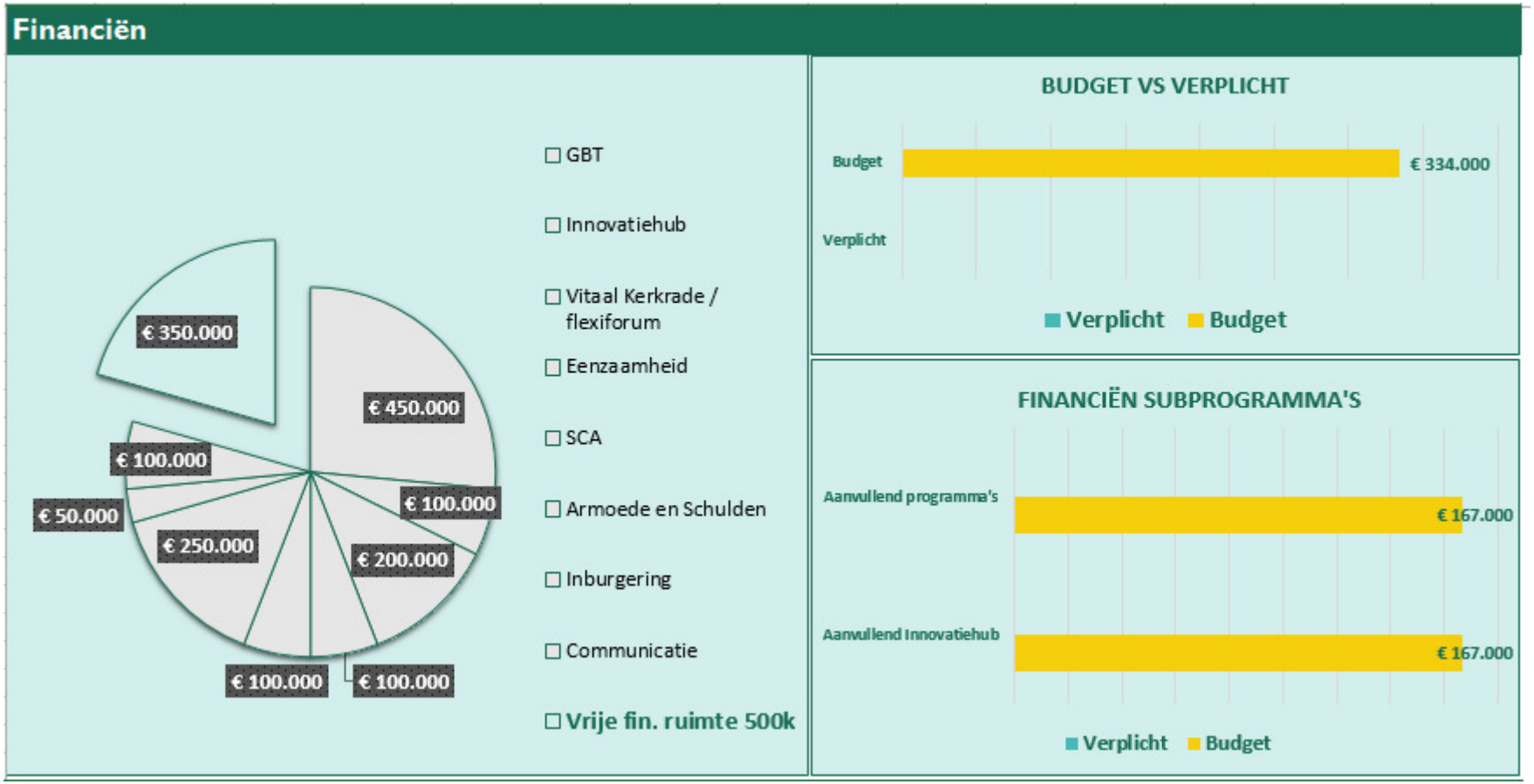
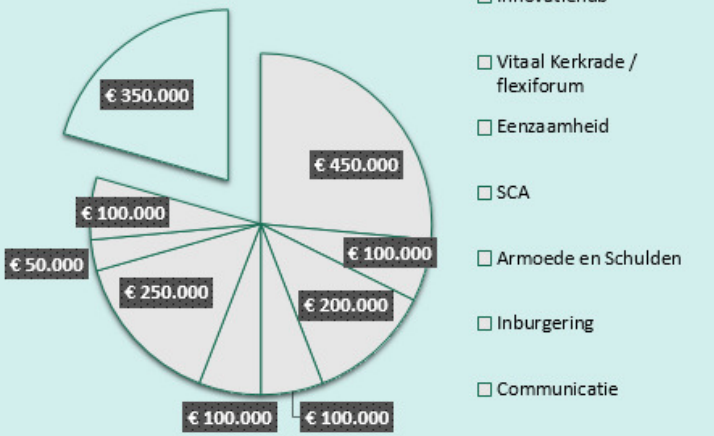
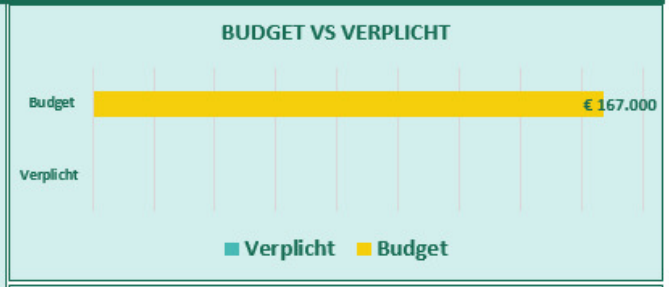
Inzet middelen 0,5 miljoen



