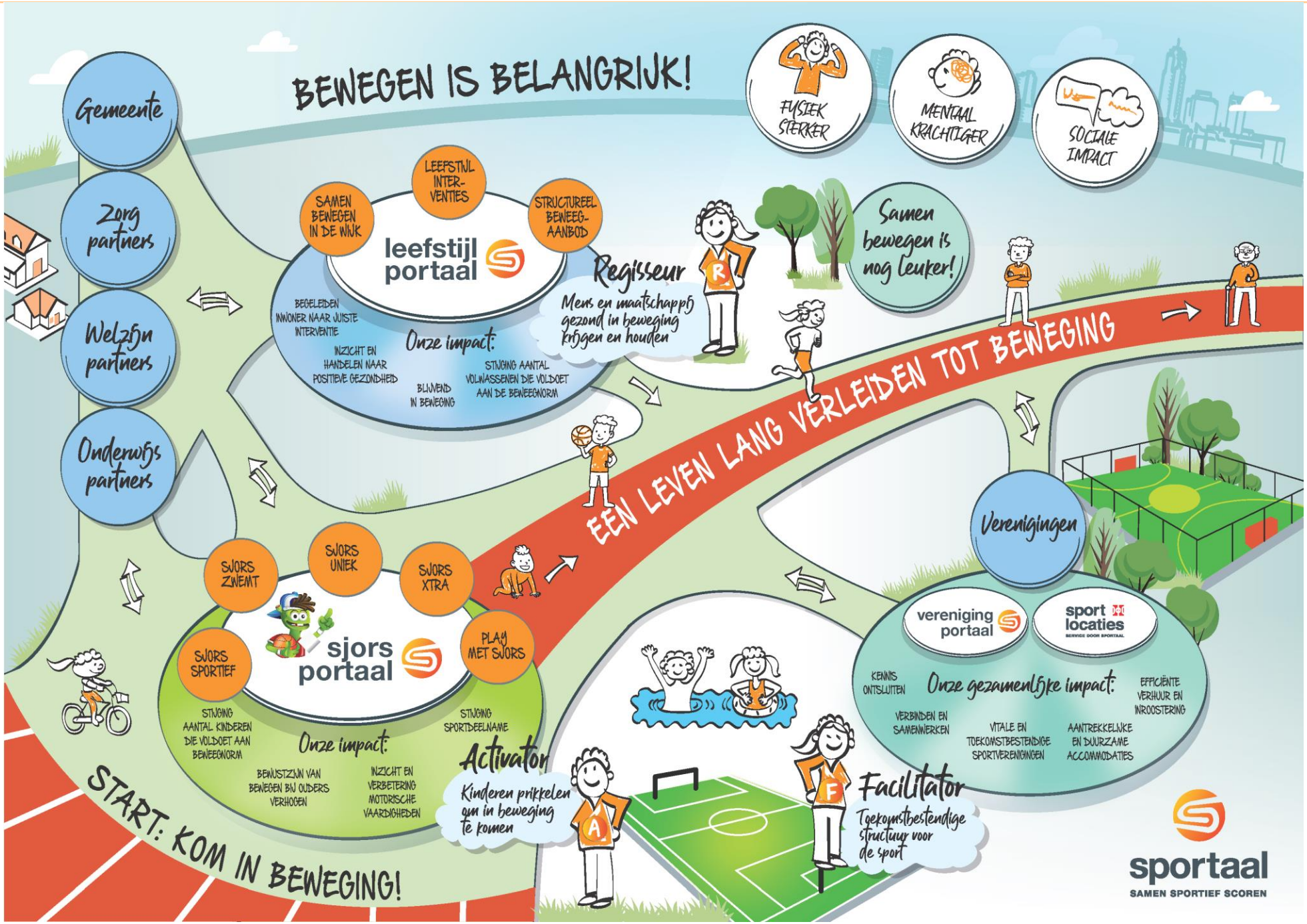


Vaardig en Gezond in Beweging

Stadsdeelcommissie West
24-01-2023

sportaal

SAMEN SPORTIEF SCOREN


BEWEGEN IS BELANGRIJK!
Gemeente
Zorg partners
Welzijn partners
Onderwijs partners
FYSIEK STERKER
MENTAAL KRACHTIGER
SOCIALE IMPACT
Samen bewegen is nog leuker!
SAMEN BEWEGEN IN DE WIJK
LEEFSTIJL INTER-VENTIES
STRUCTUREEL BEWEEG-AANBOD
leefstijl portaal
Onze impact:
BEGELEIDEN INWONER NAAR JUISTE INTERVENTIE
INZICHT EN HANDELEN NAAR POSITIEVE GEZONDHEID
BLIJVEND IN BEWEGING
STIJGING AANTAL VOLWASSENEN DIE VOLDOET AAN DE BEWEEGNORM
Regisseur
Mens en maatschappij gezond in beweging krijgen en houden
EEN LEVEN LANG VERLEIDEN TOT BEWEGING
Verenigingen
SJORS ZWEMT
SJORS UNIEK
SJORS XTRA
SJORS SPORTIEF
PLAY MET SJORS
sjors portaal
Onze impact:
STIJGING AANTAL KINDEREN DIE VOLDOET AAN BEWEEGNORM
BEWUSTZIJN VAN BEWEGEN BIJ OUDERS VERHOGEN
INZICHT EN VERBETERING MOTORISCHE VAARDIGHEDEN
STIJGING SPORTDEELNAME
Activator
Kinderen prikkelen om in beweging te komen
vereniging portaal
sport locaties
Onze gezamenlijke impact:
KENNIS ONTSLUITEN
EFFICIËNTE VERHUUR EN INROOSTERING
VERBINDEN EN SAMENWERKEN
VITALE EN TOEKOMSTBESTENDIGE SPORTVERENIGINGEN
AANTREKKELIJKE EN DUURZAME ACCOMMODATIES
Facilitator
Toekomstbestendige structuur voor de sport
START: KOM IN BEWEGING!
sportaal
SAMEN SPORTIEF SCOREN



Gezond in Beweging

sportaal

SAMEN SPORTIEF SCOREN

De cijfers

- % van de Enschedese inwoners voldoet niet aan de beweegnorm
