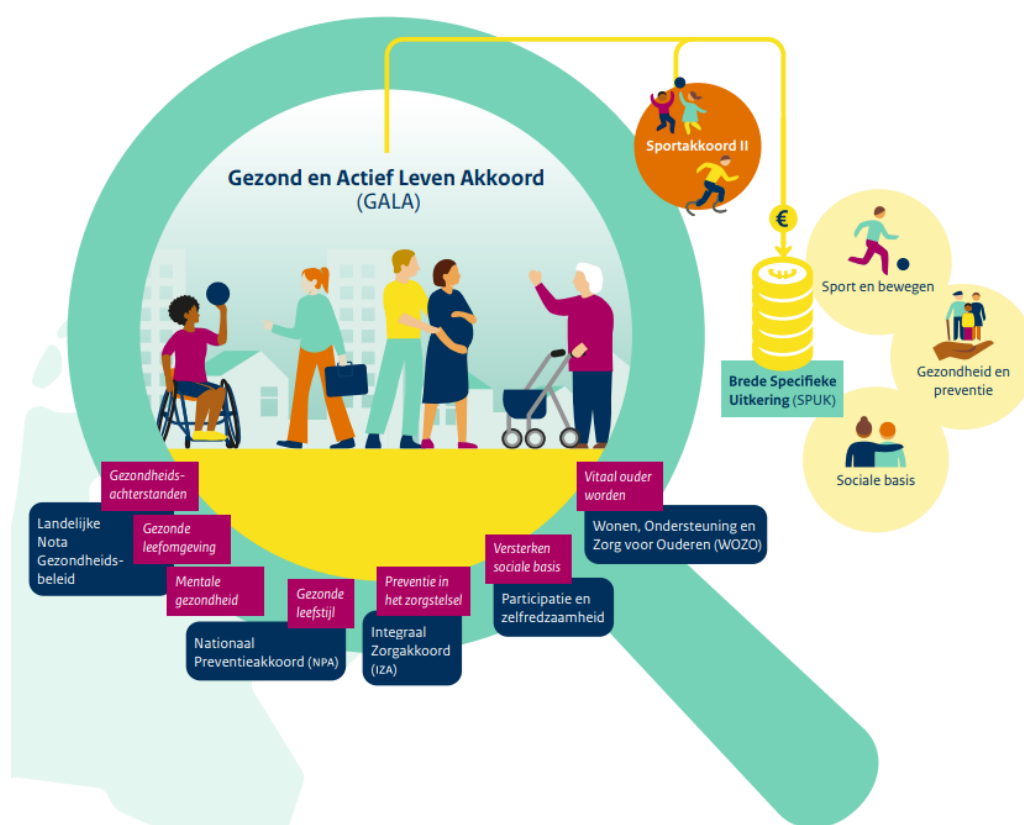




gemeente
SCHIERMONNIKOOG

Bijlage A: activiteitenoverzicht en planning

Bij integraal preventie en gezondheidsplan 2023-2026



Naam gemeente:

Schiermonnikoog

Naam verantwoordelijk wethouder:

I. Zonneveld

Datum van insturen:

30-9-23

Contactpersoon voor aanvullende informatie:

Naam:

Wiebe Jansma

E-mailadres:

w.jansma@schiermonnikoog.nl

Overzicht activiteiten, programma's & projecten	2
A. Sport, bewegen & cultuur	2
B. Gezondheid.....	4
C. Sociale Basis.....	6
Planning	10

Overzicht activiteiten, programma's & projecten

De integrale ambities van het GALA, de leidende principes en de lokale beleidsdoelstellingen zijn beschreven in het beleidsdeel van dit plan van aanpak. In dit uitvoeringsplan maken we de vertaalslag naar de invulling op lokaal niveau. De activiteiten en programma's beschrijven we per pijler van het GALA. Deze pijlers zijn sport, bewegen en cultuur, gezondheid en de sociale basis. Binnen deze pijlers zijn de activiteiten en programma's onderverdeeld onder de thema's uit het GALA.

A. Sport, bewegen & cultuur

De middelen voor het inzetten op sport, bewegen en cultuur komen (deels) uit de Brede Regeling Combinatiefuncties. Vanuit deze regeling worden de buurtsportcoach en de buurtsportcoördinator (deels) bekostigd. De buurtsportcoördinator is tevens de coördinator sport en preventie, zoals beschreven in het herijkte sportakkoord.

