Gorinchem Cijfers Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

In de gemeente kolom zijn met kleuren de significante verschillen tussen de gemeente en de rest van de regio aangegeven. In de regio ZHZ kolom zijn met kleuren de significante verschillen tussen de regio Zuid-Holland Zuid en Nederland aangegeven.

De verschillen zijn getoetst met 95% betrouwbaarheidsintervallen; dit betekent dat een verschil met 95% zekerheid vastgesteld is. Verschillen zijn aangegeven met de kleuren groen (verschil in positieve zin), rood (verschil in negatieve zin) en geel (verschil bij een thema waar niet te zeggen is of het vaker of minder vaak voorkomen positief of negatief is).

Cijfers worden weergegeven indien minstens 30 respondenten de vraag hebben ingevuld en met minstens vijf respondenten per antwoordcategorie. Indien deze aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven (de tabelcel blijft dan leeg).

Bevolking 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Heeft scheiding van ouders meegemaakt of maakt het nu mee, 13- en 15-jarigen	27%	23%	24%

Leefstijl 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer), 13- en 15-jarigen	49%	50%	53%
Ooit een glas of meer alcohol gedronken, 13- en 15-jarigen	31%	27%	31%
Alcohol gedronken in de afg. 4 weken, 13- en 15-jarigen	28%	25%	29%
Bingegedronken in de afgelopen vier weken, 13- en 15-jarigen	23%	17%	20%
Wel eens aangeschoten of dronken geweest, 13- en 15-jarigen	25%	19%	23%
Aangeschoten of dronken geweest in de afgelopen vier weken, 13- en 15-jarigen	20%	12%	14%
Ouders verbieden alle alcohol onder de 18 jaar, 13- en 15-jarigen	57%	60%	-
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool, 13- en 15-jarigen	70%	67%	74%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur, 13- en 15-jarigen	12%	15%	16%
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur, 13- en 15-jarigen	33%	44%	43%
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd, 13- en 15-jarigen	86%	86%	88%
Wel eens hasj of wiet gebruikt, 13- en 15-jarigen	10%	6%	8%
Hasj of wiet gebruikt in de afgelopen 4 weken, 13- en 15-jarigen	4%	3%	4%
Heeft na het luisteren van muziek weleens last van het gehoor, 13- en 15-jarigen	26%	26%	-
Heeft wel eens gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer), 13- en 15-jarigen	19%	16%	16%
Heeft wel eens een hele sigaret of meer gerookt, 13- en 15-jarigen	13%	8%	9%
Rookt dagelijks, 13- en 15-jarigen	2%	2%	2%
Rookt minimaal wekelijks, 13- en 15-jarigen	6%	4%	4%
Slaapt over het algemeen heel/redelijk goed, 13- en 15-jarigen	75%	77%	-
Voelt zich (bijna) dagelijks overdag slaperig of moe, 13- en 15-jarigen	23%	24%	-
Voelt zich overdag moe door in bed tv kijken of telefoon/tablet gebruik, 13- en 15-jarigen	23%	26%	-
Voelt zich overdag moe door niet kunnen inslapen/'s nachts wakker liggen, 13- en 15-jarigen	25%	21%	-
Heeft risico op problematisch gebruik social media, 13- en 15-jarigen	7%	8%	9%
Heeft risico op problematisch gamen, 13- en 15-jarigen	3%	2%	3%
Heeft weleens seksuele gemeenschap gehad, 13- en 15-jarigen	13%	9%	-
Heeft een naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf verstuurd in de afg. 6 mnd, 13- en 15-jarigen	2%	3%	3%
Drinkt dagelijks minimaal een glas water, 13- en 15-jarigen	68%	71%	-

Mentale gezondheid 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Heeft zich in het afgelopen jaar soms tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	35%	35%	39%
Heeft zich in het afgelopen jaar vaak tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	13%	12%	13%
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	30%	27%	30%
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld, 13- en 15-jarigen	11%	9%	10%
(Zeer) goed ervaren gezondheid, 13- en 15-jarigen	85%	84%	83%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig, 13- en 15-jarigen	79%	78%	77%
Heeft in afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak suïcide overwogen, 13- en 15-jarigen	16%	18%	21%
Heeft in het afgelopen jaar (heel) vaak suïcide overwogen, 13- en 15-jarigen	3%	4%	5%
Heeft psychische klachten (MHI-5), 13- en 15-jarigen	28%	25%	27%
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit, 13- en 15-jarigen	89%	86%	86%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren, 13- en 15-jarigen	45%	40%	44%
Herstelt zich na een moeilijke periode meestal weer snel, 13- en 15-jarigen	68%	68%	65%
Vindt het makkelijk om zich door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan, 13- en 15-jarigen	46%	45%	42%
Is voldoende weerbaar, 13- en 15-jarigen	93%	90%	88%
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager), 13- en 15-jarigen	13%	11%	12%
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger), 13- en 15-jarigen	51%	55%	53%

Participatie & Onderwijs 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Vindt het (hartstikke) leuk op school, 13- en 15-jarigen	49%	47%	-

Vindt het niet leuk/vreselijk op school, 13- en 15-jarigen	15%	13%	-
Heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken, 13- en 15-jarigen	12%	13%	-
Enige of grote moeite hebben met rondkomen van het inkomen, 13- en 15-jarigen	6%	3%	3%
Grote moeite hebben met rondkomen van het inkomen, 13- en 15-jarigen	-	%	0%

Sociale veiligheid 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Is de laatste 3 maanden gepest (op school en/of online), 13- en 15-jarigen	11%	12%	14%
Gepest op school in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	7%	8%	10%
Wekelijks gepest op school in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	1%	2%	3%
Gepest via internet in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	7%	6%	8%
Wekelijks gepest via internet in de afg. 3 maanden, 13- en 15-jarigen	1%	1%	2%

Ziekte & Zorg 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Is nu jonge mantelzorger, 13- en 15-jarigen	10%	12%	12%

Invloed COVID-19 2021	Gorinchem	Regio ZHZ	Nederland
Heeft een of meer corona-gerelateerde gebeurtenissen meegemaakt, 13- en 15-jarigen	70%	74%	74%
Heeft nog last van meegemaakte corona-gerelateerde gebeurtenissen, 13- en 15-jarigen	14%	19%	20%
Heeft een verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS) , 13- en 15-jarigen	3%	6%	6%
Had tijdens de coronaperiode hulp of steun nodig, 13- en 15-jarigen	33%	35%	39%
Had tijdens de coronaperiode hulp/steun nodig en kon bij niemand terecht, 13- en 15-jarigen	6%	5%	6%
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig vanwege niet lekker in vel zitten, 13- en 15-jarigen	14%	15%	17%
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten of pijn, 13- en 15-jarigen	3%	4%	5%
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden, 13- en 15-jarigen	1%	2%	2%
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij ruzies/problemen met ouders, 13- en 15-jarigen	3%	4%	5%
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk, 13- en 15-jarigen	19%	18%	21%
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd, 13- en 15-jarigen	2%	3%	3%
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig, 13- en 15-jarigen	3%	5%	4%