

From: Griffie
Sent: 29 May 2019 17:07:35
To: Info
Cc:
Subject: graag inboeken FW: DWO Nieuwsbrief 60
Attachments: DWO Nieuwsbrief 60.pdf

Van: Jacques van den Berg [mailto:j.vandenberg@alzheimerwilligers.nl]
Verzonden: woensdag 29 mei 2019 15:49
Onderwerp: DWO Nieuwsbrief 60

Geachte lezer,

Bijgaand treft u onze nieuwsbrief 60 aan, u kunt deze ook lezen op onze website via onderstaand link.

Wij wensen u veel leesplezier.

<https://www.alzheimer-nederland.nl/sites/default/files/users/user347/DWO%20Nieuwsbrief%2060.pdf>

Namens het bestuur van
Alzheimer DWO,

Jacques van den Berg
PR & Communicatie





Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland

Juni 2019 - Jaargang 5 - Nummer 60



alzheimer
nederland
delft-westland-
oostland

Sinds 1984 vraagt Alzheimer Nederland landelijk aandacht voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie.

De Regionale afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert Alzheimer Cafés voor de inwoners van de gemeenten Delft, Westland, Lansingerland, Pijnacker-Nootdorp en Midden-Delfland.

We organiseren:

Alzheimer Cafés:

een maandelijkse ontmoetingsplaats voor allen die te maken hebben met dementie. Het Alzheimer Café biedt informatie over dementie en de mogelijkheid om in contact te komen met lotgenoten en hulpverleners.

Bezoekdienst:

biedt steun en hulp in de thuissituatie, zodat de mantelzorg beter in staat is voor de partner of ouder met dementie te zorgen. Na een persoonlijke ontmoeting zoekt de coördinator een geschikte vrijwilliger, die eenmaal per week aan huis komt om de mantelzorg te ontlasten.

Mantelzorgondersteuning:

mantelzorgers kunnen ook voor hen zelf een beroep doen op de coördinator. In een persoonlijk gesprek wordt een luisterend oor en passend advies geboden. Eventueel kan ook voor de mantelzorg een vrijwilliger gezocht worden.

Voorlichting:

door middel van lezingen en brede informatieverspreiding wordt de samenleving geïnformeerd over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de patiënt zelf, maar ook voor de mensen om hem heen. De voorlichting heeft tot doel het taboe rondom dementie te doorbreken en te komen tot een dementievriendelijke gemeenschap.

Belangenbehartiging:

zowel op lokaal als regionaal niveau worden de vragen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers vertolkt, met als doel te komen tot een optimaal hulp- en ondersteuningsaanbod in de gemeenten

Steun het werk van de Alzheimer Nederland afdeling DWO. U kunt een vrijwilligersfunctie kiezen die bij u past. Zoals bij:

- **Het Alzheimer Café,**
- **De Bezoekdienst,**
- **Voorlichting,**
- **Belangenbehartiging**

De Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland organiseert iedere maand, behalve in juli en augustus, Alzheimer Cafe's.

De drie Cafe's volgen allen dezelfde structuur; inloop vanaf 19.00 uur, het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.

Alzheimer Café Delft

Elke tweede maandag van de maand.

Adres: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3 , 2612 RR Delft

Alzheimer Café westland

Elke derde maandag van de maand.

Adres: Hof van Heden

Dijkweg 20, 2671 GB Naaldwijk

Alzheimer Café lansingerland

Elke tweede woensdag van de maand.

Adres: Locatie:ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander,
Wilhelminastraat 1a, 2661 ET Bergschenhoek

Meer informatie over de Cafés vindt u op: www.alzheimer-nederland.nl/dwo

Wat kunt U doen?

Voor de bezoeken zoeken we mensen die het leuk vinden om één op één contact te hebben met de mens met beginnende dementie, waarmee je nog een band op kunt bouwen . Ook overbelaste mantelzorgers kunnen van extra aandacht enorm opknappen .

Op het gebied van voorlichting moet nog veel gedaan worden. We willen mensen graag informeren over hoe je dementie herkent, hoe je er mee om kunt gaan of hoe we mantelzorgers het best kunnen ondersteunen. Een voorlichter heeft gedegen kennis over dementie. Vaak is deze vrijwilliger werkzaam in de zorg voor mensen met dementie of heeft jarenlang de zorg voor een familielid met dementie op zich genomen. Voorlichters fungeren als het visitekaartje van Alzheimer Nederland. Zij hebben kennis van zaken, zijn representatief en kunnen goed in het openbaar spreken. De voorlichters geven voorlichting aan scholieren, migranten, ouderenbonden, hulpverleners.

Voor wie van organiseren houdt: het maandelijkse Alzheimer Café vraagt creatieve mensen die er van houden om onze gasten goed te ontvangen of het Café soepel te laten verlopen. Daar komt nog heel wat bij kijken.

Belangenbehartiging is weer een ander verhaal. Hierbij gaat het om voor de belangen van mensen met dementie en hun verzorgers op te komen in met name de politiek en tegenwoordig bij de Gemeente.

Alzheimer afdeling DWO kan niet zonder haar vrijwilligers. Daarom proberen we vrijwilligers zo goed mogelijk te ondersteunen met cursussen en studiedagen, het online Vrijwilligersplein en de landelijke vrijwilligersdag.

Meer weten over de mogelijkheden ?

Ga naar www.alzheimer-nederland.nl of neem contact op met ons via het secretariaat telefoon 06 - 30 59 46 95 of mail ons via dwo@alzheimer-nederland.nl

Nieuwsbrief

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg
DWO@alzheimer-nederland.nl

Bestuur DWO

Voorzitter: Bert van der Lende
Secretaris: Riet Geerling
06 - 30 59 46 95
DWO@alzheimer-nederland.nl
Penningmeester: Dick Brouwer
NL39 RABO 0150 6711 99 t.n.v.
St. Alzheimer Nederland Delft
Westland-Oostland)
Vice-Voorzitter,
belangenbehartiging en
bezoekdienst: Ada van Bergen
Belangenbehartiging: Arthur
de Groot
Alzheimercafés: Joska van der
Beukel
PR & Communicatie en
webbeheer: Jacques van den
Berg
Voorlichting: Steven Poll
Projecten: Otto van den Brink

Bezoekdienst:

Mirona van der Linde
bezoekdienst@alzheimerdwo.nl
06 - 45 71 21 49

Ondersteuning Alzheimer Nederland:

Helma de Vreede

Bezoekadres:

van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft

DWO, juni 2019.

Ook in mei heeft er weer het nodige plaatsgevonden.

De drie Cafés met hun mooie programma's en altijd weer actief om de mensen met dementie en allen er omheen van de benodigde informatie te voorzien, en dan in het bijzonder het Alzheimer Café Westland waar met muziek afscheid is genomen van **Marien van den Berg**.

Jammer dat iemand die zoveel voor de afdeling heeft gedaan weg gaat maar we moeten natuurlijk heel dankbaar zijn dat Marien zoveel van zijn vrije tijd en kennis al die jaren beschikbaar heeft gesteld.

MARIEN BEDANKT HIERVOOR en mede door de muziek zullen we je hopelijk nog vaak tegenkomen.

