BASD gevraagd advies nota lokaal gezondheidsbeleid met reactie

Forumblad Advies

Advies aanvraag ingediend door	**Carla van Amerongen**
Advies afgegeven	**23 11 2020 BASD**
Advies gegeven door werkgroep	**Jeugd/ Wmo Werkgroepen**

Inhoud Advies BASD		
Onderwerp/ bladzijde waar wij advies over geven beschrijven in deze kolom, en als het mogelijk is een compliment aan de gemeente over het beleidsstuk.	Advies van de BASD (Brede Adviesraad Sociaal Domein) in deze kolom beschrijven onderbouwt waarom wij als BASD dit adviseren.	Antwoord van het college B&W op ons advies in deze kolom in te vullen door de gemeente.
Complimenten	De BASD wil de gemeente complimenteren met een aantal zaken: ▷ De zorgvuldigheid waarmee gekozen wordt om een lokaal gezondheidsbeleid te realiseren	Dank voor het compliment.
Aandachtsgebied Speerpunten van de gemeente Zutphen BLZ 5: De volgende punten. 2: Gezonde voeding en beweging. Onze doelstelling is dat het percentage inwoners met overgewicht met 20% afneemt bij kinderen, jongeren en volwassenen. 3: Roken, met prioriteit voor de rookvrije generatie. Onze doelstelling is dat het percentage rokende jongeren met 30% afneemt. 4: Preventie en handhaving van alcohol. Onze doelstelling is dat het percentage jongeren onder de 18 jaar dat alcohol gebruikt met 20% afneemt.	De BASD wil een aantal punten onder de aandacht brengen: er wordt gesproken over de speerpunten. ▷ 2: Voor de betrokken inwoners zou het fijn zijn om te kijken waar de cijfers vandaan komen. Hoe ze in Zutphen zijn. Dit zou de bewoners goed kunnen motiveren. Ook zou het gunstig zijn om de startdatum te benoemen zo dat het resultaat erg duidelijk wordt. En de motivatie hoog blijft. ▷ 3: Wij zijn van mening dat er al behoorlijk veel scholen en sportverenigingen zich bezighouden met een rookvrije generatie. Wij missen als BASD zijnde de verantwoordelijkheid/betrokkenheid van de opvoeder welke rol deze heeft om de rookvrije generatie te realiseren. ▷ 4: Wij als BASD zouden het fijn vinden als hier ook de handhaving op hard- en softdrugs wordt meegenomen. Ook hierbij het doel van een afname van 20 % onder de jongeren van 18 jaar. Met als reden dat drugsgebruik veelzijdige problematiek in de gezondheidzorg veroorzaakt, dit geld ook op maatschappelijk en sociaal gebeid. ▷ Wij als BASD adviseren de Gemeente de voortgang van de behaalde resultaten goed in kaart te brengen en te volgen om de resultaten goed inzichtelijke te hebben.	2. Er is geen sprake van één exacte startdatum. De monitoring baseren wij op de verschillende 4-jaarlijkse monitors van de ggd. Veel activiteiten lopen ook al, zoals de Gecombineerde Leefstijl Interventie en het project Voedseleducatie. Voor nieuwe preventieactiviteiten naar aanleiding van de thematafel is dit wel mogelijk. 3. We zijn het met u eens dat ook de rol van de ouder belangrijk is. We zullen aandacht besteden aan de rol van ouders bij de communicatie over rookvrij. En bijv. een rookvrije sportvereniging doet ook een beroep op positief voorbeeldgedrag van de aanwezige ouders. 4. We zijn het met u eens dat hard- en softdrugs ook belangrijk zijn in relatie tot gezondheid. We moeten echter ook kiezen en kunnen niet alles tot prioriteit benoemen. We houden vast aan de huidige

