

# Preventie in Waalre

Team Sociale Ontwikkeling  
3 december 2024

# Waar gaan we het over hebben?

- Waar zijn wij van?
- Wat verstaan we onder preventie?
- Wat doen we in Waalre?
- Waar lopen we tegenaan?

# Onze opdracht

**Een gezonde en samenredzame samenleving  
waarin iedereen naar vermogen mee kan doen**

We werken hieraan door:

- preventie
- normaliseren
- vangnet

# Positieve gezondheid = de basis

Het vermogen van mensen om  
om te gaan met de  
sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven  
(bijv. ziekte, beperkingen, tegenslag)



**LICHAAMS-  
FUNCTIES**



**MENTAAL  
WELBEVINDEN**



**ZINGEVING**



**KWALITEIT VAN  
LEVEN**



**SOCIAAL  
PARTICIPEREN**



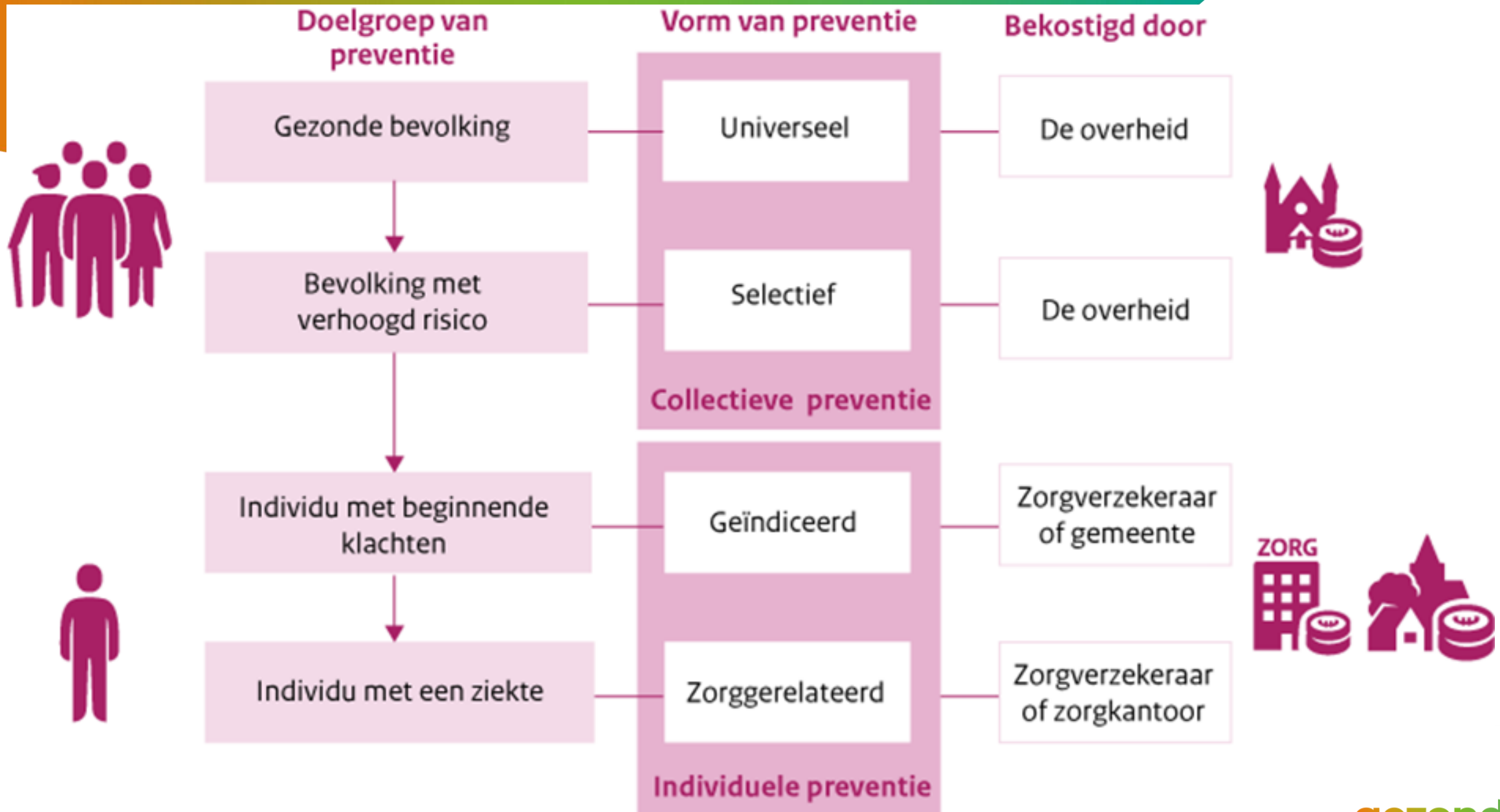
**DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN**

# Preventie...???

- Breed container begrip
- Iedereen verstaat er iets anders onder
- Van 'stoppen met roken' tot 'een beroep doen op het voorliggende veld'
- Behoefte aan kader

