

KRACHTIG HATTEM

gezond, veilig en kansrijk opgroeien

Krachtig Hattem

Een preventieaanpak gericht op creëren van een positieve leefomgeving, waarin kinderen en jongeren gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien.

gaat uit van de **kracht van de gemeenschap**, waarin de omgeving van het kind en jongeren wordt versterkt.

Een sterke basis voor elke kind thuis, op school, in de vrije tijd en in de vriendengroep.



Uit vooronderzoek

Vier onderwerpen:

- Ouder en gezinsproblematiek
- Alcohol en middelengebruik
- Mentaal welbevinden
- Jeugdoverlast



De omgeving versterken

Omgeving van het kind

- Gezin
- Familie
- Buren
- Onderwijs
- Verenigingen
- Kerkgemeenschap
- Bibliotheek
- supermarkt

Korte lijnen met de partners

- Verloskundige
- Consultatiebureau
- Kinderopvang
- Onderwijs
- Buurtsportcoaches
- Jongerenwerk
- Maatschappelijk werk
- Jeugdprofessionals



KRACHTIG HATTEM

gezond, veilig en kansrijk opgroeien

KRACHTIG HATTEM

0-4 jaar

KRACHTIG HATTEM

4-12 jaar

KRACHTIG HATTEM

12-18 jaar

KRACHTIG HATTEM

Krachtige partners

KRACHTIG HATTEM

0-4 JAAR



We zetten in op het domein gezin:

- **Sterke basis** in het gezin
  - Draagkracht
  - Samen opvoeden
  - Gezonde voeding
  - Slapen
- **Ontmoetingen** tussen ouders
- **Sociaal netwerk** waar ouders op terug kunnen vallen

KRACHTIG HATTEM

4-12 JAAR



- Naast het domein gezin worden, school, vrije tijd en de vriendenkring steeds belangrijker.
- We zetten onder andere in op:
  - Mentaal welbevinden
  - Opvoeding
  - Bewegen en sport
  - Voeding
  - Mediawijsheid
  - Pesten



KRACHTIG HATTEM

12-18 JAAR



- Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO)
  - We versterken de omgeving van de jongeren
  - Preventieaanpak voor alle jongeren



Cyclus Krachtig Hattem

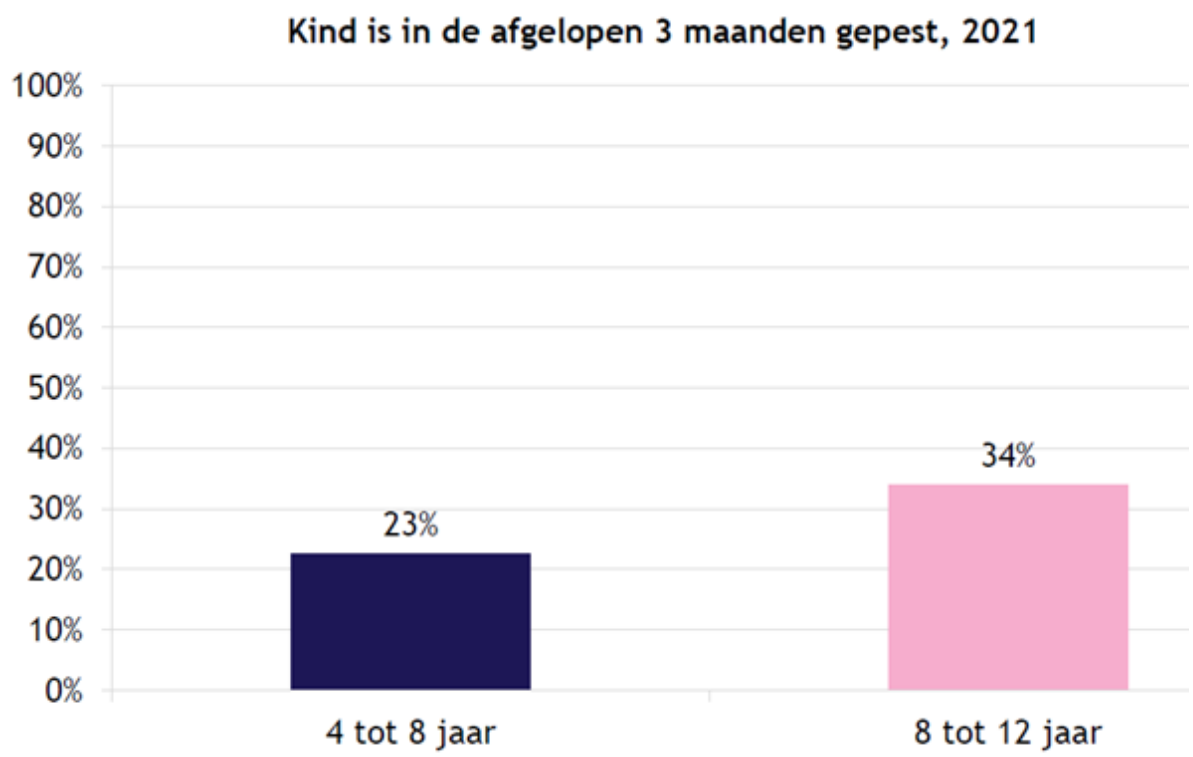
- Startbijeenkomst
- Dialoogsessies
- Januari 2025 start werkgroepen
- November 2025 start nieuwe monitor
- Voorjaar 2026 dialoogsessies

