Heerlen

Heerlens Ouderen Akkoord 2025-2030

‘Samen voor een vitale en verbonden stad’

Het Heerlens Ouderen Akkoord 2025-2030 is een beleidsdocument van de gemeente Heerlen gericht op het welzijn van inwoners van 55 jaar en ouder.

Het beleid is opgebouwd rond vier thema’s:

Bewegen, Betrekken, Boeien en Bewonen.

Samen Gebouwd

Het Heerlens Ouderen Akkoord 2025-2030 is tot stand gekomen door een intensief proces van samenwerking en dialoog met inwoners, maatschappelijke partners, professionals en organisaties middels in totaal 23 bijeenkomsten.
De belangrijkste stappen in dit proces zijn:

<u>Inwonersbetrokkenheid:</u>
In totaal werden er 17 bijeenkomsten georganiseerd in diverse wijken van Heerlen, waarin honderden mensen input gaven. Speciale aandacht gaat uit naar de groep 55-67 jaar, die apart werd benaderd vanwege hun vaak werkende status.

Tijdens de bijeenkomsten konden deelnemers vrij ideeën, zorgen en suggesties delen over thema's zoals zorg, wonen, sociale verbondenheid en activiteiten.

<u>Samenwerking met partners:</u>
De gemeente werkte nauw samen met seniorenverenigingen, woningcorporaties, zorgprofessionals, Buurtteams Heerlen, onderwijs en andere maatschappelijke organisaties en instellingen.

Partners leverden waardevolle inzichten vanuit hun dagelijkse praktijk, wat hielp om de complexiteit van de uitdagingen beter te begrijpen.



Wat hebben we opgehaald

Directe input in beleid:
De verzamelde input van inwoners en partners vormde de basis voor de prioriteiten en concrete maatregelen in het akkoord.

Het beleid weerspiegelt de wensen en behoeften van de doelgroep, is praktisch toepasbaar en zoekt een actieve verbinding met verschillende beleidsterreinen.

Inbedding en flexibiliteit:
Het akkoord is een “levend document” dat ruimte biedt voor aanpassingen op basis van nieuwe inzichten, maatschappelijke ontwikkelingen en voortschrijdend inzicht.

Deze inclusieve aanpak benadrukt samenwerking, dialoog en wederzijds respect, wat heeft geleid tot een breed gedragen beleidsdocument dat aansluit bij de wensen van ouderen in Heerlen.

Ondertekening Heerlens Ouderen Akkoord:
Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst vragen wij alle betrokken partijen het akkoord te ondertekenen om hun commitment aan de doelstellingen te bevestigen. Zo halen wij samen het maximale uit ons gezamenlijk netwerk en samenwerking.

Alle bovenstaande onderdelen samen maakt dat wij Heerlen willen positioneren als koploper als het om ouderenbeleid gaat, als proeftuin voor innovatie en samenwerking.



Hoe hebben we het vertaald

Thema’s in het Heerlens Ouderen Akkoord

Bewegen:

Stimuleren van fysieke activiteiten om de gezondheid en zelfstandigheid van ouderen te bevorderen.

Initiatieven zoals het Senior Actief-programma en Doortrappen tot je 100e blijven bestaan.

Afspraken maken met sport- en beweegaanbieders over aantrekkelijke aanbiedingen voor senioren.

Verder investeren in de ketenaanpak Valpreventie.

Hoe hebben we het vertaald

Thema’s in het Heerlens Ouderen Akkoord

Betrekken:

Stimuleren van actieve participatie en sociale cohesie.

Projecten zoals Welzijn op Recept en de aanpak van eenzaamheid via Buurtteams Heerlen spelen hierin een sleutelrol.

Vrijwilligerswerk en arbeidsparticipatie wordt gepromoot, met aandacht voor flexibele en toegankelijke mogelijkheden.

Intensivering aanbod digitaliseringscursussen.

Actief bevorderen van de verbinding tussen jong en oud.

Aansluiting op het initiatief van de provincie Limburg en Arriva om gratis OV voor onze minima in de daluren te organiseren, waaronder veel senioren.

Hoe hebben we het vertaald

Thema’s in het Heerlens Ouderen Akkoord

Ondersteuning seniorenverenigingen in doorontwikkeling op basis van maatwerk.

Meer focus op ondersteuning van initiatieven in onze wijken met actieve participatie en sociale cohesie als doel, specifiek voor senioren.

Informatievoorziening van activiteiten in buurten en wijken verbeteren, inclusief de oprichting van de Seniorentelefoon.

Uitbreiden van het initiatief de Buurtpuntbus over de hele stad.

Aandacht voor veiligheid en toegankelijkheid in de openbare ruimte vanuit het perspectief van senioren.

Trainingen en voorlichtingssessies over digitale veiligheid, phishing, babbeltrucs, en ouderenmishandeling, en tevens verkeersveiligheid.

Hoe hebben we het vertaald

Thema’s in het Heerlens Ouderen Akkoord

Boeien:

Een breed aanbod van activiteiten om ouderen te blijven uitdagen, waaronder culturele en creatieve workshops.

Gratis toegang tot musea en de bibliotheek voor senioren blijven wij voortzetten.

Oprichten Heerlense Seniorenacademie: Delen van kennis en ervaring van onze senioren met jong en oud.

Initiatieven voor dementievriendelijke activiteiten, zoals herinneringsworkshops en aangepaste museumrondleidingen.

Hoe hebben we het vertaald

Thema’s in het Heerlens Ouderen Akkoord

Bewonen:

Ondersteuning en stimulering van initiatieven om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis in hun vertrouwde omgeving te kunnen laten wonen.

Samenwerking met woningcorporaties en marktpartijen om meer levensloopbestendige woningen te realiseren, juist ook in buurten en wijken dichtbij voorzieningen, op basis van het Heerlens Woonfundament en het Masterplan Ruimte voor Woningbouw.

Doorstroom op de woningmarkt te bevorderen.

Ondersteuning van initiatieven die inzetten op een dementievriendelijke woonomgeving.

Heerlen