- % van de Enschedese inwoners heeft overgewicht
- % van de inwoners van Enschede van 18 jaar en ouder ervaart een (zeer) goede gezondheid (Gezondheidsmonitor, 2020).

Hier gaat Enschede wat aan doen!

Leefstijlportaal

Locaties leefstijlportaal

- 't Proathuus
- Tubanters
- de Dorpskamer
- de Magneet
- de Zuidsprong
- de Boei
- Perfomance Factory
- Service Centrum Noord
- Lumen
- Medisch Spectrum Twente

Contact

Mail: beweegmakelaar@sportaal.nl
leefstijlportaal@mst.nl

Tel.nr: 053-4888902

Website: Leefstijlportaal | Sportaal

Monitoring 3 maanden, 6 maanden, 12 maanden door beweegmakelaar

leefstijlportaal

Intakegesprek met ***beweegmakelaar***

- Beweeggedrag
- Motivatie
- Mijn Positieve Gezondheid

Altijd

4 maanden gratis ***bewegen*** bij ***beweegmakelaar***

Gecombineerde Leefstijl Interventie

Valpreventie

Regulier beweegaanbod

Scoren in de wijk

Bewegen Op Recept

Eindpunt: regulier beweegaanbod

https://www.youtube.com/watch?v=u9Bl-8nSR68



Wil jij altijd al wat gezonder leven,
maar heb je geen idee waar je moet beginnen?
Ga gratis met de Beweegmakelaar van Sportaal in gesprek.
Geen vraag is te gek, we helpen graag.

NOORD
woensdag 14:00 – 17:00 uur 't Proathuus
donderdag 14:00 – 17:00 uur 't Proathuus

OOST
dinsdag 11:00 – 12:00 uur Tubanters
woensdag 09:00 – 12:00 uur De Dorpskamer
donderdag 11:00 – 12:00 uur Tubanters

ZUID
maandag 14:00 – 17:00 uur De Magneet
woensdag 08:30 – 12:00 uur De Zuidsprong
donderdag 08:30 – 12:00 uur De Zuidsprong