Hieronder beschrijven we op welke manier we sport, bewegen en cultuur in gaan zetten om de beleidsdoelstellingen te behalen.

Terugdringen van gezondheidsachterstanden

Projecten en activiteiten



1. We laten kinderen van jongs af aan vaardig bewegen. We zetten de buurtsportcoach in binnen het bewegingsonderwijs. We organiseren in samenwerking met de sportraad, buurtsportcoördinator en sportaanbieders activiteiten naar behoefte.
2. We maken het bewegingsaanbod inzichtelijk en laagdrempelig. We stellen een seizoensprogramma op met overzicht van openingstijden en aanmeldmogelijkheden. Ook cultuuraanbod, aanbod van de jeugdwerkers en zorg en welzijn wordt hierin opgenomen.
3. We onderzoeken de mogelijkheden om sporten voor een gereduceerd tarief via de werkgever aan te bieden.
4. We blijven aangesloten bij het jeugdfonds en volwassenenfonds sport en cultuur en brengen deze fondsen breed onder de aandacht.
5. We zetten de buurtsportcoördinator in als coördinator sport en preventie.

Speciale doelgroep(en)

Obesitas en overgewicht is een probleem onder de jeugd, maar we willen de hele samenleving meer in beweging krijgen.

Creëren van een gezonde fysieke leefomgeving, die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten



Projecten en activiteiten

1. Een betere leefomgeving draagt bij aan het verkleinen van gezondheidsverschillen. Bij vervanging van beweeg- en speelplekken wordt veelzijdig bewegen meegenomen. Bij het

ontwerp en de bouw van het nieuwe Leer- en Ontwikkelcentrum is en wordt een gezonde fysieke leefomgeving nadrukkelijk meegenomen.

2. Er zijn verschillende bouwprojecten en inbreidingslocaties in voorbereiding, als onderdeel van de regionale woondeals. De busremise, het oude bezoekerscentrum, het leer- en ontwikkelcentrum en de oude locatie van de Inspecteur Boelensschool. Bij inrichting van de publieke ruimte houden we rekening met bankjes, groen en ontmoetingsruimte. De omgeving wordt wandelvriendelijk ingericht. Belanghebbenden en omwonenden krijgen gelegenheid hun ideeën in te brengen.
3. Binnen het project Aardgasvrije Wijken (PAW) zoeken we samenwerking met ZonMW en de GGD bij het aardgasvrij maken van de wijk Nieuw-Dokkum. Hierbij hebben we speciale aandacht voor verbetering van de fysieke leefomgeving.
4. We stimuleren initiatieven van inwoners met betrekking tot leefbaarheid en de fysieke leefomgeving. Samen met het IMF en de sportraad faciliteert en financiert de gemeente de aanleg van een openbare jeu de boules baan.

Specifieke doelgroep(en)

Geen.

Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis



Projecten en activiteiten

1. We stimuleren sport en cultuurparticipatie en zorgen dat dit voor iedereen toegankelijk is. Dit doen we door het jeugdfonds en het volwassenenfonds sport en cultuur breed onder de aandacht te brengen.
2. Binnen de sportraad ontwikkelen we bewegingsaanbod en activiteiten naar behoefte.
3. De bibliotheek speelt een belangrijke rol binnen de sociale basis. We ondersteunen de bibliotheek bij het organiseren van activiteiten en blijven de samenwerking zoeken.

Specifieke doelgroepen

Versterking van de sociale basis is een aandachtspunt bij verschillende leeftijdsgroepen inwoners. We zetten het versterken van de sociale basis zo breed mogelijk in, van jong tot oud(er).

Het bevorderen van een gezonde leefstijl



Projecten en activiteiten

1. Per 2024 is de ketenaanpak obesitas en overgewicht volwassenen ontwikkeld en ingezet op Schiermonnikoog.
2. We ontwikkelen beweeg- en activiteiten aanbod wat aansluit op de vraag en behoefte. Dit doen we in samenwerking met de sportraad en buurtsportcoördinator. Hiervoor vragen we de fysiotherapeut en de GGD om input. Bij nieuw aanbod willen we dit structureel kunnen aanbieden. Daartoe onderzoeken we de (financiële) mogelijkheden.
3. We zetten de deelname aan het project Doortrappen door.
4. We ondersteunen en faciliteren het aanbod van ouderengymnastiek. Dit draagt bij aan valpreventie en het terugdringen van het valrisico onder ouderen.
5. We geven het programma Jongeren op Gezond Gewicht Programma (JOGG) een nieuwe impuls. Hiertoe investeren we in extra uren voor de buurtsportcoördinator en versterken we de samenwerking met het Friese JOGG-team. We gebruiken de elementen hieruit die in de lokale context nuttig zijn.
6. We stellen een seizoensprogramma om het activiteiten aanbod laagdrempeliger onder de aandacht te brengen. Hier wordt ook het cultuuraanbod en bijvoorbeeld activiteiten van de bibliotheek in opgenomen.

