Nieuwsflits Gelukkig ouder worden in Kerkrade

Gelukkig ouder worden in Kerkrade: de buurtschakels helpen

We kennen allemaal wel iemand die extra aandacht kan gebruiken. Waar achter gesloten deuren iemand zich alleen probeert te redden. En die dat niet durft te vragen of niet onder woorden kan brengen. Vooral bij mensen met lichte dementie, alleenwonende ouderen en mantelzorgers sluipt het er vaak in dat het sociale leven wegvalt. Buurtschakels helpen inwoners om weer (meer) op pad te gaan en meer in contact te komen met anderen. Daarmee krijgt het leven weer kleur. Hoe dat in zijn werk gaat, is 21 juni tijdens de inspiratiebijeenkomst 'Gelukkig ouder worden in Kerkrade' aan bod gekomen.



Wat houdt het project in?

Het pilotproject 'Gelukkig ouder worden in Kerkrade' richt zich op het bevorderen van de kwaliteit van leven van inwoners, door te zoeken naar oplossingen in de eigen omgeving of wijk. Daarvoor worden in de buurt Rolduckerveld zogenaamde buurtschakels ingezet. Zij kunnen mensen die het lastig vinden om anderen te ontmoeten, aan elkaar koppelen. De buurtschakel zoekt samen met de inwoner naar ondersteuning die past bij zijn leven en kan de bestaande activiteiten in de buurt voor iemand in kaart brengen. Daarnaast kijkt de buurtschakel naar nieuwe mogelijkheden, als deze niet nog niet voorhanden zijn.

Waar ging de bijeenkomst over?

De genodigden zijn meegenomen in de aanpak van de buurtschakels in Rolduckerveld, een wijk in het oosten van Kerkrade. Er is verteld hoe de samenwerking tussen de gemeente Kerkrade en MeanderGroep is ontstaan, hoe de interventie eruit ziet en wat de resultaten van de pilot tot nu toe zijn geweest. Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk hebben de buurtschakels en de praktijkondersteuners van de huisarts laten zien wat de ervaringen en effecten zijn van deze benadering in de wijk. Prachtige voorbeelden van hoe wij en ook ú het verschil kunnen maken voor wijkbewoners.



De bijeenkomst gemist? Klik hier voor een video-impressie

Inhoud sprekers



Jo Paas
Wethouder Wmo en integraal ouderenbeleid in Kerkrade:

"Het percentage eenzaamheid onder de inwoners van Kerkrade is hoog. Ook het aantal mensen met dementie groeit snel met als gevolg een toenemende druk op mantelzorgers. Met onze gezamenlijke aanpak ondersteunen we de inwoners laagdrempelig en zo veel mogelijk in hun buurt of wijk."



Jack Jansen
Voorzitter Raad van Bestuur MeanderGroep:

"Als we een hulpvraag verwaarlozen wordt het een zorgvraag. Dus moeten we iets doen in het voorliggend veld en op een andere manier helpen waardoor we minder geld uitgeven. Ik ben blij om dit met Impuls en de gemeente te mogen doen en hier samen met z'n drieën aan te werken.'



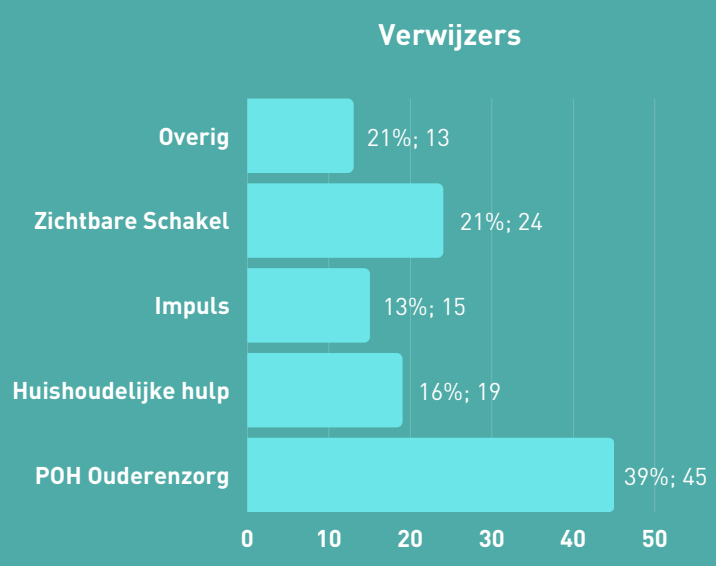
Ankie Pihler
Bestuurder Welzijnsgroep Parkstad:

