Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

gemeente Urk

11 juni 2024

Annemijn Visscher – GGD Flevoland

DURF VOOR EEN GEZOND VEILIG KANSRIJK URK

gemeente URK

GGD Flevoland

MONITORING

TERUGKOPPELING EN DIALOOG

DURF

COMMUNITY BUILDING

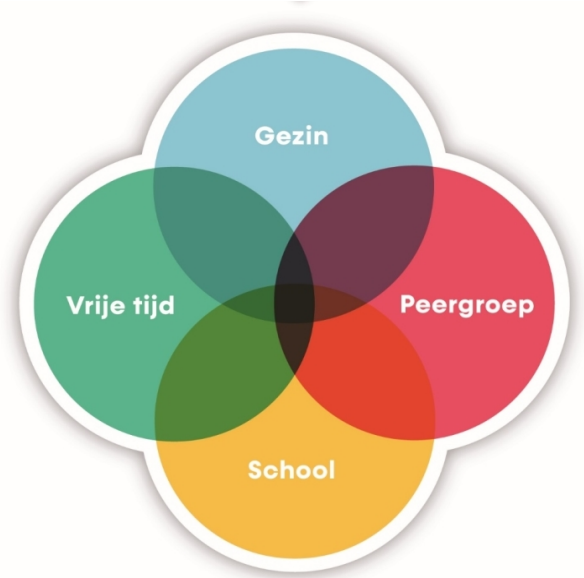
UITVOERING



BELEIDSVORMING

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

- Afnameperiode: najaar 2023.
- Vragenlijst afgenomen op de volgende scholen:
  - Berechja College
  - Emelwerda College
  - Pieter Zandt (Urk en Kampen)
- In totaal vulden **213 leerlingen** uit klas 4 de vragenlijst in.



Mentaal welbevinden

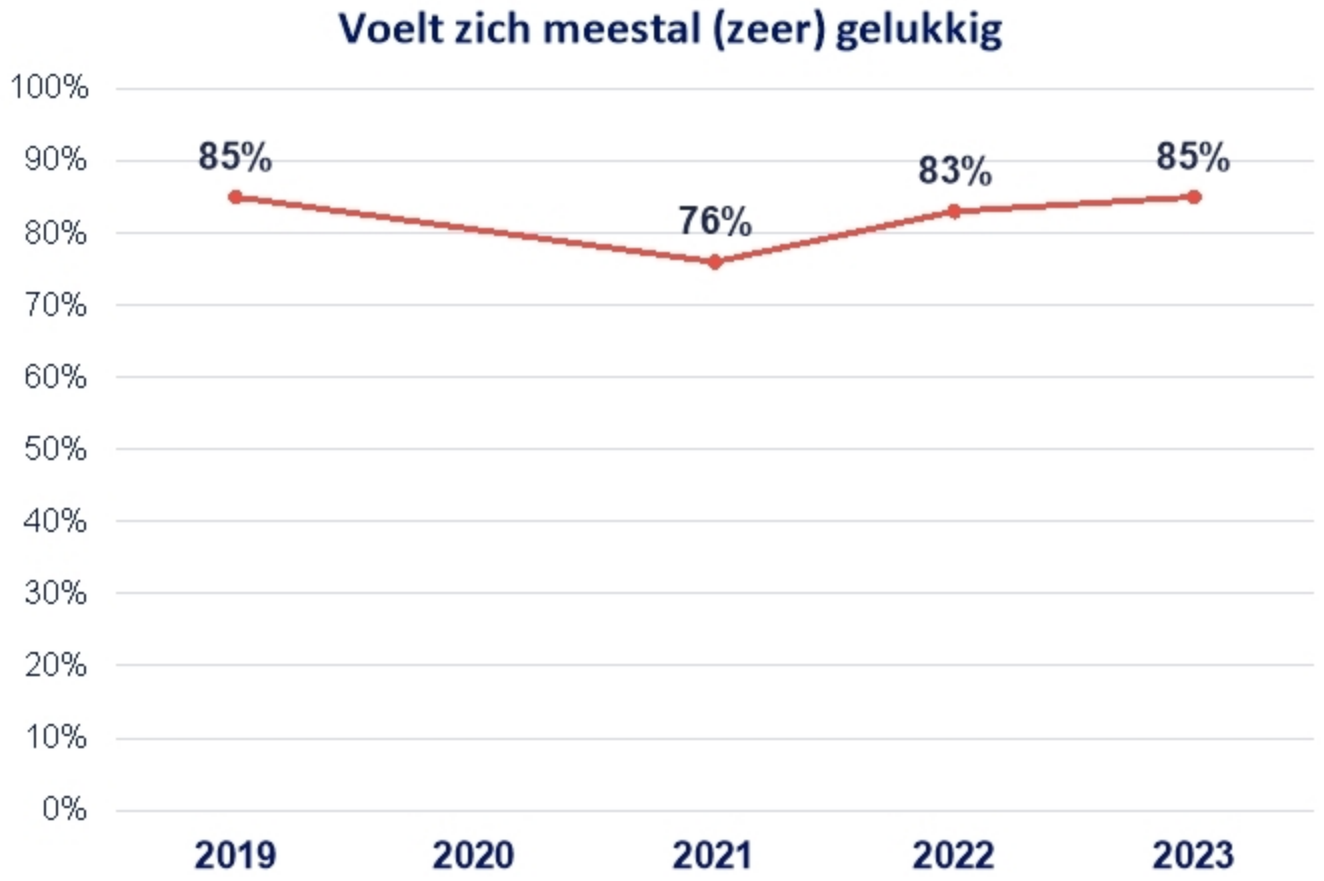
Hoe gaat het met de jongeren op Urk?

DURF VOOR EEN GEZOND VEILIG KANSRIJK URK
Gemeente URK
GGD Flevoland

Mentaal welbevinden

85%

Voelt zich meestal (zeer) gelukkig.