Specifieke doelgroep(en)

We richten ons bij het bevorderen van een gezonde leefstijl op de gehele bevolking. Wel is er speciale aandacht voor de oudere populatie, waar beweging nauw samenhangt met zelfredzaamheid.

Versterken van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid

Projecten en activiteiten

1. We stellen een uitvoeringsprogramma mentale gezondheid op. Dit programma is uiterlijk eind 2024 klaar.
2. We zorgen voor laagdrempelige toegang tot sport, bewegen en culturele activiteiten. We brengen het jeugdfonds en volwassenenfonds sport en cultuur breed onder de aandacht. Ook besteden we in de subsidieverlening aandacht aan laagdrempelige toegang tot activiteiten.



Specifieke doelgroep(en)

Mentale problemen kunnen zich voordoen bij iedereen, ongeacht welvaarniveau, leefstijl of leeftijd. De ondersteuning moet voor iedereen toegankelijk zijn en hierin maken we geen onderscheid.

Vitaal ouder worden

Projecten en activiteiten

1. Het project Doortrappen heeft als doel mensen vitaal te laten fietsen tot hun honderdste. We zetten onze deelname aan het project Doortrappen door.
2. We ondersteunen en faciliteren het (uitgebreide) aanbod van ouderengymnastiek door de fysiotherapeut. Dit draagt bij aan valpreventie onder ouderen.



Specifieke doelgroep(en)

Dit thema richt zich op ouderen.

B. Gezondheid

De kansen op een gezond leven zijn niet gelijk verdeeld. Gezondheidsverschillen hangen vaak samen met maatschappelijke problemen die elkaar versterken. Denk aan bestaanszekerheid en de omgeving waarin iemand leeft, het beschikken over een sociaal netwerk en voldoende toegang tot passende zorg en ondersteuning. Al deze factoren spelen een grote rol bij de mate van gezondheid en veerkracht die mensen ervaren. Deze factoren komen terug in de verschillende beleidsdoelstellingen, landelijk en lokaal.

Terugdringen van gezondheidsachterstanden

Projecten en activiteiten

1. We maken het bewegingsaanbod inzichtelijk en laagdrempelig. We stellen een seizoensprogramma op met overzicht van openingstijden en aanmeldmogelijkheden. Ook cultuuraanbod, aanbod van de jeugdwerkers en zorg en welzijn wordt hierin opgenomen.
2. In 2024 heeft de gemeente Schiermonnikoog een netwerkaanpak voor kinderen met obesitas. Voor kinderen en volwassenen met overgewicht of obesitas is passende ondersteuning, begeleiding en zorg toegankelijk.
3. We creëren een gezonde schoolomgeving, een gezonde sportomgeving, een gezonde buurt en wijk, gezonde vrijetijdsomgevingen en een gezonde digitale omgeving. We gebruiken hiervoor onderdelen van bestaande programma's die we geschikt achter voor de lokale situatie. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de JOGG-aanpak, Gezonde School en Team:Fit.
4. We stimuleren gezond aanbod in de kantines van sportorganisaties en het zwembad, en proberen dit ook via werkgevers te stimuleren.



5. We ontwikkelen een lokale aanpak om overmatig alcohol en middelengebruik tegen te gaan. In 2024 moet er een uitvoeringsplan zijn.
6. We brengen de ketenaanpak Kansrijke Start breder onder de aandacht. We verbeteren de geboortezorg op het eiland.

Speciale doelgroep(en)

Het doel waar het GALA naar toe werkt is een gezonde generatie in 2040. Schiermonnikoog onderschrijft dit doel. Op gebied van gezondheid richten we ons de komende jaren op groepen waar de meeste gezondheidswinst te behalen valt. Dit zijn jongeren en jongvolwassenen.

