

Amendement

272



Raadsvergadering 7 december 2023

Onderwerp: Sportvisie

De raad van de gemeente Voorschoten in zijn vergadering bijeen d.d. 7 december 2023, gezien het raadsvoorstel nr. Z/23/073857/337725

Constaterende dat

- a. Door de vergrijzing in Nederland het aantal ernstige valongevallen sterk toe neemt. Het aantal SEH-bezoeken van 65+ voor ernstig letsel ten gevolge van een valongeval de afgelopen 10 jaar met 11 procent is gestegen. Hoofd-hersenletsel, heupfracturen en polsfracturen zijn de meest voorkomende letsels.¹
- b. De prognose op basis van demografische ontwikkelingen in Nederland is dat het aantal SEH-bezoeken voor letsel na een valongeval bij ouderen van 65 jaar binnen 10 jaar tijd met 50% zal toenemen.
- c. De gemeenten sinds dit jaar de taak hebben gekregen om de Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor haar inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico. Dit is vastgelegd in het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven akkoord (GALA). Via de Specifieke uitkering (SPUK) krijgen gemeenten middelen om de afspraken in het GALA vorm te geven.

Voorts constaterende dat

- d. Voorschoten de meeste vergrijsde gemeente van Zuid Holland is.²
- e. In Voorschoten in vergelijking met Nederland gemiddeld meer 65+ na een valpartij in een ziekenhuis moeten worden opgenomen.³

Stelt vast dat

- f. in de Sportvisie wel op ouderen wordt ingegaan, maar niet specifiek op valpreventie.
- g. Wel in de periode 2023-2026 geld is vrijgemaakt voor 'Valpreventie', maar niet een nadere aanpak of start van de uitwerking in de Sportvisie is opgenomen.⁴
- h. Er in de Sportvisie tevens geen verwijzing is naar de 'Ketenaanpak Valpreventie' van Veiligheid.NL. Deze specifieke aanpak helpt gemeenten, GGD'en en lokale partners om aan de slag te gaan met de Ketenaanpak Valpreventie.

Van mening dat

- i. Veilig leren vallen, verstevigen van spieren en goede evenwichtsoefeningen belangrijke activiteiten zijn die letsel en vallen kunnen voorkomen.
- j. Stimuleren van bewegen in de openbare ruimte voor ouderen belangrijk is.

¹ [Cijfers: vallen bij ouderen \(zorgvoorbeter.nl\)](https://www.zorgvoorbeter.nl/cijfers/vallen-bij-ouderen)

² Regionaal; Risicoprofiel 2023-2026, Veiligheidsregio Holland Midden

³ [Dashboard - Valongevallen bij 65-plussers - Voorschoten \(waarstaatjegemeente.nl\)](https://www.waarstaatjegemeente.nl/dashboards/valongevallen-bij-65-plussers-voorschoten)

⁴ Sportvisie Voorschoten

Amendement

272



- k. In de Sportvisie expliciete aandacht moeten worden gegeven aan valpreventie voor ouderen om veel leed te voorkomen.

Besluit

Voeg toe aan de Sportvisie bij paragraaf 5.2 Verhogen sportdeelname en inclusieve sport: gezond sportklimaat en veilig pedagogisch klimaat, na opgave 11 (bladzijde 12 Sportvisie) opgave 12 'Aanpak Valpreventie ouderen'. (En nummert de opgave vervolgens door)⁵

Opgave 12: Valpreventie bij ouderen. In de gemeente Voorschoten is het aantal ziekenhuisopnames van ouderen door vallen gemiddeld hoger dan in de rest van Nederland. Om die reden doet de gemeente Voorschoten mee met de 'Ketenaanpak Valpreventie' van Veiligheid.NL. De gemeente Voorschoten stimuleert actief verenigingen om hiermee aan de slag te gaan. Ook de Vereniging Ouderenbelang Voorschoten (VOV) wordt hierbij actief betrokken.

En gaat over tot de orde van de dag.

Ondertekening en naam:

Arnold Posthuma, PvdA

Aantekening griffier:

Het amendement is aangenomen.

Stemuitslag



● VS - D66 (3), VS - GroenLinks (4), VS - PvdA (1), VS - VVD (4)

● VS - CDA (4), VS - Voorschoten Lokaal (3)

⁵ [Ketenaanpak Valpreventie | VeiligheidNL](#)