

alzheimer nederland
alzheimer café

Alzheimer Café Bulletin Bergen op Zoom

Februari 2022 - Nr. 2

Beste mensen,

De maand februari is de kortste maand van het jaar en ligt weer bijna achter ons. Februari ook wel de krokusmaand genoemd; de voorjaarsbloemen (narcissen, sneeuwklokjes en krokussen) steken hun kop weer op en geven een fleurig beeld in schril contrast met wind/kou en regen. Als de dagen (gaan) lengen, gaat/gaan de vorst/winternachten strengen. Waarbij het zeker wel een positieve invloed heeft op onze stemming? Dan maar niet te spreken over de Vastenavend. Een feest van de leut, dit jaar met het toepasselijk motto: Leve n 'in de brouwerij! waarbij velen zich anders mogen aankleden en gedragen. Persoonlijk heb ik er niet zoveel mee, maar ik zie wel enige overeenkomsten met dementie en vooral op het vlak van veranderend en onbegrepen gedrag! Pak er de Vastenavendkrant maar eens bij. Voor de persoon met dementie kan het een mooie aanleiding zijn om herinneringen op te halen, gebruik makend van oud-fotomateriaal, liedjes en materialen. Krabbegat, Steketee, Neuzebal, Wana, Het Valle van de Kraai en wat denkt u van de Peperbus in vastenavendkleding en de kledingstijl met de vitrage en de rode boerenzakdoek en de vele hoofddeksels van lampenkappen tot vogelkooitjes. Ik verwacht dat er genoeg over te vertellen is met misschien een borreltje. We merken nu er weer wat meer bewegingsvrijheid komt dat er een hoop activiteiten opstarten en er leven in de brouwerij komt!

Boekje "de vele gezichten van dementie": 14 februari op Valentijnsdag hebben we 's morgens vroeg in het cultuurcentrum de ZuidOost een sfeervolle bijeenkomst gehad en zijn de eerste exemplaren van het boekje uitgereikt. De eer was weggelegd voor Frans en Els Videler, die de eerste exemplaren mochten ontvangen en vervolgens de volgende exemplaren symbolisch aan de aanwezige wethouder Mignon van der Zwan uitdeelden.





Wilt u in het bezit komen van een gratis exemplaar, bezoek onze Alzheimer Cafés of stuur uw naam, adres en woonplaats naar **p.corstanje@alzheimervrijwilligers.nl**

Ontwikkelingen:

Het Odensehuis: draait op de maandag- en woensdagochtenden van 10.00u tot 12.00u in de Korenaere. Kijk eens op de Facebookpagina van het Odensehuis voor een indruk. Er staan mooie activiteiten gepland. Voor informatie tel: 06 40791334 of mailen naar: odensehuisboz@wijzijntraversegroep.nl
Op 7 en 16 maart organiseert men een "ervarings- belevingsmoment" met de VR dementiebril, waarbij de mantelzorger kan ervaren wat de mens met dementie doormaakt, ervaart. Dit gebeurt onder deskundige begeleiding. Aanmelding via bovenstaande mail of telefoon.

Het Dementienetwerk en online Alzheimer Café: Het dementienetwerk West-Brabant verzorgt in samenwerking met Alzheimer West-Brabant "online Alzheimer Cafés". Ga naar **www.dementienetwerkwb.nl** de website van het dementienetwerk West-Brabant en onder de kop "Nieuws" treft u enkele video's en items aan. Er zijn nieuwe informatieve filmpjes opgenomen die u samen met uw partner kunt bekijken met daarin ook een aantal bekende hoofdrolspelers.

Op 11 maart start men een basiscursus Dementie voor naasten van mensen met dementie met een migratie-achtergrond en op 23 maart wordt gestart met een ondersteunings-gespreksgroep voor partners van mensen met dementie. Voor informatie kijk op: www.dementienetwerkwb.nl

Het Regulier Alzheimer Café: We hebben onze eerste café avond gehad in het nieuw ABG op 21 februari jl. Het was een sfeervolle avond waarbij men blij was elkaar weer eens te kunnen treffen. Het thema was "in gesprek" In 4 groepen heeft men onder begeleiding van een gespreksleider over uiteenlopende zaken kunnen spreken. Ook zijn er suggesties ingebracht voor thema's. De volgende café avond is op 28 maart met op uw verzoek thema Mantelzorg ondersteuning. Uitnodigingen volgen nog.

Het Alzheimer Café kleinschalig van opzet: Het ontmoeten en in gesprek gaan staat centraal. Deze bijeenkomsten zijn intenser en worden zeer gewaardeerd. Aanmelding is gewenst. **Op 7 maart** zullen we in het cultuurcentrum de ZuidOost 's-middags weer een bijeenkomst houden De uitnodiging/flyer wordt of is u toegezonden.

Websites: www.alzheimer-nederland.nl **en** www.dementie.nl die we steeds aanbevelen vermelden weer een aantal interessante zaken. Dementie.nl is een laagdrempelig platform, ook voor mensen met dementie. Lees de nieuwsbrief van Alzheimer Nederland met onderwerpen: Steun van familie en vrienden is van grote waarde voor mensen met dementie en periodiek vasten? Is dat goed tegen Alzheimer en Mantelzorgers: de wet zorg en dwang wordt nog onvoldoende ingezet.

De Mantelzorger: vele mantelzorgers zijn "stille krachten" die zeker steun en aandacht verdienen. Dementie heb je niet alleen maar ook met je omgeving! Kijk met uw kinderen eens op de website van www.mantelzorg.nl Er bestaat ook een app die u kunt downloaden.

Brochures, folders of informatiemateriaal: U kunt vele folders gratis opvragen. Digitaal of per post bij Alzheimer-Nederland.

Dementienetwerk West-Brabant: Met de dementiewegwijzer, **www.dementienetwerkwb.nl/wegwijzer**
Een goed hulpmiddel om uw vragen te beantwoorden. Ga hier samen eens voor zitten. Het helpt u zeker op weg.

Dementielijn (Alzheimertelefoon): Een hulplijn voor een luisterend oor of gesprek. Tussen 9.00u en 23.00u dagelijks te bereiken op het gratis nummer: 0800-5088.

Bibliotheek Bergen op Zoom in de Kortemeesstraat ook dementievriendelijk: Loopt u vast in aanvragen en regelingen die digitaal moeten gebeuren? Men helpt u graag op weg. De bibliotheek is voor iedereen toegankelijk en kent vele diensten. Schroom niet om er eens binnen te lopen als u vragen heeft. Tijdens ons AHC maandag 28 maart introduceren wij hen en zal de sticker Dementievriendelijk overhandigd worden.

Muziek als medicijn, zonder recept, waarvan de houdbaarheidsdatum nooit zal verlopen: muziek staat centraal in ons leven. We hebben een prachtig luisterlied gevonden over dementie wat we voortaan zullen gaan gebruiken tijdens onze activiteiten. Klik op: https://youtu.be/s8qtXTDhwYE
Als u klikt op "meer tonen" verschijnt ook de tekst van dit liedje.

Wij zullen u tussendoor nog via de mail/post berichten over diverse zaken. Wilt u reageren?
p.corstanje@alzheimervrijwilligers.nl

Het volgende bulletin verschijnt eind maart
Werkgroep Alzheimer Café Bergen op Zoom



06 34540835 - (Martien van Leeuwen, belangenbehartiger)
06 21971470 - (Raymond van Oosterbos, coördinator)