# Mondelinge vragen: de cijfers liegen er niet om; psychische problemen bij studenten eerder regel dan uitzondering

18 november 2021

## Vragen:

Afgelopen twee jaar was het vaak in het nieuws: psychische gezondheidsproblemen onder jongeren, jongvolwassenen en studenten. Vorig week werd het landelijke onderzoek ‘de Monitor Mentale gezondheid en Middelengebruik Studenten hoger onderwijs’ gepubliceerd.[1] Dit onderzoek is uitgevoerd door het RIVM, het Trimbos-instituut en GGD Ghor Nederland in opdracht van de ministeries van Onderwijs en Volksgezondheid. Uit het onderzoek kwamen schokkende cijfers naar voren. Meer dan de helft van de studenten heeft psychische klachten: ruim een kwart heeft „ten minste af en toe” de wens gehad dood te zijn en tachtig(!) procent voelt zich eenzaam.

Hoewel deze problemen er al waren, heeft de coronasituatie deze verergerd en zijn de mentale gezondheidsproblemen structureel aanwezig onder studenten. Sterker nog: regionale onderzoeken hebben aangetoond dat mentale gezondheidsproblemen vaker voorkomen onder studenten dan in de algemene bevolking.

Daarom stellen Student & Starter, D66 en GroenLinks de volgende vragen:

1. Hoe is de situatie in Utrecht? Hebben we zicht of problemen in Utrecht afwijken of juist hetzelfde zijn als wat uit de Monitor komt?
2. Met de nieuwe maatregelen, hebben veel studenten weer zorgen, onzekerheden en angsten. Hoe gaat het college in samenwerking met de stad, de gevolgen van komende lockdown (en onzekerheid hoe vaak deze verlengd gaat worden) opvangen? Wordt er gewerkt aan een plan hiervoor?
3. Het RIVM zegt dat een meer integrale aanpak vanuit de praktijk nodig is. Hoe ziet het college dit? Hoe wordt deze integrale aanpak opgezet en wie trekt de kar?
4. Kunnen stad en onderwijsinstellingen elkaar genoeg vinden om preventie en hulp bij problemen aan te bieden?
5. Is de wethouder bereid om met onderwijsinstellingen in gesprek te gaan over het feit dat eenderde van de studenten die hulp zocht bij hun onderwijsinstelling, deze hulp niet kreeg?
6. Wil het college naar aanleiding van dit rapport extra actie ondernemen? En zo ja, welke acties worden dat?

## Gesteld door:


- Tessa Sturkenboom, Student & Starter
- Jelmer Schreuder, D66
- Marcel Vonk, GL


[1] https://www.nrc.nl/nieuws/2021/11/11/bij-cum-laude-krijg-je-bloemen-anders-niet-a4065135 en https://www.nrc.nl/nieuws/2021/11/11/helft-studenten-heeft-psychische-klachten-a4065134