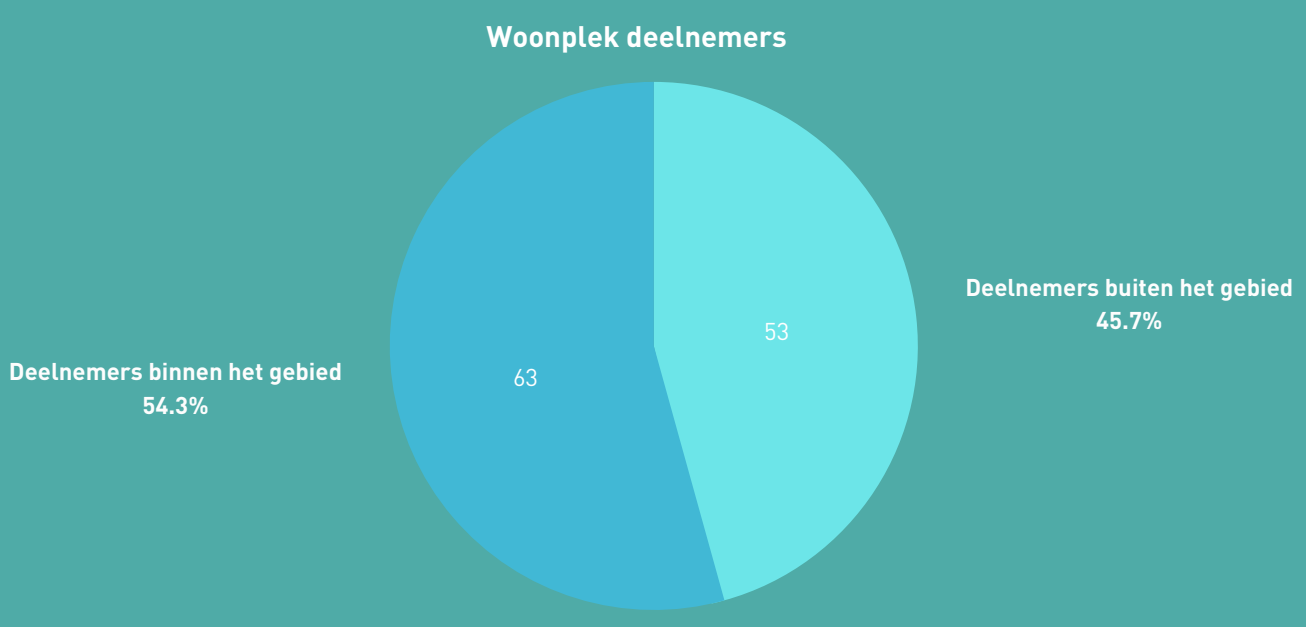
"We hebben het over samenlevingsvraagstukken waarbij we dit samen oppakken met MeanderGroep en de gemeente Kerkrade. Er wordt iets gesignaleerd en daarop kan direct heel laagdrempelig worden ingespeeld."

Resultaten

Sinds de start van de pilot op 1 januari 2022 hebben in totaal 116 mensen meegedaan. In het begin hadden we verwacht dat we binnen 2 jaar 80 mensen zouden kunnen betrekken. De deelnemers zijn door verschillende professionals of verwijzers doorverwezen. De grootste groep verwijzers zijn de praktijkondersteuners huisarts ouderenzorg, maar ook Impuls, de Zichtbare Schakels en medewerkers Hulp bij het Huishouden spelen een belangrijke rol als verwijzers. Andere verwijzers zijn bijvoorbeeld de Casemanager Dementie, het Steunpunt voor Mantelzorgers en ook woningcorporaties of de gemeente.

