

DE STAP naar gezonder

Regio Eindhoven de Kempen

Aan Gemeenteraden, colleges en formateurs in Eindhoven en de Kempen
cc Fracties van de gemeenteraad
Van Regioraad Eindhoven de Kempen
Datum Maart 2026
Over Gezondheid, preventie en regionale samenwerking in uw nieuwe coalitieakkoord 2026-2030

Geachte leden van de gemeenteraad, geachte formateurs en onderhandelende partijen,

U staat aan het begin van een nieuwe bestuursperiode, in een regio die sneller groeit dan waar ook in Nederland. Deze groei brengt grote kansen én urgente uitdagingen met zich mee: toenemende druk op zorg en ondersteuning, stijgende gezondheidsverschillen, complexe sociale vraagstukken en een leefomgeving die onder druk staat door woningbouw, vergrijzing en diversiteit.

Wij willen met deze brief uw aandacht vragen voor een onderwerp dat in het coalitieakkoord niet mag ontbreken: de invulling van de verantwoordelijkheid van uw gemeente voor de toegankelijkheid, kwaliteit en betaalbaarheid van de zorg en ondersteuning voor uw inwoners, nu en in de toekomst.

In Eindhoven-de Kempen werken inmiddels meer dan 150 partners en zorgzame gemeenschappen samen aan één gezamenlijke ambitie: DE VITAALSTE REGIO waarin gezondheid, brede welvaart en economische kracht elkaar versterken.

De Regioraad Eindhoven-de Kempen is het bestuurlijk overleg voor het regioplan ([DE STAP naar gezonder](#)) waarmee de samenwerking inhoud (prioritering) en vorm (uitvoering) krijgt. Uw gemeente is daarbij een van de vijftien onmisbare partnergemeenten. Wij doen daarom een nadrukkelijke oproep om in uw nieuwe coalitieakkoord preventie, gezondheidsbevordering en een gezonde leefomgeving structureel te verankeren — inclusief de middelen die nodig zijn om deze ambities waar te maken.

Waarom deze oproep zo urgent is

1. De schaa sprong van Brainport raakt elke gemeente

De regio groeit hard: meer inwoners, meer economische dynamiek, meer druk op woningen, voorzieningen en zorg. De vraag naar huisartsenzorg, mentale ondersteuning, jeugd- en wijkvoorzieningen stijgt navenant. Zonder integrale preventie en investeringen in gezonde wijken lopen we achter de feiten aan, met hogere zorgkosten en grotere gezondheidsverschillen tot gevolg.

2. Preventie is een noodzaak — geen luxe

Uit de praktijk van huisartsen, wijkteams en welzijnsorganisaties blijkt dagelijks dat veel zorgvragen voortkomen uit leefstijl, stress, sociale problematiek of beperkte mentale veerkracht. Door preventie te versterken kunnen we onnodige zorg voorkomen en inwoners ondersteunen om zélf stappen te zetten naar gezondheid.

3. Samenwerking is onze grootste kracht

De uitdagingen stoppen niet bij gemeentegrenzen. Het bouwen aan de **vitaalste regio van Nederland** vraagt om regionale afstemming, gezamenlijke data, gedeelde programma's en het bundelen van middelen en kennis.

DE STAP naar gezonder — onze gezamenlijke beweging

DE STAP naar gezonder is een regiobrede beweging waarin gemeenten, inwonersinitiatieven en maatschappelijke partners, zorgaanbieders, onderwijs en bedrijfsleven, samenwerken. We hebben een gedeelde ambitie voor 2030:

- 3 extra jaren in goede ervaren gezondheid voor alle inwoners.
- 20% minder gezondheidsverschillen tussen wijken en bevolkingsgroepen.

De beweging biedt inwoners laagdrempelige ondersteuning op het gebied van leefstijl, mentale gezondheid, sociale verbinding, bewegen, voeding, slaap en zingeving. Het is daarmee een cruciale schakel in het verminderen van zorgdruk en het versterken van toekomstbestendige gemeenschappen.

