Van: Her 5.1.2e <5.1.2e @vanoortenvanoort.nl>
Verzonden: vrijdag 3 april 2026 15:06
Onderwerp: Inbreng Hersenstichting coalitieonderhandelingen

Geachte griffier,

Nu de gemeenteraadsverkiezingen zijn geweest, zullen in uw gemeente de coalitieonderhandelingen beginnen. Als Hersenstichting vinden wij het belangrijk dat er in de komende bestuursperiode aandacht is voor een onderwerp dat in gemeentelijk beleid nog vaak onderbelicht blijft, terwijl het grote gevolgen heeft voor inwoners en voor maatschappelijke opgaven waar gemeenten direct mee te maken hebben: slaap. De Hersenstichting zet zich in voor slaap, omdat goede slaap een basisvoorwaarde is voor een gezond brein en direct samenhangt met mentale gezondheid, herstel en kwaliteit van leven. Daarom verzoeken wij u vriendelijk om onderstaande punten onder de aandacht te brengen van de partijen die deelnemen aan de coalitieonderhandelingen in uw gemeente.

Vermoeidheid als verkeersrisico
Uw gemeente heeft in de vorige bestuursperiode in het coalitieakkoord veel aandacht besteed aan verkeersveiligheid. In dat kader vragen wij aandacht voor een risicofactor die nog te weinig wordt meegenomen in verkeersveiligheid: slechte slaap en vermoeidheid. Slechte slaap vermindert alertheid en leidt tot tragere en minder adequate reacties, een prikkelbaardere stemming en risicovoller gedrag. Vermoeide bestuurders reageren langzamer, sturen minder accuraat en hebben grotere variaties in volgafstand en snelheid. Daardoor neemt het risico op fouten en ongevallen toe; bij naar schatting 1 op de 5 ernstige verkeersongelukken speelt vermoeidheid een rol. Ook is bekend dat rijden na een slapeloze nacht gelijk kan staan aan rijden met zo'n 2-6 standaardglazen alcohol bij een gemiddelde man (0,5 tot 1,0 promille alcohol).

Gevolgen buiten het verkeer
Slaperig rijden komt veel voor: 55% van de Nederlandse automobilisten reed het afgelopen jaar wel eens vermoeid; 25% deed dat terwijl men moeite had de ogen open te houden, en 4% viel daadwerkelijk in slaap achter het stuur. Dit vormt een substantieel gevaar voor zowel de bestuurders als andere verkeersdeelnemers. Slaap is dus geen zachte leefstijlkwestie, maar een factor met duidelijke gevolgen voor veiligheid, functioneren en gezondheid.

Preventie en zorgdruk
De gevolgen van insomnie reiken bovendien verder dan het verkeer alleen. Slecht slapen beïnvloedt functioneren op school en werk en draagt bij aan uitval en verzuim, zeker in sectoren met roosterdruk en nachtwerk. Daarmee hangt slaap ook samen met veilig werken en duurzame inzetbaarheid. Ook vanuit preventief oogpunt is hier winst te behalen. Veel mensen lopen lang door met slaapproblemen, terwijl vroege herkenning en passende ondersteuning kunnen voorkomen dat problemen verergeren en uiteindelijk leiden tot meer of zwaardere zorg. Tijdige aandacht voor slaap kan daardoor niet alleen bijdragen aan het voorkomen van ongevallen, maar ook aan het beperken van druk op zorg en ondersteuning.

Wij vragen uw gemeenteraad daarom om slaap en vermoeidheid in de komende bestuursperiode mee te nemen in verkeerseducatie en lokaal veiligheidsbeleid. Concreet roepen we om:

- in publiekscampagnes en educatie aandacht te besteden aan de risico's van vermoeid deelnemen aan het verkeer;
- slaaptekort te benoemen als reëel veiligheidsrisico, naast alcohol, drugs en afleiding in het verkeer;
- samen met scholen, werkgevers en lokale partners bewustwording te vergroten over vermoeidheid in het verkeer.

Zo wordt verkeersveiligheidsbeleid volledig en sluit het beter aan op risico's die inwoners daadwerkelijk lopen. Wij denken hierover graag met u mee.

Met vriendelijke groet,

5.1.2e
Directeur Hersenstichting

Hersen STICHTING

Legenda toegepaste uitzonderingsgrondslagen

In dit document zijn gegevens geanonimiseerd op grond van:

Wet	Artikel	Omschrijving	Pagina's
Wet open overheid	Art. 5.1 lid 2 sub e	De eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer	1, 2