Veel plezier en als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:
DWO@Alzheimer-nederland.nl

Jacques van den Berg

INHOUD

- 01 - Gemeentehuis van Pijnacker-Nootdorp
- 02 - Taken Alzheimer DWO
- 03 - Colofon, inleiding en inhoud
- 04 - Ontwikkelingen in diagnostiek van dementie en onze Agenda
- 05 - Game die helpt bij het opsporen Alzheimer
- 06 - Afscheid Marien van den Berg
- 07 - Afscheid Marien van den Berg
- 08 - Gedwongen opname bij dementie
- 09 - Ziekenhuiszorg voor mensen met dementie onder de maat
- 10 - Het Huis van Morgen
- 11 - Gemeente en zorginstellingen ontwikkelen zorgwoningen in Naaldwijk
- 12 - Plakband & Polaroid - Bezoekdienst Delft
- 13 - Vacatures - AlzheimerTelefoon
- 14 - Demente klant slecht behandeld - gedicht
- 15 - Onbetaalde nota kan een signaal zijn - Praten tegen eigen spiegelbeeld
- 16 - Position Paper - Dementievriendelijk Zuid Holland
- 17 - Hoe dementievriendelijk is uw provincie ?
- 18 - Dementie vriendelijke Albert Heijn Schipluiden
- 19 - Flyers Alzheimercafés DWO
- 20 - Alzheimercafés DWO

Ontwikkelingen in diagnostiek van dementie

De diagnose dementie kan steeds sneller en eerder worden gesteld. Ook zijn we beter in staat de oorzaak van dementie te achterhalen. Is het bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie of een andere vorm van dementie? Nieuwe methoden helpen om beter onderscheid te maken tussen dementie en andere oorzaken van geheugenverlies. Zoals depressie, psychiatrische ziekten en andere hersenaandoeningen. Dit is essentieel voor een goede behandeling.

Belang van goede diagnostiek van dementie

Mensen met dementie en hun mantelzorgers krijgen door de diagnose dementie recht op hulp en ondersteuning. Het is dus belangrijk dat de juiste diagnose wordt gesteld. In de toekomst neemt het belang van vroegtijdige diagnose van dementie alleen maar toe. Wetenschappers verwachten dat toekomstige medicijnen tegen dementie alleen in een vroeg stadium van dementie werken.

Snelle ontwikkeling

De afgelopen jaren is er door nieuwe technieken veel veranderd op het gebied van diagnostiek van dementie. Via een ruggenprik of met een 'PET' hersenscan kunnen we schadelijke alzheimerewitten in het hersenvocht aantonen. Met MRI-hersenscans is schade aan de bloedvaten in de hersenen goed op te sporen. En door genetisch onderzoek kunnen we steeds beter families waar een erfelijke vorm van dementie voorkomt, helpen met advies en tijdige diagnose.

AGENDA 2019

Juni

- 12 - Café Lansingerland - Omgaan met gedragsverandering bij dementie
- 17 - Café Delft - Hoe regelen we het juridisch goed ?
- 17 - Café Westland - Onbegrepen gedrag
- 25 - Bestuursvergadering

September

- 09 - Café Delft - Meer dan vergeetachtigheid
- 11 - Café Lansingerland - filmavond
- 16 - Café Westland - Dementie en bewegen

Oktober

- 09 - Café Lansingerland - Muziek & Dementie
- 14 - Café Delft - 20 jarig bestaan Alzheimercafé Delft
- 21 - Café Westland - Het niet pluis gevoel

November

- 11 - Café Delft - Dementie en onbegrepen gedrag
- 13 - Café Lansingerland - Levens einde & dementie
- 18 - Café Westland - Dementie en levens einde

December

- 09 - Café Delft - Hoe maak je het gezellig ?
- 16 - Café Westland - Vormen van dementie

AGENDA 2020

Januari

- 13 - Café Delft - Dementie en casemanager

Februari

- 10 - Café Delft - Wonen met dementie

Maart

- 09 - Café Delft - Huisarts en dementie

April

- 20 - Café Delft - Angst en somberheid bij dementie

Mei

- 11 - Café Delft - Veiligheid in en rond de woning

Juni

- 08 - Café Delft - Bewegen en dementie



Game die helpt bij opsporen alzheimer 'werkt beter dan medische tests'

Onderzoekers hebben maar een paar minuten nodig om de vroegste stadia van alzheimer bij iemand te herkennen als de proefpersoon de game Sea Hero Quest speelt. Dat blijkt uit een nieuw gepubliceerde studie in het wetenschappelijke tijdschrift Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS).

Met het virtual reality-spel kan alzheimer worden vastgesteld op een manier die eerder niet bestond. In Sea Hero Quest krijgen spelers een kaart te zien. Daarna moeten ze op een bootje door een virtuele wereld naar bepaalde punten navigeren. Onderzoekers verzamelden alle data en keek wie er de snelste routes nam, en wie niet.

Uit het onderzoek blijkt dat mensen met een hoog genetisch risico op alzheimer vaak niet de snelste route namen. Ook werden bewegingspatronen geïdentificeerd bij spelers die nog geen andere geheugenproblemen hadden.

Vroeg opsporen

Dat is belangrijk, want onderzoekers willen de ziekte zo vroeg mogelijk opsporen. Het liefst voordat het stadium van geheugenverlies optreedt, zodat er meer kans is op een succesvolle behandeling.

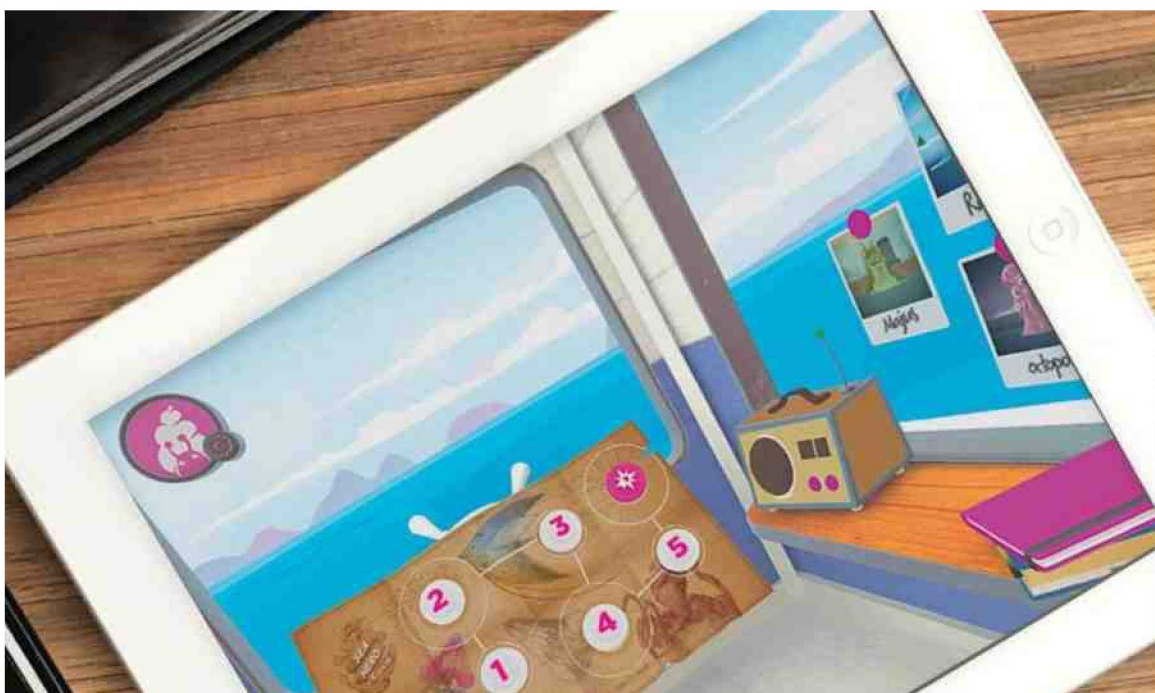
Volgens de onderzoekers is een van de eerste symptomen van dementie het verlies van navigatievaardigheden. Sea Hero Quest werd speciaal ontwikkeld om hiernaar te kunnen kijken.

