

[View this email in your browser](#)



De lhbt+ belangenorganisatie
van Eindhoven en regio



Beste ,

De herfst is hot: er staat zo veel op de agenda dat we het zelf bijna niet kunnen bijhouden. Daarom hebben we onze najaars-ALV moeten verzetten naar 23 oktober. Hopelijk zien we jullie dan!

Maar er gebeurt nog veel meer (in Nederland): Weet jij al op welke partij je gaat stemmen? Vandaag, op 7 oktober, is het COC Regenboog-Verkiezingsdebat. Je kunt je nog aanmelden om het live te volgen. Klik [hier](#). Op de [website van ons landelijke COC](#) vind je nog veel meer informatie zodat je op 29 oktober kunt stemmen op een partij die voor onze belangen optkomt.

Na een enthousiasmerende Community Day in Utrecht afgelopen weekend staan er nog het GSA Congres op 8 november in Zaltbommel, het COC Songfestival in Middelburg op 15 november (heb je je kaartje al?) en de Check-up day op 30 november in Pand54 op de planning.

Maar ik vind het ook heerlijk om soms achter de bar van Pand54 te staan. Immers kan ik dan een gezellig praatje houden met onze gasten terwijl ik koffie zet, een biertje tap of wijn inschenk. Zondag is het weer zo ver: dan zal ik samen met Maurice de bardienst verzorgen. Hopelijk zie ik je dan!

Jullie voorzitter Kay namens het hele bestuursteam (Inge, Frank, Hans, Lieve, Niels en Pedro)

Bericht voor [leden](#) die de uitnodiging per mail misschien hebben gemist
Uitnodiging aan COC-leden voor de Algemene Ledenvergadering COC Eindhoven en

regio

d.d. 23 oktober 2025 in Pand54

Omdat niet alle stukken binnen de voorgeschreven termijn klaar c.q. beschikbaar waren, hebben we de ALV moeten verplaatsen. Desalniettemin nodigen wij COC-leden graag uit voor de Algemene Ledenvergadering van COC Eindhoven en regio op donderdag 23 oktober a.s. van 20.00 uur tot 22.00 uur in Pand54 van COC Eindhoven en regio, Prins Hendrikstraat 54 te Eindhoven. Inloop vanaf 19.30 uur.

De vergaderstukken zijn te vinden op de [website](#) van COC Eindhoven en regio.

Aan- of afmelden graag via info@coceindhoven.nl.

We willen u graag wijzen op de mogelijkheid om een ander lid van COC Eindhoven en regio te machtigen om namens u uw stem uit te brengen tijdens de ALV. U kan iemand machtigen door een e-mail te sturen naar info@coceindhoven.nl met daarin uw naam en welk lid u namens u machtigt. Hou er rekening mee dat elk lid maximaal één ander lid kan vertegenwoordigen.

Bij de bespreking van de stukken gaan wij er vanuit dat alle aanwezigen het jaarverslag van tevoren al bestudeerd hebben. Heeft u vragen over de stukken dan kunt u tot donderdag voor de ALV een mail sturen naar info@coceindhoven.nl zodat deze vragen bij de behandeling van de stukken meegenomen kunnen worden.

Agenda Algemene Ledenvergadering COC Eindhoven en regio

- 1. Opening**
- 2. Vaststellen agenda**
- 3. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 10 april 2025**
- 4. Mededelingen**
- 5. Statuten wijziging**
- 6. Werkgroepen**
- 7. Jaarplan 2026**
- 8. Begroting 2026**
- 9. Rondvraag**
- 10. Sluiting**

Graag zien wij u op donderdag 23 oktober.

Met vriendelijke groet,

Bestuur COC Eindhoven en regio

Rouwverwerking met lotgenoten

COC Eindhoven en regio wil inventariseren of er behoefte is aan het starten van een lotgenoten-/zelfhulpgroep voor lhbt+ers die een dierbare zijn verloren en daarover graag contact willen met lotgenoten.

Deze vraag kwam op omdat, hoewel er lotgenoten groepen zijn voor mensen die dierbaren verloren zijn, is er geen lotgenoten-rouwverwerkings-groep die zich specifiek richt op de lhbt+ community in Zuidoost-Brabant.

