GEMEENTERAAD ARNHEM

Motie

Datum raadsvergadering:	14 juni 2023
Nummer motie:	**23M40**
Zaaknummer:	160470
Status	INGETROKKEN
Onderwerp:	Perspectiefnota 2024-2027 & Turap 1 2023

Titel:

Meer bewegen voor oudere ouderen en/of mensen die slecht ter been zijn

Aan de gemeenteraad

Door ons voorstel aan te nemen wordt het college gevraagd in beeld te brengen of thuis zittende oudere ouderen, dementerenden en/of mensen die slecht ter been zijn voldoende in staat gesteld worden tot gezonde beweging te komen door de juiste voorzieningen en stimulans.

Omdat we weten dat:

- Sinds 2015 de ouderenzorg binnen het belangrijke takenpakket van alle gemeenten in Nederland valt. Aan deze taak wordt invulling gegeven via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Met als doel: zorgen dat ouderen zo lang mogelijk fysiek goed functioneren, zelfstandig blijven wonen en actief deelnemen aan de maatschappij.
- Veel zelfstandig wonende ouderen die minder goed ter been zijn – zeker de 80 plussers en dementerenden - geen laagdrempelige voorzieningen kunnen vinden in hun buurt om te bewegen of er niet kunnen komen;
- Bewegen in groepsverband tevens zeer bevorderlijk is voor de geestelijke gezondheid;
- Soms een persoonlijke benadering of programma noodzakelijk is om de oudere op gang te helpen en in contact te brengen met een passende groep;
- Op de WMO site van Arnhem verwezen wordt naar de wijkteams, maar niets over bewegen wordt geschreven. Ook bij de SWOA lijkt het aanbod voor deze groep niet breed te zijn.

Omdat we vinden dat:

- Er veel aanbod is voor 55 plussers, maar te weinig voor deze oudere groep;
- De gezondheidswinst zeer groot kan zijn door ouderen te helpen bewegen;
- Bewegen de zorgbehoefte enorm kan verminderen;
- De drempel vaak hoog is waardoor men in de vicieuze cirkel komt van steeds minder gaan bewegen en vast komen te zitten in het huis;
- Soms een persoonlijke benadering/begeleiding noodzakelijk is, zoals middels een beweegcoach die reeds in meerdere gemeenten beschikbaar is (Altena, Mook en Middelaar, Maasgouw, Pijnacker, Vaals, etc)

Daarom vraagt de gemeenteraad aan het college om:

- Te inventariseren hoe veel oudere, dementerende of niet mobiele senioren onze gemeente kent;
- Te inventariseren welke beweegvoorzieningen in welke intensiteit er zijn voor deze groep;

Arnhem GEMEENTE

- Indien daar aanleiding voor is in het kader van het nieuwe ouderenbeleid, beleid te ontwikkelen om deze groep in beweging te krijgen en houden.
- Te bezien of het aanstellen van beweegcoaches hier een goede invulling aan kan geven.

Indiener:

Lea Manders – Arnhem Centraal

https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=11086&m=1671465909&action=file.download
Senioren - Sportkracht12