Door te focussen op navigatievaardigheden verschilt het onderzoek van andere studies naar alzheimer. Bij die tests wordt vaak naar het geheugen en kennis gekeken. "De huidige diagnose is sterk gebaseerd op geheugen. Maar daarvan weten we dat het pas zichtbaar wordt als de ziekte al verder gevorderd is", schrijft hoofdonderzoeker Michael Hornberger in een persbericht. "Maar steeds meer bewijs toont aan dat afname in ruimtelijk inzicht al jaren eerder voorkomt dan geheugenklachten."

4,3 miljoen spelers

Sea Hero Quest werd door Deutsche Telekom, gamestudio Glitchers en meerdere Europese universiteiten gemaakt. Voor het spelen kregen gamers te zien dat ze meededen aan wetenschappelijk onderzoek. Door het spel online en wereldwijd uit te brengen, kregen de onderzoekers toegang tot een enorme dataset. In totaal speelden 4,3 miljoen mensen mee. Daarmee zou het om de grootste studie naar dementie ooit gaan. Spelers van het spel genereerden in 2 minuten evenveel data als wetenschappers in 5 uur met onderzoek in het lab kunnen verzamelen. Volgens de wetenschappers zijn voor zo'n dataset met traditioneel onderzoek naar dementie 176 eeuwen nodig. Nu kon dit in een paar jaar tijd.

Met de verzamelde data konden onderzoekers een basis vormen waar toekomstige resultaten mee vergeleken kunnen worden. Ze hopen dat de gegevens en het spel helpen bij het identificeren van mensen die een behandeling nodig hebben voordat symptomen uit het latere stadium van alzheimer zichtbaar worden.



UITNODIGING

AFSCHIED MARIEN VAN DEN BERG

Na 17 jaar betrokken te zijn geweest en zich erg ingezet te hebben voor het Alzheimer café in Naaldwijk gaat Marien hiermee stoppen.

Wij nodigen u hierbij uit om aanwezig te zijn bij zijn afscheid welke gehouden zal worden tijdens een normale café avond op maandag 20 mei a.s. Op deze avond zal muziek centraal staan.

Graag tot ziens!

Maandag 20 mei 2019
Alzheimer cafe Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:
06-12864010

Het Alzheimer cafe is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



Marien heeft het Alzheimerbeeldje ontvangen.

Marien van den Berg

Al jaren werkzaam in de zorg bij Pieter van Foreest in veel functies, voornamelijk in de Kreek in 's-Gravenzande.

De laatste jaren programma-coördinator in Ontmoetingscentrum 's-Gravenzande, de Kornalijn.

Vanaf de oprichting van het Alzheimercafé in Naaldwijk betrokken. Werd hierin geënthousiasmeerd door Henk Kloostr.

Muziek is altijd erg belangrijk voor hem, vroeger al in een dweilorkest die vaak aanwezig was ook in het buitenland bij schaatswedstrijden of voetbal?

Marien heeft ook gedichten geschreven over dementie. Ter gelegenheid van het 10 jarig jubileum van het Alzheimercafé Naaldwijk is er een gedichtenbundel uitgekomen met tekeningen van bezoekers van OC de Kornalijn.

Ook na zijn pensionering ook als voorlichter voor Alzheimer Nederland gewerkt.

Treed vaak op met zijn band bij verschillende Alzheimercafe's in de wijde regio.

Blijft dit gelukkig ook doen. Daarnaast doet hij ook theateervoorstellingen.

Een andere hobby van hem is reizen over de hele wereld. Zeker nu Coby zijn vrouw ook gestopt is met werken. Aandacht aan kinderen en kleinkinderen heeft ook zijn prioriteit.

Zeer deskundige gespreksleider met een groot invoelend vermogen.

Contactpersoon voor de andere betrokkenen, altijd bescheiden, maar eigenlijk onmisbaar.

Netwerken zoals op de beursvloer is hem op het lijf geschreven.

Heeft samen met Ed van Hamburg (ongeveer 15 jaar) het Alzheimercafé Westland gedaan en daarvoor samen met Petra Koers en Hèlène van Winden.

Joska van den Beukel

Marien van den Berg

Nadat het Alzheimer Café in Delft in 1999 succesvol van start was gegaan, ging Henk Kloostera, destijds voorzitter van de Alzheimer afdeling DWO, in het Westland op zoek naar mensen die daar een Alzheimer Café wilden opzetten.

Henk kwam in contact met Marien, H  l  ne van Winden, Petra Koers en nog iemand.

Feitelijk zijn deze vier mensen de oprichters van het Alzheimer Café in het Westland, daadwerkelijk van start gegaan in 2002 in Hotel Golden Tulip Carlton aan de Tiendweg in Naaldwijk. Na een aantal jaren verhuisde het Café naar Dienstencentrum Hof van Heden aan de Dijkweg in Naaldwijk, waar de Caf  bijeenkomsten nog altijd worden georganiseerd.

Feitelijk was Marien dus al ver voor het jaar 2002 actief voor het Alzheimer Café in het Westland en de Alzheimer afdeling DWO. Volgens mijn informatie is Marien vanaf de start gespreksleider geweest en verzorgde hij ook al die jaren de PR voor het Café.

Sinds 2015 heeft Marien tevens de functie van coördinator op zich genomen, nadat H  l  ne van Winden afscheid had genomen. Daarnaast was hij een van de eerste "officiële" voorlichters van onze afdeling, volgens mij sinds 2014.



Marien ontvangt de oorkonde uit handen van voorzitter Bert van der Lende

Marien maakte altijd indruk op mij, in het bijzonder als hij de rol van gespreksleider vervulde. Zijn ruime kennis en ervaring op het gebied van dementie, in combinatie met zijn rustige aard en empathisch vermogen, zorgden in mijn beleving altijd voor Caf  bijeenkomsten van een kwalitatief hoog niveau. Daarnaast maken zijn zelfgeschreven gedichten en songteksten meteen duidelijk dat Marien precies weet wat dementie teweeg kan brengen in iemands leven. Mooi dat Marien en zijn bandleden vaker op gaan treden in Alzheimer Cafés in het gehele land, volgens mij zijn de teksten en de muziekgeschiede middelen om de impact van dementie inzichtelijk te maken bij een breed publiek. Ik denk dat de Alzheimer afdeling DWO Marien dankbaar mag zijn voor alle inspanningen die hij heeft verricht voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, niet alleen via het Alzheimer Café, maar ook via de activiteiten op het gebied van de voorlichting. Daarnaast kon Marien altijd benaderd worden voor incidentele "klussen" binnen de afdeling, zoals meewerken aan een netwerkbijeenkomst, sollicitatiegesprekken voeren met potentiële voorlichters, het organiseren van een campagne, etc. etc. Kortom, we raken een hele aardige, innemende man kwijt, die ook nog eens alles weet van dementie.