# Preventie op verschillende niveaus

- **Universele preventie:** voor **alle inwoners**
- **Selectieve preventie:** voor **groepen** met een verhoogd risico
- **Geïndiceerde preventie:** voor **individuen** met een verhoogd risico of beginnend probleem (op 'indicatie')





# Preventie: wat doen we in Waalre?

Universele preventie	Selectieve preventie	Geïndiceerde preventie
GGD – publieke gezondheid (o.a. rijksvaccinatieprogramma, infectieziektebestrijding, monitoring)	Vaardig in bewegen (Sportakkoord)	Uniek Sporten (inclusief sporten & bewegen)
Stimuleren sport & bewegen	Inloop de Boei - GGzE	Meldpunt bijzondere zorg (Wvvggz)
Stimuleren rookvrije generatie	Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre	Wijk GGD
Ontmoedigen gebruik genotsmiddelen	Een tegen Eenzaamheid - Week van de Ontmoeting	Buurtbemiddeling
Campagne Cultuur In Waalre	Dagbesteding Neffe 't Veld - PrachtDag	
	<b>Valpreventie (incl. Doortrappen)</b>	Ondersteuning minima sport & cultuur (Sport & Cultuur Fonds, St. Leergeld)
	Kansrijke Start (projectleider)	<b>Welzijnscoach – Welzijn op Recept</b>
	Preventieve logopedie	Diensten Goed voor Mekaar Waalre
	Dementievriendelijke gemeente	Maatjesproject
	Sociaal Raadsliedenwerk	Ouderenadviseurs

Universele preventie	Selectieve preventie	Geïndiceerde preventie
	Vergeetgroep	Thuisadministratie
	Gezondheidsvaardigheden basisschool en kinderopvang	<b>Reablement</b>
	Veilig en zichtbaar op de fiets	
	Jeugdgezondheidszorg 0 -18 (consultatiebureau, jeugdarts)	
	Dynamo Jeugdwerk	
	Jongeren centrum	
	Waalre in Gesprek	
	<b>Preventief aanbod Lumens en Humanitias (trainingen)</b>	
	Matchingsplatform GvMW	
	Steunpunt Mantelzorg - MZ-waardering	
	Maatjescarrousel	
	Seniorenvoorlichters – Adviserende huisbezoeken	
	Bibliotheek (Taalcafé/Digicafé/IDO)	

valpreventie



TRAINING



welzijn op recept



reable

nederland

gezond  
& actief  
waarre 

# En niet te vergeten...

- Aanbod maatschappelijke partners
- Bijv. (sport –en beweeg)verenigingen/aanbieders, seniorenorganisaties, Voedselbank, Diaconaal Noodfonds, Steunpunt Vluchtelingen, De Pracht, Volksuniversiteit Waalre enz.
- Burgerinitiatief Stichting Wonen – Welzijn – Zorg in Waalre
- .....

# Vandaar



[Socialelegidswaalre.nl](https://www.socialelegidswaalre.nl)

## Dé wegwijzer voor hulp en initiatieven in de gemeente Waalre

De Sociale Gids wijst je de weg naar organisaties en activiteiten in jouw buurt en de gemeente op het gebied van welzijn, hulp en ondersteuning, opvoeden, cultuur en geldzaken. Hiervoor is geen verwijzing of indicatie nodig.

GEEMEENTE  
WAALRE

gezond  
& actief  
waalre

# Waar zijn we trots op?

- Aanbod van activiteiten en voorzieningen is groot
- Met beperkte middelen
- Samen met onze inwoners/ervaringsdeskundigen en maatschappelijke partners

# Dilemma

- Doen we het goede?
- Behoefte aan 'meten is weten' begrijpelijk maar niet (altijd) realistisch:
  - ✓ impact niet altijd (op korte termijn) meetbaar
  - ✓ oorzakelijk verband lastig aan te tonen
  - ✓ niet voldoende capaciteit/budget/deskundigheid

**Preventie is ook accepteren dat niet alles meetbaar is**





# Vandaar

- Aansluiten bij landelijk en regionale ontwikkelingen
- Betrekken mensen om wie het gaat (en/of hun vertegenwoordigers) waar we kunnen
- Evalueren en monitoren wat en waar we kunnen
- Storytelling

# GALA

*Gezond en Actief Leven Akkoord*

Gemeenten en GGD'en, zorgverzekeraars en VWS  
zetten gezamenlijk in op een gezond en actief leven  
met een stevige sociale basis

# Risico's

- Budget en capaciteit beperkt
- Weinig ruimte om tussentijds in te spelen op ontwikkelingen
- Groot beroep op vrijwilligers
- Voor wie zijn de kosten en voor wie de baten?
- Invloedssfeer



Een onsje  
welzijn  
scheelt een  
kilo zorg



© 2020 SouvenirsFromHolland.com