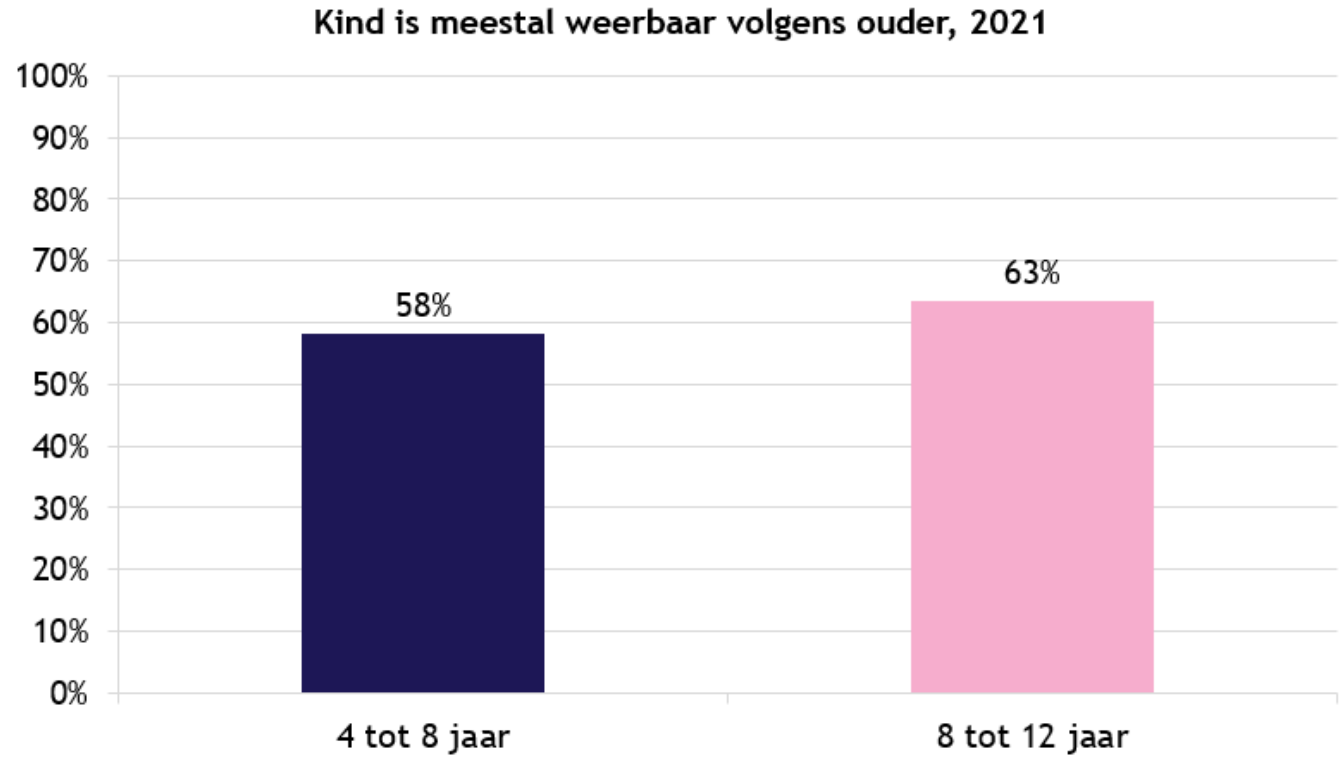


Speerpunten

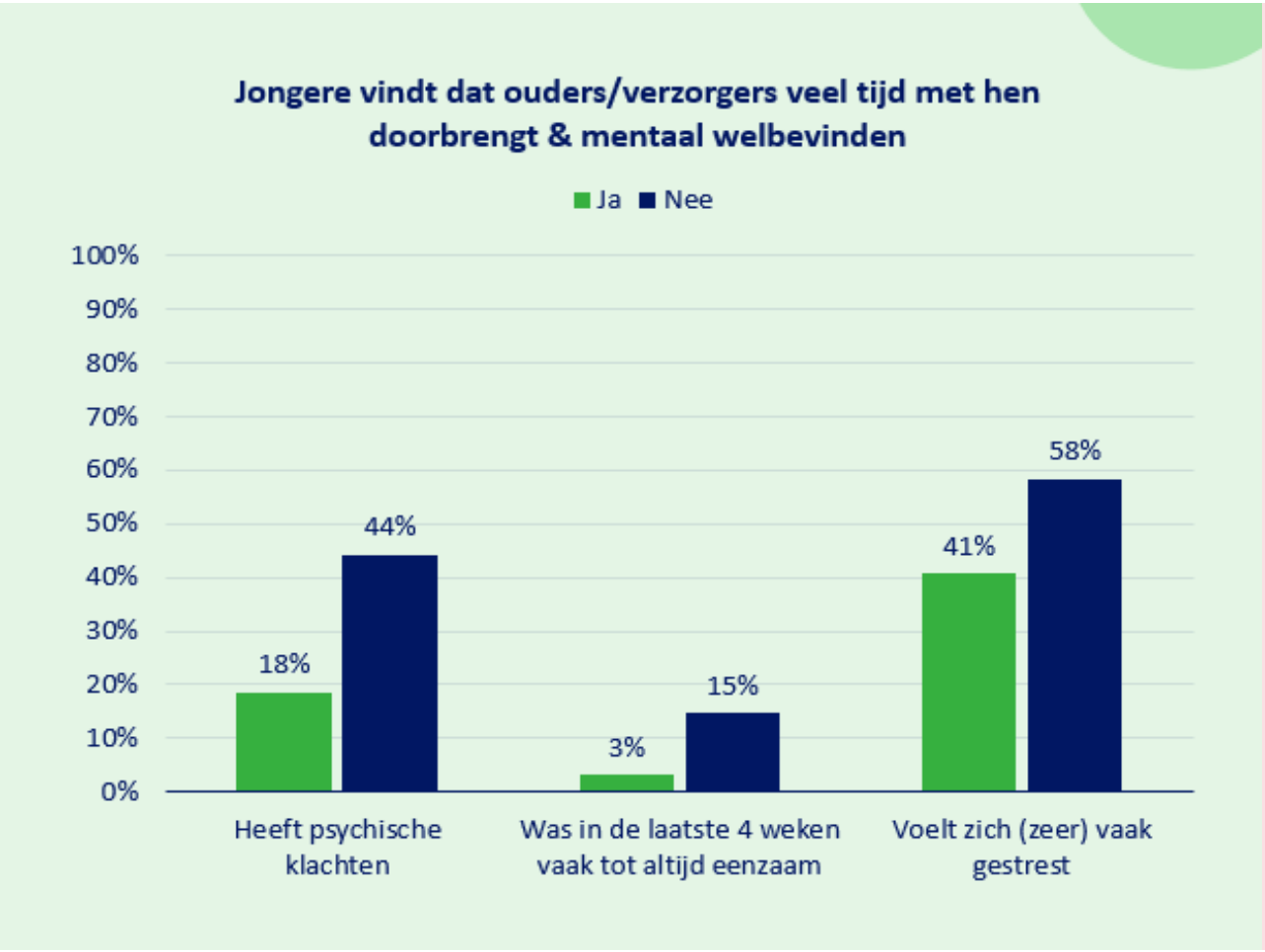
- Omgeving versterken
  - We investeren in stevige onderlinge relaties om respect en emotionele veiligheid te vergroten
  - De (sociale) omgeving bij elkaar brengen om kennis te delen en te vergroten over sociaal en emotioneel welbevinden
- Mentaal welbevinden
  - De kennis en vaardigheden van ouders vergroten, zodat ze veerkracht van de kinderen kunnen stimuleren.
  - We investeren in een veilige schoolomgeving waarin iedereen zichzelf kan zijn, waar ruimte is voor verschillen en waar iedereen zich prettig voelt
- Gezondheid
  - Bewustwording creëren onder ouders (over hun voorbeeldfunctie) op thema's media, roken en alcohol, bewegen en gezonde voeding
  - Ouders maken afspraken met hun kinderen over alcohol en middelengebruik en zijn bewust van hun rol hierin

