gemeente Weststellingwerf

Zaaknummer: 0098262251
Documentnummer: 0098727761

Raadsvoorstel

ALGEMENE GEGEVENS	
Agendapunt	
Portefeuillehouder	Roelof Theun Hoen
Griffier	0561-691**220**
BIJLAGEN	
Aantal bijlagen	1
Begrotingswijziging	
Stukken ter inzage	

ONDERWERP

Beleidsplan sport en bewegen voor iedereen 2025-2029

REDEN VOORSTEL

☐ Kaderstellen
☐ Controleren
☐ Budget autoriseren
☐ Consulteren
■ Beleid vaststellen

B&W STELT DE RAAD VOOR OM

a. Het beleidsplan ‘sport en bewegen voor iedereen’ 2025-2029 vast te stellen

BIJLAGEN

1. Beleidsplan ‘sport en bewegen voor iedereen’ 2025-2029 0098729050

Aan de gemeenteraad

INLEIDING

Om dit plan te maken, hebben we veel (literatuur) onderzoek gedaan, werkbezoeken afgelegd en gesproken met verschillende organisaties en sportaanbieders. Dit plan is geen eindpunt: we blijven in gesprek om sport en bewegen in onze gemeente te verbeteren.
Sport en bewegen zijn belangrijk voor de samenleving. Ze zorgen voor een betere gezondheid, een actieve leefstijl, een sterkere mentale weerbaarheid en meer sociale contacten. Maar sporten is vooral ook leuk!

VIER BELANGRIJKE ONTWIKKELINGEN

In dit nieuwe sportbeleid houden we rekening met vier belangrijke veranderingen in de maatschappij:

1. **Individualisering** (mensen sporten vaker alleen)
2. **Kansenongelijkheid** (niet iedereen heeft dezelfde mogelijkheden om te sporten)
3. **Vergrijzing** (er komen steeds meer ouderen)
4. **Obesitas** (steeds meer mensen hebben overgewicht)

DRIE BELEIDSLIJNEN EN 12 SPEERPUNTEN

Ons ambitie is:
“Het creëren van een toegankelijk sportklimaat waarbinnen iedere inwoner van Weststellingwerf op een plezierige manier kan sporten en bewegen, ondersteund door een sterk verenigingsleven, en waarbij het sportbeleid bijdraagt aan gezondheid en bredere maatschappelijke doelen binnen het sociaal domein."

BELEIDSLIJN 1: Meer mensen aan het sporten krijgen

We zorgen ervoor dat sport toegankelijk is voor iedereen, bijvoorbeeld op scholen, in buurten en bij verenigingen. Ook praten we met inwoners over wat zij nodig hebben om te kunnen sporten. Een belangrijk punt is dat alle kinderen op de basisschool een zwemdiploma halen. De komende jaren werken we aan de volgende speerpunten: ondersteuning en activering, op scholen, verenigingen en in de wijk, kansengelijkheid voor sportparticipatie, inspireren door middel van (top)sportevenementen, het sportplatform als basis voor doorontwikkeling en innovatie praktijkonderzoek.

BELEIDSLIJN 2: Sterke sportverenigingen

Sportverenigingen zijn belangrijk voor onze gemeente. We helpen clubs om toekomstbestendig te worden. Dit doen we bijvoorbeeld door te werken aan:

- Duidelijke gedragsregels voor sporters
- Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) voor trainers
- Een vertrouwenspersoon bij elke club
- Goed opgeleide trainers en coaches

Ook stimuleren we verenigingen om ‘open clubs’ te worden, zodat ook mensen zonder lidmaatschap mee kunnen doen. Daarnaast zetten we ons in voor inclusie, zodat sporten toegankelijk is voor iedereen. De speerpunten van deze beleidslijn zijn: kwaliteit en toekomstbestendigheid verenigingsaanbod, inclusie en meer ‘Open club’ karakter.

