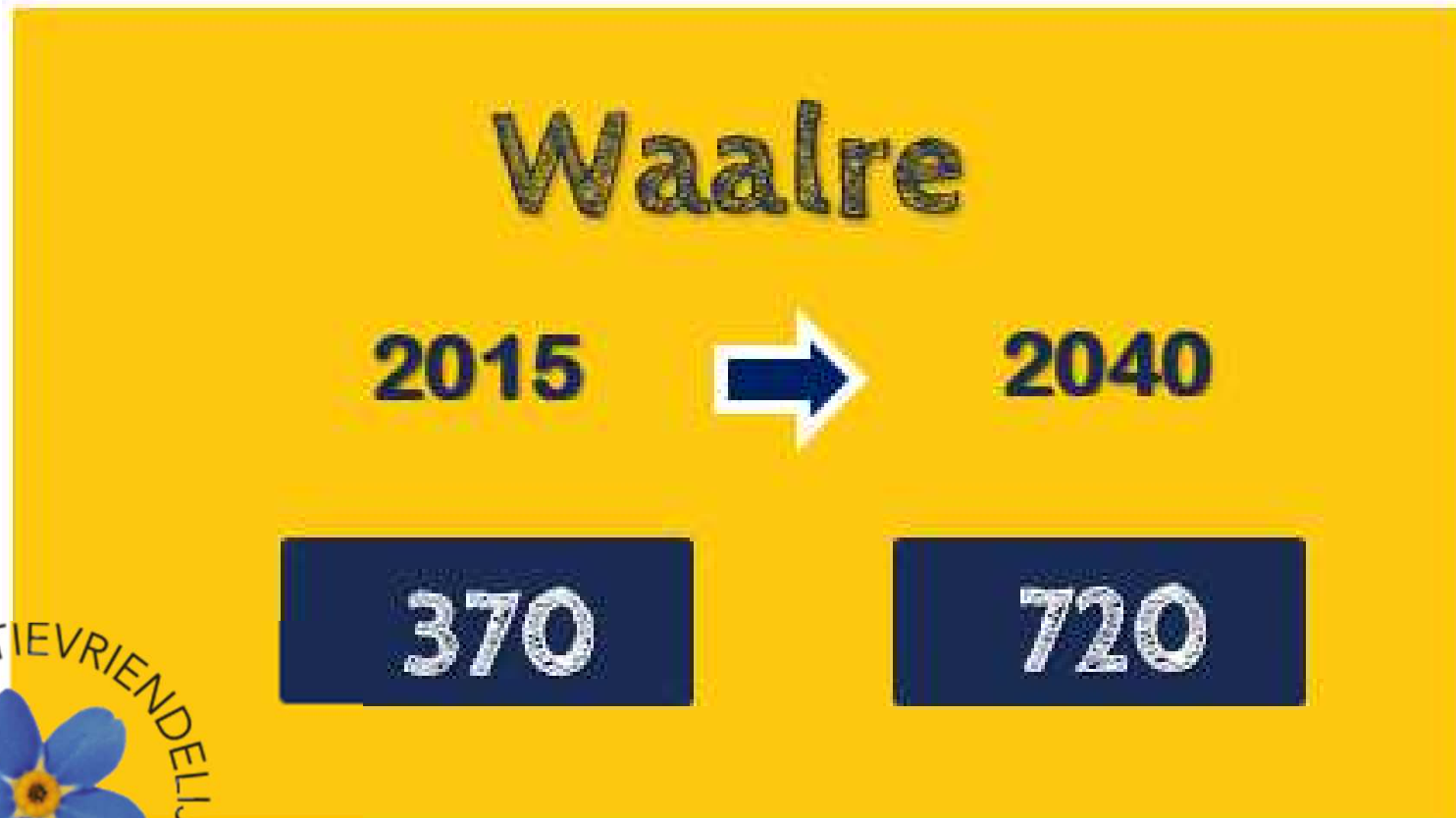


Dementie



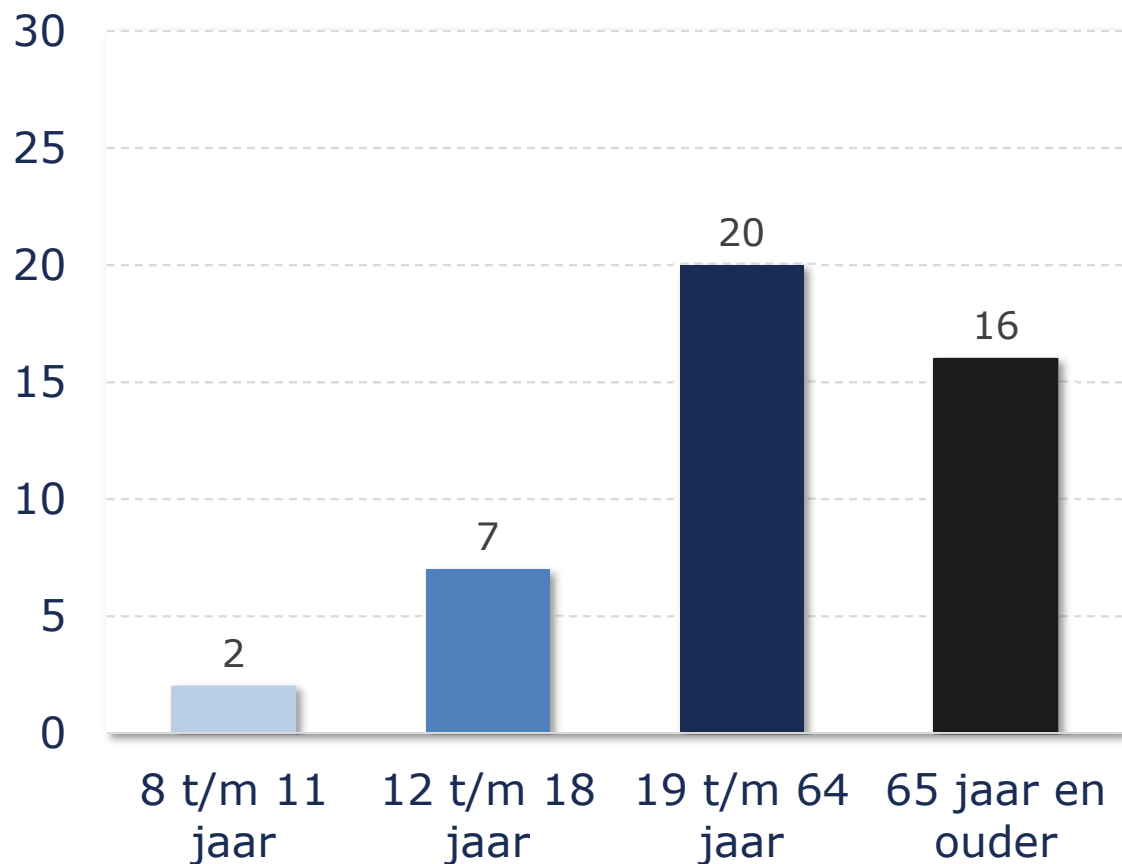
Brabant-Zuidoost

Prognose aantal inwoners met dementie



Bron: Alzheimer Nederland

Mantelzorg



- +/- 2.570 mantelzorgers
- Risico op overbelasting

8% volwassen mantelzorgers

11% oudere mantelzorgers

Mantelzorgondersteuning



Brabant-Zuidoost

Levenslust

Idealen willen bereiken

Accepteren

Zinvol leven

Zingeving

Dankbaarheid

Vertrouwen hebben

Blijven leren

Zingeving

Het hebben van een **zinnvolle dagbesteding**
draagt sterk bij aan een positief **ervaren**
gezondheid