Programma's aanvullend

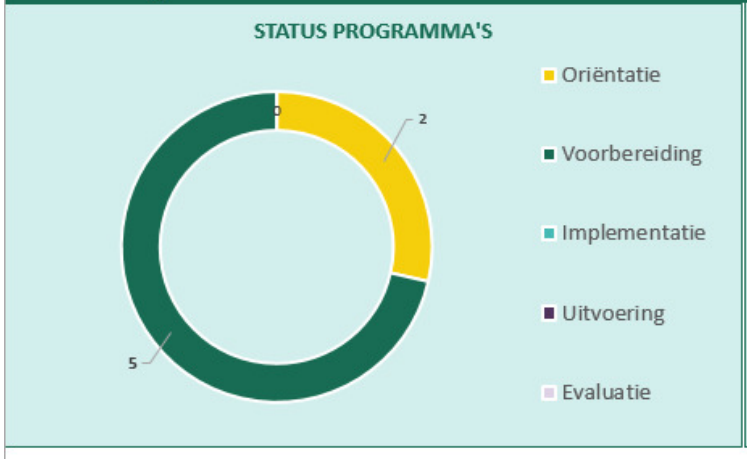
Financiën







Status Programma's



Oriëntatie	Pleintje Preventieakkoord / Healthylife
Voorbereiding	Positieve gezondheidsapp Gelukkig ouder worden in Kerkrade* Shuffle Sports Netwerkaanpak overgewicht* Community Building
Implementatie	
Uitvoering	
Evaluatie	

Positieve gezondheid app

Doelgroep

Zorgprofessionals en cliënten.

Algemene omschrijving

Professionals voeren het gesprek met hun cliënten (steeds meer) vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid. Het gedachtegoed helpt door middel van een serie vragen een beeld te vormen over iemands beleving van gezondheid. Soms vullen professionals deze serie vragen in, maar mensen kunnen deze vragen ook zelf invullen waarbij de uitkomsten worden uitgezet in het bekende 'spinnenweb' op de zes domeinen. Dit zelf invullen past bij de ontwikkeling van meer zelfregie nemen. Om zelfregie te nemen is het belangrijk dat er zo min mogelijk drempels bestaan.
Daarom bieden we aan om het gedachtegoed te vertalen naar een eenvoudig te gebruiken app. Wanneer goed begeleid, komt dit de slagkracht van alle organisaties ten goede. Daarnaast bestaan er in de toekomst ook interessante mogelijkheden op het gebied van data. Het is essentieel dat dit in samenwerking met actieve gebruikers ontwikkeld wordt. Om die reden zoeken we de relatie op met Burgerkracht.