Creëren van een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten



Projecten en activiteiten

1. Er zijn verschillende bouwprojecten in voorbereiding. De busremise, het oude bezoekerscentrum, het leer- en ontwikkelcentrum en de locatie van de oude Inspecteur Boelensschool. Bij inrichting van de publieke ruimte houden we rekening met bankjes, groen en ontmoetingsruimte. De omgeving wordt wandelvriendelijk ingericht. Belanghebbenden en omwonenden krijgen gelegenheid hun ideeën in te brengen.
2. Om verkeer te verminderen en de verkeersveiligheid te vergroten wordt een deel van het centrum omgevormd tot woonerf.
3. We onderzoeken de mogelijkheden om groene daken en nieuwe aanplant van bomen op Schiermonnikoog te stimuleren.

Specifieke doelgroep(en)

Geen.

Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis



Projecten en activiteiten

1. We maken toegankelijkheid en sociale criteria onderdeel van de beoordeling van subsidies. Activiteiten en evenementen zijn zoveel mogelijk laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk.
2. We ontwikkelen een seizoensprogramma met aanbod voor alle leeftijdsgroepen.
3. Per 2024 investeren we in extra uren voor de buurtsportcoördinator. Zij krijgt een bredere taak en wordt betrokken bij preventie en welzijn.
4. In samenwerking met de bibliotheek besteden we extra aandacht aan taal- en digitale vaardigheden. Dit is de basis van het beschikken over voldoende gezondheidsvaardigheden.

Specifieke doelgroepen

Versterking van de sociale basis is een aandachtspunt bij verschillende leeftijdsgroepen inwoners. We zetten het versterken van de sociale basis zo breed mogelijk in, van jong tot oud(er).

Het bevorderen van een gezonde leefstijl



Projecten en activiteiten

1. We ontwikkelen bewegings- en activiteiten aanbod naar behoefte en proberen dit structureel aan te bieden.
2. Jaarlijks organiseren we een sportweek om inwoners laagdrempelig kennis te laten maken met sportverenigingen en aanbieders.
3. We ontwikkelen en implementeren de ketenaanpak overgewicht kinderen per 2024.
4. De Gezonde School methode wordt structureel gebruikt op school.

5. We ontwikkelen een aanpak om overmatig alcohol en middelengebruik tegen te gaan, gebaseerd op het IJslands model (opgroeien in een kansrijke omgeving/OKO). Deze aanpak start uiterlijk 2024 en bouwt voort op de activiteiten en interventies die al ingezet worden.
6. We onderzoeken de mogelijkheid om gezond aanbod uit te breiden, in het bijzonder op het werk, bijvoorbeeld in samenwerking met de pluktuin of de supermarkt en de werkgevers op het eiland. Veel personeel eet op het werk.

Specifieke doelgroep(en)

Het bevorderen van een gezonde leefstijl zetten we zo breed mogelijk in. We willen de hele bevolking hierin mee krijgen.

Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid



Projecten en activiteiten

1. We zorgen voor laagdrempelige ondersteuning, afgestemd op de behoefte van de inwoners. De samenwerking met VNN, maatschappelijk werk en Kearn continueren we.
2. We voeren het programma Maatschappelijke Diensttijd uit, waarin expliciet aandacht is voor mentale gezondheid onder jongeren.
3. Samen met ketenpartners ontwikkelen we een aanpak middelengebruik, waarbij de werkgroep gezonde leefstijl een belangrijke rol zal spelen.

Specifieke doelgroepen

Mentale problemen kunnen zich voordoen bij iedereen, ongeacht welvaarniveau, leefstijl of leeftijd. De ondersteuning moet voor iedereen toegankelijk zijn en hierin maken we geen onderscheid.

Vitaal ouder worden



Projecten en activiteiten

1. Het project Doortrappen stimuleert veilig fietsen tot je honderdste. We zetten onze deelname aan het project Doortrappen door.
2. Als onderdeel van Doortrappen organiseren we fietsvalpreventietrainingen.
3. We werken de ketenaanpak valpreventie uit en zorgen dat hier de juiste mensen en middelen bij betrokken zijn. Per 2024 is hier een uitvoeringsplan voor.
4. We faciliteren en ondersteunen hulpbehoevenden door bijvoorbeeld hulpmiddelen aan te bieden. Waar mogelijk vanuit de Wmo.
5. We breiden de inloopvoorziening in het Koningshuis uit. We onderzoeken de mogelijkheden om volwaardige dagbesteding op het eiland aan te kunnen bieden.