WEST
maandag 14:00 – 17:00 uur De Boei
donderdag 09:00 – 12:00 uur De Boei

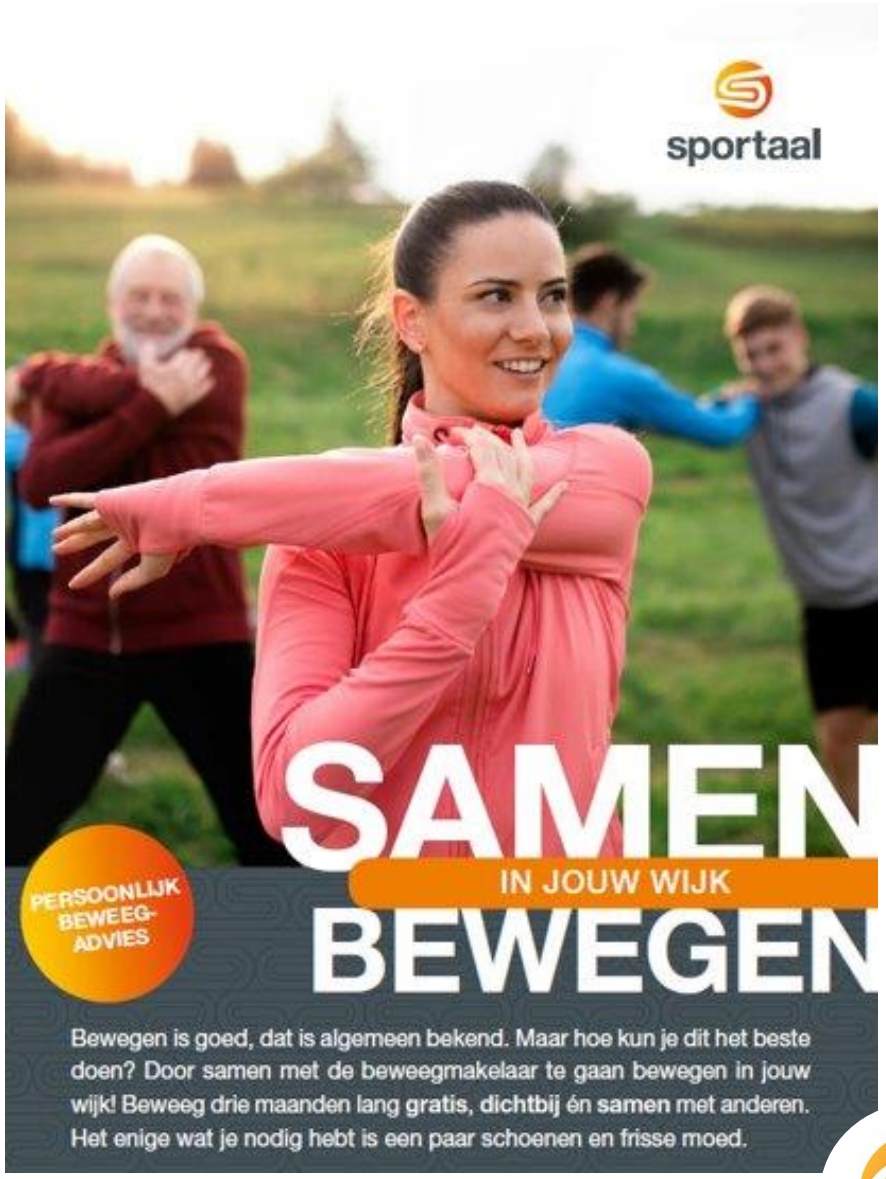
CENTRUM
dinsdag 09:00 – 12:00 uur Performance Factory
donderdag 09:00 – 12:00 uur Performance Factory



Caroline Neves Fonseca Aniek Weda
beweegmakelaar@sportaal.nl
053 - 488 89 00

sportaal

Kijk voor meer informatie op sportaal.nl/leefstijl



VALPREVENTIE

Sportaal - Fyon - FysioTwente
November 2021 - Februari 2022

INTAKE GESPREKKEN

In 2021 waren er 40 geïnteresseerde senioren uit Enschede die zich hebben aangemeld voor de valpreventiecursus.

40

sportaal

DEELNAME

11

11 inwoners van Enschede hebben deelgenomen aan de valpreventiecursus.
9 deelnemers zijn vanuit de cursus doorgestroomd naar beweegaanbod.

FYSIO TWENTE fyon

EVALUATIE

Alle gesproken deelnemers geven aan dat ze de valpreventiecursus als leuk hebben ervaren en tevreden zijn met de resultaten:
- Zelfverzekerder lopen
- Sociaal netwerk vergroot

sportaal

FEEDBACK

Het overgrote deel van de geïnteresseerden die besloten **niet** deel te nemen aan de valpreventiecursus vond de **kosten te hoog**. Ze hadden zich aangemeld in de veronderstelling dat de gehele valpreventie cursus werd vergoed.

