

Resultaten MQ/LQ Scan

sportaal
SAMEN SPORTIEF SCOREN

BEWEGINGSONDERWIJS ENSCHEDE

ENSCHEDE

HEALTH DEVELOPMENT INSTITUTE

MQ Scan

- Keuze MQ Scan vanwege praktische uitvoerbaarheid over de hele stad
- De MQ Scan meet de motorische vaardigheden van kinderen
- Gebaseerd op de filosofie van het Athletic Skills Model
- Beweegbaan die uitgaat van:
  - De snelheid van het koppelen van bewegingen
  - De eigenheid van de beweging per persoon
- Twee keer per jaar
- In één gymles
- Direct inzicht na uploaden



Gezonde Jeugd Monitor

Leefstijl Quiz

- Geeft inzicht op leefstijlindicatoren
  LQ: Buitenspelen, bewegen, sport, zwemles, voeding, schermtijd en slaap

- Waarom Leefstijl Quiz?
  Huidige monitoring op leefstijl en motoriek geeft beperkte info
  Behoefte aan specifieke data voor lokaal maatwerk
  Meer gebiedsgericht werken

- Voortgang monitoren op diverse niveaus
  Leeftijd, geslacht, school, wijk, stadsdeel en stedelijk

- Samenwerking tussen Onderwijs, Gemeente & Sportaal
  Pilot mei 2025
  Deelname LQ scan alle basisscholen vanaf schooljaar 25-26