Beoogd resultaat

Het doel van de positieve gezondheidsapp is een zeer gebruiksvriendelijke app te ontwikkelen die iedereen makkelijk kan invullen en die daarmee meerwaarde biedt ten opzichte van reeds bestaande gezondheidsapps. Daaruit vloeit voort dat meer mensen inzicht krijgen in de eigen ervaren gezondheid en de koppeling gelegd kan worden met acties die tot verbeteringen kunnen leiden. Onderscheidende elementen van de applicatie kunnen onder andere zijn; feedback van familie en vrienden over de ervaren gezondheid, bundelen van tips die helpen bij het inpassen van ander gedrag of het afnemen van meerdere tests over een bepaalde periode.

Betrokken partijen

Bij betrokken partijen:

- Institute of Positive Health
- Burgerkracht;
- Marktpartijen;
- Innovatiehub Vie.

Regie

Innovatiehub Vie.

Status



Shufflesports (Pilot)

Doelgroep/Programmalijn

VMBO jongeren (jongeren tussen 12 en 17 jaar).
Programmalijn Gezonde Jeugd.

Algemene omschrijving

Met het unieke, nieuwe concept ShuffleSports willen scholen, sportbonden, gemeenten en NOC*NSF inactieve vmbo-jongeren in beweging krijgen. Trampoline-fitness, obstacle-voetbal of dansend judoën: door twee sporten met elkaar te combineren wordt tegemoet gekomen aan de sportbehoefte van deze doelgroep, die afwisseling en samen sporten belangrijker vindt dan de allerbeste willen zijn. Het zoeken naar een succesvolle combinatie tussen sportverenigingen en commerciële sportaanbieders is eveneens denkbaar.

Beoogd resultaat

Van de vmbo'ers beweegt 44 procent voldoende terwijl dat percentage onder havo/vwo'ers 58 procent is, blijkt uit cijfers van de **Gezonde Generatie Trendmonitor**. Daarin geeft slechts 25 procent van de vmbo'ers aan te worden aangemoedigd door hun omgeving om genoeg te bewegen en te sporten. Als jongeren nu gaan sporten, is de kans groter dat ze dat op latere leeftijd blijven doen. Door een specifieke doelgroep te kiezen, namelijk eerste- en tweedeklassers, kan de meeste impact worden gemaakt.

In 2021 willen we de pilot bij minimaal 1 VMBO-school in Parkstad uitzetten. Indien meerdere partijen geïnteresseerd zijn kunnen we in overleg met NOC*NSF mogelijk meerdere pilot-locaties uitzetten.

Monitoring

Nadat de ShuffleSports-pilot gedurende twee jaar op de school is aangeboden, zal het concept worden geëvalueerd en telkens worden bijgesteld waar nodig. Bij gebleken geschiktheid en populariteit zullen we in overleg met betrokken partijen proberen zo snel mogelijk op te schalen.

Betrokken partijen

- NOC*NSF
- Onderwijsinstellingen (Vakleerkrachten VMBO)
- Sportverenigingen
- Commerciële aanbieders
- VIE Innovatiehub

Regie

Vie Innovatiehub - Gemeente Kerkrade in overeenstemming met NOC*NSF.

Status



Pleintje.app – Het buitenspelen van de toekomst

Doelgroep / programmalijn

Jongeren 8-14 jaar
Programmalijn Gezonde Jongeren

Algemene omschrijving

Kinderen spelen steeds minder buiten, hierdoor bewegen ze minder en worden minder sociale verbindingen gelegd tussen kinderen. De Pleintje-app speelt hierop in met een vernieuwd (buiten-) spelaanbod. Kinderen maken hun eigen unieke Avatar, kiezen hun favoriete Pleintje, maken een spel aan en nodigen vrienden uit om te ontmoeten, spelen, bewegen en te chillen. Door veel buiten te spelen verzamelen ze punten, kunnen ze uitdagingen voltooien en winnen ze medailles om hun avatar te upgraden. Door telkens nieuwe spellen toe te voegen blijft Pleintje de kinderen uitdagen om buiten te spelen. Binnen Pleintje staat hiervoor breed motorisch ontwikkeling voorop. Binnen Pleintje staat plezier en meedoen voorop en Pleintje is expliciet niet gericht op prestatie.
Binnen Pleintje bestaat eveneens de mogelijkheid voor b.v. Verenigingen om kinderen op te roepen voor Workshops, Open Dagen, Challenges etc. Zo probeert Pleintje de ongebonden sporter te verbinden met de verenigingen.