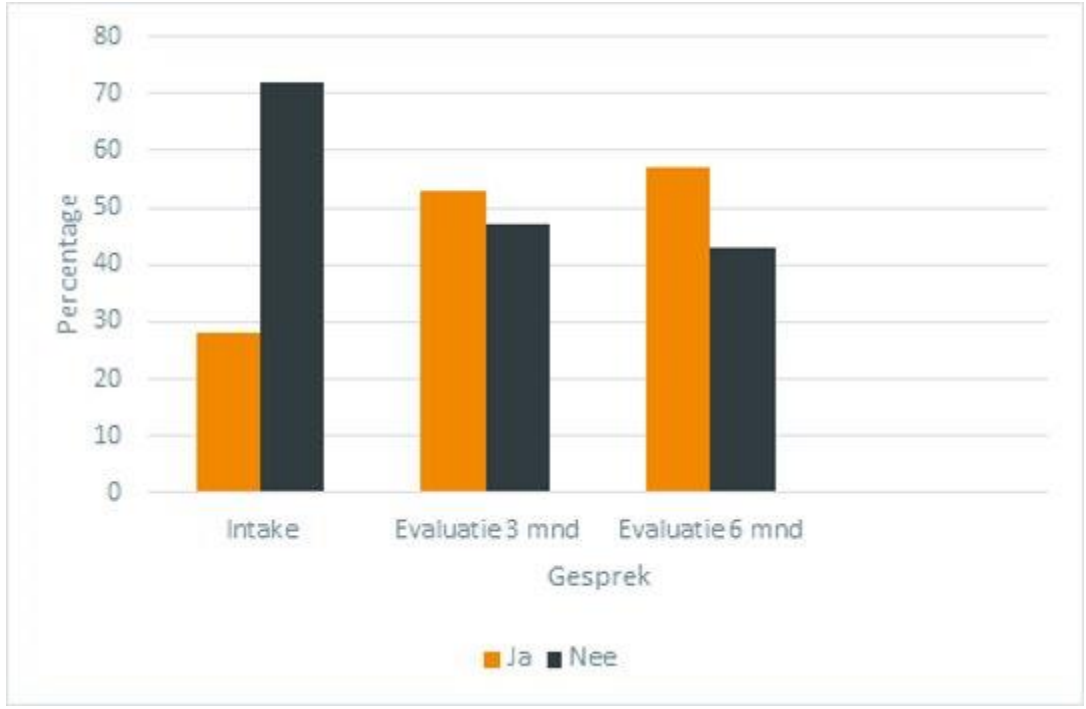
"Ik heb meer balans en daardoor voel ik mij zelfverzekerder tijdens het lopen."