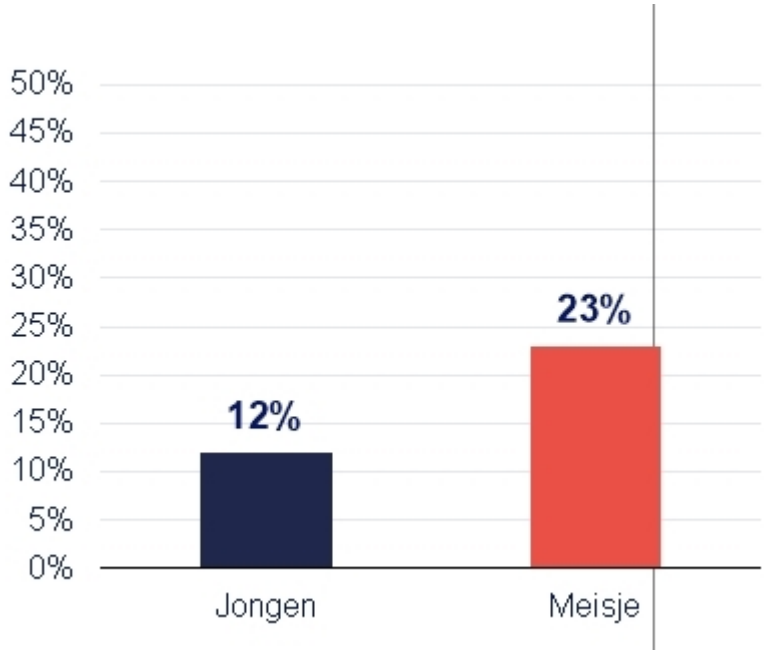


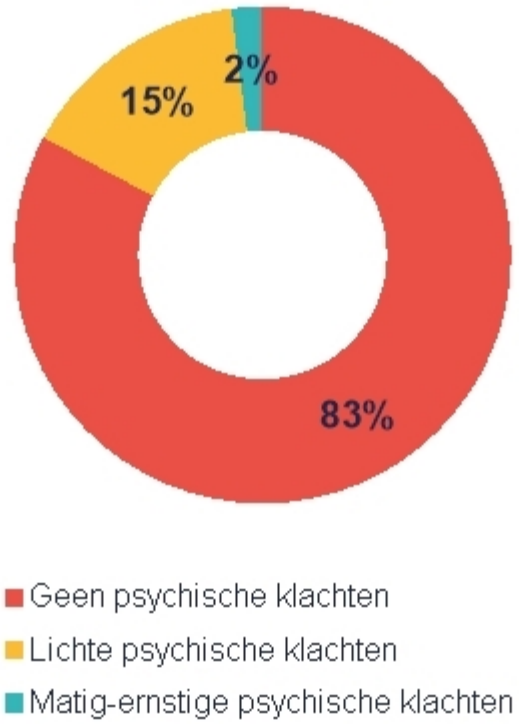
Mentaal welbevinden

De psychische gezondheid is gemeten aan de hand van de MHI-5.

De MHI-5 is internationale standaard om psychische gezondheid te meten, aan de hand van 5 stellingen. De stellingen gaan over hoe een jongere zich voelde in de afgelopen 4 weken. Bijvoorbeeld: ‘Hoe vaak voelde je je neerslachtig en somber?’.

Heeft psychische klachten



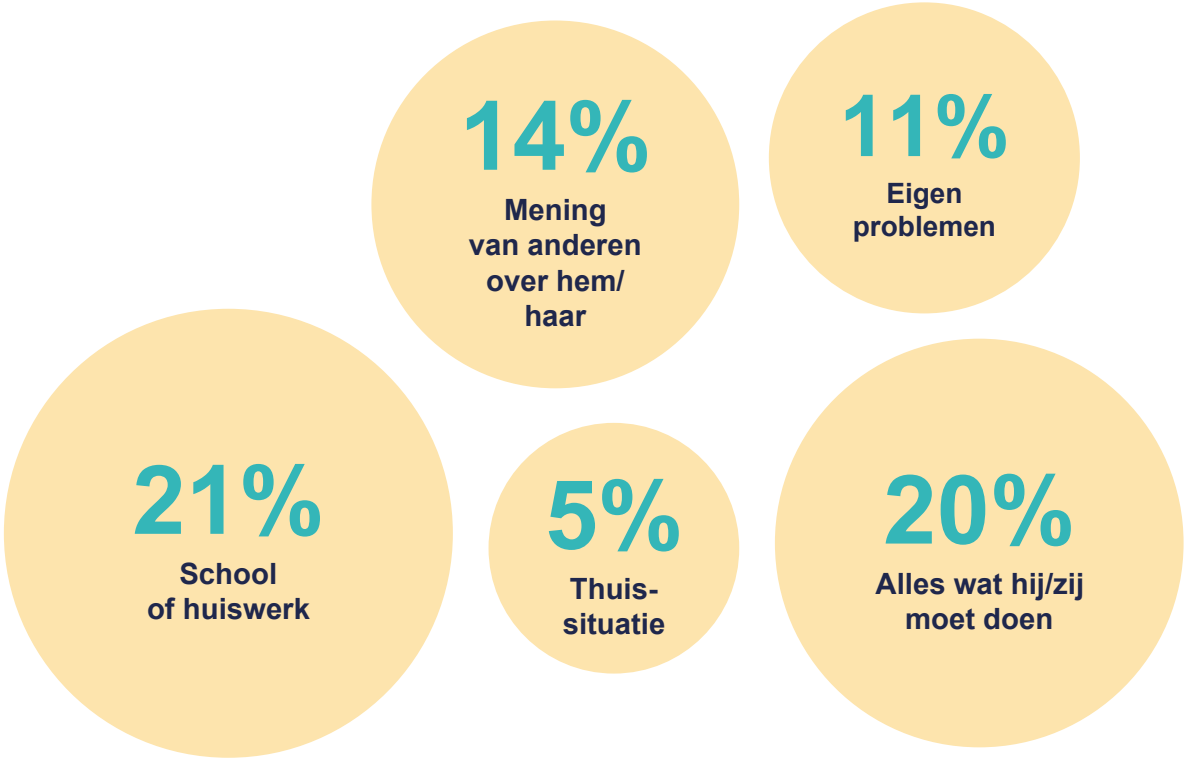


Mentaal welbevinden

34%

Geeft aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door één of meer factoren.

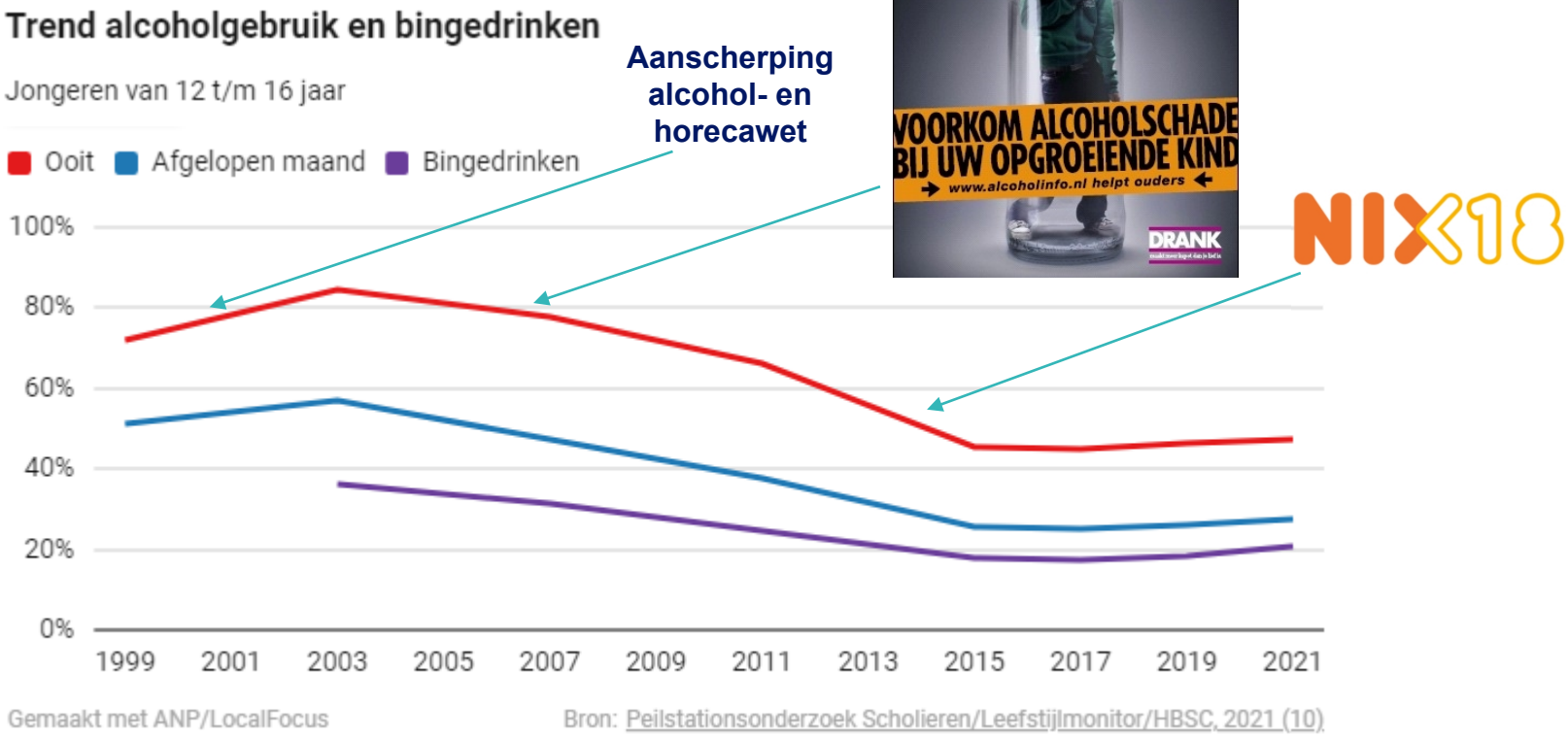
De belangrijkste bronnen van stress zijn:



Middelengebruik

Alcohol, roken en drugs

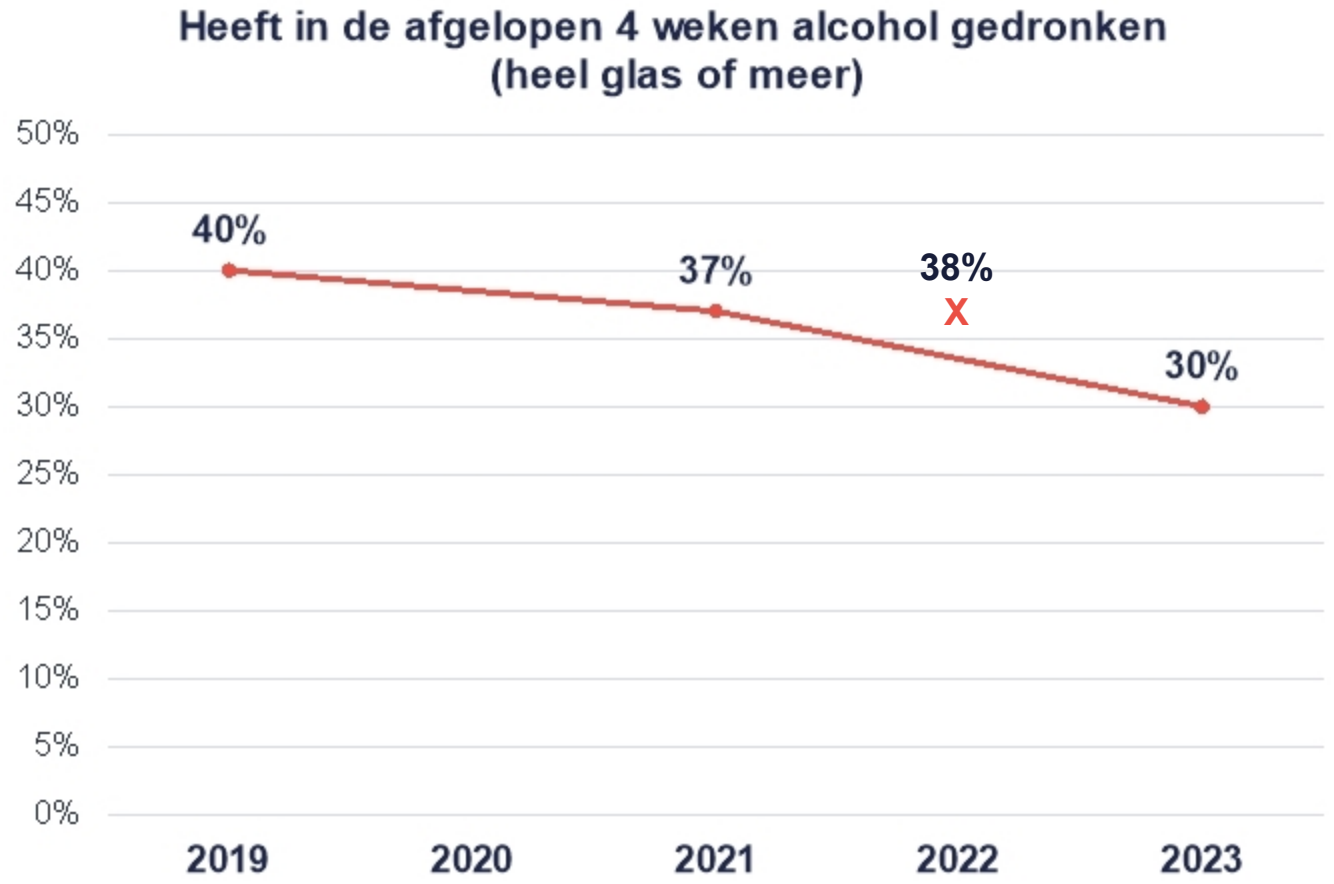
Alcoholgebruik in Nederland door de jaren heen



