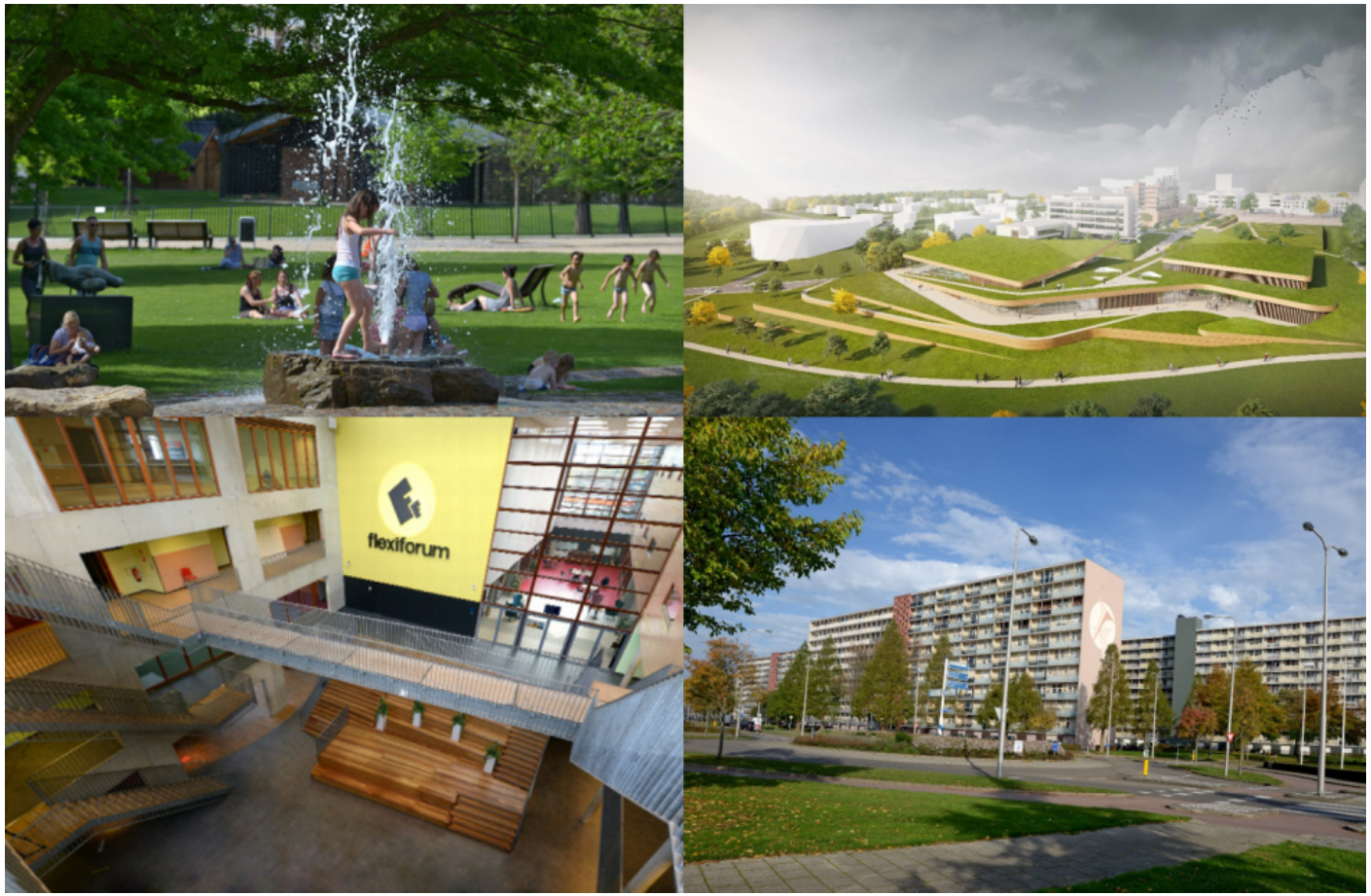
Vitaal Kerkrade!



Leven in beweging

DOEL PROJECT

Het doel van het programma is dat iedere deelnemer na afloop **participeert of re- integreert** naar zijn of haar vermogen en weet hoe hij/zij een **vitale leefstijl** creëert en kan behouden.

DOELGROEP

Cliënten die gebruik maken van de participatiewet, met een grote afstand tot de arbeidsmarkt (onderste 2 / 3 tredes van de participatieladder).
Totaal 150 deelnemers, met focus op deelnemers uit Rolduckerveld.

PROGRAMMA

4 componenten in het programma:

- Beweging
- Voeding
- Leefstijl
- Participatie

12 weken x 2 bijeenkomsten: 1 uur workshop, 1 uur bewegen
Zowel groepsbijeenkomsten als individuele begeleiding.

PARTNERS

Uitvoering gebeurt door eigen consulenten WIZ.