Specifieke doelgroep(en)

Dit thema richt zich op ouderen.

C. Sociale Basis

De sociale basis betekent: vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooiën, en ontspannen die zorgen dat mensen kunnen samenleven en meedoen (GALA, P. 18). Met de verschillende partijen en organisaties die al actief zijn willen we inzetten op het versterken van de sociale basis. Ons belangrijkste focuspunt is hierbij extra aandacht voor de mantelzorgers in onze gemeente. De ambities waar we aan willen werken koppelen we aan de landelijke en lokale beleidsdoelstellingen.

Terugdringen van gezondheidsachterstanden

Projecten en activiteiten



1. We stellen een seizoensprogramma op om het activiteitenaanbod inzichtelijk en laagdrempelig toegankelijk maken. Het sport en bewegingsaanbod nemen we op, het cultureel aanbod, activiteiten van de jongerenwerkers en het team zorg en welzijn, en activiteiten georganiseerd door de bibliotheek.
2. We creëren een gezonde schoolomgeving, een gezonde sportomgeving, een gezonde buurt en wijk, gezonde vrijetijdsomgevingen en een gezonde digitale omgeving. Dit gebeurt via interventies en aanpakken zoals: de JOGG-aanpak, Gezonde School en Team:Fit.
3. We nemen een kwartiermaker aan die leiding gaat geven aan de werkgroep Gezonde Leefstijl en de trekker wordt van de lokale aanpak alcohol en middelengebruik.
4. Onder leiding van de kwartiermaker ontwikkelen we een lokale aanpak om overmatig alcohol en middelengebruik tegen te gaan. In 2024 moet er een uitvoeringsplan zijn.
5. We verbeteren de geboortezorg op het eiland. Dit sluit aan bij onze ambitie om kansenongelijkheid aan te pakken. Als onderdeel daarvan brengen we de ketenaanpak Kansrijke Start breder onder de aandacht. Dit programma bieden we aan aan alle zwangeren. Dit programma richt zich op de eerste 1000 dagen van een kind. Samen met de GGD monitoren we hoe vaak dit programma ingezet wordt.
6. We evalueren de toegankelijkheid en laagdrempeligheid van onze bestaande voorzieningen.

Speciale doelgroep(en)

We richten ons niet op een specifieke doelgroep voor dit onderdeel. De activiteiten zijn gericht op verschillende doelgroepen met verschillende demografische achtergronden.

Creëren van een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten



Projecten en activiteiten

1. We maken vaart met de aanleg van de skatebaan en de jeu de boules baan.
2. Bij herinrichting van gebieden nemen we de fysieke omgeving expliciet mee en zorgen we voor verblijfplaatsen met bankjes, groen en voldoende schaduw.
3. We houden onze recreatiegebieden (natuur, stranden) schoon en de paden begaanbaar, ook voor minder mobiele inwoners en bezoekers.
4. Binnen het Doortrappen project bieden we (oudere) inwoners mogelijkheden aan om kennis te maken met fietsaanpassingen of alternatieve vervoersmiddelen om actief en in beweging te kunnen blijven.

Specifieke doelgroep(en)

We richten ons voor dit onderdeel niet op één specifiek gebied of bevolkingsgroep.

Het versterken van de sociale basis



Projecten en activiteiten

1. We breiden de aangeboden activiteiten in het koningshuis uit en zoeken in samenwerking met zorgorganisaties naar mogelijkheden om dagbesteding op het eiland te realiseren.
2. We geven een vervolg aan de conclusies uit het onderzoek gerelateerd aan de woonzorgvisie. In samenwerking met zorgorganisaties zoeken we naar mogelijkheden om geclusterde woonzorgvormen op het eiland te realiseren.
3. We zetten in 2023 een mantelzorgsteunpunt en mantelzorgbeleid op. Onderdeel hiervan is het ontwikkelen van aanbod op gebied van respijtzorg. Per 2024 investeren we in extra uren voor team zorg & welzijn om dit uit te voeren.