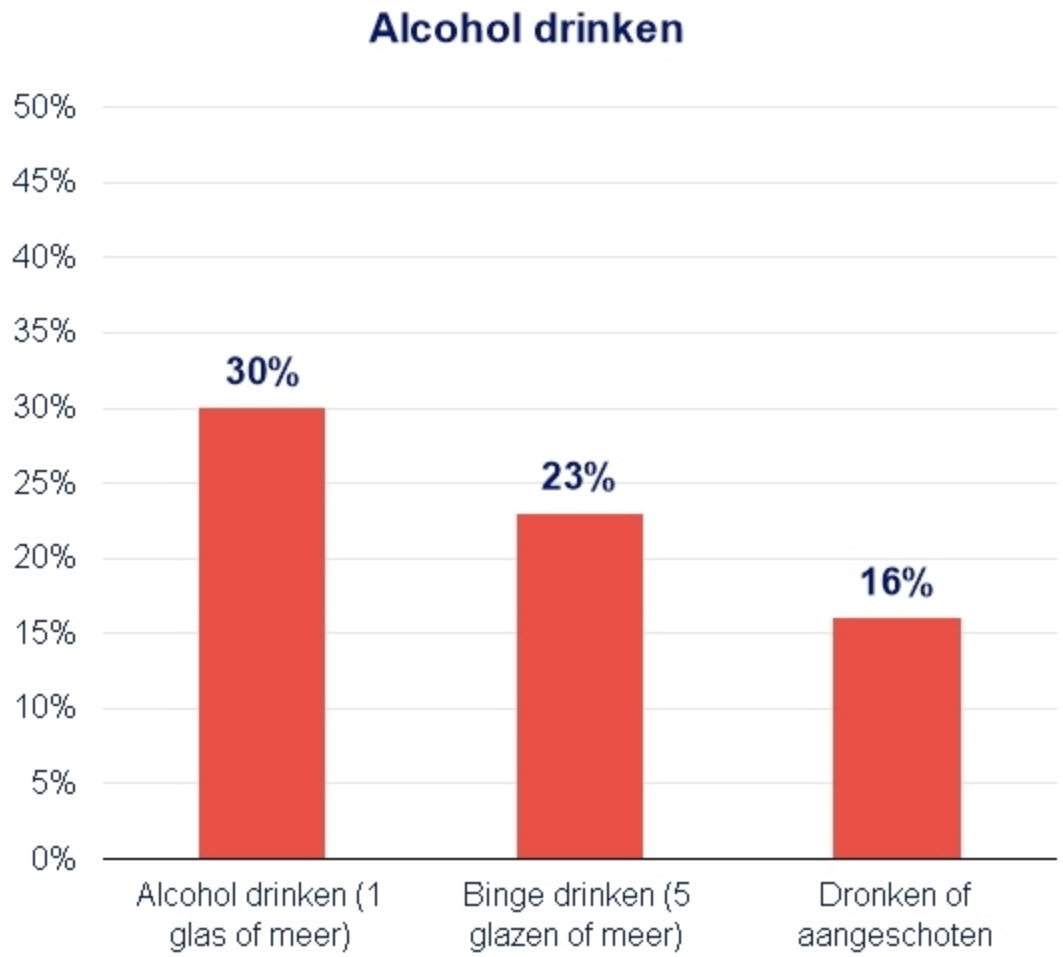
Aanscherping alcohol- en horecawet

NIX18

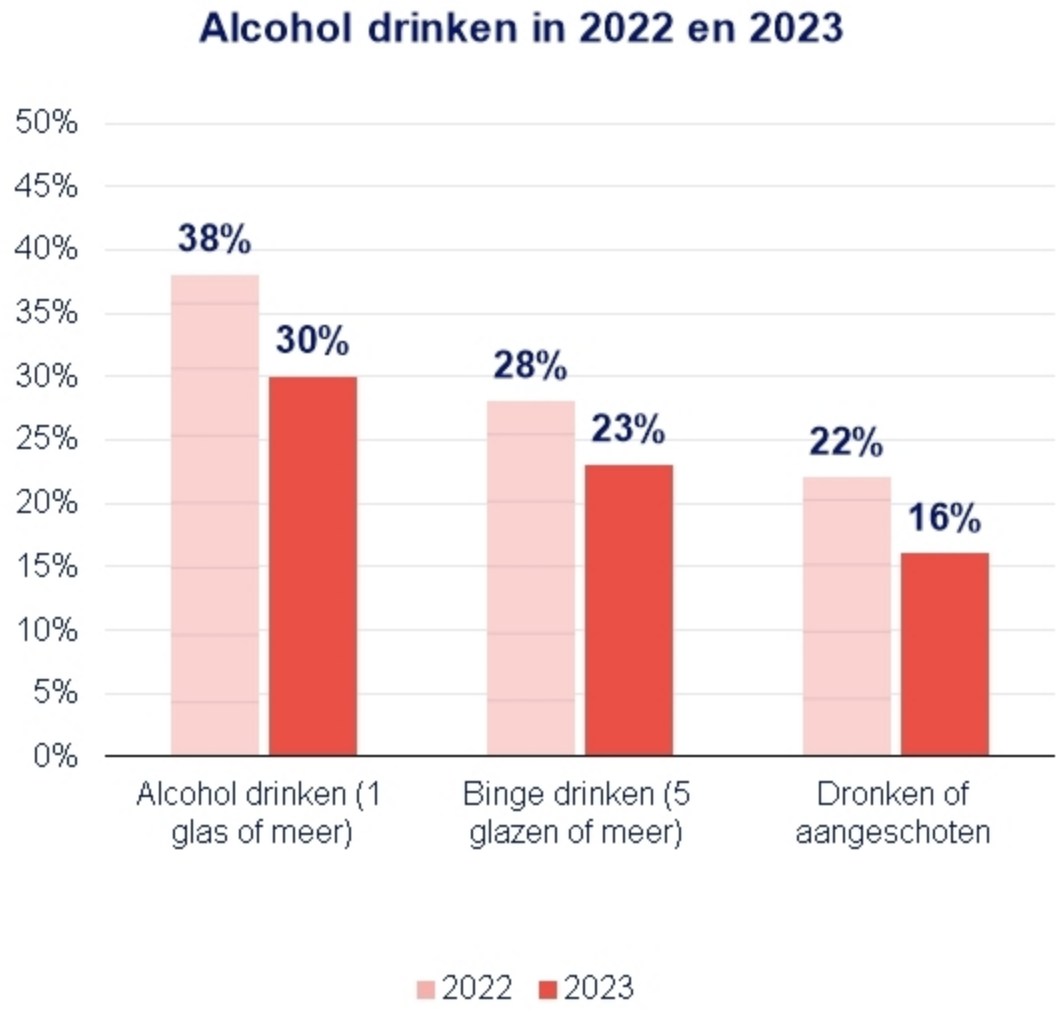
Alcoholgebruik in de laatste 4 weken



Alcoholgebruik in de laatste 4 weken



Alcoholgebruik in de laatste 4 weken

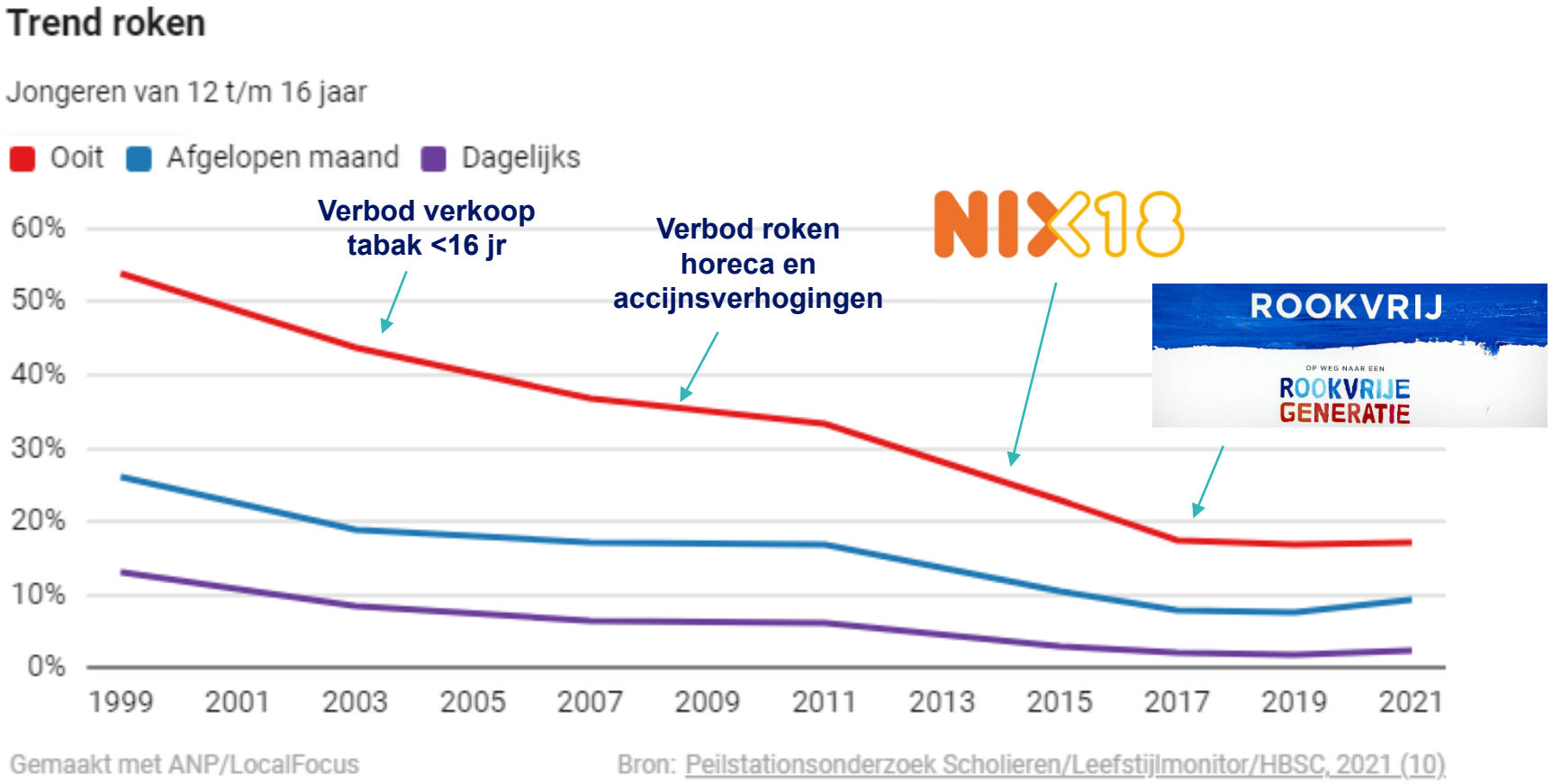


Hoe komen jongeren aan alcohol?