Beoogd resultaat

Pleintje wordt in het nieuwe schooljaar 2021/2022 geïntroduceerd. Beoogd wordt dat aan het einde van dat schooljaar 50% van de schoolgaande kinderen van 8-14 jaar de app heeft geïnstalleerd en gebruikt.
Pleintje sluit aan bij de doelstelling van het Sportakkoord, dat inzet op Sportief opgroeien en het verhogen van de motorische vaardigheden. Daarnaast op het optimaler benutten van bestaande accommodaties en het bekendheid geven aan huidige sport- en beweegaanbod van verenigingen.

Monitoring

Pleintje ondersteunt gemeenten met het verkrijgen van inzicht in het buitenspelen. Met het interactieve Pleintje-dashboard kunnen gemeente efficiënt hun sport- en beweegbeleid vormgeven en aanpassen. Het dashboard biedt (live) inzicht in het beweeggedrag van de jeugd, zoals: aantal gebruikers, aantal beweeguren, verhouding j/m, gemiddelde leeftijd, gebonden/ongebonden sporters, meest gespeelde activiteiten, analyses van speellocaties en meer

Te benaderen partijen

- Onderwijspartners
- Kindpartners
- Verenigingen
- Roda J.C. Midden in de Maatschappij
- VIE Innovatiehub

Regie

Vie Innovatiehub & gemeente Kerkrade

Status



Community Building

Doelgroep / programmalijn

- Alle actoren, zowel privaat als publiek, actief op gebied van gezondheid en vitaliteit
- Ontstijgt programmalijnen

Algemene omschrijving

Community Building ontstijgt de programmalijnen en gaat over het actief beheren en verbinden van inwoners, de verschillende initiatieven maar ook organisaties die actief zijn op gebied van gezondheid en vitaliteit in Kerkrade, Parkstad en Zuid-Limburg. Naast het opzetten of ondersteunen van bewonersnetwerken gaat community Building ook over het effectief samenwerken tussen partners in wijken met als doel de afzonderlijke krachten te bundelen tot een hechte samenwerking waarbij het belang van de inwoner centraal staat maar gaat community building ook over samenwerking met bijvoorbeeld Public Services Lab en Brightlands Smart Services Campus. Community Building betekent het op de hoogte zijn van lopende initiatieven en events, en uitdagingen, kansen voor buurt/wijk, de regio en vice versa. Pas als de verschillende actoren goed van elkaar weten wat er speelt en welke projecten in voorbereiding of uitvoer zijn, kan men het meest optimaal gebruik maken van elkaar. Voor VIE houdt dit in dat er linken gelegd kunnen worden met de uitdagingen in Kerkrade en reeds succesvolle of sterke initiatieven die effectief en snel meerwaarde kunnen leveren hieromtrent.

Beoogd resultaat

- Een hechte community/samenwerking op de diverse niveaus wijk/gemeente/ Stadsregio/Zuid Limburg op het gebied van gezondheid en vitaliteit;
- Toegenomen kennis, expertise én netwerk van medewerkers van de gemeente Kerkrade en hun partners;
- Samenwerkingen sneller kunnen vormen om lokale problemen op te lossen;
- Goed overzicht en kennis van netwerk en initiatieven, vastgelegd in o.a. de Landkaart en contactbeheer.

Monitoring

Monitoring vindt plaats aan de hand van de mate waarin partijen deelnemen aan activiteiten binnen de community.

Betrokken partijen

- Contacten met de community managers en medewerkers van collega organisaties/partners in Kerkrade, Stadsregio en Zuid Limburg;

Regie

- Innovatiehub dan wel Kernteam Vie afhankelijk van samenwerkingsvorm

Status



Preventieakkoord / Healthy Life

Doelgroep

Kwetsbare volwassenen van 18+ jaar met een combinatie van:

- Overgewicht (BMI 25-30) en een (matig) verhoogd risico op hartproblemen (CVRM);
- Overgewicht (BMI 25-30) en suikerziekte (Diabetes Mellitus type 2);
- Obesitas (BMI 30+).