Riet Geerling

cafe

OORKONDE

**Het bestuur van de afdeling Alzheimer
Delft-Westland-Oostland benoemt hierbij tot:**

Lid van Verdienste

Marien van den Berg

**Als blijk van waardering voor zijn jarenlange
belangeloze inzet voor de afdeling en speciaal het
Alzheimercafé Westland**

**Oorkonde en bijbehorende speld uitgereikt op
20 mei 2019**

Voorzitter
Bert van der Lende**Secretaris**
Riet Geerling

Gedwongen opname bij dementie

Als je naaste, ondanks al jullie inspanningen, zich blijft verzetten tegen opname, kun je uiteindelijk voor een gedwongen opname komen te staan. Een gedwongen opname is een heftige ervaring, maar kan noodzakelijk zijn voor de veiligheid en gezondheid van je naaste.

Twee vormen van gedwongen opname

Is het verstandig dat je naaste op korte termijn in een verpleeghuis gaat wonen, maar is haar veiligheid of gezondheid niet direct in gevaar? Dan gaat een gedwongen opname volgens een rechterlijke machtiging (rm). Deze rm-procedure kan een paar weken duren. Gaat het om een noodsituatie die niet kan wachten op de tijd die een rm-procedure duurt? Bestaat er direct gevaar voor de gezondheid en veiligheid van je naaste en eventueel haar omgeving? Dan kan de politie een procedure tot inbewaringstelling (ibs) starten.

Rechterlijke machtiging

De officier van justitie bepaalt of de procedure voor een rechterlijke machtiging (rm) gestart moet worden. Meestal doet hij dit op verzoek van een arts. Ook als partner, familielid, curator, mentor of voogd kun je een rechterlijke machtiging aanvragen. De officier van justitie vraagt eerst een onafhankelijke arts je naaste te onderzoeken. Hij probeert antwoorden te vinden op de volgende vragen:

Is de situatie voor je naaste gevaarlijk, of is haar gedrag gevaarlijk voor anderen?

Is dementie de oorzaak van de gevaarlijke situatie?

Is een opname in een verpleeghuis de enige manier om het gevaar af te wenden?

Als de arts vindt dat opname noodzakelijk is en de officier van justitie is het met hem eens, gaat de rechter met je naaste praten, en misschien ook met jou of andere betrokkenen. Als ook de rechter opname noodzakelijk vindt, moet je naaste binnen twee weken opgenomen worden in een verpleeghuis.

Krijgt je naaste een rechterlijke machtiging, dan brengen de politie en hulpverleners van de GGD of de crisisdienst haar met een ambulance naar het verpleeghuis.

Ben je het niet eens met de uitspraak van de rechter? Dan kun je niet in hoger beroep. Wel kun je in cassatie gaan bij de Hoge Raad.

Inbewaringstelling

Wanneer is er sprake van een noodsituatie die een inbewaringstelling (ibs) noodzakelijk maakt? Misschien heeft je naaste zich zodanig verwaarloosd dat het risico

bestaat dat ze ernstig ziek wordt. Of is ze zo agressief dat ze misschien zichzelf of anderen pijn gaat doen. Opname is dan acuut nodig om erger te voorkomen.

Een ibs-procedure begint bij de politie. Daar komt de melding van de crisissituatie binnen. De politie schakelt de crisisdienst van de GGZ in. De dienstdoende arts onderzoekt je naaste op ongeveer dezelfde manier als bij een rechterlijke machtiging. Een verschil is dat het onderzoek bij een ibs-procedure altijd plaatsvindt op de plek waar je naaste op dat moment is. Dit kan dus ook het politiebureau zijn, of een opvangruimte in een verpleeghuis.

Als de arts vindt dat een inbewaringstelling noodzakelijk is, stuurt hij de geneeskundige verklaring naar de burgemeester van de gemeente waar je naaste op dat moment is. De burgemeester beslist zonder je naaste te zien. Hij gaat af op het advies van de deskundigen en zet enkel zijn handtekening voor akkoord. Met de handtekening van de burgemeester wordt je naaste binnen 24 uur naar het verpleeghuis gebracht. De officier van justitie geeft daarna aan of hij vindt dat je naaste opgenomen moet blijven. Zo nee, mag ze meteen naar huis. Zo ja, zal de rechter, na een gesprek met je naaste, een definitief besluit nemen. Je naaste heeft recht op gratis bijstand van een advocaat, hij is ook aanwezig bij het gesprek met de rechter.

'Mijn 81-jarige vader is met een ibs opgenomen, het duizelt me.'

Deelnemer Forum Alzheimer Nederland

Vervoer in de ambulance

Je naaste wordt meegenomen en naar het verpleeghuis gebracht. Zowel bij een rechterlijke machtiging als bij een inbewaringstelling gebeurt dit in een ambulance. Als het niet anders kan, mogen de hulpdiensten (politie, ambulancepersoneel) de deur van de woning forceren en je naaste vastpakken. Bij hevig verzet en als het voor de veiligheid nodig is, kan de politie zelfs handboeien gebruiken. Alleen als het echt niet anders kan, mag de ambulanceverpleegkundige rustgevende medicatie geven.

Zo hoeft het natuurlijk niet te gaan, maar weet dat het kan en mag.

In het verpleeghuis

Zit je naaste in het verpleeghuis met een rm of ibs, dan mag je haar niet zomaar meenemen voor een uitje of een weekendje thuis. Daar heb je toestemming voor nodig van het verantwoordelijke directielid van het verpleeghuis.

In een brief aan de arts kun je vragen of je naaste al dan niet tijdelijk met jou mee mag. De arts moet binnen twee weken laten weten of de gezondheid van je naaste het toelaat dat ze met jou meegaat.

Alzheimer Nederland



Ziekenhuiszorg voor mensen met dementie onder de maat

Mensen met dementie komen vaak in aanraking met het ziekenhuis, maar ervaren vaak dat het ziekenhuis niet ingesteld is op hun dementie. De zorg is hierdoor ondermaats. Het gevolg is dat de persoon met dementie minder snel geneest en soms zelfs blijvend achteruit gaat. Dit blijkt uit onderzoek van Alzheimer Nederland onder mantelzorgers en mensen met dementie, dat vandaag verschijnt.

Vier op de tien mantelzorgers zegt dat de verpleegkundigen geen rekening hielden met de dementie van hun naaste. Hun klachten over hetgeen waarvoor ze naar het ziekenhuis gaan, worden hierdoor soms niet herkend. 60% krijgt gedragsproblemen, waarbij kalmerende medicatie en vrijheidsbeperking worden ingezet voordat alternatieven zijn verkend. Mantelzorgers worden vaak niet betrokken bij de dagelijkse zorg voor hun naaste en ook niet bij behandelbeslissingen. Ze worden vaak wel geacht om mee te helpen bij de dagelijkse zorg, wat risico op overbelasting geeft. Ook het ontslag laat te wensen over: vaak wordt niet goed afgestemd met de zorg thuis en de casemanager dementie. Mantelzorgers zijn duidelijk: 60% zou hun ziekenhuis niet aanbevelen voor mensen met dementie.

