Evaluatie Welzijn op recept

In oktober 2022 zijn we gestart met een pilot Welzijn op recept. Deze pilot is in maart 2023, na 6 maanden, geëvalueerd. De evaluatie staat in dit document.

Pilot

In oktober gestart met 2 huisartsenpraktijken (De Cleijenburgh en de Meulehoek). Vanuit de gemeente is een welzijnscoach aangesteld voor 4 uur in de week.

In totaal zijn er 12 aanmeldingen geweest waarvan 9 inwoners een traject gestart zijn. Een traject is ongeveer 5 tot 7 gesprekken inclusief begeleiding naar een activiteit. De uitkomst van een traject is altijd anders omdat het maatwerk is.

De meeste aanmeldingen komen vanuit de POH (praktijk ondersteuner huisarts). De leeftijd van de inwoners varieert van 27 tot 86 jaar.

	Cleijenburgh	Meulehoek	Wolvega-Oost	Oldemarkt	Van der Sande
Oktober	1	1			
November					
December	2		1	1	
Januari	1	1			1
Februari		2			
Maart					1

Omdat een aantal POH ook bij andere praktijken werken zijn er ook aanmeldingen gekomen vanuit deze praktijken. Er is gezamenlijk besloten om ook deze aanmeldingen op te pakken ondanks dat de pilot niet met deze praktijken gestart is.

Trajecten

De aanmeldingen voor Welzijn op recept kunnen zeer uiteenlopend zijn. Om meer beeld te krijgen bij de verschillende mogelijkheden staan hier onder twee trajecten beschreven.

Melding via POH GGZ over 27-jarige thuiswonende jongeman. Gediagnosticeerd met PDD/NOS. Na verlies van baan suïcidale gedachten en toenemende depressie en overgewicht. Hulp gevraagd door ouders, jongeman sluit zich af voor buitenwereld en trekt zich terug op slaapkamer. Eerste kennismakingsgesprek gericht op luisteren en begrip voor situatie. Uitgebreide uitleg over inzet welzijnscoach. Wens deelnemer besproken: opleiding en vast inkomen, begrip naaste omgeving voor zijn situatie/problematiek. Samen met deelnemer uitkering aangevraagd, begeleiding naar TalentenPlek om doelen voor toekomst te stellen. Begeleiding bij gesprek activeringscoach. Samen met coach van TalentenPlek gaat deze jongeman naar open dagen voor opleidingen. Gesprekken met deelnemer en ouders waardoor wederzijds begrip is vergroot. Begeleid naar sportschool, samen bijdrage Volwassenfonds aangevraagd. Deelnemer is uit sociaal isolement gekomen, is zelf in staat acties uit te zetten richting toekomst, gaat twee keer in de week sporten, is bezig netwerk uit te breiden en neemt weer actief deel aan het gezinsleven. Er zullen nog een paar voortgangsgesprekken worden gevoerd met deze deelnemer.

Melding via huisarts over 85-jarige inwoner. Meneer heeft last van overmatige stress waardoor spanningsklachten zijn ontstaan. Bij het kennismakingsgesprek geeft dhr. aan dat hij 3 jaar geleden zijn partner is verloren. Hij heeft haar tot haar overlijden zelf verzorgd. Na het overlijden heeft hij geen rust meer kunnen vinden en voelt zich voortdurend gestrest. Alles in huis en bij alle activiteiten ervaart hij een groot gemis. Hierdoor onderneemt hij geen activiteiten meer en komt haast de deur niet meer uit. Samen gekeken waar dhr. blij van wordt. Omdat hij nog steeds erg bezig is met het verlies van zijn vrouw een rouwconsulent via Humanitas benaderd. Zij komt iedere 2 weken bij dhr. op bezoek waardoor hij handvaten krijgt om met het overlijden van zijn vrouw in zijn leven kan inpassen. Samen een bezoek aan de Dorpskamer gebracht, dhr. gaat hier nu regelmatig naar toe, bij goed weer op de fiets vanuit de Blesse. Hierdoor ontmoet hij nieuwe kennissen en krijgt meer beweging. Verder zou dhr. graag weer starten met Yoga. Dhr. in contact gebracht met de yoga-instructeur in de Blesse, dhr. neemt inmiddels deel aan de wekelijkse yogagroep. Dit traject wordt afgerond met een laatste gesprek over 2 maanden.

Ervaringen

Zowel de welzijnscoach als de verwijzers zijn zeer tevreden over de pilot. De welzijnscoach geeft aan dat de inwoners goed geïnformeerd bij de intake komen. Het lukt de welzijnscoach om snel een intake te plannen ondanks de weinige uren die nu beschikbaar zijn. Wel heeft de welzijnscoach in januari aangegeven wat minder nieuwe aanvragen te kunnen oppakken omdat het te druk was. De informatie vanuit de verwijzer is goed en werkt prima via de beveiligde mail. Omdat de welzijnscoach ook als Vlechterwerker aan het werk is, is een eventuele indicatie voor maatwerk ook eenvoudig te realiseren.

De verwijzers geven aan dat er een snelle reactie komt vanuit de welzijnscoach en dat de terugkoppeling goed is. Ook zijn de cliënten enthousiast over Welzijn op recept. Verwijzers zijn blij met het brede netwerk van de welzijnscoach en het aan de hand meenemen van de cliënten. Belangrijk om iemand uit het ziek zijn te halen en vooral te kijken wat iemand nog wel kan. De POH's geven aan dat aanmeldingen en terugkoppeling via de beveiligde mail goed werkt. Voor huisartsen blijft dit lastiger en willen liever werken vanuit Zorgdomein. Ze zien zeker de meerwaarde van Welzijn op recept.

Er zijn 2 andere huisartsenpraktijken die aangegeven hebben ook graag te willen gaan starten met Welzijn op recept. Daarnaast hebben ook wijkverpleegkundigen en de woningstichting aangegeven in de toekomst graag willen doorverwijzen naar de welzijnscoach.

Wens voor het komende jaar

Uitbreiding naar alle huisartsenpraktijken in de gemeente Weststellingwerf. Daarnaast ook kijken of andere organisaties kunnen doorverwijzen naar de Welzijnscoach. Hierbij valt te denken aan thuiszorgorganisaties, apothekers, de woningstichting maar ook onze eigen gebiedsteams. Belangrijk is dat we nieuwe organisaties en praktijken goed informeren over de werkwijze van Welzijn op recept binnen onze gemeente. Dit kan het beste door een korte presentatie van de welzijnsocach en/of projectleider. Daarnaast is het ook goed om aan te sluiten bij regionale/provinciale overleggen over Welzijn op recept om op de hoogte te zijn van ontwikkelingen. Hiervoor is het van belang dat er meer fte vrij gemaakt gaat worden voor de welzijnscoach.

Voorlopig zetten we zorgdomein in de ijskast en wachten we af wat de provinciale en landelijke ontwikkelingen gaan zijn. Het werken met de beveiligde mail werkt op dit moment voldoende en daarbij zijn eventuele nieuwe organisaties wellicht ook niet aangesloten bij Zorgdomein.