



Aan de gemeenteraad

Datum : 10 maart 2026
Zaaknummer : 4979480
Contactpersoon : Bernhard Groenenberg
Telefoonnummer : 026 3775976

Onderwerp: Voortgang inzet op mentale gezondheid en suïcidepreventie

Geachte voorzitter en leden,

Wij stellen u voor kennis te nemen van de voortgang van onze inzet op mentale gezondheid en suïcidepreventie. Met deze rapportage beschouwen wij [toezegging 1757](#) als afgedaan.

Inleiding

Sinds juli 2021 maakt Arnhem deel uit van het Suïcidepreventie Actienetwerk (Supranet) wat inmiddels Lokale Actienetwerken Suïcidepreventie heet. Een stad of regio die deelneemt aan het Actienetwerk doet dat in samenwerking met 113 Zelfmoordpreventie. De gemeente Arnhem is één van de koplopergemeenten binnen het Actienetwerk. Dit komt door onze langjarige inzet en onze samenwerking met veel partners uit de stad. Met deze partners hebben we veel terugkerende activiteiten opgezet. Vanaf 1 januari 2026 is suïcidepreventie een wettelijke taak en krijgt het een plek in de inzet op mentale gezondheid. In deze brief informeren wij u over:

- De actuele cijfers;
- De ontwikkeling van regionaal beleid en lokale uitvoeringsplannen;
- De samenhang tussen mentale gezondheid en suïcidepreventie en hoe we daarmee in 2026 aan de slag gaan;
- Uitgevoerde en in 2026 op te pakken activiteiten;
- Hoe we invulling geven aan [motie 25M224 'Geestelijke verzorging beschikbaar voor alle leeftijdsgroepen'](#) en toezegging 1757 afdoen;
- Een aantal (aanverwante) ontwikkelingen (bijlage 3).

Actuele cijfers

Cijfers mentale gezondheid en suïcidepreventie (zie ook bijlage 1)

De mentale gezondheid van jongeren en jongvolwassenen staat onder druk. Uit de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 van GGD Gelderland-Midden blijkt dat slechts 43% van de 16- tot 25-jarigen in Arnhem hun mentale gezondheid als (zeer) goed beoordeelt.

In 2025 vonden er landelijk 9,9 suïcides plaats per 100.000 inwoners. Dat komt neer op 1785 suïcides in Nederland. Kijkend naar de afgelopen 10 jaar, is er een lichte daling te zien in het aantal suïcides. Deze



Datum: 10 maart 2026
Zaaknummer: 4979480
Pagina: 2

daling is vooral te zien bij mannen van middelbare leeftijd. Terwijl het aantal suïcides bij jongeren en jongvolwassenen juist stijgt (van 223 in 2016 tot 290 in 2025).

Ontwikkeling regionaal beleid en lokale uitvoeringsplannen

In december 2025 is het [nieuwe landelijke gezondheidsbeleid 2025-2028 'Samen werken aan gezondheid'](#) gepubliceerd. Binnen twee jaar moet het lokaal gezondheidsbeleid worden vastgesteld. Mentale gezondheid is één van de hoofdthema's, waar suïcidepreventie onderdeel vanuit maakt. Binnen de GGD-regio Gelderland Midden wordt eerst één gezamenlijke regionale visie ontwikkeld. Deze wordt door de bestuurscommissie Publieke Gezondheid in april 2026 vastgesteld. Vervolgens zorgt elke gemeente voor vaststelling van deze regionale visie voor de eigen gemeente. Het lokale gezondheidsbeleid wordt in 2026 ter vaststelling aan u aangeboden en uitgewerkt in een lokaal uitvoeringsplan.

Samenhang mentale gezondheid en suïcidepreventie

De cijfers benadrukken het belang van inzet op mentale gezondheid, naast suïcidepreventie. De impact van mentale problemen is groot, zowel voor de persoon zelf als diens omgeving. Het kan leiden tot lichamelijke klachten, problemen in het sociale netwerk, op school of op werk en kan leiden tot geldzorgen. Het is daarom belangrijk dat mentale gezondheid meer en eerder bespreekbaar wordt, voordat gespecialiseerde zorg nodig is. Dat vraagt om een integrale Health in All Policies-aanpak. Dat betekent dat vanuit alle beleidsdomeinen wordt bijgedragen aan het verbeteren van de mentale gezondheid.

Vooruitlopend op de beleidsontwikkeling gaan we in 2026 voor een aantal doelgroepen (in elk geval jongeren) de huidige inzet op preventie bekijken en waar nodig aanscherpen. Wij richten ons daarbij op de drie categorieën van preventie die binnen het sociaal domein vallen.

- Universele preventie: gericht op alle inwoners
- Selectieve preventie: voor risicogroepen zonder klachten
- Geïndiceerde preventie: voor inwoners met beginnende klachten, niet in zorg

Het plan van aanpak hiervoor wordt momenteel uitgewerkt. We houden daarbij rekening, of werken samen, met de ontwikkelingen die in bijlage 2 zijn uitgewerkt.