4. We presenteren in 2024 een beleidsvisie op de sociale basis, met aandacht voor gebiedsgerichte uitvoering. Hierin komen in ieder geval de volgende thema's aan de orde: sociale samenhang of samenlevingsopbouw, mantelzorg, tegengaan van eenzaamheid, inzet en ondersteuning van vrijwilligerswerk en professionals sociaal domein.
5. We herzien ons subsidiebeleid en stellen een subsidieregeling in voor activiteiten gericht op sociale binding en cohesie.
6. We herzien ons vrijwilligersbeleid en zoeken mogelijkheden hen beter te ondersteunen en belonen. Net als de mantelzorgers zijn zij een belangrijke motor van onze gemeenschap en houden ze de leefbaarheid op het eiland op peil. Ook besteden we meer aandacht aan de verbinding tussen formele en informele zorg, bijvoorbeeld de inzet van vrijwilligers om mantelzorgers te "ontzorgen" i.c.m. het bieden van respijtzorg.
7. We zoeken actief de samenwerking met de bibliotheek, onder meer op gebied van het Informatiepunt Digitale Overheid. Het aanbod van de bibliotheek nemen we op in het seizoenprogramma.

Specifieke doelgroepen

Versterking van de sociale basis is een aandachtspunt bij verschillende leeftijdsgroepen inwoners. Er zijn zorgen over de ontwikkelingskansen en de leefbaarheid op het eiland. We zetten het versterken van de sociale basis zo breed mogelijk in, van jong tot oud(er).

Het bevorderen van een gezonde leefstijl



Projecten en activiteiten

1. We ondersteunen en faciliteren ouderengymnastiek door de fysiotherapeut. Dit draagt bij aan valpreventie en het verminderen van valrisico onder ouderen.
2. Jaarlijks organiseren we een sportweek waar laagdrempelig kennism gemaakt kan worden met sportverenigingen en aanbieders.

Specifieke doelgroep(en)

Bij het bevorderen van een gezonde leefstijl richten we ons op de gehele bevolking.

Versterken van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid



Projecten en activiteiten

1. We sluiten aan bij de landelijke aanpak 'Mentale Gezondheid: van ons allemaal'.
2. We presenteren in 2024 een beleidsvisie op de sociale basis, met aandacht voor gebiedsgerichte uitvoering. Hierin komen in ieder geval de volgende thema's aan de orde: sociale samenhang of samenlevingsopbouw, mantelzorg, tegengaan van eenzaamheid, inzet en ondersteuning van vrijwilligerswerk en professionals sociaal domein.
3. We ontwikkelen mantelzorgbeleid en een mantelzorgsteunpunt. Onderdelen hiervan zijn bijvoorbeeld een mantelzorgcafé en een dag voor de mantelzorger. We zorgen dat we onze mantelzorgers beter in beeld hebben.
4. Laagdrempelige toegang tot psychosociale ondersteuning kan mentale problematiek voorkomen of verminderen. We zorgen dat deze ondersteuning beschikbaar is en blijft. Dit doen we samen met onze jongerenwerkers, zorg en welzijn, de praktijkondersteuner van de huisarts en de GGD/GGZ.
5. We ontwikkelen een lokale aanpak om overmatig alcohol en middelengebruik tegen te gaan.
6. Vanuit het jongerenwerk willen we de jongeren de kans bieden nieuwe talenten te ontdekken. We helpen met het uitproberen en organiseren van activiteiten die niet op het eiland te vinden zijn, in combinatie met en in het verlengde van het activiteitenaanbod van de sportraad. Vanuit dit aanbod in talentontdekkende dagbesteding helpen we

jongeren hun passie te ontdekken en zichzelf beter te leren kennen, wat bijdraagt aan het vinden van zingeving.

7. We versterken het muziekonderwijs op het eiland en onderzoeken wat er gemist wordt aan cultuuraanbod en of we dit kunnen organiseren.

Specifieke doelgroepen

Mentale problemen kunnen zich voordoen bij iedereen, ongeacht welvaarniveau, leefstijl of leeftijd. De ondersteuning moet voor iedereen toegankelijk zijn en hierin maken we geen onderscheid.