7%
volwassenen

Heeft moeite om
zin aan het leven
te geven

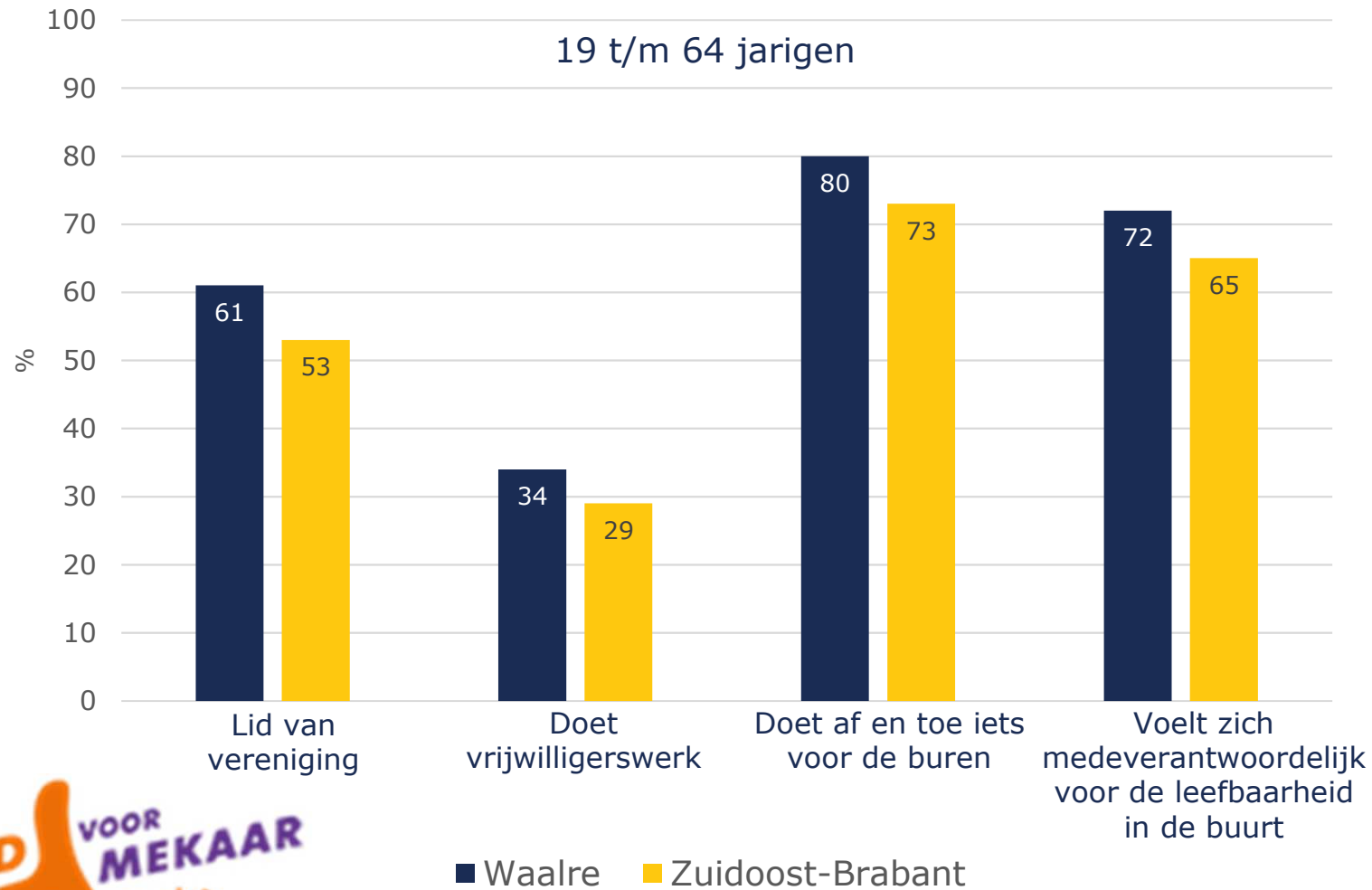
14%
65-plussers

Burgerparticipatie

Burgerparticipatie



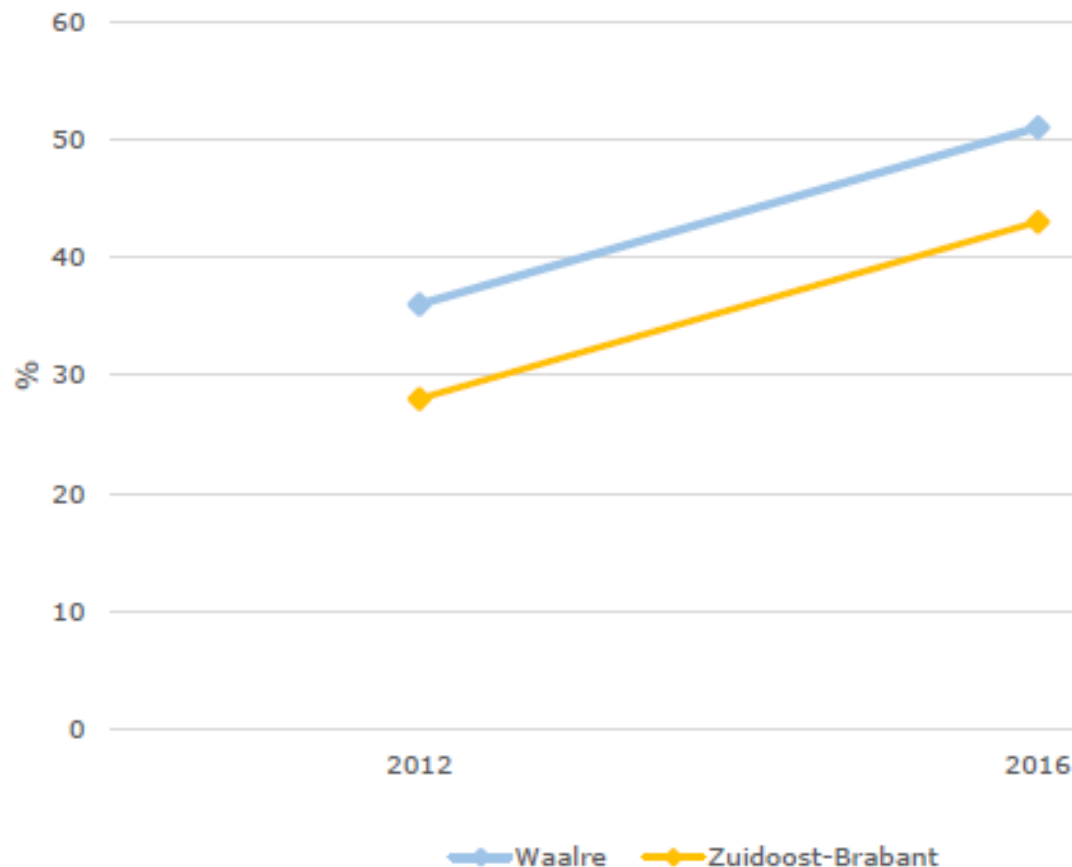
Brabant-Zuidoost



Leefomgeving

Bezorgdheid leefomgeving

Bezorgd over infectieziekten (dier op mens), resistente bacteriën en/of fijnstof (19-64 jarigen)
Trend



Inwoners Waalre met name bezorgd over de blootstelling aan **fijnstof**

Ruim **5.000 inwoners** zijn hier bezorgd over

relatief meer dan gemiddeld in de regio

Geluidshinder



Brabant-Zuidoost

16% van de volwassenen en
17% van de 65-plussers
ervaren ernstige geluidshinder

Belangrijkste bron van hinder:
Verkeer binnen de bebouwde kom

± 2.100
inwoners

Meer informatie?



Neem eens een kijkje op
www.GGDKompas.nl



Homepagina > GGD kompas > Waalre

Waalre



E-book
Gezondheid verbindt



Gezondheidsprofiel



Onderzoek in de
gemeente



Diensten GGD
In de gemeente

Meer informatie

- Gezondheid in het sociaal domein
- Waarstaatjegemeente
- Gemeenteprofiel RIVM
- Wijkprofiel gezondheidsverschillen



Tabellenboeken
Rapportages

Meer informatie?