Algemene omschrijving

HealthyLife is een programma in ontwikkeling waarvoor een subsidieaanvraag is ingediend bij Zon Mw. HealthyLife is een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor kwetsbare volwassenen vanaf 18 jaar met overgewicht, gebaseerd op de wetenschappelijk bewezen GLI Cool-interventie (Coaching op Leefstijl). De deelnemer wordt gedurende 24 maanden zowel individueel als in een groep begeleid en ondersteund door een leefstijlcoach (op voeding en gedrag) én een beweegcoach. Dit laatste tijdens een beweegprogramma op maat gedurende 14 weken met als doel dat deelnemers na 14 weken doorstromen naar bestaand sport- en beweegaanbod in de regio. Deze geïntegreerde aanpak heeft meer effect dan een aanpak gericht op één van deze twee onderwerpen. In deze aanpak staan bewegen, gedrag, voeding, slaap, stress, ontspanning en Positieve Gezondheid centraal.

HealthyLife is onderdeel van een multidisciplinaire ketenaanpak voor overgewicht en obesitas bij volwassenen. Hierbij worden het sociaal domein (Gemeente Kerkrade) en het medisch domein (Huisartsen OZ-Limburg) nog steviger met elkaar verbonden, waarbij ook aandacht is voor achterliggende sociale- en gezondheidsproblemen die verbonden kunnen zijn met overgewicht of obesitas, zoals armoede, schulden, laag opgeleiden, lage taalvaardigheid, eenzaamheid, beperkt sociaal netwerk etc. Dit maakt dat deze integrale aanpak ook geschikt is voor kwetsbare inwoners.

Beoogd resultaat

A. Beoogde resultaten bij kwetsbare volwassenen van 18+ met overgewicht/obesitas:
    - Bevorderen van een actieve leefstijl/bewegen en gezond voedingspatroon.
    - Terugdringen van overgewicht en obesitas.
    - Bijdragen aan kwaliteit van leven en vergroten van zelfredzaamheid en participatie.
B. Versterking van samenwerking tussen sociale domein (gemeente) en medische domein (huisartsen) gericht op uitvoering en implementatie van de gecombineerde leefstijlinterventie Healthy Life.

Monitoring

Na toekenning van ZonMw-subsidie zal van juli t/m oktober 2021 de samenwerking tussen Gemeente Kerkrade, HOZL en Ecsplore tbv HealthyLife nader verkend en geconcretiseerd worden in een implementatieplan. Hierin zal de monitoring ook nader uitgewerkt worden. Bij deze monitoring valt te denken aan:

- Implementatie van GLI in de praktijk dmv kwalitatief onderzoek onder huisartsen/POHers.
- Bewegen gekoppeld aan de GLI.
- Positieve Gezondheid.
- Effecten van HealthyLife mbt gedrag, kwaliteit van leven, fysieke metingen etc.
- Procesevaluatie: aantal totale doorverwijzingen, trajecten gevolgd, doorstroom structureel beweegaanbod, procesevaluatie vragen van deelnemers.

Betrokken partijen

De subsidie-aanvraag bij ZonMw is ingediend door de beoogde partners:

- Ecsplore, onderdeel van MIK-PIW Groep (Zuid-Limburgse Welzijnsinstellingen)
- HOZL (Huisartsen Oostelijk Zuid Limburg)
- Gemeente Kerkrade
- CZ Actief in Gezondheid (Zorgverzekeraar)

Daarnaast zijn betrokken:

- Provincie Limburg
- Preventiecoalitie
- Overige gemeenten in OZL zijn/worden tevens benaderd voor deelname.

Regie

Projectorganisatie:

- Algehele projectleiding: Ecsplore, onderdeel van MIK-PIW Groep
- Coördinatie en uitvoering Leefstijlprogramma Voeding/Gedrag: HOZL
- Coördinatie en uitvoering Beweegprogramma: Gemeente Kerkrade

Status

GLI HealthyLife bevindt zich nog in oriëntatiefase. De subsidieaanvraag is op 23 februari jl bij ZonMw ingediend waarna de toekenning plaats vindt op uiterlijk 1 juni 2021 waarna een concretisering van de samenwerking zal plaatsvinden en een kostenbegroting zal worden opgesteld. Na een formele 'go' voor het programma die verwacht wordt in het najaar kan de voorbereiding plaatsvinden voor het programma dat dan vervolgens zal starten met ingang van 2022.