Vooraf b.v. bij het verlies van een partner kan het voorkomen dat het daarover communiceren in een hetero-omgeving een barrière voor deelname kan vormen. Maar ook kan er behoefte zijn om zaken te delen met mensen die tot de eigen community behoren zodat sommige zaken niet ter discussie komen te staan en je geen zaken hoeft uit te leggen alsook niets hoeft toe lichten want daar heb je op zo'n moment geen ruimte voor!

Voorstel is om 1 x in de maand vrijblijvend samen te komen in Pand54. De groep zal begeleid worden door vrijwilligers/lotgenoten.

Mocht je interesse hebben, stuur een mailtje naar info@coceindhoven.nl onder vermelding van 'lotgenoten', we houden je op de hoogte van de ontwikkelingen. De groep is voor mensen die een partner, kind, familielid of vriend(in) hebben verloren. Door jouw verhaal en verdriet met anderen te delen, vind je vaak veel herkenning, erkenning en steun bij elkaar. Je kunt elkaar ondersteunen tijdens het rouwproces. Verdriet kan meer draaglijk worden wanneer je het kunt delen. In deze groep zijn we er voor elkaar.

Wat is rouwverwerking? Het verlies van een dierbare brengt grote veranderingen met zich mee. Je wordt geconfronteerd met het feit dat iemand er niet meer is en tegelijkertijd gaat het leven zonder die ander verder. We moeten dan de realiteit van het verlies aanvaarden. De pijn en het verdriet doorleven. Ons aanpassen aan een nieuw leven waarin de overledene niet meer aanwezig is. De overledene emotioneel een plek geven en de draad van het leven weer oppakken. Maar hoe? Je kunt in deze bijeenkomsten elkaar ondersteunen tijdens het rouwproces.

Wat kun je verwachten? Een veilige omgeving waar ruimte is voor ieders persoonlijke verhaal. Wat in de groep verteld wordt, blijft in de groep. Ook na het verlaten van het gebouw wordt ieders privacy gerespecteerd

- © Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant
- Zie: <https://zelfhulpnetwerk.nl/wp-content/uploads/2024/11/Rouwverwerking-2024-11.pdf>
- Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant brengt lotgenoten bij elkaar.

Geslaagde start van Fem Vibes 040!

Zaterdag 20 september vond in Pand54 de allereerste editie van Fem Vibes 040 plaats. Met maar liefst 50 bezoekers was de middag drukbezocht en de reacties waren erg positief. Het was mooi om te zien hoe vrouwen en iedereen die zich als zodanig identificeert elkaar ontmoetten in een ontspannen en gezellige sfeer.

Fem Vibes 040 is opgezet als een maandelijkse ontmoetingsmiddag, waarin verbinding en plezier centraal staan. De eerste editie liet meteen zien hoe groot de behoefte is aan een laagdrempelige plek om samen te komen. Er werd volop gekletst, gelachen en natuurlijk geproost.

We zijn ontzettend blij met de enthousiaste opkomst en kijken met veel plezier terug op deze geslaagde start. Ook ontvingen we waardevolle feedback, die we graag meenemen om de volgende keren nog beter aan te laten sluiten bij de wensen van de bezoekers.

De volgende editie van Fem Vibes 040 staat gepland op zaterdag 18 oktober, opnieuw in Pand54 in Eindhoven. We nodigen iedereen van harte uit om (weer) langs te komen, samen met vrienden of om nieuwe mensen te ontmoeten.

Samen zorgen we ervoor dat Fem Vibes 040 uitgroeit tot dé plek in Eindhoven waar vrouwen elkaar maandelijks weten te vinden. We kijken ernaar uit je op 18 oktober te zien!



Stem voor de regenbooggemeenschap bij de verkiezingen op 29 oktober.

Eind deze maand kun je je stem uitbrengen voor de Tweede Kamer. Hoezeer een stem voor de regenbooggemeenschap er toe doet, beschrijven COC en [Transgender Netwerk](#) in een opiniestuk in De Volkskrant.

Zo is er het Regenboog Stembusakkoord. Daarin maakt COC afspraken met politieke partijen over de belangen van lhbt+ mensen. Vóór de laatste verkiezingen kon dat [akkoord](#) nog rekenen op een royale meerderheid van 106 Kamerzetels. Ná de verkiezingen was die meerderheid verdampt. De ondertekenende [partijen](#) (GL|PvdA, VVD, D66, CDA, PvdD, SP en Volt) haalden samen nog maar 71 van de 150 zetels.