		prioriteiten die ook landelijk als prioriteit gelden. Dat neemt niet weg dat we preventieactiviteiten op het gebied van drugs blijven aanbieden. De handhaving met betrekking tot handel en productie van hard- en softdrugs heeft zeker de prioriteit van onze gemeente. De uitwerking daarvan vindt u echter niet in het gezondheidsbeleid maar in het veiligheidsbeleid.
Aandachtsgebied: **Preventieactiviteiten zetten we gericht in voor groepen die de grootste kans hebben op een gezondheidsachterstand, zoals inwoners met een lage sociaaleconomische status. BLZ 6:**	Wij adviseren de gemeente meer bekendheid te gaan geven over de preventieve activiteiten die de inwoners kunnen krijgen van de buurtsportcoach. Voor een gezond levensstijl op dit moment zijn de inwoners onvoldoende geïnformeerd over de mogelijkheden die de buurtsportcoach kan bieden aan de inwoners. Als inwoners drank of drugsproblematieke hebben zal de buurtsportcoach op een laagdrempelige manier de verslaafde inwoner, kunnen ondersteunen in een gezonde levensstijl en daarna uiteindelijk doorverwijzen naar de vervolg hulpverlening.	Daar zijn we het mee eens. Vanuit het sportbeleid werken we daarom aan een nieuwe communicatiestrategie en een nieuwe website. We zien het niet als taak van de buurtsportcoach om ondersteuning te bieden aan verslaafde inwoners. Daarbij denken we eerder aan bijv. een ervaringsdeskundige van Ixta Noa, aan het sociaal wijkteam of Tactus Verslavingszorg. Als de buurtsportcoach signaleert en verwijst is dat natuurlijk goed. Ook kan de buurtsportcoach op een laagdrempelige manier beweegactiviteiten aanbieden, waaraan ook mensen met verslavingsproblematiek deel kunnen nemen.
Aandachtsgebied: **3. Beschrijving gezondheidssituatie Zutphen blz. 10**	bij punt 3.2 leefstijl wordt er verwezen naar cijfers uit het jaar 2016 van het GGD, deze cijfers zijn 4 jaar verouderd. Wij adviseren de juiste cijfers vanuit het jaar 2020 mee te nemen vanuit de GGD in dit beleidsstuk. Het is van groot belang dat meest recente cijfers in het beleidsstuk worden opgenomen.	De monitors van de ggd komen 1 x per 4 jaar uit (om de beurt voor kinderen, tieners en volwassenen). De cijfers uit 2016 zijn de meest recente. De cijfers uit het onderzoek 2020 zullen in 2021 bekend worden. Omdat veranderingen in de gezondheidssituatie op bevolkingsniveau geleidelijk gaan, is het geen probleem dat deze cijfers niet jaarlijks zijn.