Wat wij vragen voor uw coalitieakkoord

Wij nodigen u uit om in uw nieuwe coalitieakkoord één of meer van onderstaande punten expliciet vast te leggen:

1. Structurele verankering van preventie en gezondheidsbevordering

- Reserveer structurele middelen voor preventieve, wijkgerichte en sociale initiatieven.
- Positioneer gezondheid als integraal beleidsprincipe in wonen, jeugd, sport, armoede, mobiliteit, openbare ruimte, participatie en economie.
- Stimuleer inwonersinitiatieven en buurtnetwerken die bijdragen aan samenredzaamheid en brede welvaart.

2. Actieve deelname aan de regionale beweging DE STAP naar gezonder

- Sluit als gemeente bestuurlijk en inhoudelijk aan bij de regionale samenwerking.
- Maak het regionale aanbod en het digitale platform [Homepage - DE STAP naar gezonder](#) lokaal vindbaar en toegankelijk voor inwoners én sluit uw lokale aanbod daarop aan.
- Gebruik regionale data voor onderbouwde keuzes en prioritering (kijk bijvoorbeeld eens in de [DE STAP IZA Monitor - Eindhoven-De Kempen: met en voor de Regio](#)).

3. Faciliteer de ontwikkeling van gezonde en leefbare wijken

- Borg gezondheidsprincipes in ruimtelijke ontwikkeling en nieuwbouw: ruimte voor zorg, groen, ontmoeting, bewegen en veilige routes.
- Reserveer voldoende fysieke ruimte – en beleid – voor huisartsen en eerstelijnszorg om zich te vestigen en te groeien.
- Versterk sociale infrastructuur met buurtkamers, ontmoetingsplekken en activiteiten voor jong en oud.

4. Bouw voort op sterkere regionale samenwerking

- Werk samen met zorgaanbieders, maatschappelijke organisaties, scholen, werkgevers en woningcorporaties aan vitale wijken en een gezonde regio.
- Ontwikkel innovatieve programma's die passen bij de Brainportdynamiek én lokale zorg- en welzijnsbehoeften.
- Voorkom dat tekorten in de ene gemeente leiden tot overbelasting in een andere – door afstemming, gezamenlijke planning en gedeelde oplossingen.

Onze uitnodiging

Wij nodigen u uit om met DE STAP naar gezonder en de Regioraad Eindhoven de Kempen samen op te trekken in de komende bestuursperiode. We delen graag onze kennis, data, ervaringen en succesvolle initiatieven uit gemeenten in de regio. Samen kunnen we zorgen voor een regio waar iedereen gezond kan opgroeien, leven en ouder worden – en waar gezondheid en brede welvaart écht hand in hand gaan. Wij zijn graag bereid om mee te denken over verdere concretisering en formulering in het coalitieakkoord.

U kunt contact opnemen met [REDACTED] programmacoördinator regioplan DE STAP naar gezonder

Namens alle partners¹ van Regioraad Eindhoven de Kempen
Voorzitter IZA Regioraad Eindhoven de Kempen,

[REDACTED]
Guus Sluiter

¹ CZ en VGZ, Gemeente Eindhoven (gemandateerd namens 15 gemeenten in regio Eindhoven-de Kempen), Anna Zorggroep, Archipel Zorggroep, Apanta-ggz, Catharina Ziekenhuis Eindhoven, Combinatie Jeugdzorg, GGD-BZO, Gemeente Geldrop-Mierlo, Gemeente Son en Breugel, GGzE, Koepel zorgcoöperaties Zuid-Nederland, LEV-Groep, Maxima Medisch Centrum, Novadic Kentron, POZOB, RZCC, Senioren Brabant Zeeland, StroomZ, Vitalis, WIJ Eindhoven, Zorgbelang Inclusief, Zorg in Oktober, Zuidzorg