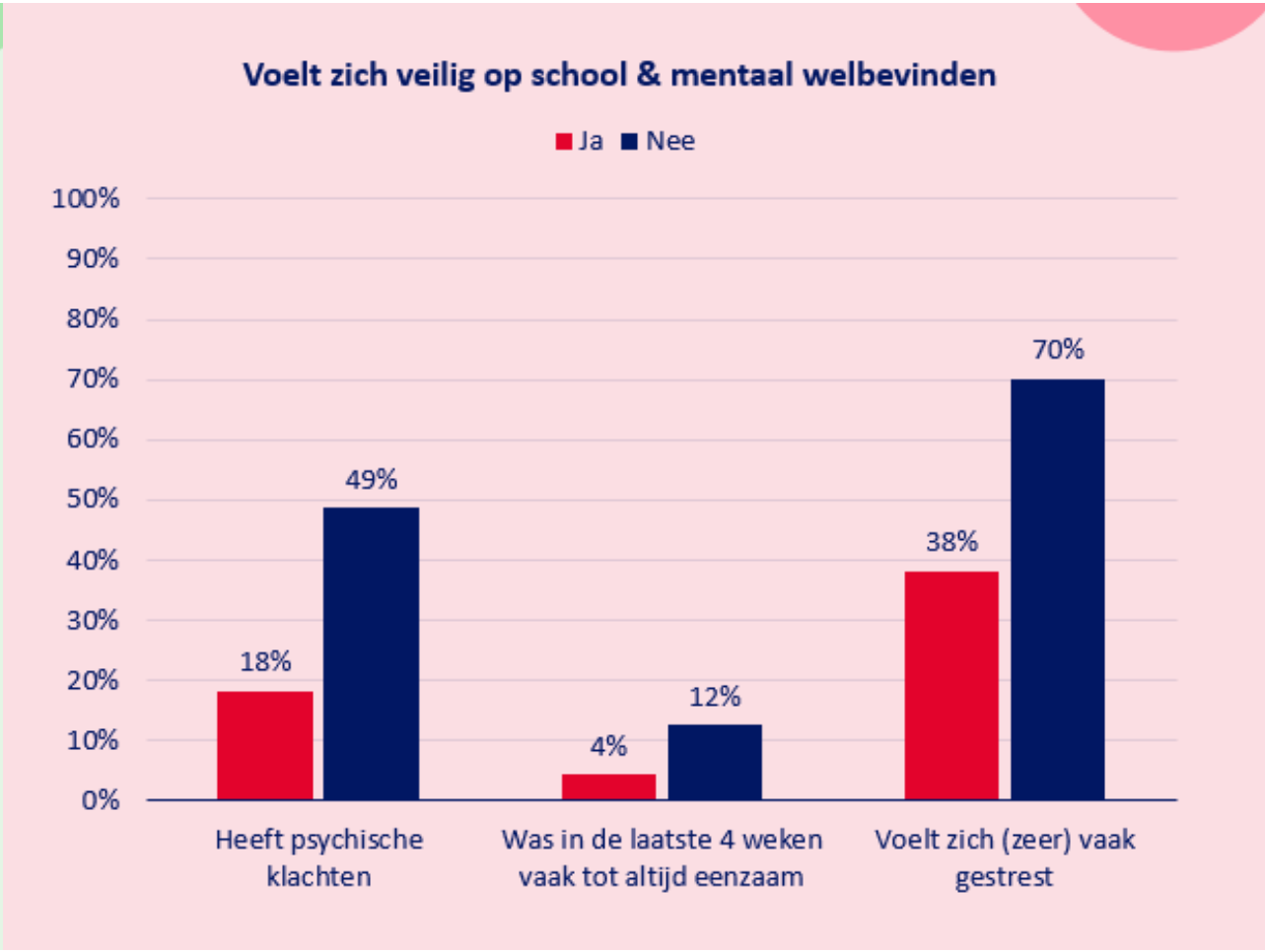
Omgeving versterken



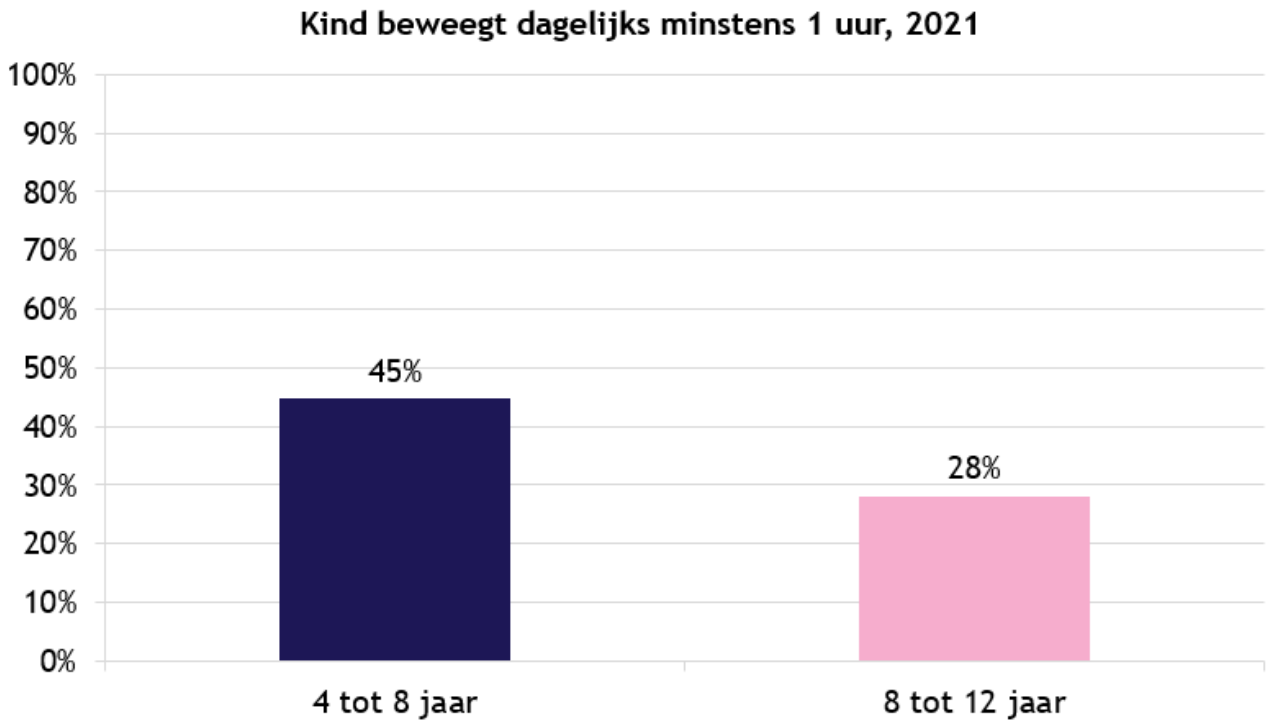


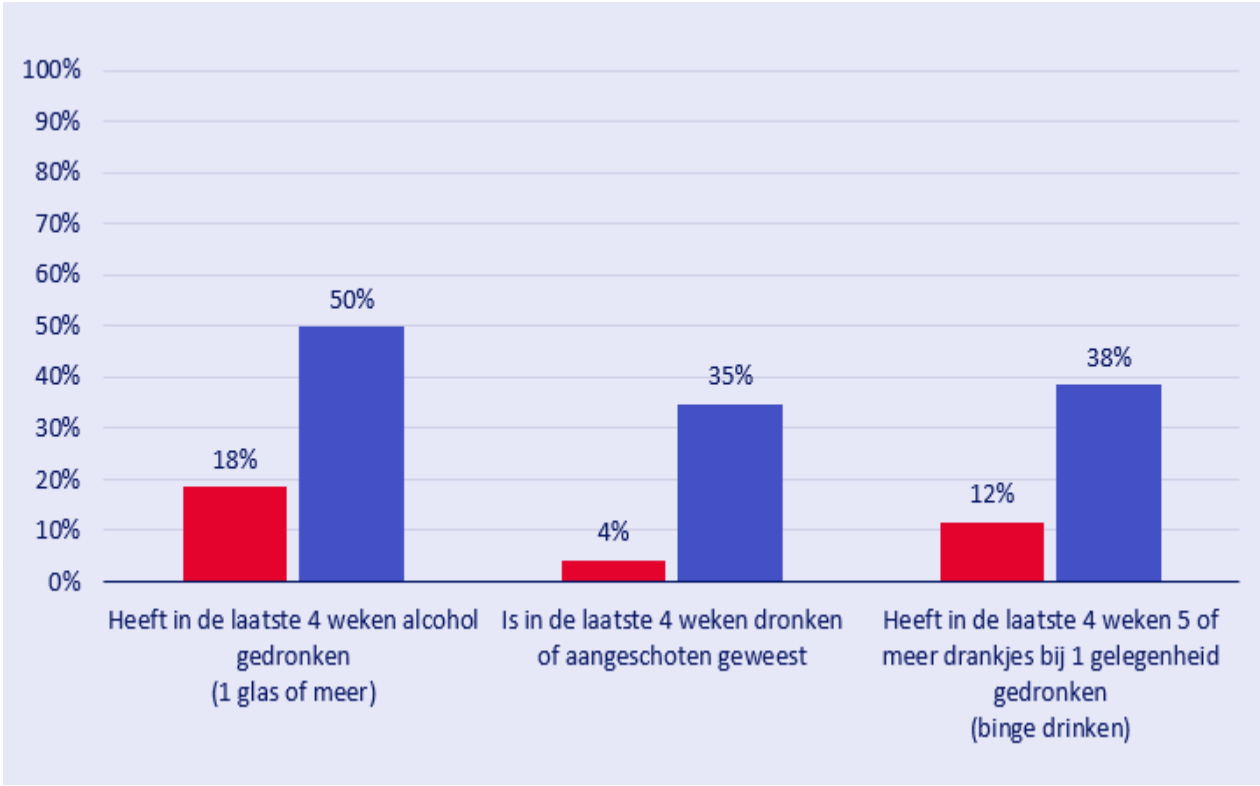
Mentaal welbevinden





gezondheid


Kind beweegt dagelijks minstens 1 uur, 2021
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
45%
28%
4 tot 8 jaar
8 tot 12 jaar


100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
18%
50%
4%
35%
12%
38%
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken (1 glas of meer)
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest
Heeft in de laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid gedronken (binge drinken)



KRACHTIG HATTEM

gezond, veilig en kansrijk opgroeien