“ALS IK HET KAN, KAN JIJ HET OOK„
STAP VOOR STAP NAAR EEN GEZONDER LEVEN

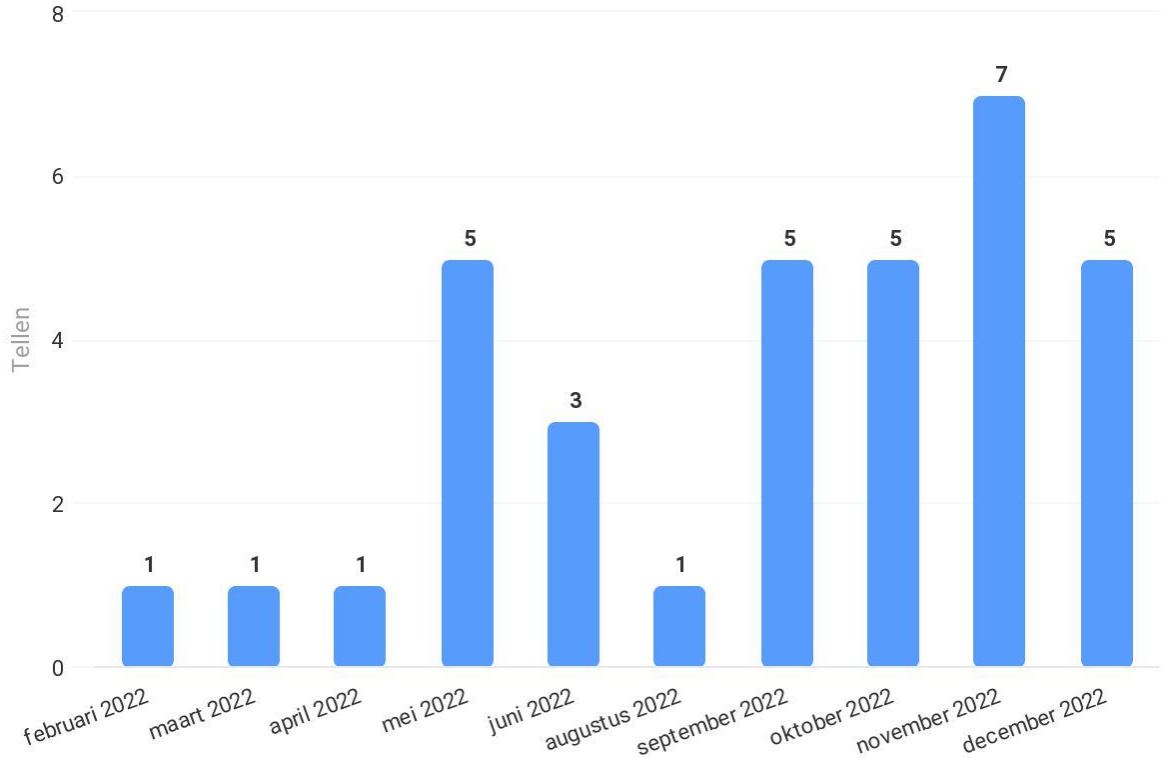
monday.com

Voldoen deelnemers aan de NNGB? (stedelijk)



Na 3 maanden: 77.6% blijft bewegen
Na 6 maanden: 77.3% blijft bewegen

Aantal gesproken inwoners stadsdeel West





Vaardig in Beweging

sportaal

SAMEN SPORTIEF SCOREN

Wat doet Sportaal?

Vaardig in Beweging

- Bewegingsonderwijs verzorgen voor groepen 1 t/m 8
- Inzichtelijk maken sportparticipatie doelgroep 7 t/m 12 jaar
- Laagdrempelige naschoolse activiteiten
  (Play@Boswinkel Play@Pathmos, Play@Hatteler)
- Innovatieve beweegprogramma's, zoals bewegend taalleren
- Kennismaken met sportverenigingen (Sjors Sportief, evenementen & Play)
- Inzichtelijk maken motorische vaardigheid en ontwikkeling

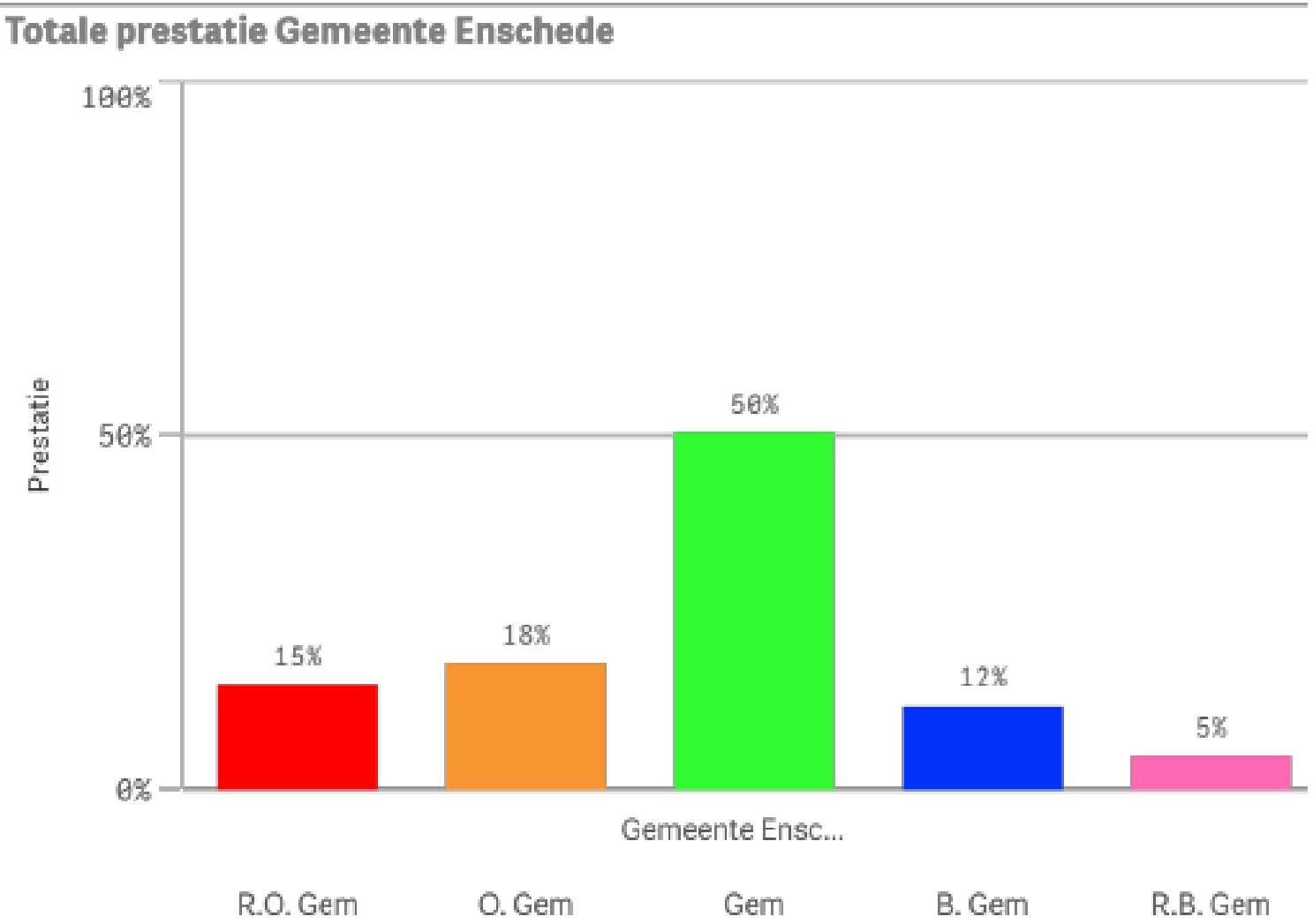
https://www.youtube.com/watch?v=W8qg-kLNxXg