Laten we samen ziekenhuizen aanzetten tot actie. Hoe?

Zorg dat ze onderdeel uitmaken van de dementieketen in je regio

Verzamel best practices in je regio. Ken je een ziekenhuis dat heel dementievriendelijk is? Meld het ons! Stuur een mailtje naar Susanne van den Buuse

Alzheimer Nederland

Het Huis van Morgen: zo lang mogelijk veilig en comfortabel thuis blijven wonen

Op het Zerniketerrein in de stad Groningen staat een enorm gebouw met een grote glazen pui: Building. In dit gebouw is een huis gebouwd: het Huis van Morgen. Een huis vol technische snufjes. Domotica genaamd. Elektronische toepassingen om functies te besturen als verwarmen, ventileren, verlichten, alarmeren, enzovoort. Gemakkelijk en eventueel op afstand te bedienen via tablet, smartphone of spraak.

Toepassingen vooral bedoeld voor ouderen en hulpbehoevenden om zo lang mogelijk in de eigen woning te kunnen blijven wonen. Veilig en comfortabel. Klaas van den Berg van de gemeente Groningen, expert op het gebied van ouderenhuisvesting, is twee dagdelen per week aanwezig in het huis. Hij ontvangt er studenten, werkt met ze samen aan nieuwe ontwikkelingen en krijgt bezoek van ouderen.

"Welkom in het Huis van Morgen", begint Klaas enthousiast. "Nouja, 'huis'? We hebben twee zeecontainers aan elkaar vastgemaakt en de ruimte ingericht als een woning. Mooi hé. Zal ik je direct wat leuks laten zien? Let op." "Google, wil je de verlichting uitschakelen?", spreekt Klaas hardop tegen een groot beeldscherm in de kamer. Vanuit een kleine luidspreker klinkt het kraakhelder: "Er worden nu zeven lampen uitgeschakeld." Luttel seconden later is het donker in de woning. "Google Home, spraakgestuurd", zegt Klaas. "Erg handig. Ik laat de verlichting nu weer inschakelen."

Begrijpelijk

"Alles in dit huis", gaat Klaas verder, "is er op gericht om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. En dat willen we toch allemaal graag. Heel begrijpelijk. Bovendien, tegenwoordig krijg je geen indicatie meer voor een verzorgingshuis, maar direct voor een verpleeghuis."

'Lang Zult U Wonen'

"Een aantal jaren geleden zijn we begonnen met het project 'Lang Zult U Wonen'. Een project waarbij we fysieke aanpassingen in, aan of rondom huizen aanbrachten. Een hellingbaan bijvoorbeeld, bij de voordeur, of voorzieningen in toilet of douche. Extra stangen, of handgrepen om je aan vast te houden. Dat zie je daar in de hoek van de kamer waar we een toilet, doucheruimte en wastafel hebben geplaatst. Het Huis van Morgen gaat een stap verder."

Meneer en mevrouw De Vries

"Als ik bezoek krijg hier vertel ik altijd het verhaal van meneer en mevrouw De Vries. Meneer en mevrouw De Vries zijn op leeftijd en wonen in hun eigen woning. Ze slapen boven, het toilet is beneden. Meneer De Vries moet 's nachts naar het toilet. Hij stapt uit bed. De slaapkamer is donker. Hij schuifelt naar de trap en loopt voorzichtig naar beneden. Maar wat meneer De Vries vergeten is, is dat hij voor het slapen gaan een boek op een traprede heeft neergelegd. Een flinke valpartij is het gevolg, met alle gevolgen van dien. In het Huis van Morgen is dit verleden tijd."

Plasje

"Zodra meneer De Vries uit bed stapt, gaat een bedlampje of verlichting onder het bed aan. Sensoren registreren de beweging. Hij loopt naar de trap en ook hier, verlichting. Beneden gaat het licht van het toilet aan, zodra hij binnenstapt. Is het plasje klaar, verlaat de meneer De Vries het toilet. Het licht gaat weer uit achter hem en hij kan weer veilig naar boven."

Fornuis

"Mevrouw De Vries is alleen thuis en wil na het middageten een dutje doen. Ze kookt elektrisch. Eenmaal in bed denkt ze 'verdikke, heb ik het fornuis wel uitgedaan? Er staat nog een pannetje op het fornuis'. Herkenbaar hé? Via haar smartphone of tablet kan mevrouw De Vries vanuit bed heel gemakkelijk checken of haar vermoeden klopt. Eventueel kan ze op afstand het fornuis uitdoen."

Hanzestudenten

Klaas vertelt dat twee behoorlijke slimme Hanzestudenten met wie hij onlangs samenwerkte een programma hebben bedacht dat gegevens en bewegingen verzamelt en patronen vastlegt. Deze gegevens worden gebundeld en gekoppeld aan een database. Klaas: "Als ik hier 's ochtends binnenkom, gaan de gordijnen open, de lampen gaan branden en de verwarming slaat aan, hoef ik niets voor te doen."

Patroon

Nu terug naar meneer en mevrouw de Vries. Ze staan elke ochtend om acht uur op, dat is een patroon. Sensoren registreren de beweging en leggen dit vast. Op een ochtend registreren de sensoren geen beweging, het

patroon wordt verbroken. Om half tien, nog geen beweging. Kinderen, burens, verzorgenden kunnen dan, afhankelijk hoe hulpbehoevend het echtpaar De Vries is, een melding krijgen via de smartphone dat er mogelijk iets aan de hand is."

Portieklats

Klaas geeft toe dat lang niet alle woningen geschikt zijn om aan te pakken. "Veel ouderen in de stad wonen in portieklats, twee of drie hoog. En als er dan geen lift is, wordt het lastig. Natuurlijk, in huis kunnen we wel wat doen. Maar als je geen trappen meer kunt lopen, om welke reden ook, om je woning te bereiken wordt het moeilijk."

Virtual reality

"Intussen gaan de ontwikkelingen door. Met de volgende groep Hanzestudenten gaan we aan de slag met virtual reality. Zo geven we ouderen écht het gevoel dat ze door een huis lopen en ervaren ze wat technologische aanpassingen kunnen doen", besluit Klaas.

bron: Gemeente Groningen



VRIJWILLIGERS

DE VOLWASSEN VERSIE VAN GOEDE FEEËN

Loesje

Gemeente en zorginstelling ontwikkelen zorgwoningen in Naaldwijk

Zorgorganisatie Pieter van Foreest en de gemeente Westland hebben op 6 mei de plannen getekend voor de herontwikkeling van het Naaldhorstterrein in Naaldwijk. Zij starten een haalbaarheidsonderzoek naar de realisatie van een woonzorglocatie.

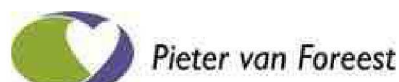
Op het terrein van Pieter van Foreest staan nu een verouderd verpleeghuis, een ontmoetingscentrum, een behandelpraktijk en een thuiszorgwinkel. De zorgorganisatie wil die graag herontwikkelen met de gemeente en andere samenwerkingspartners.

