

alzheimer nederland

alzheimer café

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom
Juni 2022 – Nr. 6

Beste mensen,

De maand juni is weer voorbij! De maand staat bekend als maand van het licht en in het teken van de oogst, de warme zon en ook de maand waarin de schapen geschoren worden. Voor 19 juni stuurden wij u onze Vaderdaggroet en hopen we dat u een herinneringsvolle dag had. 21 juni was de zomerzonnewende dag ofwel de langste dag en de kortste nacht. 25 juni was het Veteranendag, een dag waarbij we stilstonden bij al onze vaderlandstrijders in de breedste zin van het woord. Op het moment dat ik dit bulletin samenstel lever ik een stukje aan voor de nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, afd. West-Brabant, met de titel: Aardappelmoeheid en komkommertijd. Zo vlak voor de vakantie een bezinning. We kennen beide begrippen en worden er ook wel eens mee overvallen. Toch willen wij ze niet kennen, alhoewel ik soms wel eens het gevoel van lusteloosheid en matheid krijg als ik merk dat de respons op onze inzet wat tegenvalt en we er dikwijls een extra mailing en uitnodiging overheen moeten sturen in de hoop dat het wel resultaat heeft, met alle begrip voor u in de thuissituatie en de druk die op uw schouders ligt. We zitten duidelijk nog in de naweeën van het coronatijdperk en de eerste signalen doen zich weer voor, maar we laten ons niet uit het veld slaan en benutten de "komkommertijd" (komende vakantieperiode) om spijkers met koppen te slaan en voorbereidingen te treffen voor een aantal grote activiteiten in het najaar. Woensdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag met een “Samen op Pad-beurs”. Zaterdag 24 september zijn wij aanwezig bij Bergen op Zicht en zaterdag 12 november zijn wij aanwezig op de Inspiratiebeurs rondom Mantelzorg in Halsteren. We gaan het Alzheimer Café kleinschalig evalueren en ons afvragen hoe en of we dit verder vorm kunnen geven en ook het programma voor de komende maanden voor het reguliere Alzheimer Café vastleggen.

Aandacht:
We blijven uw aandacht vragen. We proberen het bulletin laagdrempelig en toegankelijk samen te stellen. Betrokken en Nabij. Het motto van Alzheimer Nederland, afdeling West-Brabant, “Samen op Pad” moet voor u en voor ons zo ingevuld zijn en blijven dat we ook samen het pad (lees het proces wat u nu meemaakt) bewandelen. Het zou daarom fijn zijn dat u onze activiteiten bezoekt en dat u reageert op ons bulletin of ook een stukje inzendt. Deel het in uw omgeving opdat het taboe rondom dementie doorbroken wordt, vertel het gewoon als u belast bent met de ziekte.

Terugblik:
- **Het Alzheimer Café kleinschalig van opzet**, waarbij het ontmoeten en het in gesprek zijn centraal staat vond 30 mei plaats in het ontmoetingscentrum 't Fort. Helaas weer met een paar personen. Natuurlijk zijn we in gesprek gegaan met elkaar. We gaan ons in de werkgroep wel bezinnen over deze activiteit. De investering (inzet vrijwilligers en kosten huur etc.) staan niet in verhouding met de respons. Heeft u suggesties? Deel het met ons.

- **Het Reguliere Alzheimer Café:** Onze café avond van 27 juni met het thema “Levenstestament en testament en wat te regelen” met notaris Caroline de Maat was een prachtige avond. Een duidelijke presentatie en betrokken bezoekers die gerichte vragen stelden.

- Lezing met beeld en geluid over de Maria Ommegang is op maandag 20 juni goed bezocht. Een 21-tal bezoekers woonden de bijeenkomst bij, waarbij foto's en beelden een hoop herinneringen opriepen bij de bezoekers. Sommigen wisten nog spontaan de verzen op te zeggen en liedjes te zingen. Er was ook een groot aantal bezoekers vanuit het dagopvangproject Activity Plus van Geertje Nuytemans aanwezig.