Inzicht in Motoriek

Feiten & Duiding

- Overeenkomst onderwijs voor 3 jaar
- 61 basisscholen
- 11.120 kinderen getest
- Bijna 4000 kinderen onder het gemiddelde
- 1700 zorgelijke achterstand
- 1600 kinderen scoren boven gemiddelde
- Doorverwijzen specialistische programma's

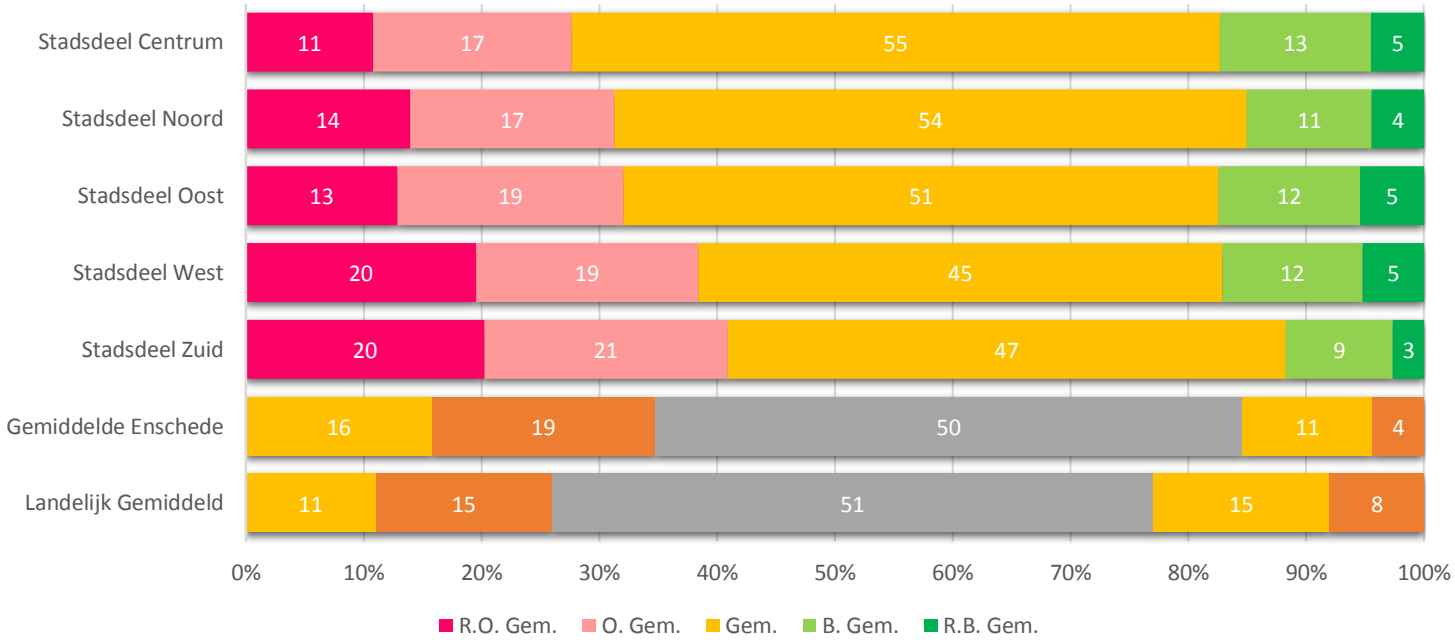
MQscan = wetenschappelijk onderbouwde motorische test middels een parcours gebaseerd op het Athletic Skills Model (ASM)