Voor suïcidepreventie blijven we voorlopig gebruik maken van de bewezen effectieve [EAAD-aanpak](#). Dit betekent dat we inzetten op:

- Publiekscampagne gericht op het doorbreken van taboes en het normaliseren van mentale uitdagingen en problemen;
- Gatekeepertrainingen: sleutelfiguren toerusten om signalen te herkennen en het bespreekbaar te maken;
- Risicogroepen: op tijd herkennen van mentale problemen bij inwoners die een grotere kans daarop hebben;
- Netwerkbrede samenwerking: het opzetten en onderhouden van een lokaal actienetwerk



Datum: 10 maart 2026
Zaaknummer: 4979480
Pagina: 3

- Toegang tot dodelijke middelen beperken, zoals medicijnen, hoge gebouwen en dergelijke.

Uitgevoerde en op te pakken activiteiten

Inmiddels zijn er in Arnhem een breed scala aan activiteiten. Hieronder volgt een opsomming, zie bijlage 2 voor een uitgebreide toelichting:

- [Routekaart Suïcidepreventie Arnhem](#);
- [Gatekeeper trainingen](#);
- Gezondheidschecks;
- Jongerenproject D3rde Verdieping en het daaruit ontstane initiatief '[Even niks](#)';
- Suïcidepreventie standaard in Iespakket bij Sociaal Werk Rijn IJssel ROC;
- Jaarlijkse Wereld Suicide Preventie Week (in september);
- Advies Jongerenraad026.

In 2026 doen we ook onderzoek naar het eventueel gebruik maken van [In je bol](#). In je bol is het online startpunt voor jongeren en jongvolwassenen om beter in je vel te zitten. Op de landelijke website van 'In je bol' kan elke gemeente ook het lokale aanbod opnemen.

Al deze activiteiten worden opgepakt door of doen we samen met het brede Lokale ActieNetwerk Suïcidepreventie. In het Lokale ActieNetwerk zitten onder andere de volgende partijen: D3rde Verdieping, Pro Persona Preventie, VGGM, Sociale Wijkteams Arnhem, Jongerenwerk (PU/AM/Rijnstad), RijnIJssel, HAN, ArteZ, Sportbedrijf, Onze Huisartsen, Rijnstate, Iriszorg, ASP, ervaringsdeskundigen, naasten en nabestaanden.

Motie 25M224 'Geestelijke verzorging beschikbaar voor alle leeftijdsgroepen'

In de [motie](#) van 12 november 2025 vraagt u te inventariseren: Op welke wijze de gemeente een bijdrage kan leveren om geestelijke verzorging voor inwoners die jonger zijn dan 50 jaar beschikbaar te maken (rekening houdend met de financiële draagkracht). Het onderzoek maakt deel uit van de inzet op mentale gezondheid in 2026. Deze inzet valt onder het programma Transformatie Sociaal Domein. Momenteel wordt voor de inzet op mentale gezondheid een plan van aanpak uitgewerkt. We streven ernaar uw vraag zo snel mogelijk op te pakken. Op dit moment werken we ook aan andere opgaven, zoals de regionale en lokale beleidsontwikkeling. Hierdoor kunnen we uiterlijk eind 2026 de resultaten van het onderzoek met u delen.

Toezegging 1757 'Overlegstructuur mentaal welbevinden studenten'

Zoals [toegezegd](#) is kort na de raadsbijeenkomst met diverse onderwijspartijen gesproken over een eventuele inrichting van een overlegplatform. De uitkomst daarvan was dat het onderwijs begin 2026 een verkennend gesprek zou organiseren met diverse partners over een overlegstructuur rondom studentenwelzijn. Bij dat overleg waren naast de gemeente diverse partijen aanwezig; de HAN, ASP, hogeschool van Hall Larenstein, Stichting Studentenhuisvesting Nijmegen/Arnhem, D3rde Verdieping, IrisZorg, de GGD, Jados, ROC Rijn IJssel, InDifferent en Artez. Er is afgesproken toe te werken naar een



Datum: 10 maart 2026
Zaaknummer: 4979480
Pagina: 4

structureel ketenoverleg. Ook partners die niet bij deze eerste bijeenkomst aanwezig waren, zoals Aeres, Yuverta en Pro Persona, worden hierbij betrokken.

Ook is zoals toegezegd gesproken met Arnhem Student Point (ASP). Zij gaven in de raadsbijeenkomst aan vanaf 2026 minder te kunnen betekenen voor hun doelgroep, vanwege het wegvallen van financiële middelen. ASP heeft na dat overleg gezocht naar aanvullende fondsen (en gevonden) en een HBO benaderd voor een bijdrage. Uiteindelijk hebben ze ook een subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente. Die is incidenteel toegekend, omdat zij een groot aantal jongeren helpen met zingeving, mentale gezondheid en suïcidepreventie. In 2026 beoordelen we of de activiteiten van ASP bijdragen aan de meerjarige doelen voor mentale gezondheid en of dat een structurele financiële bijdrage rechtvaardigt (we kijken hierbij ook naar motie 25M224).

Hoogachtend,
het college van burgemeester en wethouders van Arnhem,
de secretaris, de burgemeester,

P. Sennema

A. Marcouch

Bijlage(n)

- Drie bijlagen raadsbrief voortgang inzet mentale gezondheid en suïcidepreventie