Hoe kom je aan

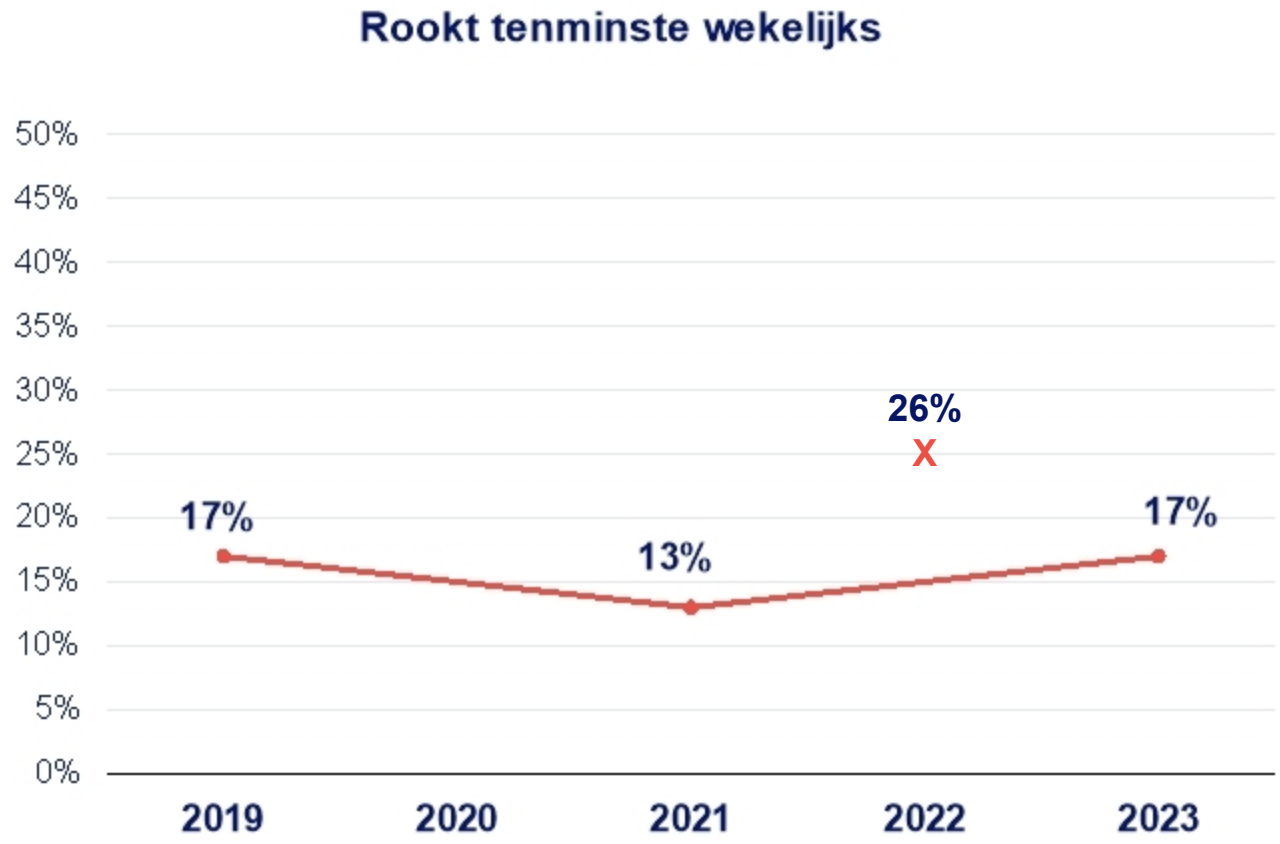
1. Ik krijg alcohol van een vriend/kennis/vreemde
2. Ik koop zelf alcohol
3. Ik laat alcohol kopen door een vriend/kennis/ vreemde

Roken in Nederland door de jaren heen

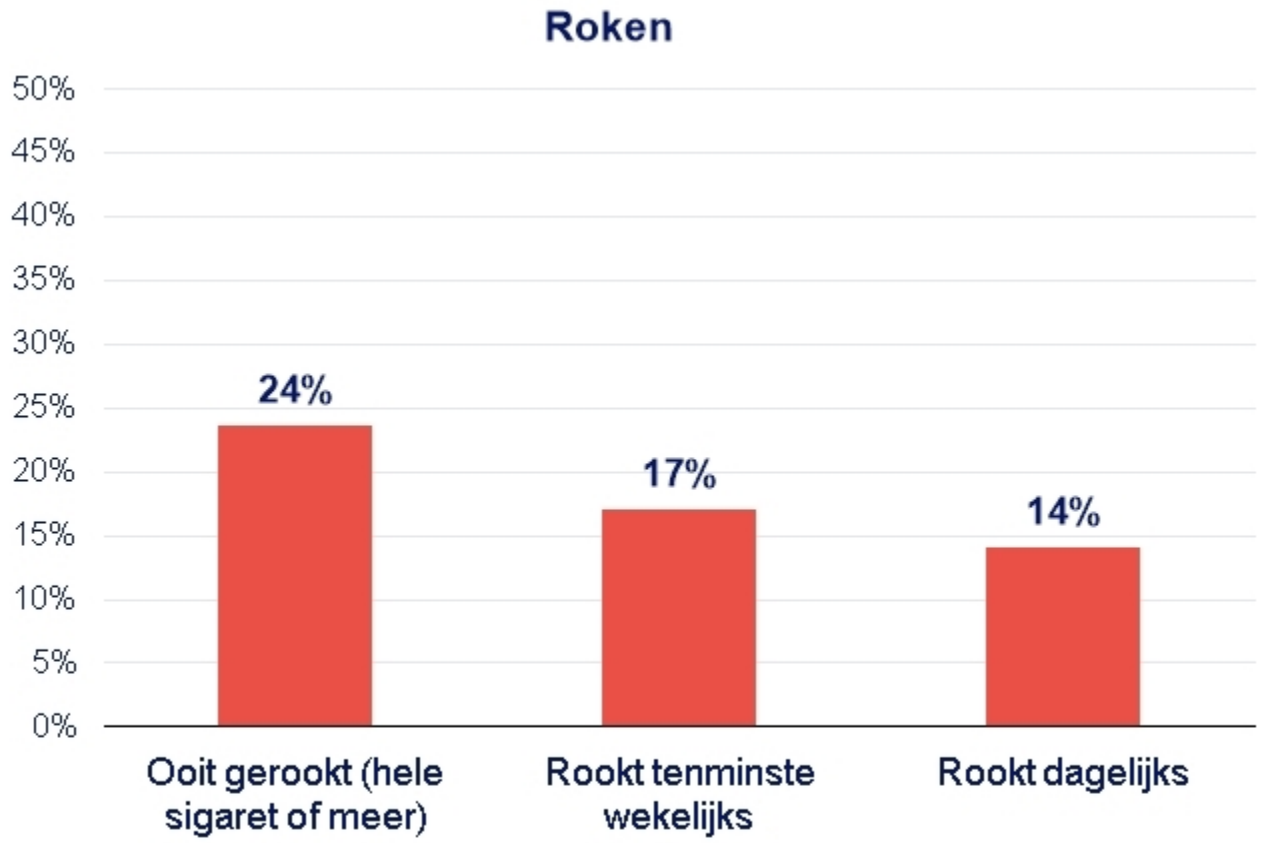


Alliantie Nederland Rookvrij (2018)