Percelen

Met slimme ontwerpen en innovaties moet het Naaldhorstterrein straks verschillende groepen mensen, waaronder ouderen met een zorgvraag, de kans bieden om samen of alleen te wonen. De woningen moeten op de plaats van het verpleeghuis komen. Mogelijk worden twee naastgelegen percelen bij de ontwikkeling betrokken. Die zijn nu nog van de gemeente. In het Behandelcentrum Westland blijven gezondheidsfuncties voor de eerste en tweede lijn gehuisvest.

Haalbaarheidsonderzoek

Het haalbaarheidsonderzoek richt zich de komende maanden op de realisatie van een samenhangend woon-, welzijn-, zorgaanbod op het Naaldhorstterrein en eventueel de twee aansluitende percelen aan de zuidoostzijde. Als dat onderzoek positief wordt afgesloten, volgt een ontwikkel- en realisatiefase.



'Plakband & Polaroid'

Beste relatie,

Indertijd heeft u belangstelling getoond voor onze voorstelling over Alzheimer, 'Plakband & Polaroid'. Misschien heeft u de voorstelling ook al eens gezien, of wel willen zien maar was u niet in de gelegenheid.

Wij vinden het erg leuk om op woensdag 5 juni a.s. (aanvang 16.00 uur) in theater Swanla te Zevenhuizen opnieuw een openbare voorstelling van "Plakband & Polaroid" te spelen.

Deze (gratis) openbare voorstelling is vooral bedoeld voor zorgprofessionals of docenten die de voorstelling willen inzetten binnen zorginstellingen, opleidingen in de zorg, mantelzorg of vrijwilligersorganisaties, bijvoorbeeld als onderdeel van een thema-avond of -middag.

Een voorstelling waarin wij met veel zorg en compassie het leven verbeelden van twee mensen wiens leven verandert wanneer bij één van hen Alzheimer wordt geconstateerd. De voorstelling maakt dilemma's zoals intimiteit, keuzes maken, omgaan met agressie of verdriet, nog kunnen en mogen genieten van kleine dingen, bespreekbaar.

Een voorstelling die herkenbaar is, die dicht bij je komt, die je raakt en je misschien zelfs even van je stuk brengt. Een voorstelling ook die uitnodigt om na te praten, ervaringen uit te wisselen, een aanzet kan zijn tot een dialoog.

Deze voorstelling zien?

Mailt u dan naar info@corrievannieuwkerk.nl of ton@tonvandebildt.nl of bel: 06 8182 2820 of 06 8210 2081
Het aantal plaatsen is beperkt – wees er dus snel bij.

Misschien mogen wij u begroeten op 5 juni?
Hartelijke groet,
Corrie van Nieuwkerk & Ton van de Bildt



Alzheimer Bezoekdienst Delft

Woensdag 8 mei was er een informatieve en vooral gezellige bijeenkomst voor de vrijwilligers van de Bezoekdienst Dementie Delft e.o. Het thema was "De casemanager aan het woord".

Casemanager Corine van Doesburg kwam hier wat over vertellen. Na dit interessante onderdeel was er nog tijd voor gezelligheid. Elkaar beter leren kennen en ervaringen van het vrijwilligerswerk uitwisselen stond bij deze gezelligheid centraal. Kortom een hele gezellige productieve ochtend!

Wilt u ook iemand bezoeken met dementie en op die manier de mantelzorger ondersteunen? En wilt u deel uitmaken van dit super leuke en enthousiaste vrijwilligersteam?

Neemt u dan contact met de coördinator van de Bezoekdienst, Mirona van der Linde, via 06 4571 2149.



Vacatures

Secretaris

Door middel van lezingen en brede informatieverspreiding willen we de samenleving informeren over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de personen met dementie en de mensen om hem/haar heen.

Met de voorlichting willen we het taboe rondom dementie doorbreken, informatie geven over dementie en de ondersteuning en hulp die hierbij te vinden is. Maar ook willen we mensen handreikingen bieden hoe om te gaan met dementie en hoe je iemand met dementie betrokken kunt houden bij de maatschappij.

Voorlichters

Door middel van lezingen en brede informatieverspreiding willen we de samenleving informeren over dementie en de ingrijpende gevolgen voor de personen met dementie en de mensen om hem/haar heen.

Met de voorlichting willen we het taboe rondom dementie doorbreken, informatie geven over dementie en de ondersteuning en hulp die hierbij te vinden is. Maar ook willen we mensen handreikingen bieden hoe om te gaan met dementie en hoe je iemand met dementie betrokken kunt houden bij de maatschappij.

Maatjes voor de bezoekdiensten

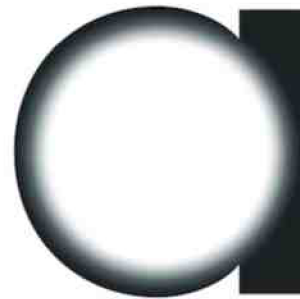
Vrijwilligers van de Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland bieden ondersteuning bij de zorg voor thuiswonenden mensen met dementie, zodat de mantelzorger tijdelijk wordt ontlast. De vrijwilliger onderneemt in overleg, activiteiten die passen bij de interesses en mogelijkheden van de mens met dementie. Mantelzorgers kunnen ook voor hen zelf een beroep doen op de Bezoekdienst. In dat geval komt de vrijwilliger om ontspannende activiteiten te ondernemen met de mantelzorger.

*Voor meer informatie kunt u kijken op www.alzheimer-nederland.nl regio Delft-Westland-Oostland
u mag ons ook mailen op dwo@alzheimer-nederland.nl
dan krijgt u alle informatie die u wil.*

AlzheimerTelefoon

De AlzheimerTelefoon biedt zeven dagen per week een luisterend oor en advies bij omgaan met dementie. De AlzheimerTelefoon is bereikbaar via het gratis telefoonnummer 0800 5088, 7 dagen per week van 9:00 tot 23:00 uur.

De AlzheimerTelefoon is bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie. Ook kunt u dit telefoonnummer bellen als u uw verhaal over dementie wilt delen.



**alzheimer
nederland**
delft-westland-
oostland



Demente klant slecht behandeld

Campagne 'Dementievriendelijk in je werk' start vandaag

Veel bedrijven gaan niet goed om met klanten met dementie door hen onvriendelijk of betuttelend te behandelen. Ook tonen ze geen begrip. Dat maakt dementerenden onzeker en angstig, blijkt uit onderzoek onder mantelzorgers.

Vooraf ambtenaren, beveiligers, bankmedewerkers en telefonische klantenservices doen het volgens mantelzorgers slecht. „Mensen voelen zich ongemakkelijk of gegeneerd als ze iemand met dementie tegenkomen”, zegt Julie Meerveld, hoofd belangbehartiging van Alzheimer Nederland. „Ze zijn bang iets verkeerd te doen. Daarom kijken ze vaak weg of doen niks.”

In zeven van de twaalf branches die 'Samen dementievriendelijk' (het bewustwordingsprogramma van Alzheimer Nederland, ministerie van VWS en PGGM) onderzocht, blijkt dat medewerkers vaak niet weten hoe ze moeten reageren op mensen met dementie. „Mantelzorgers merken dat medewerkers niet praten met, maar wel over die persoon”, zegt Meerveld. „Of ze praten betuttelend of heel hard, alsof diegene niet goed kan horen.” Dat leidt tot ongemakkelijke situaties, bijvoorbeeld als iemand met dementie vergeet te betalen. Dan wordt vaak de beveiliging ingeschakeld of - nog erger - de politie.

