



Beste ,

Ken je dat? In de herfst gebeurt er zo veel dat je je agenda echt goed moet bijhouden. Gelukkig helpen we je er graag bij want de agenda van COC Eindhoven en regio informeert je graag over activiteiten in Pand54 of bij COC Helmond. Check it out! Hier vind je onze [agenda](#).

Inmiddels kijken we terug op onze **Algemene Ledenvergadering**. Die avond hebben we vooral vooruitgekeken naar het komende jaar 2026. Tijdens de vergadering hebben we de begroting en het jaarplan 2026 vastgesteld. Er is immers zo veel te doen: een combinatie uit continuïteit waarborgen en kansen benutten. Zo heeft in 2025 het team Vrouwen met FemVibes040 een echte doorstart gemaakt. En sinds de zomer vinden regelmatig fetisj-avonden in Pand54 plaats die heel populair zijn bij vele lhbt+ers uit onze regio. Maar dat betekent natuurlijk niet dat de andere teams of activiteiten ondergesneeuwd raken, helemaal niet.

Maar ook buiten ons pand zijn we actief, niet alleen met de bekende voorlichtingen op scholen maar ook door samenwerkingen. Een goed voorbeeld is de nauwe samenwerking met de enthousiastelingen van de **Fakkeltocht** (waarvan ik er zelf eentje ben). Op 24 december vindt deze [Fakkeltocht](#) weer plaats waarbij alles draait om vertrouwen, verbinden, respect en vrede. Dat zijn waarden die uitstekend passen bij ons COC Eindhoven en regio. Wil je meedoen? Als COC Eindhoven en regio krijg je de fakkel van ons. En naderhand ben je welkom in Pand54 voor een verwarmend drankje en een hapje.

Jullie voorzitter Kay namens het hele bestuursteam (Inge, Frank, Hans, Lieve, Niels en Pedro)

Check up day 2025

Noteer alvast in je agenda: 30 november 2025: Check Up Day voor seksuele gezondheid in het kader van World AIDS Day

Op 1 december is het World AIDS Day. In het kader van deze dag organiseert COC Eindhoven en regio op 30 november een speciale 'Check up day'. Deze dag is er om bewustwording te vergroten rond seksuele gezondheid en bedoeld om (trans)mannen die sex hebben met mannen en andere queer personen van alle leeftijden in de regio Eindhoven op een toegankelijke en veilige manier voorlichting te geven over veilige seks, chemsex (sex met verdovende middelen), soa's en het gebruik van PrEP.

Deze dag wordt georganiseerd in samenwerking met GGD Brabant-Zuidoost, Queerhoven, HIV vereniging, Dynamo, Novadic-Kentron, Prep Nu en Hello Gorgeous een speciale 'Check Up Day'.

Bezoekers kunnen tussen 13:00 en 19:00 uur terecht bij COC Eindhoven en regio, aan de Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven, voor uiteenlopende activiteiten en informatiemomenten rondom seksuele gezondheid:

- Voorlichting over veilige seks en gebruik van PrEP
- Voorlichting over het gebruik van middelen en risico's, door Novadic-Kentron
- Informatie over SOA's en mogelijkheden om ter plekke een SOA-test te doen
- Vaccinatie tegen hepatitis B

Geen aanmelding nodig

Het evenement kent een informele sfeer waar iedereen vragen kan stellen en zich kan laten informeren door experts.

Kom langs en laat je informeren over jouw seksuele gezondheid laten we samen

veilige keuzes en bewustwording rondom hiv en andere soa's versterken.



Roze 50+ wintertour door Brabant

Roze50+ (een samenwerking van COC & ANBO) organiseert een 'wintertour door Brabant'. Altijd op een zondag, speciaal voor Roze 50plussers om in de winterperiode elkaar laagdrempelig te ontmoeten.

COC hoopt hierbij meerdere Brabantse steden aan elkaar te koppelen, want je bent overal meer dan welkom. Brabantse gastvrijheid noemen we dat.



COC Songfestival 2025 in Middelburg

Over een paar weken is het zover: het COC Songfestival 2025 in Middelburg. Beleef het COC Songfestival 2025 in Middelburg: queer muziek, glitter & glam, en een spetterende afterparty.

Op zaterdag 15 november komt hét queer muziekevenement van Nederland naar Middelburg. Het COC Songfestival is een feestelijke avond vol muziek, glitter en community, waarin queer talent uit het hele land het podium pakt.

Tijdens deze 29ste editie zullen negen deelnemers uit het hele land gaan strijden voor de meeste punten en de wisseltrofee. Namens ons COC Eindhoven en regio zal Guido Lap optreden. Kom jij Guido aanmoedigen??

Het COC Songfestival 2025 zal worden gehouden in de schouwburg in Middelburg. De locatie is goed bereikbaar met auto, openbaar vervoer en fiets. Op deze [pagina](#) kun je alles lezen over bereikbaarheid.

