



Nieuwsbrief

Update regioproject drugs Oost-Brabant

Meer dan 13.000 Brabantse en Limburgse jongvolwassenen deden in het najaar van 2024 mee aan de tweede SKIP monitor 'SKIP Jij?'. De monitor is een samenwerking tussen 39 gemeenten, GGD Hart van Brabant, GGD Brabant Zuidoost en Novadic-Kentron. In de monitor is onderzocht in welke mate jongvolwassenen tussen de 16 en 27 jaar drugs(gebruik) normaal vinden. De resultaten van dit onderzoek zijn gebundeld in een rapport en sinds vandaag openbaar.

Net als bij de eerste monitor 'Trippen of SKIPPEN?' uit 2021, vormen de resultaten de basis voor het bepalen van nieuwe focuspunten binnen de SKIP-aanpak. De monitor focust zich op de houding van jongvolwassenen ten aanzien van drugs(gebruik). Hoe normaal vinden zij het om drugs te gebruiken en hoe denken zij over drugsgebruik bij vrienden? Hoe jongvolwassenen hierover denken, is een belangrijke indicator om zelf wel of geen drugs te gaan gebruiken.



[Bekijk hier het monitorrapport](#)

[Bekijk hier de infographic](#)

[Bekijk hier de video met toelichting op de resultaten](#)



Een positieve beweging

Een opvallend inzicht ten opzichte van de eerste SKIP-monitor in 2021: jongvolwassenen overschatten nog steeds het drugsgebruik van hun leeftijdsgenoten, maar dit gebeurt minder vaak dan voorheen. In 2021 gingen zij er vaker onterecht van uit dat anderen veel drugs gebruikten. Nu hebben zij een realistischer beeld van het daadwerkelijke gebruik. Deze ontwikkeling wijst op een positieve beweging richting de denormalisering van drugsgebruik onder jongvolwassenen.

Normeren helpt

SKIP pioniert nu vier jaar op dit gebied door als eerste, als grootschalig regionaal samenwerkingsverband, de norm te stellen dat drugsgebruik niet normaal is. Hiervoor organiseert SKIP interventies en voert gerichte campagnes.

Danielle van Pareren, projectleider SKIP: “Het delen van de daadwerkelijke cijfers van drugsgebruik laat jongvolwassenen zien dat drugsgebruik niet normaal is. Normeren helpt.”



Verschil in drugssoorten

Uit de SKIP-monitor blijkt dat de mate waarin jongeren drugsgebruik als normaal zien, verschilt per drug en per situatie. **Er is dus geen sprake van een algemene normalisering van drugsgebruik.** Zo is xtc onder gebruikers bijvoorbeeld vrij normaal, terwijl mensen die nooit gebruiken dit juist niet als normaal ervaren. Andere middelen zoals poes/miauw en tripmiddelen worden vooral als normaal gezien in specifieke groepen, zoals jongvolwassenen die alleen wonen, in studentenhuizen leven of veel uitgaan. Lachgas, ketamine, cocaïne, amfetamine en designerdrugs worden over het algemeen niet als normaal beschouwd. Ook de manier waarop jongvolwassenen hun vrije tijd besteden, speelt een rol. Wie vaak

uitgaat, vindt drugsgebruik eerder normaal. Tegelijkertijd werkt sporten bij een vereniging juist beschermend: deze jongeren vinden drugsgebruik minder normaal.



Aanbevelingen voor preventie

In het rapport worden een aantal belangrijke aanbevelingen gedaan:

- Gebruik het normalisatie-gradatie model als uitgangspunt voor preventiebeleid.
- Focus op risicogroepen en locaties waar drugsgebruik vaker voorkomt.
- Stimuleer georganiseerde vrijetijdsbesteding om drugsgebruik te voorkomen.
- Richt preventie op het versterken van de bestaande keuze van niet-gebruikers, zonder twijfel of nieuwsgierigheid te wekken.
- Behoud en versterk de negatieve houding van niet-gebruikers tegen drugs.
- Moedig ouders en vrienden aan om zich uit te spreken als zij negatief staan tegenover het gebruik, dit kan een ontmoedigende werking hebben.
- Corrigeer de overschatting van drugsgebruik onder leeftijdsgenoten door de juiste norm te communiceren.
- Het gebruik van designer drugs, met name poes/miauw neemt toe; zet daarom in op preventie en verminder de beschikbaarheid om verdere stijging te voorkomen.



Het vervolg

Onder de vlag van het regioproject SKIP worden de komende jaren wederom beleid, interventies en communicatiematerialen ontwikkeld. Deze hebben als doel om het niet-gebruik van drugs te versterken en het gebruik minder normaal te maken. Het is een traject waarvoor een 'lange adem' is vereist en waarbij kleine stapjes de optelsom van een groot resultaat moeten zijn. De resultaten uit de monitor geven hiervoor belangrijke aanknopingspunten en bepalen steeds de focuspunten.

Bekijk de ambities van SKIP in het [jaarplan 2025](#).



Heb je vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met projectleider Danielle van Pareren via info@skipdietrip.nl.





www.skipdietrip.nl

[Bekijk deze nieuwsbrief in je browser](#)

Powered by [Cybox Mailstage](#)