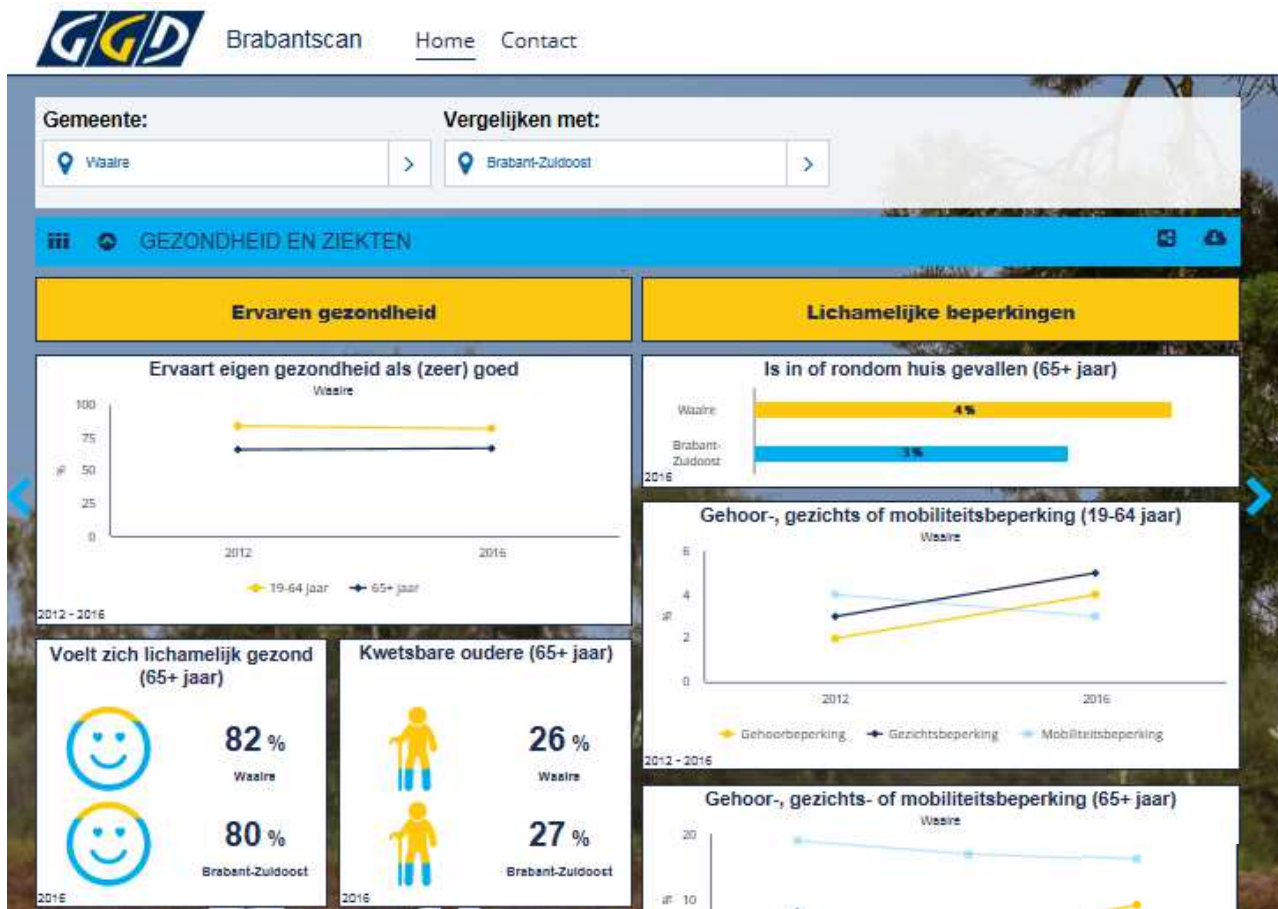


Brabant-Zuidoost

of
www.Brabantscan.nl



vergelijken
met andere
gemeente,
regio of
provincie



Meer informatie?



Neem contact op met:

Mieke van Duijnhoven

Kennismakelaar

M.van.Duijnhoven@GGDBZO.nl

Annemarie Gietmann

Gezondheidsmakelaar

A.Gietmann@GGDBZO.nl

Vragen?