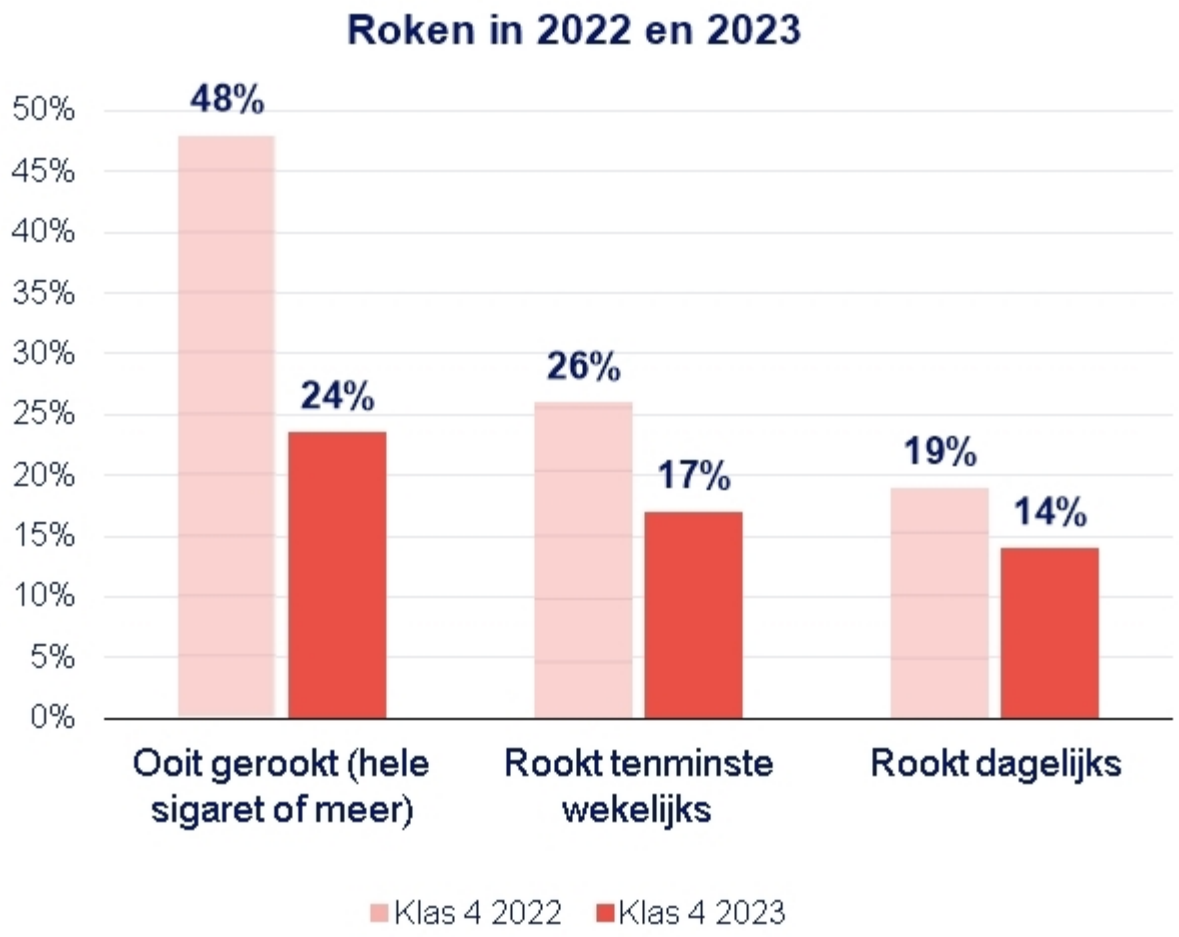
Roken in de afgelopen 5 jaar



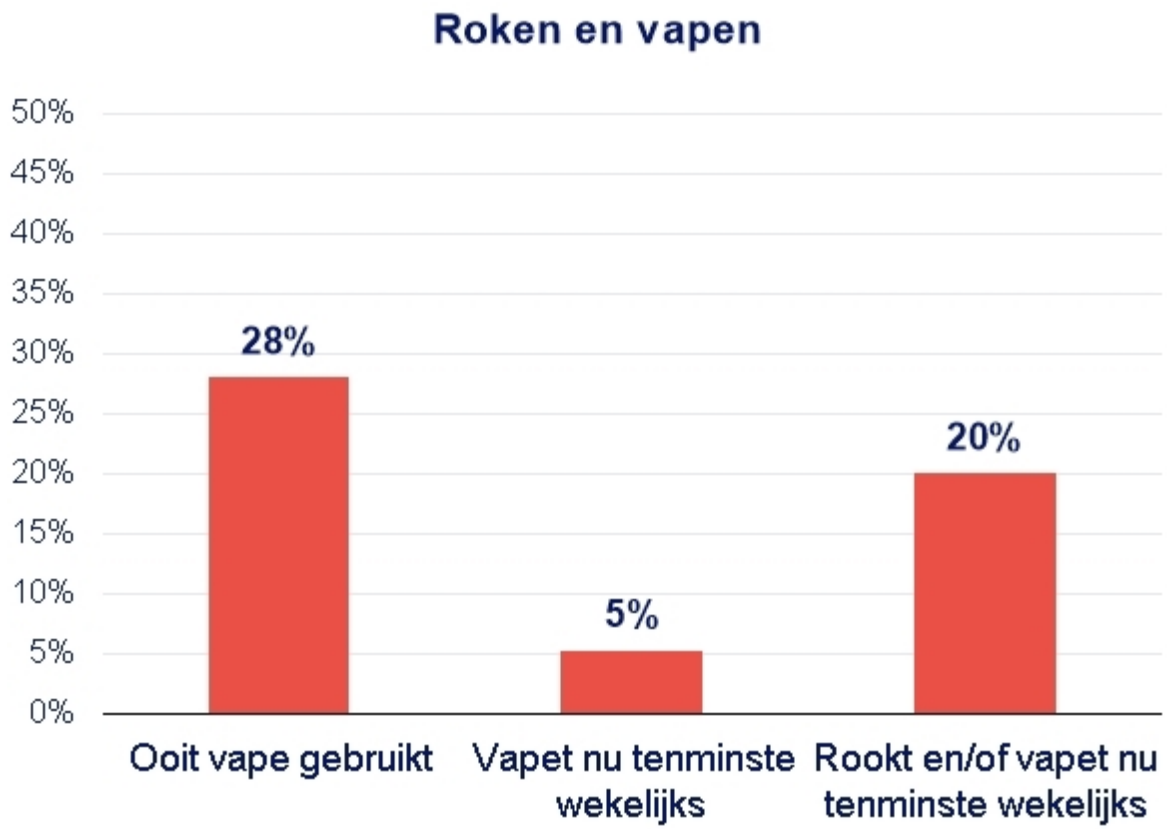
Roken


Roken
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
24%
17%
14%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)
Rookt tenminste wekelijks
Rookt dagelijks