Vitaal ouder worden



Projecten en activiteiten

1. We presenteren in 2024 een beleidsvisie op de sociale basis, met aandacht voor gebiedsgerichte uitvoering. Hierin komen in ieder geval de volgende thema's aan de orde: sociale samenhang of samenlevingsopbouw, mantelzorg, tegengaan van eenzaamheid, inzet en ondersteuning van vrijwilligerswerk en professionals sociaal domein.
2. We ontwikkelen een passend aanbod voor ouderen. Uit onderzoek blijkt dat er behoefte is aan dagbesteding op Schiermonnikoog. We onderzoeken de mogelijkheid om volwaardige dagbesteding op het eiland aan te bieden.
3. We zetten onze deelname aan het provinciale programma Doortrappen door. Jaarlijks organiseren we activiteiten met als doel ouderen zo lang en veilig mogelijk op de fiets te houden of krijgen. Denk aan een cursus fietsvalpreventie, het aanbieden van fietshelmen, fietsspiegels en cursussen verkeersveiligheid op de fiets.
4. We ondersteunen en faciliteren het (uitgebreide) aanbod van ouderengymnastiek door de fysiotherapeut.
5. We breiden het valpreventie aanbod uit en zetten dit zo op dat de ketenaanpak geborgd is. Hierbij kijken we naar concepten als Healthy Aging en zoeken we de samenwerking met de fysiotherapeut en de buurtsportcoördinator.

Specifieke doelgroep(en)

Dit thema richt zich voornamelijk op ouderen.

Planning

Activiteiten en projecten	Wanneer	Trekkers	Samenwerkingspartners	Thema
Inzetten buurtsportcoach binnen het bewegingsonderwijs	2023 – 2025 (volgens nog vast te stellen afbouwregeling BRC)	Buurtsportcoach, onderwijs	Buurtsportcoach, basisschool, Sport Fryslân	
Organiseren activiteiten aanbod naar behoefte	2023 – 2026	Sportraad, coördinator sport & preventie	Buurtsportcoördinator, sportraad, sportverenigingen en aanbieders	
Opstellen seizoensprogramma	2024: eerste halfjaar: inventarisatie en ontwikkeling 2024: tweede halfjaar communicatie en opstarten 2025 – 2026: uitvoering en monitoring	Buurtsportcoördinator, Mantelzorgondersteuner	Buurtsportcoördinator, zorg & welzijn, sportraad, sport en beweegaanbieders, culturele aanbieders, jongerenwerkers, bibliotheek	  
Onderzoek mogelijkheden aanbod sporten via werkgevers	2024	Beleidsadviseur sport	Werkgevers, sportraad	
Jeugdfonds en volwassenenfonds sport & cultuur breder onder de aandacht brengen	2023 – 2026	Beleidsadviseur sport, buurtsportcoördinator, coördinator zorg en welzijn	Sportverenigingen en aanbieders, culturele verenigingen en aanbieders, sportraad, zorg en welzijn, Sport Fryslân	  
Gezonde fysieke leefomgeving expliciet meenemen bij nieuwe (bouw)projecten en gebieds(her)inrichting	2023 – 2026	Beleidsadviseur openbare orde	Partners in de ontwerp- en bouwphase	
Aanleggen jeu de boules baan	2023	Sportraad, beleidsadviseur sport	Buurtsportcoördinator, sportraad, IMF	
Ketenaanpak obesitas en overgewicht volwassenen uitwerken en inzetten	2024 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein	GGD, huisarts, zorg & welzijn, maatschappelijk werk	 
Deelname aan Doortrappen voortzetten	2023 – 2026	Beleidsadviseur sport, buurtsportcoördinator	Buurtsportcoördinator, zorg en welzijn, ouderenwerker, fysiotherapeut, fietzersbond, provincie Fryslân, VeiligheidNL	  
Ouderengymnastiek uitbreiden en faciliteren	2023 – 2026	Zorg en welzijn	Fysiotherapeut, ouderenwerker	 
Investeren in het JOGG- programma	2024 – 2026	Buurtsportcoördinator	Buurtsportcoördinator, onderwijs	
Opstellen uitvoeringsprogramma mentale gezondheid (uiterlijk 2024)	2024 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein	Zorg en welzijn, jongerenwerkers, maatschappelijk werk, VNN	
Opstellen netwerkaanpak voor kinderen met obesitas	2024 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein, onderwijs	GGD, huisarts, zorg en welzijn, onderwijs	
Programma Gezonde School structureel inzetten	Per 2024	Beleidsadviseur onderwijs	GGD, onderwijs	
Gezond aanbod stimuleren in kantines en in het zwembad, en via werkgevers	2024 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein, sport	Sportraad, sportverenigingen en aanbieders, GGD	
Aannemen kwartiermaker aanpak alcohol en middelengebruik	2024	Beleidsadviseur sociaal domein, zorg & welzijn	VNN, Trimbos Instituut, werkgroep Gezonde Leefstijl	  

