



Brabant-Zuidoost

**Update voor gemeenten
December 2025**

In deze nieuwsbrief vind je alle relevante informatie vanuit GGD Brabant-Zuidoost in 1 overzichtelijke update.

Is deze informatie ook nuttig voor collega's? Aarzel niet om de nieuwsbrief met hen te delen.

Heb je vragen, opmerkingen of verbeter suggesties? Mail naar communicatie@ggdbzo.nl.

Sta je niet op de verzendlijst en wil je deze nieuwsbrief graag ontvangen? Meld je dan via [dit formulier](#).

In deze update:

- [Gezondheid en welzijn van álle jongeren in beeld](#)
- [Terugblik kennisinfrastructuur 2023- 2025](#)
- [Meer kennis over infectieziekten bij medewerkers van dak- en thuislozen organisaties](#)
- [Meeste Brabanders heel vitaal](#)
- [Veel jonge vrouwen worstelen met grenzen tijdens seks](#)
- [Kenniscлип 'Doen wat werkt in preventie' online](#)
- [Vanaf 1 januari 2026 werkt jeugdgezondheidszorg met Kijk Mij!](#)
- [Terugkijken inspiratiesessie 'Hoe ZORGT de leefomgeving voor een kansrijke start?'](#)



Gezondheid en welzijn van álle jongeren in beeld

Jongeren in het voortgezet speciaal onderwijs (VSO) en praktijkonderwijs (PrO) blijven vaak buiten beeld in landelijke monitors zoals de Jeugdmonitor. Maar hun gezondheid en welzijn doen ertoe en verschillen wezenlijk van die van leeftijdsgenoten in het regulier onderwijs.

Onze onderzoeker Lisa van den Brekel is betrokken bij een onderzoeksproject via de Academische Werkplaats Publieke Gezondheid Brabant, waarbij gegevens over de gezondheid en het welzijn van leerlingen in het VSO en PrO zijn geanalyseerd. Deze data zijn verzameld door zes GGD-regio's en vergeleken met bestaande landelijke monitordata, om een vollediger beeld te krijgen van de jeugd in Nederland.

Een artikel hierover is nu gepubliceerd in het Tijdschrift voor gezondheidswetenschappen! [Lees hier het volledige artikel](#). En bekijk ook de [factsheet](#). Samen werken we aan een inclusieve kijk op jeugdgezondheid!



Terugblik Kennisinfrastructuur 2023-2025

Met behulp van de SPUK 14 gelden bouwden de drie Brabantse GGD'en de afgelopen jaren aan het versterken van de Kennisinfrastructuur.

In afstemming met diverse stakeholdergemeenten hebben we een structuur opgezet om efficiënt kennis te kunnen ophalen en delen met gemeenten en GGD collega's. In deze [Terugblik op de Brabantse Kennisinfrastructuur](#) geven we een overzicht van de onderdelen die we hebben gerealiseerd.

Nu de SPUK 14 gelden aflopen, onderzoeken we momenteel hoe (een deel) van de werkzaamheden voor de Kennisinfrastructuur kunnen worden voortgezet. Zodra daarover meer bekend is, informeren we alle gemeenten hierover.

Meer kennis over infectieziekten bij medewerkers dak- en thuislozen organisaties

De afgelopen 2 jaar hebben team Onderzoek, team Infectieziektebestrijding en team Infectiepreventie een verkennend onderzoek uitgevoerd onder werknemers van verschillende dak- en thuislozenorganisaties in de regio Zuidoost-Brabant. Omdat de dak- en thuislozenopvang onder de wettelijke taken van de gemeente valt, delen wij dit onderzoek in deze nieuwsbrief.



Doel van het onderzoek

Via interviews met medewerkers wilden we:

- Inzicht krijgen in de kennis van de medewerkers over infectieziekten en infectiepreventie
- Inzicht krijgen in de behoeften en verwachtingen van de medewerkers.

Conclusies

- Medewerkers van de dak- en thuislozenopvang zijn over het algemeen bekend met infectieziekten.
- Er bestaan grote verschillen in protocollen, preventiemaatregelen en verantwoordelijkheden tussen de verschillende dak- en thuislozenopvangorganisaties.
- Medewerkers hebben behoefte aan meer kennis over infectieziekten en de infectieziekten richtlijnen.
- Medewerkers hebben behoefte aan structurele ondersteuning bij infectieziektebestrijding en infectiepreventie vanuit de GGD, vooral voor instellingen zonder eigen infectieziektebeleid.

De teams Infectieziektebestrijding en Infectiepreventie willen in de toekomst dan ook graag inzetten op het vergroten van kennis en bewustwording van infectieziektebestrijding en infectiepreventie bij medewerkers van de dak- en thuislozenopvangorganisaties.