En je kaartjes koop je [hier](#)! Voor COC-leden natuurlijk met korting!!

Wat is er te doen ... in het najaar?!

In [Pand54](#) op de Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven ben je natuurlijk welkom op de vaste avonden en middagen. Daarnaast kijken we hier ook even naar de bijzondere activiteiten in de regio! Hier een kleine selectie van de dingen in Eindhoven en Helmond die echt in je agenda horen. De meest actuele informatie vind je natuurlijk in onze [AGENDA](#).

8 november: 🎬 film middag 🎬 met [Yunge](#)

Zet de popcorn maar klaar, want in november gaan we een film kijken! The Half of It volgt het verhaal van Ellie die een klasgenoot helpt met het schrijven van een liefdesbrief - het neemt een andere wending dan ze had verwacht, wanneer ze niet alleen met hem bevriend raakt, maar ook als een blok valt op z'n crush...

🕒 **13:00-16:00 uur**

📍 **Pand 54, Prins Hendrikstraat 54, 5611 HL Eindhoven**

 [Aanmeldlink](#)



15 november: Beleef [Fem Vibes](#) van 15-19 uur in Pand54

FEM
VIBES
040



16 november, 15 - 19 uur: 50+ wintertour door Brabant (zie boven)

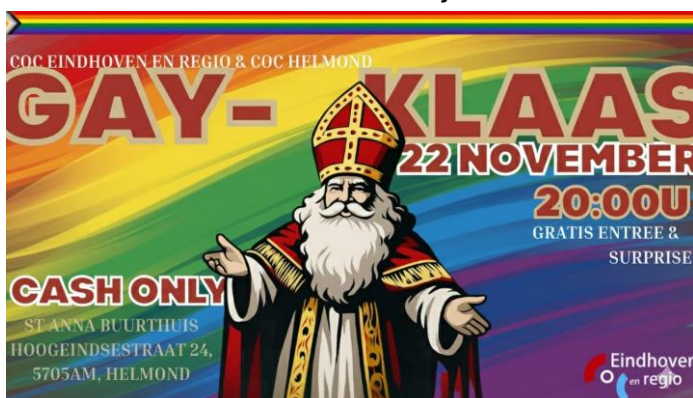


Op Zaterdag **22 November** vindt de volgende editie van de (Queer) **fetish social** plaats in Pand54! Met verschillende kleinschalige activiteiten om het ijs te breken. Dit event is gericht op de lhbtq+ community maar open voor alle kinksters. Wat je kinks ook zijn, iedereen (boven de 18) is welkom. Gratis entree!

On Saturday **November 22nd** the next (Queer) **fetish social** takes place. With several small activities to break the ice. This event is made for the lgbtiq+ community but open for all kinksters! Whatever your kinks are, everyone (above 18) is welcome. Free entry!



Op zaterdag **22 november** staat het COC buurthuis St. Anna in vuur en vlam, want de Goedgeiligman brengt dat weekend een spraakmakend bezoek. De oude baas heeft zijn Grote Rode Boek geopend en het gerucht gaat dat er dit jaar wel héél veel namen van stoute lhtbiq-ers in staan, zodat de avond extra spannend belooft te worden. De grote vraag is wie van de aanwezigen écht ondeugend is geweest, en of de Goedgeiligman hen wel of geen 'straf' zal geven, of erger nog, in de zak zal stoppen! Iedereen wordt opgeroepen om aanwezig te zijn en om voorbereid te zijn op de onthulling, want de Sint en zijn Piet komen om te zien wie in het buurthuis stout en wie braaf is geweest. Zorg dat je dit onvergetelijke en ondeugende Sinterklaasfeest op zaterdag 22 november in het COC buurthuis St. Anna niet mist. Vanaf 20.00 uur. Cash Only.



30 november: check-up day in Pand54 van 13 - 19 uur (zie artikel boven)



Bij ons in Brabant is er natuurlijk nog veel meer te doen. Kijk toch eens bij [Queer in Brabant op Instagram!](#)

Pand54 – geopend voor jou!

Elke dinsdag: 21:00 – 00:00 uur

Elke vrijdag: 21:00 – 01:00 uur

Elke zondag: 15:00 – 19:00 uur

Prins Hendrikstraat 54 in Eindhoven

De actuele agenda met alle informatie vind je [hier](#)!



Copyright © 2025 COC Eindhoven en Regio, All rights reserved.

You receive this e-mail because you have registered for our newsletter. Do you want to change your settings? At the bottom of the newsletter are the links to change this.

Je ontvangt deze e-mail omdat je je hebt ingeschreven voor onze nieuwsbrief. Wil je je instellingen wijzigen? Onderaan de nieuwsbrief staan de links om dit te wijzigen.

Ons e-mail-adres is:

COC Eindhoven en Regio

Prins Hendrikstraat 54

Eindhoven, 5611 HL

Netherlands