

Motie Smartphonevrij opgroeien in Leidschendam-Voorburg

Agendapunt: motie vraamd aan de orde

Onderwerp: Smartphonevrij opgroeien

Motie van de leden: Marijn Damsma-Blaisse, Jorrit Koster, Natalie van Weers, Peter den Hollander

De raad van de gemeente Leidschendam-Voorburg in vergadering bijeen op 27 mei, gehoord de beraadslagingen;

Constaterende dat:

1. Onderzoek van het RIVM, de Universiteit Utrecht en internationale studies aantonen dat slaapproblemen, verminderde concentratie, angstklachten en een negatief zelfbeeld bij kinderen samenhangen met intensief smartphonegebruik;
2. De gemiddelde schermtijd van middelbare scholieren inmiddels 6,5 uur per dag [bedraagt](#) en 59% van de 7- en 8-jarigen een smartphone gebruikt;
3. In Leidschendam-Voorburg inmiddels één op de zeven kinderen jeugdzorg ontvangt en dit aantal oploopt, waarbij mentale gezondheidsklachten onder jongeren een belangrijke en groeiende component vormen;
4. De beweging Smartphonevrij Opgroeien landelijk snel groeit, met tienduizenden ondertekenaars van het Ouderpact verspreid over bijna 4.000 scholen, en dat ook in [Leidschendam-Voorburg ouders actief deelnemen](#) aan deze beweging;
5. De landelijke overheid actief beleid voert: in het regeerakkoord (p. 59) is opgenomen dat de smartphonerichtlijn voor scholen wordt aangescherpt en dat wordt gewerkt aan een minimumleeftijd van 15 jaar voor sociale media;
6. De gemeente Leidschendam-Voorburg in haar jeugdbeleid voor 2026–2030 inzet op het versterken van de pedagogische basis voor jongeren en het intensiveren van de samenwerking met scholen, ouders en maatschappelijke partners, onder meer door preventieve ondersteuning;

Overwegende dat:

1. Het verschuiven van de smartphoneleeftijd niet door de overheid kan worden opgelegd, maar ontstaat wanneer voldoende ouders dezelfde keuze maken en daarin worden ondersteund door scholen, sportverenigingen en andere maatschappelijke partners;
2. In Leidschendam-Voorburg al een actieve groep ouders bestaat die zich door het organiseren van activiteiten inzet voor smartphonevrij opgroeien, en dat deze bestaande gemeenschapskracht het vertrekpunt moet zijn van gemeentelijk handelen, conform de principes van [Asset-Based Community Development](#) (ABCD);
3. De gemeente in 2022 met het HackShield Cyber Agent-programma al heeft laten zien bereid te zijn om te investeren in de digitale weerbaarheid van kinderen;
4. Scholen, sportverenigingen en de gemeente een belangrijke rol kunnen spelen door uit te dragen dat een smartphone niet nodig is om mee te komen, wat voor veel ouders de reden is om hun kind er een te geven;

Spreekt uit dat:

1. Het wenselijk is dat kinderen in Leidschendam-Voorburg tot de derde klas van de middelbare school smartphonevrij opgroeien;
2. Het goed is dat ouders het initiatief nemen om deze ambitie in te vullen;

Verzoekt het college:

1. De thematiek van smartphonevrij opgroeien te agenderen bij de relevante netwerken binnen de LEA en het actieplan jeugd;
2. In gesprek te gaan met de bestaande ouderbeweging om te verkennen welke rol zij kunnen spelen binnen gemeentelijke ambities en daarbij de oudergroep actief te koppelen aan de netwerken binnen de LEA en het manifest Pedagogische basis;
3. De raad uiterlijk in het eerste kwartaal van 2027 te informeren over de voortgang en eventuele vervolg inzet;

En gaat over tot de orde van de dag.

Marijn Damsma-Blaisse Jorrit Koster

Natalie van Weers

Peter den Hollander