

05 - Initiatiefvoorstel Ideeënmarkt 2025

Onderwerp

Vrijwillige pilot dagelijkse beweegroutine voor leerlingen (zonnegroet).

Voorgesteld besluit

1. Een eenmalig bedrag van € 12.500 uit het budget Ideeënmarkt 2025 ter beschikking te stellen.
2. Dit bedrag beschikbaar te stellen voor een vrijwillige pilot waarmee leerlingen vanaf zes jaar kennis kunnen maken met een korte beweeg- en ontspanningsroutine met de zonnegroet als concreet voorbeeld.
3. Het budget in te zetten voor train-de-trainer, lesmateriaal en coördinatie.
4. Deelname door scholen volledig vrijwillig te laten en de uitvoering bij het bevoegd gezag te laten.

Het idee

Op de ideeënmarkt van 9 december 2025 diende Aukje Spoelstra het idee in om leerlingen vanaf zes jaar kennis te laten maken met de zonnegroet, waarbij leerkrachten (/vakdocenten) hiervoor worden opgeleid door yogadocenten. Het idee is gericht op het versterken van fysieke en mentale weerbaarheid door een korte, laagdrempelige routine die scholen, indien zij dat willen, in de praktijk kunnen toepassen.

Voorstel aan de raad

De raad adopteert het idee als **preventieve en gezondheidsbevorderende pilot** binnen de gemeentelijke rol op het terrein van publieke gezondheid en preventie, met respect voor de autonomie van scholen en schoolbesturen. De raad stelt een eenmalig budget beschikbaar uit het Ideeënmarktbudget 2025 om een (beperkte) groep scholen die vrijwillig wil deelnemen, te ondersteunen met een train-de-trainer-aanpak en praktisch materiaal.

De uitvoering en coördinatie van deze pilot liggen bij de gemeente (binnen bestaande capaciteit). De initiatiefnemer is niet uitvoerend verantwoordelijk.

Waarom zou de raad hiermee in moeten stemmen?

1. **Investeren in preventie en weerbaarheid:** een korte routine kan bijdragen aan ontspanning, focus en beweging, passend bij preventieve inzet voor jeugd.
2. **Laagdrempelig en uitvoerbaar:** het gaat om een kleinschalige pilot met een beperkt budget en zonder structurele kosten.
3. **Borging bij scholen zelf:** door train-de-trainer blijft kennis bij het schoolteam, zonder blijvende afhankelijkheid van externe docenten.
4. **Respecteert onderwijsautonomie:** deelname is vrijwillig en de raad stuurt niet op onderwijsinhoud of dagprogramma's.

Financiën

- De raad stelt een eenmalig bedrag van € 12.500 beschikbaar uit het budget Ideeënmarkt 2025:
 - A. inzet yogadocenten (train-de-trainer)
 - B. lesmateriaal en coördinatie
 - C. organisatie en afstemming: binnen bestaande gemeentelijke capaciteit
 - D. geen structurele lasten.
- Indien de kosten per school lager uitvallen dan geraamd wordt het resterende budget benut om meer scholen te laten deelnemen binnen het beschikbare plafond van € 12.500.

Procedure

Dit initiatiefvoorstel is om in behandeling genomen te worden via de griffier bij de voorzitter ingediend.	23 januari 2026	Marianne v.d. Watering
De griffier heeft de raad en het college over het voorstel geïnformeerd. Gebruikelijk dat het college een preadvies uitbrengt over een (initiatief)voorstel vanuit een ideeënmarkt	26 januari 2026	Griffie
Het college heeft vijftien dagen de tijd om een preadvies op te stellen (en daarmee wensen en bedenkingen schriftelijk kenbaar te maken).	10 februari 2026	College
De griffier zorgt er voor dat de initiatiefnemer tenminste vijf dagen de tijd krijgt, vanaf het moment van ontvangst van het preadvies van het college gerekend, om het voorstel in te trekken of (on)gewijzigd door te zetten. Indien de initiatiefnemer niet binnen vijf werkdagen reageert wordt het voorstel als niet ingediend beschouwd.	12 februari 2026	Griffie
Als de initiatiefnemer het voorstel wil agenderen, plaatst de voorzitter het voorstel op de agenda van de eerstvolgende raadsvergadering, tenzij de voorlopige agenda reeds verzonden is. In dit laatste geval wordt het voorstel op de agenda van de daaropvolgende vergadering geplaatst.	19 februari 2026	Voorzitter via de agendacommissie
Uitvoering na (positief) besluit van de raad. Organisatie/betrokken ambtenaar neemt binnen twee weken contact op met de initiatiefnemer/inwoner en start aansluitend met de uitvoering.	Uiterlijk 5 maart 2026	Organisatie/betrokken ambtenaar

Bijlagen

1. Idee van de Ideeënmarkt van Aukje Spoelstra, d.d. 9 december 2025
2. Financiële onderbouwing

Ingediend door het raadslid: Marianne van de Watering

Raadsbesluit

Nummer:

De raad van de gemeente Lelystad,

op voorstel van raadslid Van de Watering van de gemeente Lelystad, gezien het tijdens de ideeënmarkt 2025 ingediende idee van mevrouw Spoelstra van 9 december 2025

B E S L U I T:

1. Een eenmalig bedrag van € 12.500 uit het budget Ideeënmarkt 2025 ter beschikking te stellen.
2. Dit bedrag beschikbaar te stellen voor een vrijwillige pilot waarmee leerlingen vanaf zes jaar kennis kunnen maken met een korte beweeg- en ontspanningsroutine, met de zonnegroet als concreet voorbeeld.
3. Het budget in te zetten voor train-de-trainer, lesmateriaal en coördinatie.
2. Deelname door scholen volledig vrijwillig te laten en de uitvoering bij het bevoegd gezag te laten.

Lelystad, 19 februari 2026

De raad van de gemeente Lelystad,

de griffier,

Lars Wieringa

Bijlage 1

05	
Voornaam:	Aukje
Achternaam:	Spoelstra
E-mailadres:	
Telefoonnummer:	
Idee:	Iedere leerling en hun onderwijzers in het onderwijs in de gemeente Lelystad krijgen een 7 weekse cursus om de yoga zonnegroet dagelijks te leren doen 10 keer achterelkaar, om zich zelf daarmee mentaal, fysiek en geestelijk gezond te leren houden voor de rest van hun leven. Mits ze het minimaal 5 x per week blijven doen. Alle sporten die ze verder gaan doen in hun leven worden daarmee blijvend ondersteun.
Omschrijf uw idee in een paar zinnen:	Iedere kind/jongere vanaf 6 jaar in de gemeente Lelystad krijgt een 7 weekse cursus in de yoga zonnegroet om deze dagelijks 10 x te leren uitvoeren voor de rest van hun leven, zodat ze fysiek, geestelijk en mentaal weerbaar en gezond blijven.
Geef hier de redenen/motivatie waarom uw idee uitgevoerd moet worden:	Scheelt een hoop ziekte kosten en criminaliteit en maakt een prettige leefgemeenschap met duidelijke grenzen en zachtheid in relaties en het verbind mensen in iets gemeenschappelijks!!
Geef een schatting van de kosten (bij benadering):	Alle yogadocenten verzamelen in de stad en misschien wat wextra jongere docenten opleiden voor deze klus. Ruwe schatting: alle leraren eerst opleiden die het daarna aan hun leerlingen kunnen leren. Voordeel: daarna kan het op school b7ten of binnen dagelijks worden gedaan.
Eventuele verdere opmerkingen:	Kosten moeten nog nader uitgewerkt worden.
Ik dien dit idee alleen of met een groep in:	Alleen
Waar heeft u voor het eerst over ons gehoord? (Vink alle opties aan die van toepassing zijn)	• Advertentie, poster of flyer
Bent u met uw idee naar iemand (eventueel uit de bovenstaande lijst) gegaan en raadde deze persoon of organisatie u aan om u aan te melden voor een ideeënmarkt?	Nee

Bijlage 2

Onderbouwing van het bedrag (€ 12.500)

Het bedrag is gebaseerd op een sobere 'train-de-trainer'-pilot op circa een kwart van de basisscholen in Lelystad (indicatief: 10 scholen). De uitgangspunten zijn bewust beperkt om het initiatief laagdrempelig te houden en zonder structurele lasten te kunnen uitvoeren.

D. Geen structurele lasten

- De pilot is eenmalig; na training kan een school de routine zelfstandig voortzetten zonder blijvende externe inzet. Indien tijdens uitvoering blijkt dat de kosten per deelnemende school lager uitvallen dan geraamd, wordt het resterende budget benut om deelname uit te breiden naar meer scholen, binnen het plafond van € 12.500.

C. Organisatie en afstemming, € 0 extra

- Afstemming en verantwoording worden opgevangen binnen bestaande gemeentelijke capaciteit en het reguliere proces rond ideeënmarkt-initiatieven.

B. Lesmateriaal, handreiking en eenvoudige evaluatie, totaal € 2.500

- Korte evaluatie (deelname en ervaringen) en terugkoppeling.
- Ontwikkeling/aanpassing van digitaal lesmateriaal en een korte praktische handreiking (veilig, laagdrempelig, toepasbaar in schoolpraktijk).

A. Inzet yogadocenten (train-de-trainer), totaal € 10.000

- De begrotingspost is afgerond naar € 10.000 om uitvoering robuust te maken bij variatie in schoolgrootte, eventuele inzet van 2 docenten bij grotere teams, reistijd/administratie en vervanging bij uitval. Hierdoor is geen aanvullend budget nodig tijdens uitvoering.
- Basisrekenom: $10 \text{ scholen} \times 8 \text{ uur} \times € 70 = € 5.600$
- Reken-uurtarief: € 70
- Inzet per school: ca. 8 uur (2 uur voorbereiding/afstemming, 4 uur groepsgewijze training, 2 uur korte borging/follow-up)
- Aantal deelnemende scholen: 10