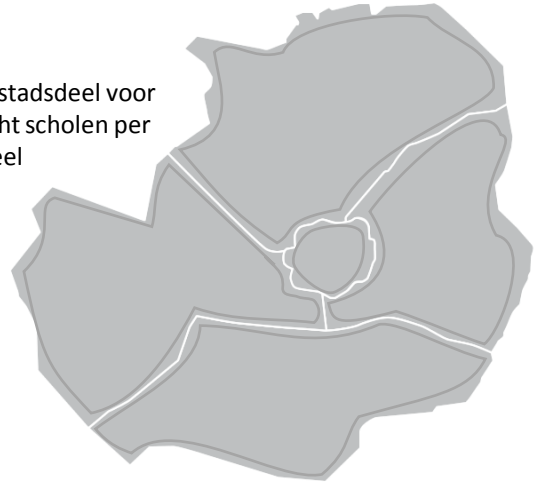
MQ Scan

- 1668 ruim onder gemiddeld
- 2001 onder gemiddeld
- 5560 gemiddeld
- 1334 boven gemiddeld
- 556 ruim boven gemiddeld

MQ-SCAN: ENSCHEDE OVERZICHT STADSDELEN



Klik op stadsdeel voor overzicht scholen per stadsdeel



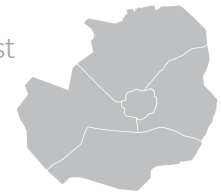
Algemene scores

Wijkniveau

Onderwijskoepels

J/M

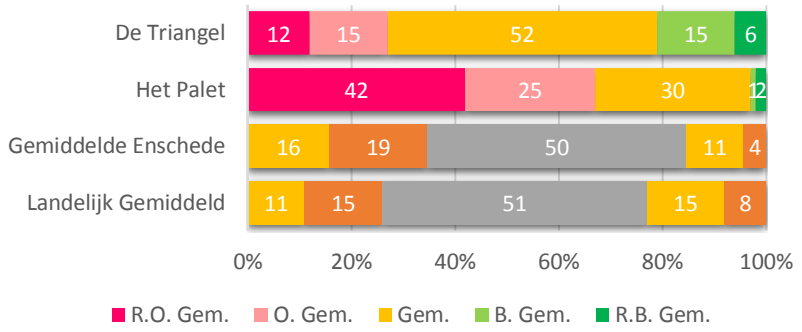
- Stadsdelen West en Zuid scoren (ruim) onder gemiddelde van Enschede
- Over het algemeen weinig ‘uitblinkers’.
- Wat veel terug te zien is in de grafieken is dat een lager gemiddelde gecompenseerd wordt door een hoger (ruim) onder gemiddelde. En over het algemeen niet direct door een (ruim) boven gemiddelde.