sportaal
SAMEN SPORTIEF SCOREN

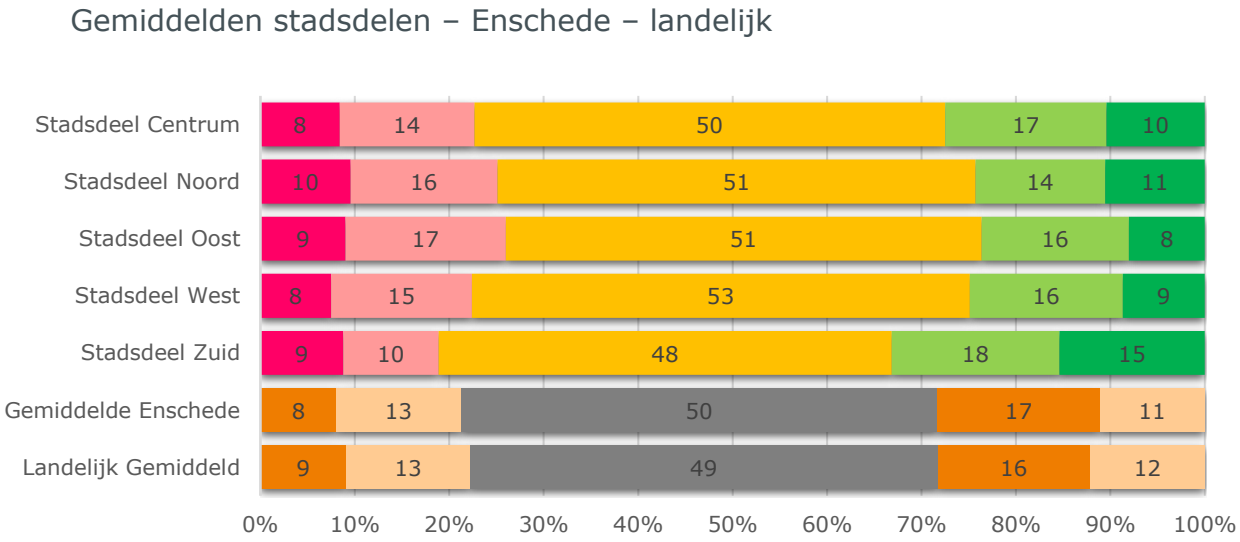


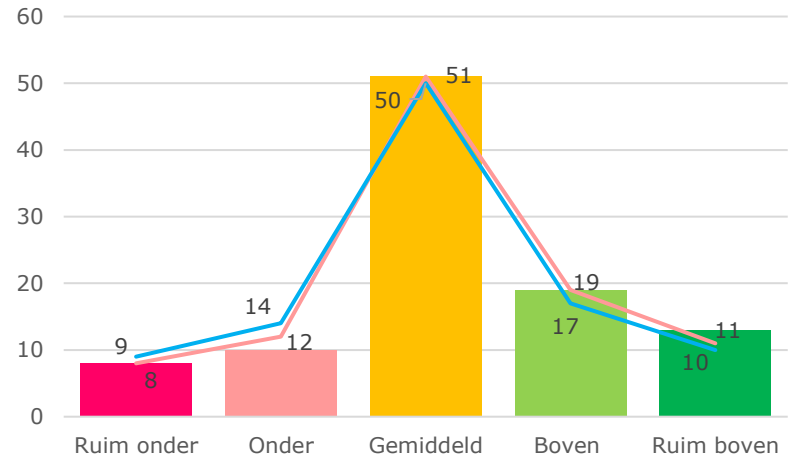
Data

Enschede Stad

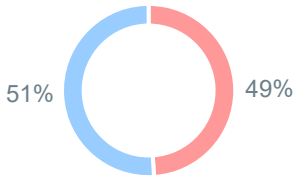
MQ Scan Enschede

2025 Ronde 1





- Meiden zijn over het algemeen motorisch vaardiger dan jongens
- Vanaf 10 jaar lijkt een grotere groep kinderen motorisch minder vaardig te zijn.





64



10.58K

Absolute aantallen

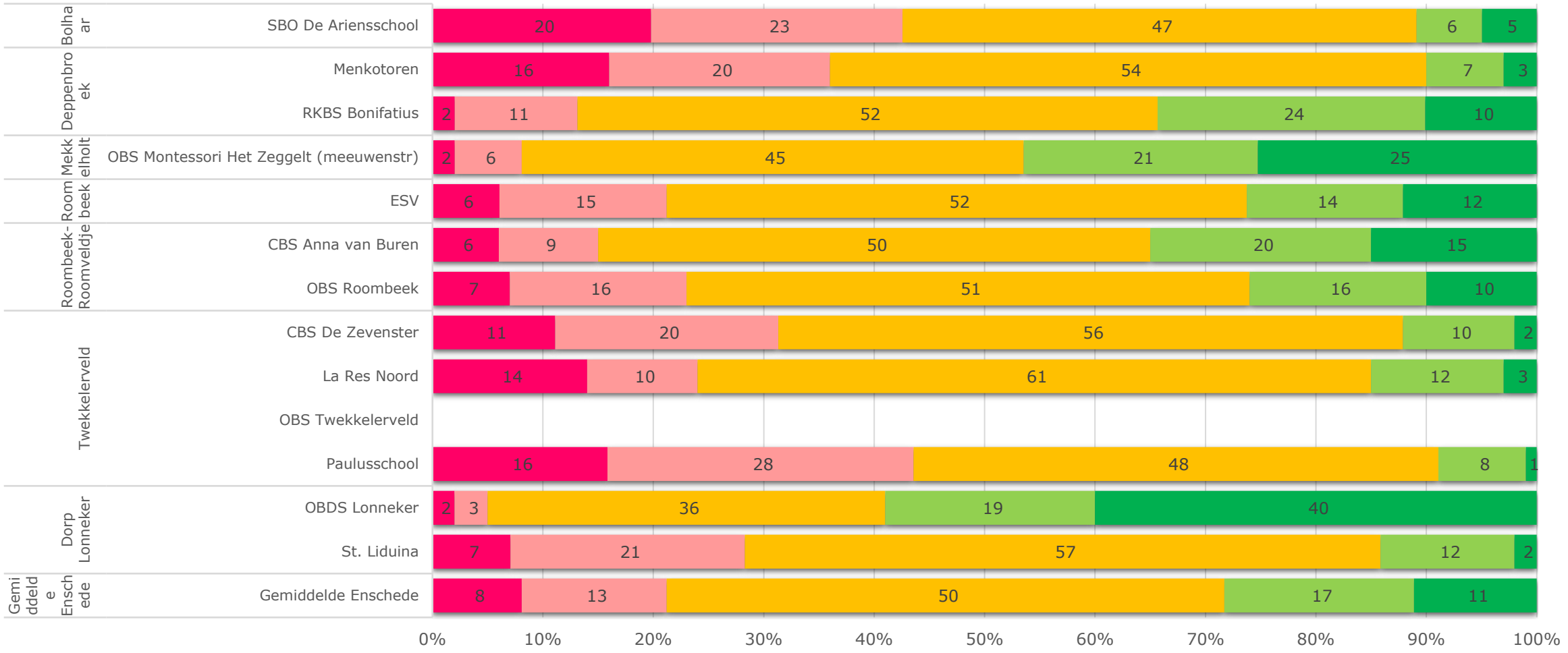
	R.O. Gem.	O. Gem.	Gem.	B. Gem.	R.B. Gem.	Totaal
2025 Ronde 1	851	1424	5321	1792	1191	10.58K

