

Geachte raadsfractie,

2025 jaar is een belangrijk jaar. U gaat zich voorbereiden op de gemeenteraadsverkiezingen van 2026.

25% van uw kiezers is straks 65+.

Heeft u hen al gesproken?

Netwerk Utrecht Zorg Ouderen (NUZO) - een senior burgerparticipatieplatform dat zich inzet voor senioren in de provincie Utrecht en een deel van Gelderland op gebied van wonen, leefomgeving, mobiliteit, welzijn en zorg - voert een campagne 'Verzilver uw gemeente'.

Onderdeel van deze campagne is het delen van mooie voorbeelden over hoe senioren betrokken kunnen worden bij gemeentebestuur of over hoe ouderen organiseren dat zij er met elkaar en voor elkaar zijn.

Een mooi voorbeeld van dat laatste is de Buurtvereniging Wederzijds.

Het motto van deze buurtvereniging is 'Zorgen voor elkaar door samen leuke dingen te doen'. Voorzitter Jita Hoogerduijn vertelt:

Er zijn meerdere wegen die naar een zorgzame samenleving leiden. In Utrecht Noord Oost hebben bewoners al 10 jaar de handen ineengeslagen. De 240 leden die de vereniging Wederzijds nu telt, organiseren allerlei leuke activiteiten: wandelgroepen, eetgroepen, fietsgroepen, een theatergroep, museumgroep, nordic walking groep, koor en meer activiteiten in groepsverband. Daarnaast organiseert de vereniging één op één contacten voor leden die dat graag willen. Er is een klussendienst, een tuinhulpgroep, jaarlijks een kunst- en tuinenroute en ieder die iets wil organiseren wordt daarbij geholpen. De gemiddelde leeftijd is 75 jaar, de oudste is 93 en de jongste 58 jaar.

De wijk kent een vijftal buurten die allemaal een contactpersoon hebben die de mensen kent, het lief en leed in de gaten houdt en koffiedrinken en buurtborrels voor leden organiseert. Er zijn gezellige contactmomenten voor alle leden uit de 5 buurten samen, en af en toe een uitje voor alle leden.

De gedachte is dat mensen elkaar leren kennen door samen dingen te doen. En als er dan iets niet goed gaat kan je een beroep op elkaar doen al dan niet via appgroepjes die mensen met elkaar maken. Daar zijn geen contracten voor nodig, dat gaat vanzelf. Boodschappen doen, wegbrengen en /of begeleiden naar het ziekenhuis, naar de dokter, medicijnen halen bij de apotheek, een maaltijd verzorgen hand en span diensten verlenen.

Onlangs organiseerden we samen met de Geluks BV en met studenten van het ROC, een 10 weekse cursus om ouderen meer digitaal vaardig te maken. Regelmatig zijn er interessante lezingen zoals over 'het ouder wordende brein' of over 'weet wat u wilt, hoe houdt u de regie als het niet meer zo goed gaat'.

Wederzijds laat zien hoe je ook in de grote stad het omzien naar elkaar op een kleinschalige manier vorm kunt geven. We kunnen zo veel activiteiten organiseren omdat we veel leden hebben. En omdat we daarnaast in kleine groepen elkaar leren kennen zijn we er voor elkaar wanneer het nodig is.

De vereniging krijgt geen subsidie, we doen alles zelf. Met een minimale jaarlijkse contributie van €18 per lid redt de vereniging zich prima. Voor een enkele bijzondere activiteit vragen we éénmalig financieel steun.

*Voor dit succesvolle werk is het van wezenlijk belang dat er **een plek is om samen te komen**.*

En dat is ook voor ons een zorg, vertelt Jita: Tot nu toe mogen we gratis gebruik maken van een ruimte bij een 50+ flat, maar dat staat al wel een jaar onder druk. Dus wie weet moeten we toch binnenkort bij de gemeente aankloppen als we moeten gaan huren.

Voor wie meer wil lezen verwijzen we u naar de [website van Buurtvereniging Wederzijds](#)

Het komende aanloopjaar naar de verkiezingen zullen wij met regelmaat ter inspiratie mooie voorbeelden met u delen. Heeft u zelf voorbeelden uit uw gemeente, dan horen wij die graag! Vanzelfsprekend denken wij ook graag met u mee, daarvoor kunt u contact opnemen met nuzo@umcutrecht.nl

Hartelijke groet namens,

NUZO Themagroep Communicatie & burgerparticipatie

Vriendelijke groet,

Annemiek Tuinhof de Moed



UMC Utrecht

Manager NUZO: Netwerk Utrecht Zorg Ouderen | Julius Centrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijns geneeskunde, afdeling Bioethics and Health Humanities | Universitair Medisch Centrum Utrecht
Huispostnummer Str. 6.131 | Postbus 85500 | 3508 GA Utrecht
www.umcutrecht.nl | Werkdagen: dinsdag, woensdag, donderdag | 06-31 11 87 05