



Brabant-Zuidoost

Evaluatie nota lokaal gezondheidsbeleid Waalre

GGD Brabant-Zuidoost: Annemarie Gietmann

Gemeente Waalre: Yvonne Schouten

Definitie gezondheid

Oud:

Een toestand van volledig fysiek, geestelijk en sociaal welbevinden en niet louter het ontbreken van ziekte of gebrek.

Nieuw:

Gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.

Positieve gezondheid (M.Huber)

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

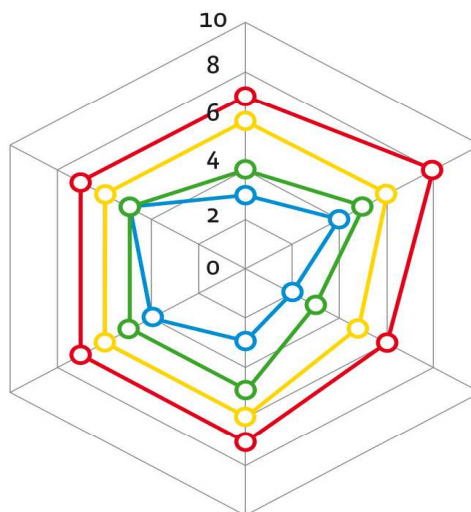
- Basis ADL
- Instrumentele ADL
- Werk vermogen
- Health literacy

SOCIAAL- MAATSCHAPPELIJK PARTICIPEREN

- Sociale communicatieve vaardigheden
- Betekenisvolle relaties
- Sociale contacten
- Geaccepteerd worden
- Maatschappelijke betrokkenheid
- Betekenisvol werk

LICHAAMSFUNCTIES

- Medische feiten
- Medische waarnemingen
- Fysiek functioneren
- Klachten en pijn
- Energie



MENTAAL WELBEVINDEN

- Cognitief functioneren
- Emotionele toestand
- Eigenwaarde/zelfrespect
- Gevoel controle te hebben/manageability
- Zelfmanagement en eigen regie
- Veerkracht, resilience, SOC

SPIRITUELE/EXISTENTIELE DIMENSIE

- Zingeving/meaningfulness
- Doelen/idealen nastreven
- Toekomstperspectief
- Acceptatie

KWALITEIT VAN LEVEN

- Kwaliteit van leven/welbevinden
- Geluk beleven
- Genieten
- Ervaren gezondheid
- Lekker in je vel zitten
- Levenslust
- Balans

— START
— 1 MAAND
— 2 MAAND
— 3 MAAND

Nota 2014-2017

Uitgangspunten:

- Zelfredzaamheid
- Sociale cohesie
- Zo volwaardig mogelijk mee kunnen doen in de samenleving

Gekozen prioriteiten door de gemeenteraad

- Vergroten weerbaarheid kinderen
 - Psychische gezondheid
 - Alcohol en genotmiddelen
- Aandacht voor risicogroepen
- Vroegsignalering
- Veilig sporten en bewegen in de buurt

Samenhang in sociaal beleid

Inwoners van Waalre, hun
familie en sociale
omgeving

Integraal

Het sociale beleid kenmerkt zich door een **integrale aanpak**: het beleid wordt **in samenhang** opgesteld en uitgevoerd.



Prioriteiten ondergebracht in 3 werkgroepen

- Gezond en Fit
- Kwetsbare groepen
- Weerbaarheid



- Project Goed voor Mekaar



Werkgroep gezond en fit 2014/2015

- **Meedoen voor 55 plussers**
 - Leefstijl Actief in de wijk en wandelen in de wijk
 - Valpreventie
 - Dagbesteding en bewegen
- **Meedoen voor alle kinderen ook met een beperking**
 - Sjors Sportief en Sjors Creatief
- **Meedoen voor mensen met overgewicht**
 - Beweegkuur

Werkgroep gezond en fit 2014/2015 (2)

- **Versterken preventiekracht scholen**
- **Armoede en meedoen/gezondheid**
 - Thema-avond Armoede en inkomensondersteuning op initiatief van seniorenraad

Partners: leerkrachten en directeuren BO, verenigingen vrijwilligersorganisaties GOW, zorgaanbieder, fysiotherapeuten, MEE, gemeente, GGD

Sjors Sportief Sjors Creatief

Jaaroverzicht 16-06-2015 - 16-07-2016

Omschrijving	Aantal
Aantal inschrijvingen scholieren	353
Waarvan Sjors Sportief:	224
Waarvan Sjors Creatief:	129
Aantal deelnemende aanbieders	29
Aantal cursussen	92
Aantal evenementen	0
Aantal meldingen armoedebeleid	1
Aantal inschrijvingen wachtlijst	1

Werkgroep gezond en fit de komende jaren

- Verenigingscontactfunctionaris
- Bewegen voor mantelzorgers
- Max Vitaal voor ouderen
- Kwiek: bewegingsroute in de wijk
- Bewegingsactiviteiten in het water
- Fit met een huisdier

Werkgroep weerbaarheid 2014/2015

- Preventie- en handhavingsplan alcohol + evaluatie
- Versterken weerbaarheid leerlingen
 - Alcoholpreventie en weerbaarheid: gastlessen voor de groepen 7 en 8 van 4 basisscholen
 - Artikel in De Schakel: NIX18: ook in de zomer!