BELEIDSLIJN 3: Betere sportfaciliteiten

We verbeteren de plekken waar mensen kunnen sporten. Dit geldt voor zowel georganiseerde sport (zoals sporthallen en clubs) als vrije sport in openbare ruimtes (zoals parken en speeltuinen). Hierbij werken we samen met andere sectoren, zoals recreatie en ruimtelijke ordening. We willen werken aan de volgende speerpunten: proces regievorming accommodatiebeleid, ondersteuning (geprivatiseerde) verenigingsaccommodaties, ruimte bieden aan initiatieven van inwoners en beleidsontwikkeling op activiteiten in de openbare beweegruimte.

Hoe meten we succes?

We hebben een evaluatiemodel ontwikkeld om te controleren of onze plannen werken. Hiermee houden we bij of onze doelen worden bereikt en passen we ons beleid aan waar nodig. Zo zorgen we ervoor dat iedereen in Weststellingwerf zo goed mogelijk kan sporten en bewegen.

Het tijdspad van het proces van het maken van het sportbeleid was als volgt:

November 2023:	Startbijeenkomst voor alle inwoners
December 2023- april 2024:	Individuele gesprekken verenigingen Groepsbijeenkomst commerciële sportaanbieders, onderwijs Presentaties NOC/NSF, GGD en sportbonden
Maart 2024:	Informatieve bijeenkomst raad
April 2024:	Werkbezoek Londen
April – september 2024:	Schrijven conceptversie Interne presentatie teams sociaal domein en ruimtelijk domein
September 2024- januari 2025	Toetsen concept collega's sociaal domein en ruimtelijk domein
Januari 2025- maart 2025	toetsen concept tijdens gesprekken met sportverenigingen Toetsen concept alle inwoners tijdens gezamenlijke bijeenkomst (o.a. burgerplatform) Toetsen concept uitvoerders (directie Sport Fryslan en buurtsportcoaches) Toetsen concept Raad
Juni 2025	Aanleveren definitieve versie aan het college
September 2025	Aanleveren definitieve versie aan de raad

ARGUMENTEN

Sport en bewegen hebben een grote maatschappelijke waarde. Ze bevorderen de algehele gezondheid, stimuleren een gezonde leefstijl, vergroten de mentale weerbaarheid en versterken de sociale samenhang. Bovendien dragen sport en beweging bij aan een betere levenskwaliteit. Onderzoek toont aan dat fysieke activiteit de kans op aandoeningen verkleint, het immuunsysteem en uithoudingsvermogen verbetert en helpt bij het tegengaan van cognitieve achteruitgang bij ouderen. Dit zorgt ervoor dat mensen beter functioneren in het dagelijks leven, minder vaak ziek zijn en productiever blijven. Voor ouderen betekent voldoende beweging dat ze langer zelfstandig kunnen blijven, wat uiteindelijk ook financiële voordelen met zich meebrengt.

Naast de directe gezondheidsvoordelen is sporten en bewegen voor veel mensen vooral een bron van plezier! Op sociaal vlak draagt sport, zeker in georganiseerd verband, bij aan een positief klimaat waarin mensen sociale vaardigheden ontwikkelen, vriendschappen sluiten en hun netwerk uitbreiden. Dit helpt om maatschappelijke uitsluiting tegen te gaan. Sportverenigingen spelen hierin een belangrijke rol, omdat ze mensen van verschillende leeftijden en achtergronden met een gedeelde passie samenbrengen en zo de gemeenschapszin versterken.

In het collegeprogramma wordt dan ook niet voor niets de nadruk gelegd op het belang van 'sporten voor alle leeftijden'. We streven ernaar dat iedereen ongeacht leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie, met plezier en op een veilige plek kan sporten en bewegen. Een uitdaging die vraagt om een ambitieus plan, waarbij een aantal aandachtspunten vanuit het collegeprogramma de kaders vormt:

- ✓ Betrek de belangrijkste stakeholders zoals onderwijs en verenigingen bij het opstellen van het nieuwe sportbeleid.
- ✓ Zet in op de verbinding met preventieve doelen in het sociaal domein.
- ✓ Versterk het voorbestaan en toekomstperspectief van sportverenigingen. Het initiatief moet vanuit verenigingen komen en de gemeente sluit daarbij aan.