Rolduckerveld is een bepaald gebied waarin we hebben afgesproken dat 2 of 3 aangrenzende straten ook kunnen worden opgenomen in de pilot. De verdeling van deelnemers binnen en buiten dit gebied is redelijk gelijk.







Will Vorstermans

Praktijkondersteuner huisarts bij MC de Linde:

"Toen ik 1,5 jaar geleden in het Sjevemethoes kwam, was het een redelijk lege en stille plek. Maar wanneer ik nu terugkom, zie ik een bruisende plek vol leven. Dat vind ik ontzettend mooi om te zien!"



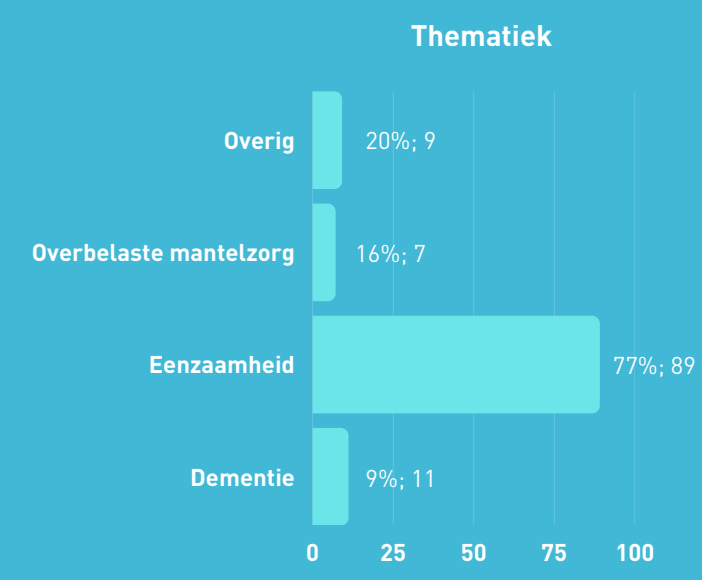
Petra Keulen

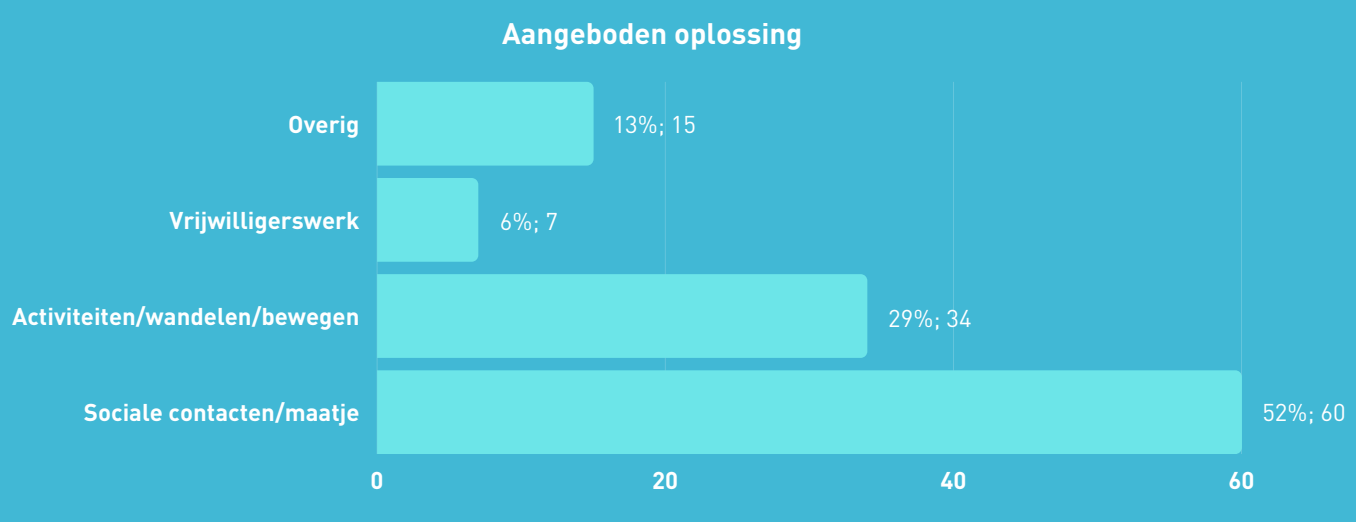
Praktijkondersteuner huisarts bij MC de Linde:

"Na jarenlange ervaring als assistente in de huisartsenpraktijk en op de Huisartsenpost als triagist en assistente, ben ik me gaan toeleggen op de ouderenzorg binnen MC de Linde. Mijn affiniteit voor de oudere mens heb ik omgezet naar mijn werk. Zorg staat voor passie, emotie en leven."

De meeste deelnemers die meedoen, ervaren gevoelens van eenzaamheid. Het is echter belangrijk om te begrijpen dat eenzaamheid verschillende onderliggende oorzaken kan hebben, zoals cognitieve achteruitgang. Mensen voelen zich vaak beschaamd wanneer ze te horen krijgen dat ze gediagnosticeerd zijn met dementie, wat ertoe kan leiden dat ze zich terugtrekken. In andere gevallen kan het zijn dat deelnemers worden doorverwezen naar andere programma's of tijdelijk niet kunnen deelnemen aan de interventie.

Een veelvoorkomende oplossing is het koppelen van deelnemers aan een maatje, bijvoorbeeld een andere deelnemer of iemand uit de buurt. Dit kan helpen om het gevoel van eenzaamheid te verminderen. In de categorie 'overig' vallen doorverwijzingen naar andere instanties of deelnemers die helaas zijn overleden.





Klik hier om de volledige resultaten te bekijken



Vivian Wetzels
Buurtschakel
MeanderGroep:

"Van Meander heb ik de mooie kans gekregen om als buurtschakel te mogen starten binnen dit project. Wij werken vanuit Rolduckerveld om deelnemers op een laagdrempelige manier te helpen en om de samenwerking tussen zorg en welzijn te versterken. En dat is altijd maatwerk."



Yvon Alberti
Buurtschakel
Impuls:

"Als buurtschakel zijn wij in de gelegenheid holistisch te kijken. We leggen de nadruk op krachten en kwaliteiten van bewoners, ook datgene waar mensen weer blij van worden. We zien bewoners weer opbloeien, ze worden weer gekend en herkend in de eigen buurt. Dat geeft ons veel voldoening."





Cristina Milev
Beleidsmedewerker
Strategie & Innovatie
MeanderGroep

"Ik vind dit een heel mooi project omdat het enerzijds bijdraagt aan het verhelpen van de knelpunten waar we als organisaties mee te maken hebben. Anderzijds zien we dat de deelnemers aan de pilot weer opbloeien. En daar doen we het voor"

Marie-Therese Bindels
Beleidsmedewerker Zorg
Gemeente Kerkrade:

"Ik maak me er sterk voor dat alle inwoners, van jong tot oud, zo goed mogelijk kunnen meedoen in de maatschappij. Ik geloof in de kracht van de inwoners. Daar ligt vaak de oplossing. Een steuntje in de rug kan voldoende zijn om verder te komen."

Contactgegevens

Buurtschakels Rolduckerveld
Vivian Wetzels: vivianwetzels@mgzl.nl
Yvon Alberti: yalberti@impulskerkrade.nl

Beleidsmedewerker Gemeente Kerkrade
Marie-Therese Bindels: marie-therese.bindels-counott@kerkrade.nl

Beleidsmedewerker MeanderGroep (en projectleider buurtschakels)
Cristina Milev: cristinamilev@mgzl.nl






Gemeente Kerkrade
Impuls
MeanderGroep
Leven in beweging