Partners: scholen, Lumens (jongerenwerker), Novadic Kentron, verenigingen, gemeente, politie, GGD, POH jeugd

Werkgroep weerbaarheid komende jaren

- Scholen zelf aan de slag met weerbaarheid/alcoholpreventie, eventueel met ondersteuning van GGD
- Voorlichting aan ouders over invloed van alcohol en bewustwording van de eigen voorbeeldrol
- Preventie- en handhavingsplan alcohol doorzetten naar sportverenigingen
- Informatieavond verenigingen voor doelstellingen LGB en LEJA

Werkgroep weerbaarheid (2) komende jaren

- Werkgroep (v)chtscheidingen
- Werkgroep sociale media

Werkgroep kwetsbare burgers

- Vroegsignalering
- Mantelzorg
- Dementie

Vroegsignalering 2014/2015

In brede zin: van jong tot oud, voor alle problematieken

- CMD is spin in het web
- Zorgkaart voor ouderen

Partners: professionals en vrijwilligers

CMD, seniorenraad, ouderenbonden, Zonnebloem, Zorgaanbieders, verenigingsleven, GOW, LIAC, huisartsen, POH, wijkverpleging, fysiotherapeuten, seniorenvoorlichters, woningbouwverenigingen, zorgtrajectbegeleiders, scholen, politie, jongerenwerker, buurtverenigingen,

Burgers: bewustwording via GoedvoorMekaar

Vroegsignalering komende jaren

- Professionals en vrijwilligers trainen
- GoedvoorMekaar

Dementie 2014/2015

- Start dementievriendelijke gemeenschap
- Voorlichtingsbijeenkomsten dementie

Partners: Iedereen in Waalre: organisaties publiek en
privaat, burgers
(ZET, CMD, KBO, bibliotheek, eerste lijn, POH,
middenstand, verenigingen, politie,
gemeenschapshuizen enz. enz.)



Dementie komende jaren

- Goed voor Mekaar: iedereen heeft aandacht en zorg voor elkaar
- Meedoen in de wijk
- Voorlichting en scholing
- Mantelzorgondersteuning
- Respijtzorg
- Lotgenotengroepen

Resultaten

Monitoren:

Jeugdmonitor 0-11 jaar: 2017-2018

Jeugdmonitor 12-18 jaar: 2015-2016

Volwassenenmonitor 18-64 jaar: 2016-2017

Ouderenmonitor 56+ jaar: 2016-2017

PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID

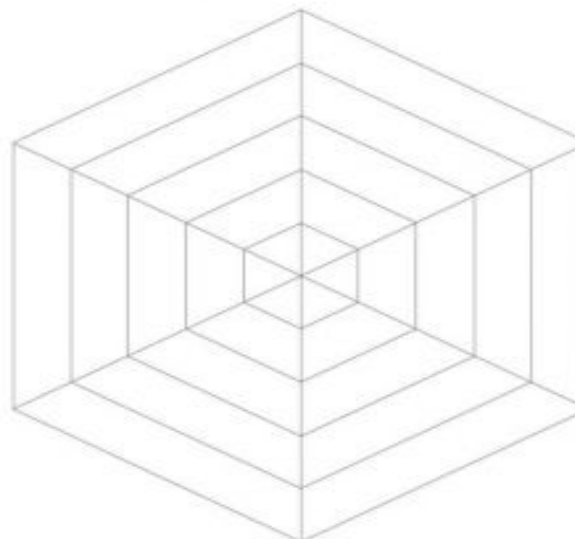
LICHAAMSFUNCTIES

- Medische feiten
- Medische waarnemingen
- Fysiek functioneren
- Klachten en pijn
- Energie



DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Basis ADL
- Instrumentele ADL
- Werk vermogen
- Health literacy



MENTAAL WELBEVINDEN

- Cognitief functioneren
- Emotionele toestand
- Eigenwaarde/zelfrespect
- Gevoel controle te hebben/manageability
- Zelfmanagement en eigen regie
- Veerkracht, resilience, SOC

SOCIAAL- MAATSCHAPPELIJK PARTICIPEREN

- Sociale communicatieve vaardigheden
- Betekenisvolle relaties
- Sociale contacten
- Geaccepteerd worden
- Maatschappelijke betrokkenheid
- Betekenisvol werk

SPIRITUELE/EXISTENTIELE DIMENSIE

- Zingeving/meaningfulness
- Doelen/idealen nastreven
- Toekomstperspectief
- Acceptatie

KWALITEIT VAN LEVEN

- Kwaliteit van leven/welbevinden
- Geluk beleven
- Genieten
- Ervaren gezondheid
- Lekker in je vel zitten
- Levenslust
- Balans

Vragen??