Ontwikkelen lokale aanpak alcohol- en middelengebruik	2024: ontwikkeling & totstandkoming uitvoeringsplan 2025 – 2026: uitvoering en monitoring	Kwartiermaker, beleidsadviseur sociaal domein	Trimbos Instituut, VNN, maatschappelijk werk, werkgroep Gezonde Leefstijl, zorg en welzijn, jongerenwerk	
Geboortezorg verbeteren	2024 – 2026	Zorg en welzijn, huisarts, beleidsadviseur sociaal domein	GGD, zorg en welzijn, huisarts	
Ketenaanpak Kansrijke Start beter communiceren en monitoren	2024 -2026	Beleidsadviseur sociaal domein, GGD	GGD, zorg en welzijn, huisarts	
Toegankelijkheid en laagdrempeligheid van bestaande voorzieningen evalueren	2024 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein	Zorg en welzijn, zorgaanbieders, inwoners	
Centrum veranderen in woonerf	Per 2024	Beleidsadviseur openbare ruimte	Gemeente intern	
Sociale criteria meenemen in beoordeling subsidieaanvragen	Per 2024	Beleidsadviseur sociaal domein, cultuur, sport	Sportraad	
Jaarlijks organiseren van de sportweek	2023 – 2026	Buurtsportcoördinator	Sportraad, sportverenigingen en aanbieders	
Garanderen van laagdrempelige ondersteuning	2023 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein, zorg en welzijn	VNN, maatschappelijk werk, bibliotheek, jongerenwerk, zorg en welzijn	
Uitvoeren van het programma Maatschappelijke Diensttijd	2023 – 2026	Jongerenwerkers	Onderwijs, jongerenwerk	
Uitwerken en implementeren ketenaanpak valpreventie	2023 – 2026	Beleidsadviseur sociaal domein	Zorg en welzijn, fysiotherapeut, buurtsportcoördinator	
Oprichten mantelzorgsteunpunt	2023	Beleidsadviseur sociaal domein, mantelzorgondersteuner	Mantelzorgondersteuner, zorg en welzijn	
Uitwerken mantelzorgbeleid & aanbod respijtzorg	2023	Beleidsadviseur sociaal domein, mantelzorgondersteuner	Mantelzorgondersteuner, zorg en welzijn	
Hulpbehoevenden ondersteunen vanuit Wmo en mantelzorgsteunpunt	2023 – 2026	Wmo-consulent	Mantelzorgondersteuner, zorg en welzijn	
Uitbreiden inloopvoorziening Koningshuis	2024	Beleidsadviseur sociaal domein, ouderenwerker	Zorg en welzijn, 't Heer en Feer	
Onderzoeken mogelijkheden dagbesteding	2024	Beleidsadviseur sociaal domein, zorg en welzijn	Zorg en welzijn, Noorderbreedte, Kwadrantgroep	
Vaart maken met de aanleg van de skatebaan	2024	Coördinator sociaal domein, jongerenwerkers	Jongerenwerk, IMF	
Instellen subsidieregeling voor activiteiten gericht op sociale cohesie	2024	Beleidsadviseur sociaal domein, cultuur	Gemeente intern	
Herzien vrijwilligersbeleid	2023, gelijktijdig met mantelzorgbeleid. Invoeren per 2024.	Beleidsadviseur sociaal domein, cultuur	Mantelzorgondersteuner, zorg en welzijn, sportraad	
Vervolg geven aan conclusies woonzorgvisie	2024	Beleidsadviseur wonen, beleidsadviseur sociaal domein	STEC, zorg en welzijn, woonpartijen, zorgpartijen	Alle thema's

Onderzoeken mogelijkheden geclusterde woonvormen	2024	Beleidsadviseur wonen, beleidsadviseur sociaal domein	Zorg en welzijn, woonpartijen, zorgpartijen	
Beleidsvisie sociale basis presenteren (o.a. sociale samenhang, mantelzorg, eenzaamheid, vrijwilligers)	Per 2024.	Beleidsadviseur sociaal domein, coördinator zorg en welzijn	Zorg en welzijn, mantelzorgondersteuner, jongerenwerk, buurtsportcoördinator, GGD	  
Aansluiten bij landelijke aanpak "Mentale Gezondheid: van ons allemaal".	Per 2024.	Beleidsadviseur sociaal domein	Zorg en welzijn, jongerenwerk, buurtsportcoördinator, GGD	