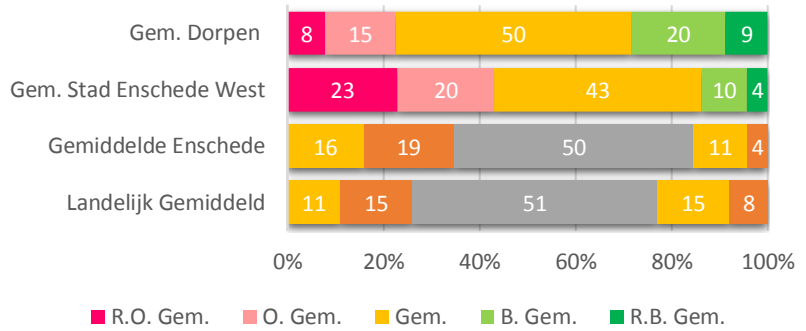
Stadsdeel West

- Grote verschillen tussen scholen in de buurten.
- Vooral ruim onder en onder in stad Enschede-West (excl. scholen Boekelo) ligt hoog, dit is bij elkaar opgeteld 43%.
- Bron is gereformeerd onderwijs, kinderen uit meerdere wijken/stadsdelen en niet zozeer uit Enschede West
- Boswinkel & Pathmos zijn zeer zorgwekkend

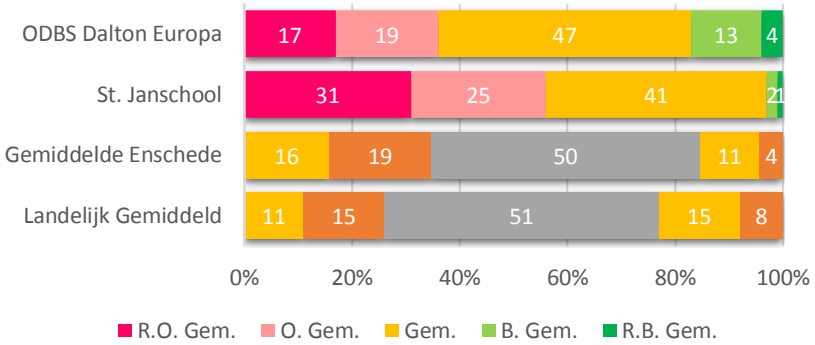
‘t Zwering



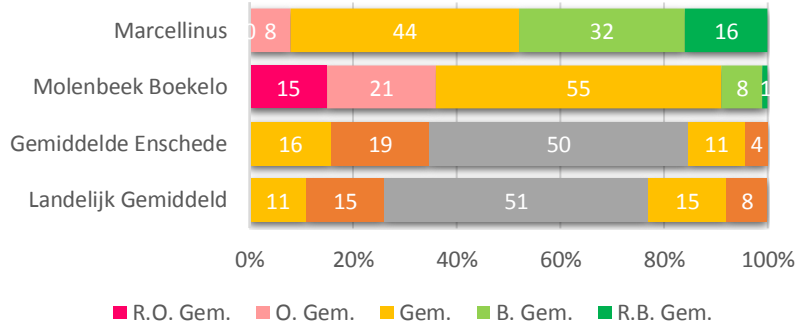
Verschil stadsdelen West en dorpsdelen West



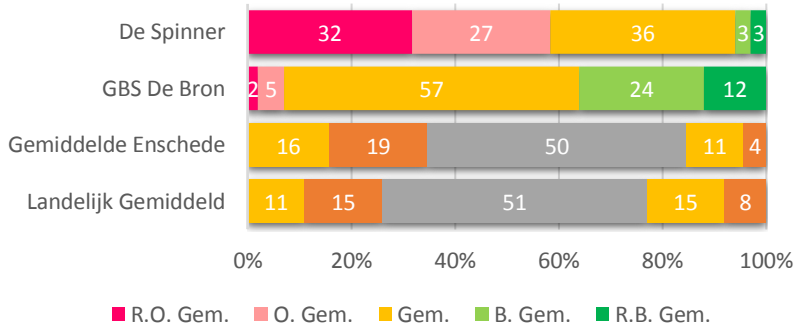
Boswinkel-De Braker



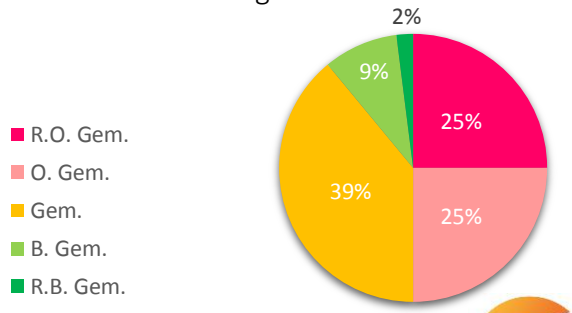
Boekelo



Pathmos



Stevenvenne – CBS De Koning





Bedankt voor uw aandacht en kom in beweging!

sportaal

SAMEN SPORTIEF SCOREN