Het aantal mensen met dementie zal verdubbelen van 270.000 nu naar 550.000 in 2040. Ruim zeven op de tien wonen nog thuis. Als ze onbegrip en ongemakkelijke situaties ervaren, bestaat het gevaar dat ze niet meer het huis uit durven.

Isolering

„De urgentie is groot”, zegt Meerveld. „Mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Maar door de ziekte worden ze onzeker, voelen zich onveilig en zijn ze bang om naar buiten te gaan. Het is belangrijk dat ze mensen tegenkomen die vriendelijk zijn en niet wegstaren, zodat ze niet in een isolement terecht komen.”

Vandaag gaat de campagne 'Dementievriendelijk in je werk' van start. De initiatiefnemers sporen Nederlanders aan de gratis, mede door de beroepsgroepen ontwikkelde online training 'GOED omgaan met dementie' te doen. Daarin wordt geleerd dat het belangrijk is oogcontact te maken, mensen gerust te stellen en mee te denken.

Inmiddels hebben 100.000 mensen die training gevolgd en steunen 300 bedrijven de campagne. Ook is er voor elf beroepsgroepen een training in praktijksituaties.

Van TONNY VAN DER MEE (Algemeen Dagblad)

Ik loop naast je, zij aan zij

Duizend kleine stukjes
Gedachten in mijn hoofd
De puzzel past niet meer
Mijn lichtje raakt verdoofd

Blijven vechten
Is wat ik doe
Het heeft geen zin
Het maakt mij moe

De man die ik was
Die is er niet meer
De confrontatie met het heden
Die doet mij zeer

Ik ben geen opgever
Maar wil niet als een ander bestaan
Het is mijn keuze
Om in waardigheid te gaan

Loslaten
dat kan ik niet
Jullie verlaten
Doet mij veel verdriet

Maar ergens ben ik
Altijd dichtbij
Niet meer zichtbaar
Maar wel vrij

Ik loop naast je
Zij aan zij
Zodat je altijd zult weten
Ik ben dichtbij

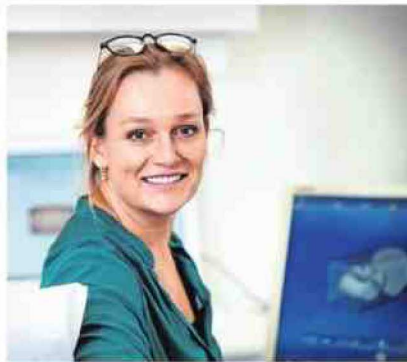
Anke Beerhuizen-Jacobs

Onbetaalde nota kan een signaal zijn

W e zijn een tandartsenpraktijk in een klein dorp. Daardoor hebben we ook een belangrijke maatschappelijke functie. Als een oudere patiënt een rekening niet betaalt, ineens niet op een afspraak komt of het gebit minder goed verzorgt, kunnen dat signalen zijn dat iemand dementeert.

„Als we weten dat iemand dementerend is, zetten we dat in ons systeem. Het is leerzaam je te verplaatsen in de onzekerheid van iemand die niet altijd meer weet wat er gebeurt en handvatten te hebben hoe je daarmee kunt omgaan.

„Bij sommige dementerende patiënten zetten wij de muziek uit en hangen we een kaartje aan de deur, zodat er niemand bin-



▲ Daphne Nellensteijn.

FOTO WATERLANDSE TANDARTSEN

nenkomt, want als dat gebeurt, kan dat te onrustig zijn.

„Soms is het lastig patiënten te behandelen. Ze begrijpen niet waarom een tand eruit moet. Het kan helpen goed contact te maken, rustig uit te leggen wat ik ga doen, het desnoods te

herhalen en te checken of men het begrepen heeft.

„Het kan lastig zijn een goede behandelkeuze te maken. Ik kijk bijvoorbeeld of iemand aanvullend verzekerd is en probeer het simpel en waardig op te lossen. Als er geen mantelzorger bij is, bedenk ik hoe ik het zelf graag zou willen. Ik stuur niemand zonder voortanden de deur uit.

„Het is voor ons belangrijk te weten wie de contactpersonen of familieleden zijn, zodat we aan de bel kunnen trekken en kunnen overleggen. Soms wordt iemand gebracht, maar niet meer opgehaald. Het komt voor dat we zelf iemand thuisbrengen of dat een van de assistenten een eindje meeloopt.”

Yvonne Rooijers (55), zorgkapper bij Qioz ZorgKappers

Praten tegen eigen spiegelbeeld

Ik werk als zorgkapper in verpleeghuizen en knip mensen met dementie. Ze zitten vaak de hele dag op de afdeling of hun kamer. Een bezoek aan de kapper is voor hen een beleving en een uitje. Ze vinden een praatje of luisterend oor fijn. We praten over gewone, dagelijks dingen of over vroeger. Soms weten ze niet meer waar het over gaat, of ze beginnen opeens over iets anders te praten.

„Als ik de klant zelf ophaal, neem ik vaak oude foto's mee, want dan weet ik hoe hun kapsel vroeger was. Sommige mensen herkennen zichzelf niet. Dan beginnen ze tegen de spiegel



▲ Yvonne Rooijers.

FOTO QIOZ KAPPERS

te praten, omdat ze denken dat er iemand tegenover ze zit.

„Of ze hebben er na twee knipjes geen zin meer in. Dan is het belangrijk niet aan te dringen en ze gewoon te laten gaan. Ik probeer het

dan op een later moment af te maken. Ik heb een keer een mevrouw op haar kamer geknipt terwijl ze sliep. Soms willen ze ook niet weg of ze vallen tijdens het knippen in slaap. Dat is een goed teken, want dat betekent dat ze ontspannen zijn.

„Bij mensen met dementie is het belangrijk geduld te hebben en rustig te praten. Je moet ze niet als een klein kind behandelen, maar ze in hun waarde laten. Als ze klaar zijn, pakken ze je blij beet, geven een zoen of vragen bezorgd of ik niet even moet rusten, of dat ze even moeten helpen met vegen. Het is leuk en dankbaar werk.”



Position Paper – Dementievriendelijk Zuid-Holland – Alzheimer Nederland

Referentienummer
20190418UJM-190080

Behandeld door
Julie Meerveld

Datum
18 april 2019

Betreft
Een dementievriendelijke provincie

Pagina
1 van 1

Bijlage
factsheet hoe dementievriendelijk is uw provincie?

Aan de slag voor een dementievriendelijk Zuid-Holland!

Dementie is sinds 2015 doodsoorzaak nummer 1. Naar schatting zijn er 270.000 mensen met dementie in Nederland. In 2040 is dit aantal verdubbeld tot een half miljoen. In uw provincie gaat het naar schatting om 56.000 mensen. 350.000 mantelzorgers zorgen momenteel voor een naaste met dementie. De helft van hen is zwaar belast. De cijfers onderstrepen de enorme opgave waar we voor staan.