Data & inzet

Enschede Noord

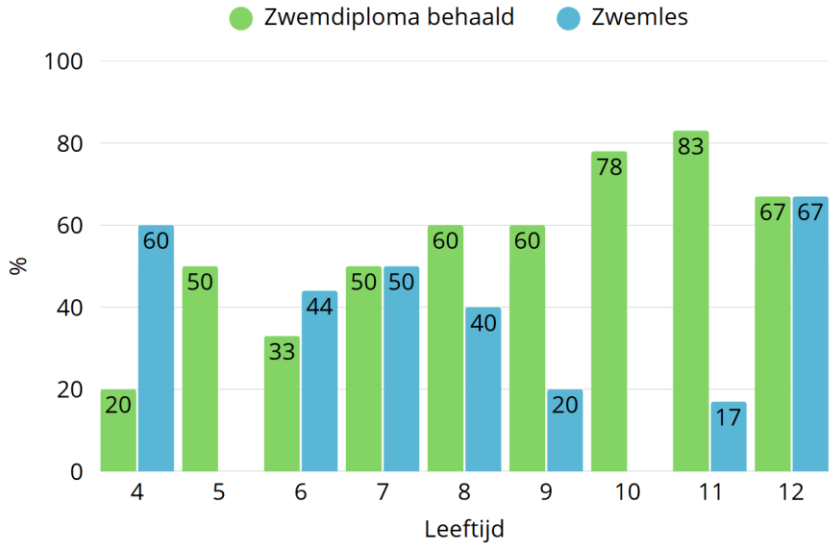
Stadsdeel Noord

2025 Ronde 1

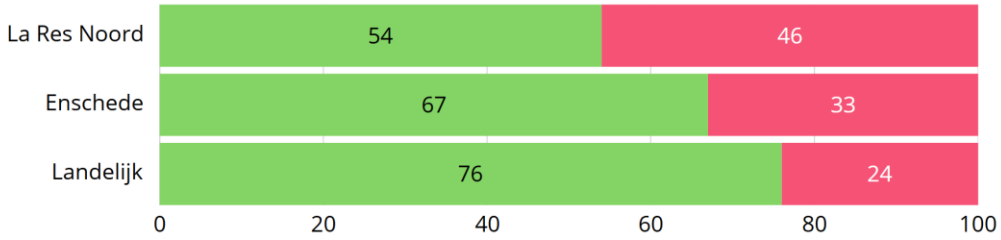


Sport – Zwemmen

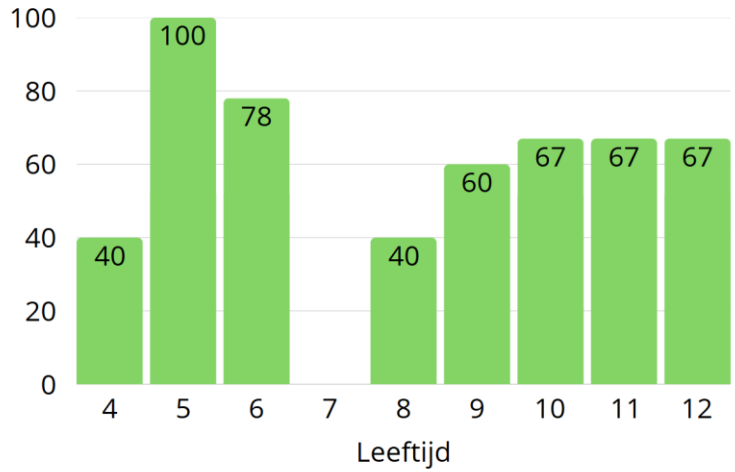




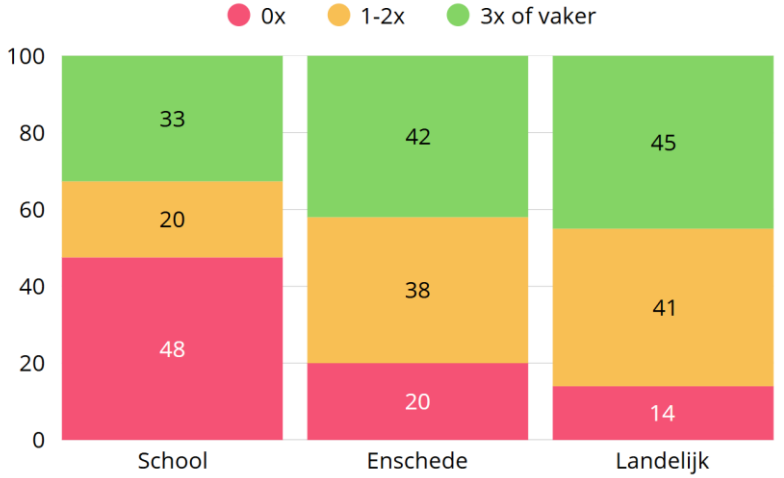
Zit jij op een sport?