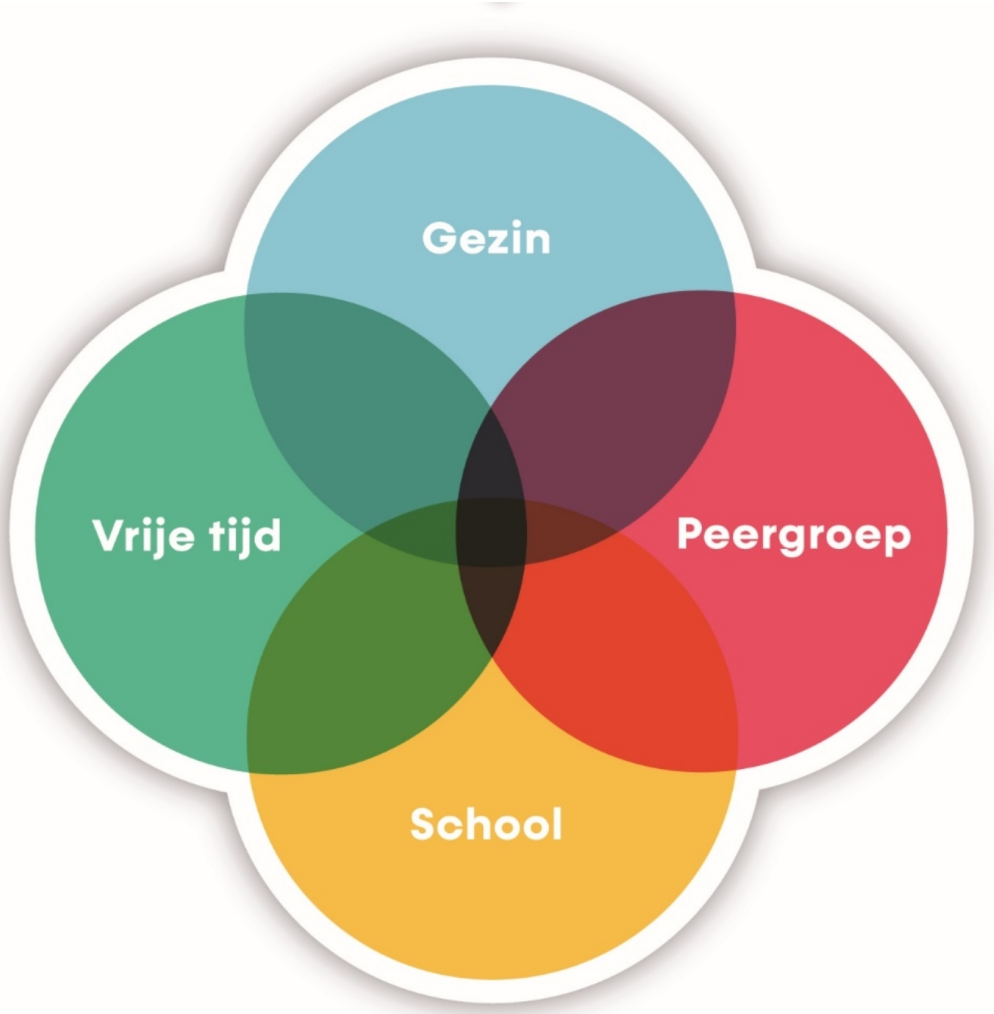
Roken


Roken in 2022 en 2023
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
48%
24%
26%
17%
19%
14%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)
Rookt tenminste wekelijks
Rookt dagelijks
Klas 4 2022
Klas 4 2023

Roken en vapen



De omgeving



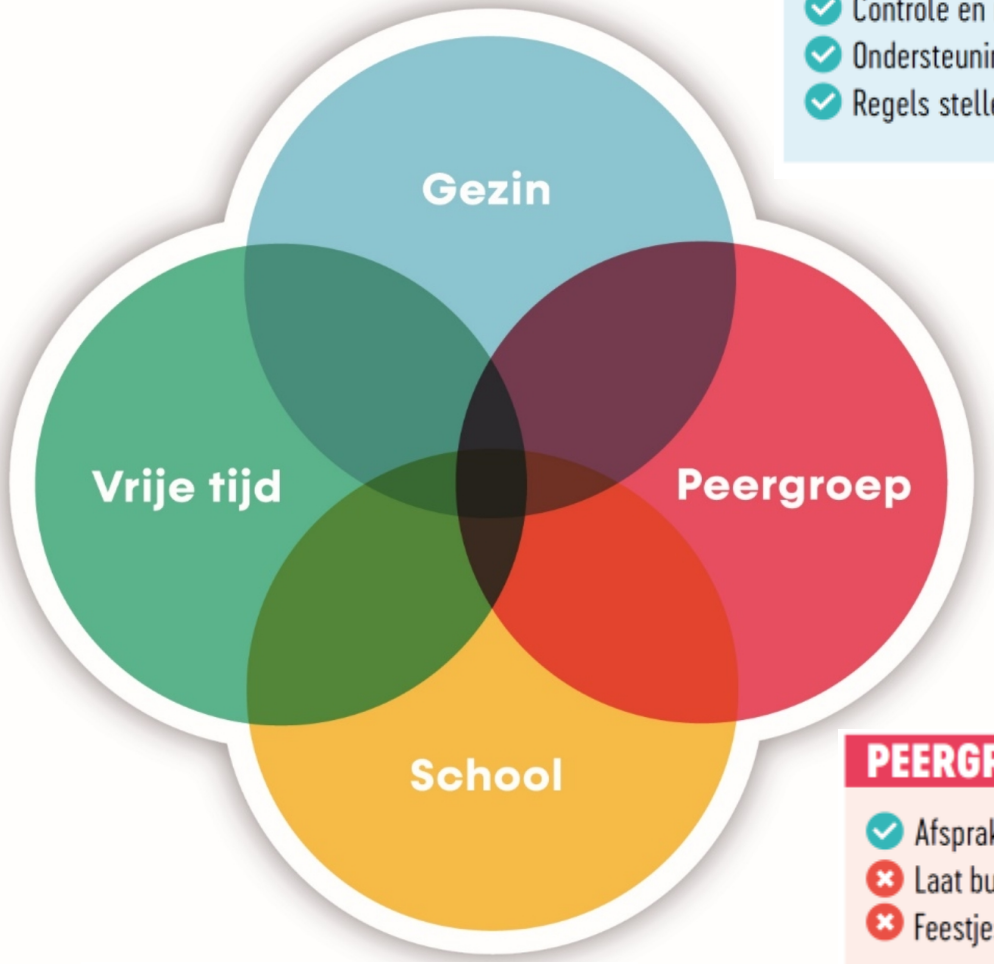
De omgeving

GEZIN

- Tijd doorbrengen met ouders
- Controle en monitoring door ouders
- Ondersteuning door ouders
- Regels stellen