Meeste Brabanders heel vitaal

Als je vitaal bent, heb je energie om dingen te doen, doelen te stellen en met uitdagingen om te gaan.



Veel jonge vrouwen worstelen met grenzen tijdens seks

Onderzoek van de drie Brabantse GGD'en via het gezondheidspanel

Om een beeld te krijgen van de vitaliteit van Brabanders, stelden de drie Brabantse GGD'en in de jaarlijkse vitaliteitsweek aan hun gezondheidspanel vragen over hun vitaliteit.

Daaruit bleek dat het goed gaat met de Brabantse vitaliteit: acht op de tien deelnemers voelt zich meestal of altijd vitaal.

> [Lees hier de resultaten van het onderzoek](#)

en sociale media bevestigt het beeld dat ook jonge vrouwen in Brabant zich minder veilig voelen tijdens seksuele situaties.

Zij hebben vaker moeite om hun grenzen aan te geven dan jonge mannen. Ook ervaren zij vaker grensoverschrijdend gedrag.

> [Lees hier de resultaten van het panelonderzoek](#)



Kennisclip 'Doen wat werkt in preventie' online

Hoe kun je een effectief en efficiënt lokaal preventiebeleid inrichten? Hoe maak je met schaarse middelen daarin keuzes? Deze vragen kregen de drie Brabantse GGD'en van verschillende gemeenten.

Binnen de Kennisinstructuur hebben we daarom de [kennisclip 'Doen wat werkt in preventie'](#) ontwikkeld. In deze kennisclip bespreken we het landelijke beleidskader en de drie stappen om te komen tot een effectief preventiebeleid in jouw gemeente. We maken daarbij gebruik van landelijke beschikbare kennis met aandacht voor de lokale (gemeentelijke) verschillen. Laat je inspireren!

Onderdelen die ter sprake komen:

- Het landelijke kader: de soorten preventie, hoe het stelsel in elkaar zit en hoe de landelijke beleidscyclus werkt
- Gebruik van data en de vertaling daarvan naar beleidskeuzes
- Aandacht voor doelgroepen
- Maak gebruik van health in all policies
- Verwijzing naar erkende interventies en de werkzame elementen daarin
- Hoe kun je monitoring borgen in het gezondheidsbeleid.

Meer informatie?

Onze collega's ondersteunen je graag bij het lokaal gezondheidsbeleid! Neem contact op met je gezondheidsmakelaar om de mogelijkheden te bespreken. En deel deze kennisclip ook met je collega's en je netwerk!

[Bekijk hier de kennisclip](#)

Vanaf 1 januari werken wij met Kijk Mij!

Vanaf 1 januari 2026 gaan we bij jeugdgezondheidszorg werken met Kijk Mij!, een nieuwe werkwijze ontwikkeld door CJG Rijnmond. Deze methode helpt ons om met (aanstaande) ouders en jongeren in gesprek te gaan over opvoeding, omgeving en ontwikkeling.



[Lees meer over Kijk Mij!](#)



Terugkijken inspiratiesessie 'Hoe ZORGT de leefomgeving voor een kansrijke start?'

Hoe heeft de leefomgeving invloed op een kansrijke start? Daarover organiseerden de drie Brabantse GGD'en op 10 november een online inspiratiesessie. Daarin ontdekten de 140 deelnemers onder meer:

- Wat maakt een buurt, wijk of stad tot een plek waar kinderen gezond en veilig kunnen opgroeien?
- Waarom is het belangrijk om als zorgprofessional in de spreekkamer aandacht te hebben voor de leefomgeving?
- Welke invloed heb je als beleidsmaker op een gezonde leefomgeving?
- Hoe kunnen coalities Kansrijke Start bijdragen aan een gezonde leefomgeving?

De inspiratiesessie werd mede gepresenteerd door:

- Pam de Vos, arts Maatschappij & Gezondheid bij Jeugdgezondheid en projectleider Kansrijke Start
- Rob van Aalsburg, arts Maatschappij & Gezondheid bij het team Gezondheid, Milieu en Veiligheid

Zij deelden inzichten vanuit praktijk en beleid. Denk aan voorbeelden van hoe gemeenten, GGD'en en partners kunnen samenwerken aan een gezonde leefomgeving voor jonge kinderen.

Terugkijken?

Je kunt de inspiratiesessie [hier](#) terugkijken. Deze link mag je ook delen in je netwerk. Vragen over deze inspiratiesessie kun je stellen aan Monique de Kok, m.de.kok@ggdbzo.nl.

[> Kijk hier de inspiratiesessie terug](#)

Sta je niet op de verzendlijst en wil je deze nieuwsbrief graag ontvangen?
Meld je dan aan via [dit formulier](#).

 **GGD Brabant-Zuidoost**



Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

[088 0031 100](tel:088-0031-100)