% zit op sport



Hoe vaak per week sport je?



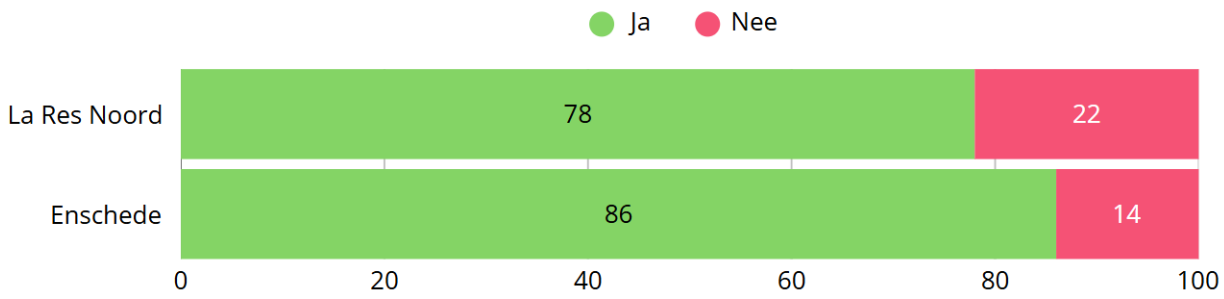
Informatie over sportlidmaatschappen Enschede

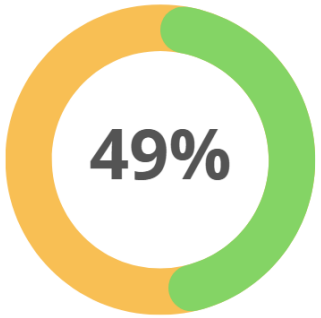
*Vanaf 10-12 jaar nemen lidmaatschappen af (NOC*NSF)*

% sportdeelname Enschede lager dan landelijke gemiddeld

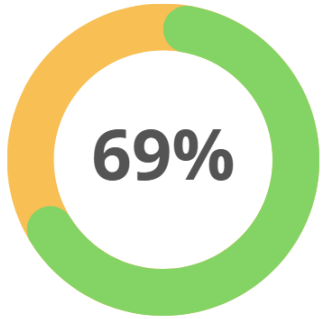
Voeding

% vanochtend ontbijt gehad



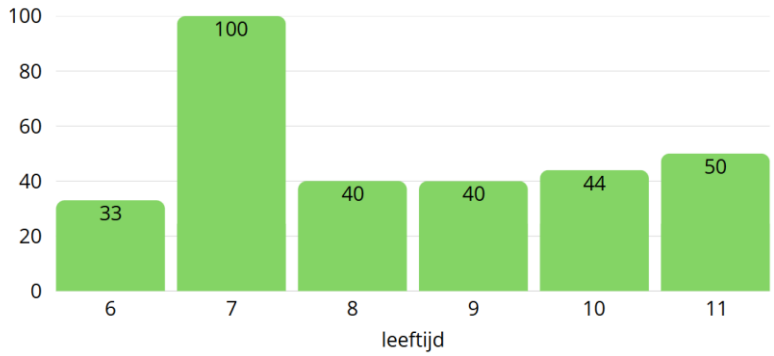


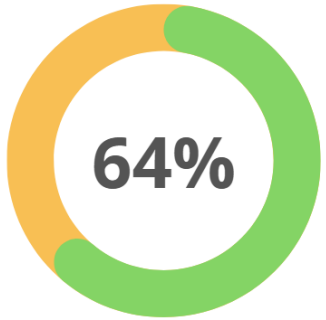
% gisteren fruit of groente als tussendoortje
Enschede 66%



% eet meestal (4x of vaker) fruit of groente als tussendoortje
Enschede 63% - Landelijk 66%

% kinderen dat wel eens zonder ontbijt naar school gaat





% helpt thuis wel eens mee met het bereiden van een (gezonde) warme maaltijd
Enschede 76% - Landelijk 71%

Vervolgstappen

Noord

- Taal in de Gymzaal
- XtraGym
- Sportcarrousel
- JOGG programma
- Ouder/peutergym



sportaal
SAMEN SPORTIEF SCOREN


DE SCHIJF VAN 10!
sportaal