Lever de komende vier jaar een betekenisvolle bijdrage aan goede ondersteuning van mantelzorgers in jouw gemeente.

De gemeenteraadsverkiezingen zijn geweest en nu gaan de gesprekken van start voor een nieuwe college in jouw gemeente. Maak het verschil voor mantelzorgers de komende vier jaar. MantelzorgNL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die belangeloos zorgt voor een naaste en roepen op:

1 Start een integrale benadering van mantelzorgondersteuning

Zorgen voor een ander geeft energie, maar kost ook veel energie. In ieder gemeenten zijn veel organisaties actief op het terrein van zorg en welzijn. Neem als gemeente niet alleen de rol van opdrachtgever, maar ook die van regisseur zodat mantelzorgers de juiste ondersteuning krijgen:

- Stel een gemeentelijk mantelzorgakkoord op om de samenwerking tussen de formele en informele zorg te verbeteren, met betrokkenheid van alle stakeholders. Creëer een gezamenlijke actieagenda met een duidelijke visie op mantelzorgondersteuning.
- Zorg voor een actueel, toegankelijk en goed vindbaar ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers.
- Organiseer op 10 november een dag voor de mantelzorger, zodat bewustwording en waardering gegeven wordt.

2 Voorkom overbelasting bij mantelzorgers, investeer in respijtzorg

Zonder de optie van respijtzorg houdt een mantelzorger de zorg voor naasten niet vol. De zorg voelt als vanzelfsprekend voor hen, maar is het niet. Dus:

- Zet in op vroegtijdige mantelzorgondersteuning. Baseer mantelzorgbeleid op de acht vraaggebieden.
- Bied een fijnmazig aanbod van respijtzorg aan, variërend van dagactiviteiten tot aan logeerzorg.

3 Faciliteer langer thuis wonen

Mensen wonen langer thuis en zullen in hun thuisomgeving meer zorg en ondersteuning ontvangen van naasten. Faciliteer als gemeente de mantelzorger daarbij en werp geen onnodige bureaucratische obstakels op. Voldoe aan de nieuwe Wet versterking regie volkshuisvesting. Zet in op:

- Vermijd onnodige bureaucratie en denk met burgers mee die de zorg voor hun naaste op zich willen nemen.
- Maak snel mogelijk dat mantelzorgwoningen vergunningvrij geplaatst kunnen worden op het eigen erf;
- Faciliteer pre-mantelzorg door familiewoningen op eigen erf toe te staan;

Tot slot

Ga ook in gesprek met jouw lokale steunpunt mantelzorg. Zij weten het beste wat er in jouw gemeente speelt en wat er nodig is om mantelzorgers goed te ondersteunen in jouw gemeente. Voor meer informatie en ondersteuning: www.mantelzorg.nl

Inspiratie

Hoe pak je dit als gemeente aan? Kijk voor inspiratie:

Waarom moet je als gemeente mantelzorgondersteuning serieus nemen?

Wat zijn behoeften van mantelzorgers?

Wat ervaren mantelzorgers zelf?