Bijdrage 17: **Vossen-Brouwer**

Ik heb 8 november 2023 ook gesproken tijdens de raadsvergadering over ouderenbeleid.
Vooraf de raadsleden mijn verhaal gestuurd. Ik wil nogmaals mijn raad aan de Raad bespreken. Er hebben 2 raadsleden gezegd na afloop contact met mij op te nemen, dat is helaas niet gebeurd.

Daarom wil ik toch weer mijn aandacht voor ouderen , gratis busvervoer in Arnhem voor ouderen in de daluren.

De eenzaamheid van ouderen ervaar ik dagelijks
We moeten er wat aandoen als Gemeente, ouderen meer mee te laten doen in Arnhem.
En dat kan, het hoeft niet eens zoveel te kosten.

Het maakt ouderen blij naar activiteiten bijvoorbeeld in Rozet, kunstcultuur-programma's te bezoeken. Alleen al de stimulerende werking die van deze ontmoetingen uitgaat en mensen laat genieten van cultuur, maar zeker ook goed voor de stad, omdat ouderen graag winkelen.

Het maakt ouderen blij en actiever. De preventieve werking kan echt groot zijn, als verpleegkundige heb ik daar aardig zicht op. Zij blijven immers meer in beweging, en blijven niet in de bank hangen, met de nodige consequenties van obesitas, nieuwe knieën en ga maar door.

Stilstand is achteruitgang.

Er zijn ook nog ouderen die op hoog niveau aan ballet doen en andere activiteiten, het is sowieso een stimulerende werking die van ontmoetingen uitgaan.
Bob Roelofs heeft me wel gezegd, door te gaan, met mijn aandacht voor dit belangrijke punt.

We moeten allemaal mee kunnen doen in Arnhem, maar er zijn te veel ouderen die toch achter de geraniums wegkwijnen, dat moeten we in Arnhem niet willen. Echt niet.
Ik pleit dus nogmaals voor gratis busvervoer voor ouderen.