Het vraagt om een gezamenlijke inzet van overheden, maatschappelijke organisaties én bedrijven om hier als samenleving een antwoord op te bieden. Alzheimer Nederland zet zich daarom gezamenlijk met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en pensioenuitvoeringsorganisatie PGGM in voor een dementievriendelijke samenleving. Met de verbindende rol van u als provincie, heeft u de mogelijkheid om hier gemeenten, bedrijven en inwoners bij te betrekken. Daarom doen wij de volgende oproep aan u:

Veranker de ambitie voor een dementievriendelijk Zuid-Holland in uw college-akkoord

In een dementievriendelijke provincie kunnen mensen met dementie langer mee doen, door begrip, ondersteuning en met toegankelijke diensten. De provincies Drenthe, Noord-Brabant en Zeeland gingen u al voor. In uw provincie hebben 28.254 inwoners hun steunbetuiging gegeven aan een dementievriendelijke samenleving via de beweging Samen dementievriendelijk. Ook zijn in uw provincie al meerdere gemeenten en bedrijven aangehaakt; een goede eerste stap naar een dementievriendelijke provincie.

Wij kunnen op basis van de Dementiemonitor Mantelzorg 2018 voor u in beeld brengen wat volgens mantelzorgers van mensen met dementie de grootste uitdagingen zijn in uw provincie. De belangrijkste cijfers vindt u in de bijgesloten factsheet. Neemt u vooral contact met ons op. Wij denken graag met u mee over.

Julie Meerveld

manager belangenbehartiging en regionale hulp
(06) 1289 9916
(033) 303 2540

Stationsplein 121 033-303 2502
Postbus 2077 www.alzheimer-nederland.nl
3800 CB twitter@alzheimer.nl
Amersfoort

alzheimer

Hoe dementievriendelijk is uw provincie?

In een dementievriendelijke samenleving kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen. Dat kan alleen met begrip en hulp vanuit de maatschappij. Als iedereen een steentje bijdraagt maken we samen Nederland dementievriendelijk. Hoe staat uw provincie ervoor?

Hoe dementie - vriendelijk is Nederland?



Al ruim **180.000** mensen zijn dementievriendelijk

Maar we zijn er nog niet: er zijn **280.000** dementievriendelijke mensen nodig om te zorgen dat iedere persoon met dementie in 2020 iemand in zijn omgeving heeft die oog voor hem of haar heeft.

Het begrip voor mensen met dementie neemt toe, maar er is nog veel te winnen



Slechts **37%** van de mensen met dementie kan rekenen op begrip van medewerkers in de supermarkt.



Slechts **25%** van de mensen met dementie krijgt voldoende begrip van leden van zijn of haar (sport)vereniging.

Begrip voor mensen met dementie per provincie

	Begrip supermarkt	Begrip vereniging
Drenthe:	32%	20%
Flevoland:	36%	18%
Friesland:	36%	31%
Gelderland:	34%	29%
Groningen:	23%	26%
Limburg:	38%	27%
Noord-Brabant:	37%	28%
Noord-Holland:	40%	23%
Overijssel:	38%	25%
Utrecht:	32%	21%
Zeeland:	44%	24%
Zuid-Holland:	36%	24%
Landelijk:	37%	25%

Bron: Dementiemonitor Mantelzorg van Nivel en Alzheimer Nederland
Voor een toelichting zie nivel.nl/nl/dementiemonitor-2018



NIVEL



alzheimer nederland



samendementievriendelijk.nl

We roepen alle provincies op om dementievriendelijk te worden. Kom ook in actie! Steun de beweging op samendementievriendelijk.nl



info@samendementievriendelijk.nl
0800-6002 (op werkdagen)



BUCKERS SCHIPLUIDEN WAAR OUDEREN ELKAAR ONTMOETEN

In 2016 toen Rene Buckers eigenaar werd van de Albert Heijn supermarkt in Schipluiden viel het hem op dat veel ouderen in de winter niet meer naar de winkel kwamen. Hij besloot hen op te gaan halen met een busje. In die begin periode ging het om 4 ouderen die bij het verzorgingshuis en de ouderen-woningen in Schipluiden opstapten om boodschappen te kunnen doen.

KOFFIETAFEL

Inmiddels is het aantal uitgegroeid tot dik 20 ouderen die niet alleen komen om boodschappen te doen maar ook om gezellig aan te schuiven bij de koffietafel die elke dinsdagmorgen speciaal door Trudy wordt klaargezet in de winkel. Intussen worden mensen ook thuis opgehaald en vanwege de gezelligheid aan de koffietafel komen ook andere ouderen naar de winkel en schuiven bij de koffietafel aan. Het is een echte ontmoetingsplek geworden en de ouderen kijken er elke dinsdag weer naar uit zegt Trudy enthousiast.

GEEN EXTRA KOSTEN

De kosten voor de busrit, de koffie en het gebak neemt Rene voor zijn rekening. We hebben een centrum functie in Schipluiden en de winkel moet een weerspiegeling geven van de maatschappij om ons heen. Het is voor ons een feestje om die koffietafel elke dinsdag weer vorm te geven en het is voor ons een kleine



Rene Buckers & Trudy Rodenburg

inspanning om iets voor elkaar te kunnen betekenen. We zien ook dat ouderen die elkaar aan de koffietafel ontmoet hebben vervolgens afspreken om samen te gaan eten of bij elkaar op bezoek te gaan.

OOK VOOR MENSEN MET DEMENTIE

Vanaf het moment dat we gestart zijn zien we natuurlijk ook ouderen waarbij het na verloop van tijd wat minder gaat maar omdat dat vaak geleidelijk gaat is dat geen groot probleem. Onze medewerkers kennen de ouderen en weten hoe ze met hen om kunnen gaan en kunnen hen helpen. En als dat niet meer kan vragen we een vrijwilliger of een familielid om samen boodschappen te doen zodat ze de gezelligheid van de koffietafel niet hoeven te missen.



Hoe regelen wij het juridisch goed?

Er zal ingegaan worden op verschillende juridische aspecten, die relevant zijn voor de persoon met dementie en voor de mantelzorgers zoals aansprakelijkheid, bewindvoerschapschap maken van testament.

De deskundige is: notaris van notaris kantoor Zuidgeest.

.....

Maandag 17 juni 2019

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft.
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dws
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is niet nodig.
Inloop vanaf 19.00 uur.
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Bij code rood van het KNMI is er geen Alzheimercafé



Omgaan met gedragsverandering bij dementie

Elk mens heeft behoefte om zin te geven aan zijn leven. Dementie kan zingevingsvragen oproepen: Wie ben ik nog als ik niet meer voor mezelf kan zorgen of als ik mijn levensverhaal vergeet? Hoe kan ik opnieuw zin geven aan mijn leven met dementie?

Zoals bij iedere café avond is er een informatiestand van Alzheimer Nederland waar u met al uw vragen terecht kunt.
www.alzheimer-nederland.nl

Woensdag 12 juni 2019

Alzheimercafé Lansingerland

"Ontmoet", gebouw De Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Start programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur
Welzijn Lansingerland
Tel: 010-5225545



Onbegrepen gedrag

Mensen met dementie kunnen allerlei gedrags en stemmingsproblemen hebben. De omgeving ervaart het vaak als moeilijk hanteerbaar.

Om een juiste benadering en oplossing te vinden is inzicht nodig in de oorzaken van gedrags en stemmingsproblemen

.....

Maandag 17 juni 2019

Alzheimer café Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig
Inloop 19.00 uur
Programma 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie:
06-29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouder van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel Delft Centre
Koepoortplaats 3
2612 RR Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.
inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 015 – 257 13 87

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.
Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.
Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>