De samenstelling van de Tweede Kamer heeft volgens COC en Transgender Netwerk

directe gevolgen voor lhbt+ mensen.

Voor [Samira](#) bijvoorbeeld, een transgender vrouw met een Marokkaans-Nederlandse achtergrond. Zij werd in haar woonomgeving zo vaak belaagd, bedreigd en uitgescholden dat ze besloot te verhuizen. In het Regenboogakkoord werd veel meer politiecapaciteit beloofd om dit soort discriminatie aan te pakken. Daar was na de verkiezingen geen meerderheid meer voor.

De Tweede Kamer stemde op dinsdag 9 september vóór een verbod op pogingen om de seksuele oriëntatie of genderidentiteit van mensen te veranderen. COC en Transgender Netwerk, die bijna vijftien jaar voor het verbod hebben gepleit, zijn gelukkig met dit resultaat. De organisaties roepen de Eerste Kamer op om óók snel voor het wetsvoorstel van D66, VVD, GLPvdA, SP en Partij voor de Dieren te stemmen. [Lees hier het hele verhaal!](#)

Ook voor [Jacques](#), die in mei nog een lezing heeft verzorgd bij COC Eindhoven en regio, is dit goed nieuws. Hij werd jarenlang blootgesteld aan zogenaamde conversietherapie, dus pogingen om je seksuele gerichtheid of genderidentiteit te 'genezen'.

Een uiterst pijnlijk voorbeeld is tenslotte de verbetering van de transgenderwet. Daarmee moest een einde komen aan de vernederende 'keuring' door een psycholoog die transgender mensen nu nog moeten ondergaan om hun geslachtsregistratie te wijzigen. Mensenrechtenorganisaties wereldwijd [steunen](#) die verbetering. Twaalf Europese landen hebben die al ingevoerd. Maar SGP, NSC, PVV, BBB, ChristenUnie, Forum, Denk en JA21 lieten het wetsvoorstel bij motie intrekken. De mensenrechten van transgender personen waren deze partijen blijkbaar niet eens een democratisch debat waard.

Wat is er te doen ... in het najaar?!

In [Pand54](#) op de Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven ben je natuurlijk welkom op de vaste avonden en middagen. Daarnaast kijken we hier ook even naar de bijzondere activiteiten in de regio! Hier een kleine selectie van de dingen in Eindhoven en Helmond die echt in je agenda horen. De meest actuele informatie vind je natuurlijk in onze [AGENDA](#).

11 oktober: Spooky spelletjes middag met [Yunge](#)

Zaterdag is het weer tijd voor een spelletjes meeting! En in deze griezelmaand gaan we griezelige spelletjes spelen 🧛🎃

Of kom gewoon voor de gezelligheid natuurlijk, we maken er een leuke middag van!

🕒 13:00-17:00

📍 Pand 54, Prins Hendrikstraat 54, 5611 HL Eindhoven

Aanmeldlink: <https://forms.gle/pbnVY7d6jKDHTs3q9>



18 oktober: Beleef [Fem Vibes](#) van 14-18 uur in Pand54 (zie ook het artikel boven)



25 oktober: gezellige pubquiz in Helmond. De entree en deelname is gratis. Je kunt weer leuke prijzen winnen. De deuren gaan open op 20:00 uur. Cash Only.



Bij ons in Brabant is er natuurlijk nog veel meer te doen. Kijk toch eens bij [Queer in Brabant op Instagram!](#)

Pand54 – geopend voor jou!

Elke dinsdag: 21:00 – 00:00 uur

Elke vrijdag: 21:00 – 01:00 uur

Elke zondag: 15:00 – 19:00 uur

Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven

De actuele agenda met alle informatie vind je [hier!](#)



Copyright © 2025 COC Eindhoven en Regio, All rights reserved.

You receive this e-mail because you have registered for our newsletter. Do you want to change your settings? At the bottom of the newsletter are the links to change this.

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hebt ingeschreven voor onze nieuwsbrief. Wil je je instellingen wijzigen? Onderaan de nieuwsbrief staan de links om dit te wijzigen.

Ons e-mail-adres is:

COC Eindhoven en Regio

Prins Hendrikstraat 54

Eindhoven, 5611 HL

Netherlands