KANTTEKENINGEN

Sport en bewegen zijn volop in ontwikkeling. Ze raken steeds meer aan thema's als gezondheid, welzijn, ontmoeting en meedoen. In onze gemeente, met haar groene openbare ruimte, goede sportlocaties, actieve verenigingen en vele vrijwilligers, liggen mooie kansen om iedereen in beweging te krijgen én te houden.

Dit beleidsstuk markeert dan ook geen eindpunt, maar een stevig startpunt. Een basis om verder te bouwen aan een vitale, verbonden en gezonde samenleving. We blijven in gesprek, blijven samenwerken en blijven zoeken naar wat nodig is. Want alleen samen zorgen we ervoor dat sport en bewegen bijdragen aan het welzijn van al onze inwoners.

AANPAK/UITVOERING

- In het uitvoeringsplan werken we uit met welke interne en externe partijen we welke onderdelen van het beleidsplan verder gaan uitvoeren.

COMMUNICATIE AANPAK

Zodra het plan is vastgesteld door de gemeenteraad, zullen we de betrokken collega's, inwoners, organisaties en verenigingen per mail op de hoogte brengen van het nieuwe sportbeleid. In het najaar organiseren we dan de eerste bijeenkomst van het sportbeleid, waar iedereen een gedrukt exemplaar ontvangt. Waar nodig doen we een beroep op ondersteuning/hulp van onze collega's van team Publiek en Communicatie.

DUURZAAMHEID

- People: Sport en bewegen hebben een grote maatschappelijke waarde. Ze bevorderen de algehele gezondheid, stimuleren een gezonde leefstijl, vergroten de mentale weerbaarheid en versterken de sociale samenhang. Bovendien dragen sport en beweging bij aan een betere levenskwaliteit. Dit beleidsplan legt een stevig fundament om deze voordelen voor onze inwoners optimaal te benutten.
- Planet: Het aantal individuele sporters neemt toe, vooral naarmate mensen ouder worden. Om aan deze behoefte te voldoen, willen we ontmoetingen stimuleren door meer beweegmogelijkheden in de openbare te creëren waar individuele sporters samen kunnen komen. We onderzoeken bijvoorbeeld mogelijkheden voor meer beweegtuinen en hebben aandacht voor visstijgers en kano aanlegplekken.
- Profit: Hoewel ouder worden gepaard kan gaan met een afname in fysieke fitheid, blijkt uit onderzoek dat regelmatige lichaamsbeweging de sleutel is tot gezond ouder worden. Beweging helpt om de mobiliteit te behouden, vermindert het risico op chronische ziekten zoals hart- en vaatziekten en diabetes type 2, en draagt bij aan een betere mentale gezondheid. Met de juiste sport- en beweegprogramma's kunnen ouderen langer zelfstandig blijven, wat niet alleen hun kwaliteit van leven verbetert, maar ook de druk op de zorg verlaagt. Overgewicht is een groeiend gezondheidsprobleem bij zowel jongere als oudere generaties. Deze aandoening verhoogt het risico op ernstige gezondheidsproblemen zoals diabetes, hoge bloeddruk en hartziekten. Kernelement in dit beleidsplan is het aanmoedigen van inwoners om actiever te worden. Dit bespaart niet alleen zorgkosten, maar draagt ook bij aan een vitalere en productievere samenleving.

KOSTEN, OPBRENGSTEN EN DEKKING

- De plannen in dit beleidsplan worden grotendeels gefinancierd vanuit bestaande middelen. In de voorjaarsnota 2025 en kadernota 2026-2029 zijn aanvullende middelen voor specifieke projecten, zoals het sportplatform, beschikbaar gesteld. Extra aanvragen voor projecten uit dit sportbeleid zullen in de gebruikelijke P&C cyclus worden aangevraagd.

Burgemeester en Wethouders van Weststellingwerf,
de secretaris, de burgemeester,
MUTTER VAN DER GRAAF

Zaaknummer: 0098262251

De raad van de gemeente Weststellingwerf;
gelezen het voorstel van burgemeester en wethouders;

b e s l u i t

a. Het beleidsplan ‘sport en bewegen voor iedereen’ 2025-2029 vast te stellen

Aldus vastgesteld in de openbare vergadering van 22 september 2025,
de griffier, de voorzitter,