Aandachtsgebied: **Voeding Blz. 11**	▷ Voeding voor de jeugd en jongvolwassen is het moeilijk om een gezonde maaltijd te bereiden. Dat heeft te maken dat de doelgroep jeugd en jongvolwassen minder geld te besteden heeft, wat leidt tot keuzes voor ongezonde voeding paratoon. Wat weer te koste gaat van een gezonde levensstijl. Wij als BASD	Dit is een goed idee en kan worden ingebracht bij de thematafel gezondheid waar we met partijen gaan verkennen welke nieuwe projecten we in de komende periode gaan uitvoeren.
Alcohol gebruik Blz. 11	zijnde adviseren om jeugd en jongvolwassen inzichten te geven dat gezonde maaltijden ook goedkoop kunnen bereid. Dit zal een leefstijlcoach kunnen bespreken met de jeugd en jongvolwassen. ▷ Dat er gekeken wordt naar het alcohol gebruik in de verschillende leeftijd groepen, wordt erg goed benoemd en dat de inwoners het ook goed doen is goed om te lezen ons advies als Brede Adviesraad Sociaal Domein is dat het onder de aandacht brengen ook en het blijven volgen van deze ontwikkeling goed zou zijn.	Wij zullen zeker aandacht blijven besteden aan het onderwerp alcoholmatiging en we blijven deze ontwikkeling ook volgen.
Aandachtsgebied: **5.2 Gezonde omgeving blz 18**	▷ wij als BASD vinden het naar buiten gaan goed is voor de inwoners. Wij denken dat een buiten fitness plek dit zou kunnen bevorderden. Dit is het mee te nemen in het plan Emmerpark.	Wij zijn het met u eens dat buiten bewegen goed is en willen dit ook stimuleren. Vanuit sportbeleid werken we aan het realiseren van een buiten fitness voorziening in Sportpark Zuidveen en in Sportpark Noordveen.
Aandachtsgebied: **6.2 Tactus preventie biedt een basispakket aan preventieactiviteiten op het gebied van verslaving aan in Zutphen blz 22**	▷ Wij als BASD zien hier de meerwaarde van in. We missen alleen in het plan hoe de ouder/ verzorger hierin meegenomen wordt.	De ouder/ verzorger wordt hierin betrokken door het aanbod van ouderavonden en het informeren van ouders via bijv. de nieuwsbrieven van scholen aan ouders. Ook kunnen ouders voor vragen of advies terecht bij Tactus. De scholen en ouders bepalen zelf in hoeverre zij hier gebruik van maken.
Aandachtsgebied: **6.3 Speerpunt gezond gewicht kop blz 26**	▷ Jeugd begeleiding aanpak buurtsportcoach opzet leest de BASD erg positief. De BASD mist ook hierbij dat de ouders erbij betroken worden, zo zijn er steeds meer kind -ouder sporten waar ik juist van de ouders erg veel positieve reactie van hoor bijvoorbeeld Cakan Trainingen. De preventieactiviteiten worden ingezet op inwoners met een lage sociaaleconomische status. Hoe wordt deze groep onder de loep genomen? Hoe bereik je deze groep? Ze dienen zich niet zelf aan en zijn niet zondermeer zichtbaar in de Zutphense samenleving.	Er is voor gekozen om de buurtsportcoach voor gezondheid in te zetten op scholen in buurten met een lage sociaal economische status. Hierdoor kunnen kinderen uit de doelgroep deelnemen zonder ‘bijzonder’ te zijn, want de hele klas doet immers mee. En hierdoor kunnen kinderen meedoen onafhankelijk van of ouders hun kinderen aanmelden. Het klopt dat het een uitdaging is en blijft om juist deze groep te bereiken.

		Dat vraagt maatwerk en kan per onderwerp of activiteit verschillen. Een voorbeeld is de keuze om activiteiten aan te bieden op scholen waar deze doelgroep ruim vertegenwoordigd is. Een andere mogelijkheid is activiteiten laten uitvoeren door bewonersinitiatieven of lokale organisaties die met deze doelgroep werken.
Aandachtsgebied: **7.6 Samenhang met sporten kop blz 27**	▷ Mensen met een achterstand beperking kunnen vaak in G teams te recht als je benen nog gewoon mee willen, als dat niet het geval is er gewoon niets voor de jeugd of volwassenen. Wij als BASD zouden dit graag terug zien in dit plan.	Wij vinden het ook belangrijk dat iedereen zo veel mogelijk mee kan doen met sporten. Omdat niet alle g-sporten op de Zutphense schaal te realiseren zijn, hebben wij ons vanuit het sportbeleid aangesloten bij het regionaal loket 'uniek sporten'. En we hebben een regionale overeenkomst met de sportrolstoel uitleen. Ook is er zowel lokaal als regionaal een buurtsportcoach voor aangepast sporten.
Aandachtsgebied: Communicatie	Wij als BASD adviseren de gemeente de doelgroepen actief te benaderen zodat ze gebruik kunnen maken van alle mogelijkheden, zoals het in kinderpakket staat beschreven. Ook adviseren wij de gemeente de gezinnen in de gemeente goed te begeleiden zodat het ook draagvlak om gezond te leven ontstaat en deze na de tijd voortgezet wordt in de gezinnen.	We willen inderdaad actief en gericht communiceren richting de doelgroepen voor de verschillende activiteiten vanuit het gezondheidsbeleid. We delen de intentie om gezonde leefstijl iets vanzelfsprekends te laten worden, dat ook op de lange termijn volgehouden kan worden.