Beweeg gedeelte wordt deels uitbesteed aan TMF met ondersteuning door Fontys studenten

Overige partners:

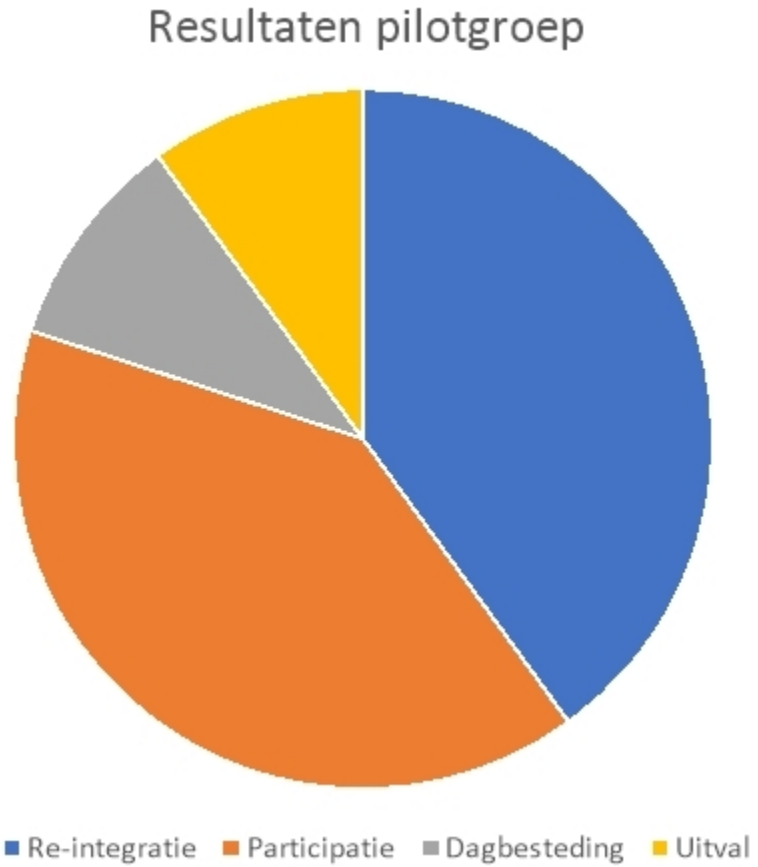
- Vazom
- ‘t Westhoes
- De Sterappel Terwinselen

Resultaten eerste pilot groep

Participatie boven verwachting.

Vitale levensstijl kleine stapjes met soms groot effect.

Vervolgprogramma belangrijk.



Leven in beweging

Stand van zaken

Na de eerste pilot groep heeft het project wegens corona en interne ontwikkelingen een tijd stil gelegen

3 mei nieuwe groep 10 personen gestart

Tevens vervolgprogramma vormgegeven: 3 evaluatiebijeenkomsten + 1 jaar gratis sporten via Volwassenenfonds

Uitdagingen

- Instroom:

→sommige mensen staan al 8-12 maanden op de wachtlijst en persoonlijke omstandigheden zijn veranderd.
→continu onder de aandacht van de consulenten houden
→spanningsveld intrinsieke motivatie – “moeten”

- Inpassen in de VIE-route van de nieuwe klantreis, zowel qua doelgroep als organisatorisch (personeel / ruimte etc.)

Leven in beweging

Ontwikkeling

- Vitaal Kerkrade is onlosmakelijk verbonden met de uitvoering van de klantreis van onze afdeling werk & inkomen. De komende tijd wordt het programma verder ontwikkeld zodat het een vast onderdeel wordt van onze dienstverlening. Hierbij is ook aandacht voor de doelgroep inburgeraars.

- In het Flexiforum is inmiddels het restaurant Root Foods geopend. Met de uitbater hiervan (Scala B.V.) worden gesprekken gevoerd om samen een kookstudio te realiseren, waarin gezond samen koken centraal staat.

Belangrijke / communicatieve momenten

- Er worden regelmatig berichten op social media en in nieuwsbrieven geplaatst (bijv. start nieuwe groep op 3 mei)
- Ondertekenen overeenkomst met het Volwassenenfonds in juni
- Portret (filmpje) van deelnemer (uitgesteld wegens persoonlijke omstandigheden)

Leven in beweging

Middelen

Oorspronkelijk begroot 2021:	€ 200.000,-
Verwachte uitgaven 2021:	€ 200.000,- *(voor het basisprogramma, gespreid over 2021, 2022 en 2023)*
Oorspronkelijk begroot 2022:	€ 200.000,-
Verwachte uitgaven 2022:	€ 160.000,-:
	€ 50.000,- vervolgprogramma
	€ 120.000,- kookstudio
Resterend 2022:	€ 30.000,-

Leven in beweging