Ontwikkelingen:

www.dementiezorgvoorelkaar.nl de nieuwsbrief juni bevat weer een aantal mooie rubrieken en tips: de beweeggids; de inspiratiewijzer dagactiviteiten; tips voor de leefomgeving; tips voor zingeving. Ik wil u deze nieuwsbrief aanbevelen.

www.mantelzorgbrabantsewal.nl ik schreef vorige keer dat u vrijblijvend als mantelzorger, in situaties dat u vast dreigt te lopen of vragen hebt, eens contact met hen op te nemen. Schroom niet, u wilt ook staande blijven.

Odensehuis: Is weer een aantal dagen geopend van 10.00 tot 12.00 uur in de Korenaere. Kijk eens op de Facebookpagina van het Odensehuis voor een indruk. Voor informatie kunt u bellen naar: [redacted] of mailen naar: [redacted] Aanmelding via eerdergenoemde mail of telefoon.

Dementienetwerk West-Brabant: We blijven het herhalen: bezoek eventueel samen op hun website de dementiewegwijzer. Een online vragenlijst die u verder op weg helpt.

Het Alzheimer Café en Werkgroep Dementievriendelijk Bergen op Zoom organiseert maandagmiddag 11 juli a.s. een lezing en wandeling op Hoeve Hildernisse (waar u vroeger wel eens ging zwemmen - bij de voormalige Duintjes). U bent allen welkom. De uitnodigingen zijn inmiddels verstuurd. Opgave voor 6 juli bij [redacted]

Dementielijn (Alzheimertelefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00 en 23.00 uur dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

Collectanten gezocht voor Alzheimercollecte

November is de collectemaand. Tijdens de jaarlijkse collecteweek in november vraagt Alzheimer Nederland een donatie voor het onderzoek dat hopelijk ooit gaat leiden tot een medicijn dat Alzheimer de wereld uitkrijgt, voor optimale zorg voor de mensen met dementie en de hulp aan hun naasten. [redacted] beschreef in november 2021 zijn persoonlijke ervaringen als collectant, waarbij hij flink wat heeft opgehaald, maar vooral dat aan de deur heel wat gesprekjes zijn gevoerd over “problemen die achter de voordeur spelen”. Wat zijn er toch al veel mensen direct of indirect belast met een vorm van dementie, met alle zorgen die daarmee samenhangen. “Elk huisje heeft zijn kruisje” is een gezegde en het is nog waar ook. De grote man achter de collecte in Bergen op Zoom is al een tiental jaren [redacted] uit Meilust. Aanvankelijk was hij een paar jaar collectant, maar heeft daarna de rol van coördinator op zich genomen en met succes. Hij begon met een 7-tal collectanten en heeft er inmiddels 20, maar nog lang niet genoeg. Hij vertelde mij dat de wijken De Plaat, Tuinwijk en Noordgeest, nog onder bezet zijn. Wie wil [redacted] en [redacted] mee komen helpen met collecteren? Of weten jullie mensen die ons willen helpen en een stukje wijk willen lopen in die eerste week van november? Is dat zo, bel [redacted] dan [redacted] of liever mail hem via mailadres: [redacted]
Uw gegevens worden doorgespeeld aan [redacted]

We hebben als werkgroep onderstaande data en activiteiten vastgelegd. Noteert u ze? U krijgt nog aparte uitnodigingen.

Opgelet: Het oorspronkelijk geplande Alzheimer Café van 25 juli gaat niet door!!

Maandag 22 augustus om 19.30 uur	: Alzheimer Café regulier. Thema: Het effect van muziek bij dementie.
Woensdag 21 september om 13.30 uur	: Wereld Alzheimer Dag in De Raayberg – Samen op Pad-beurs
Zaterdag 24 september ‘s middags	: Bergen op Zicht op de Grote Markt
Maandag 26 september om 19.30 uur	: Alzheimer Café regulier. Thema nog niet bekend.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?
[redacted]
Overbodig om te melden, maar toch. Maak voor komende (vakantie) periode goede afspraken met uw kinderen en kleinkinderen en familie. Ook met uw omgeving opdat we "Samen op Pad" vooral oog blijven houden voor elkaar en u ook in contact blijft met uw omgeving.

Het volgende bulletin over de maand juli verschijnt in de laatste week van juli.
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



[redacted] - [redacted] belangenbehartiger)
[redacted] - ([redacted] coördinator)