VRIJE TIJD

- Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- Inzet rolmodellen



PEERGROEP

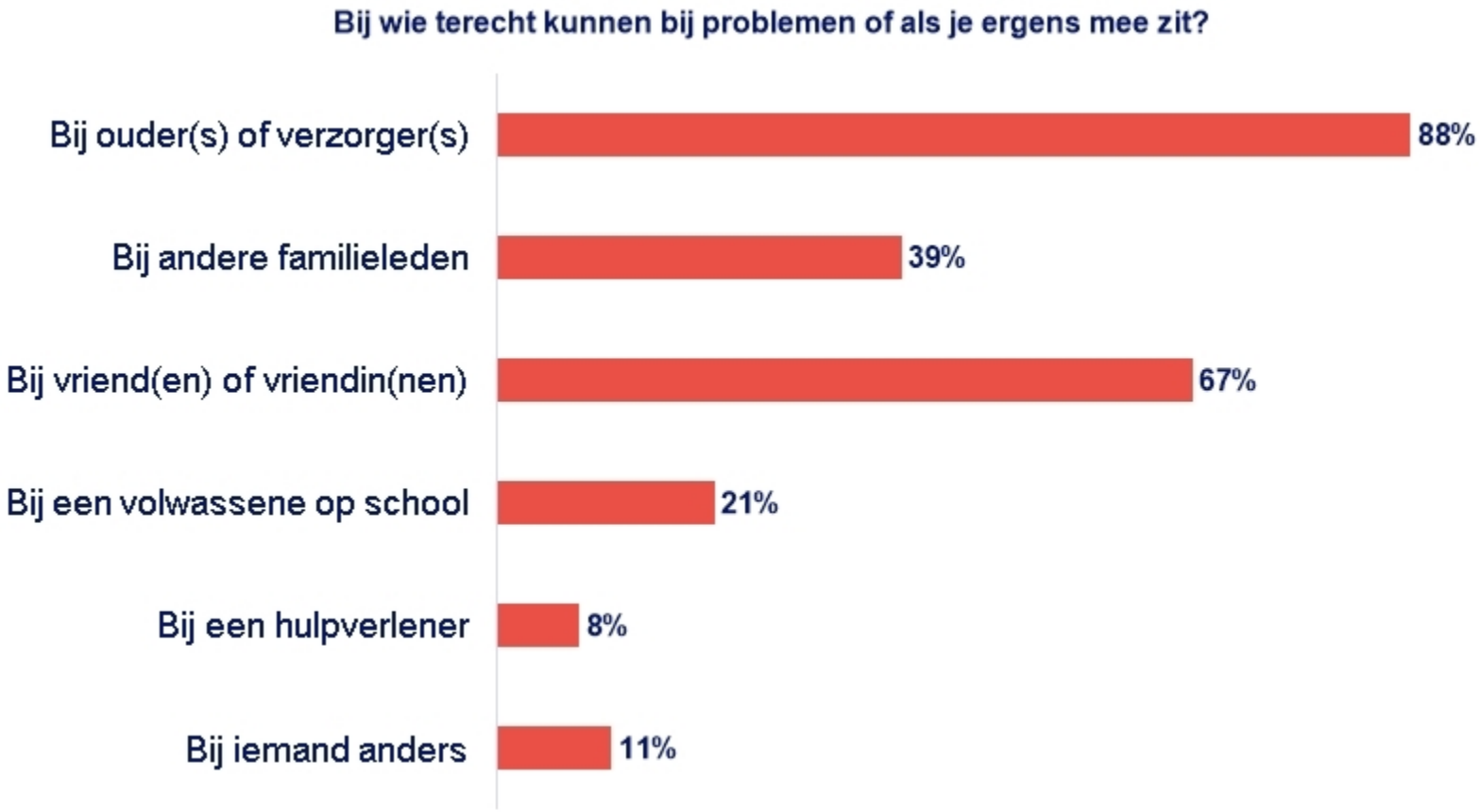
- Afspraken met andere ouders
- Laat buiten rondhangen
- Feestjes zonder toezicht

SCHOOL

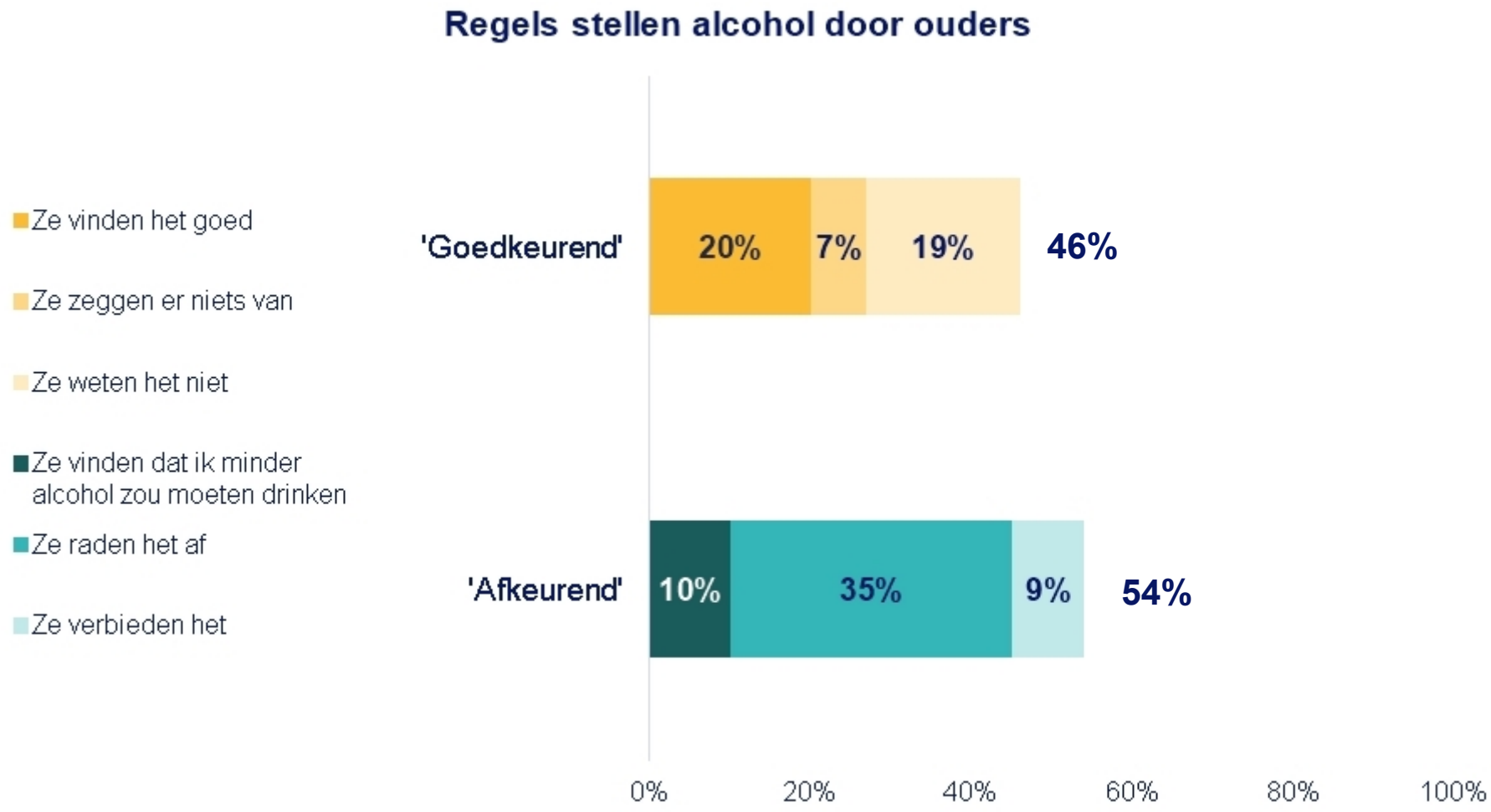
- Positief schoolklimaat
- Betrokkenheid bij school
- Pesten

Gezin

Ondersteuning door ouders



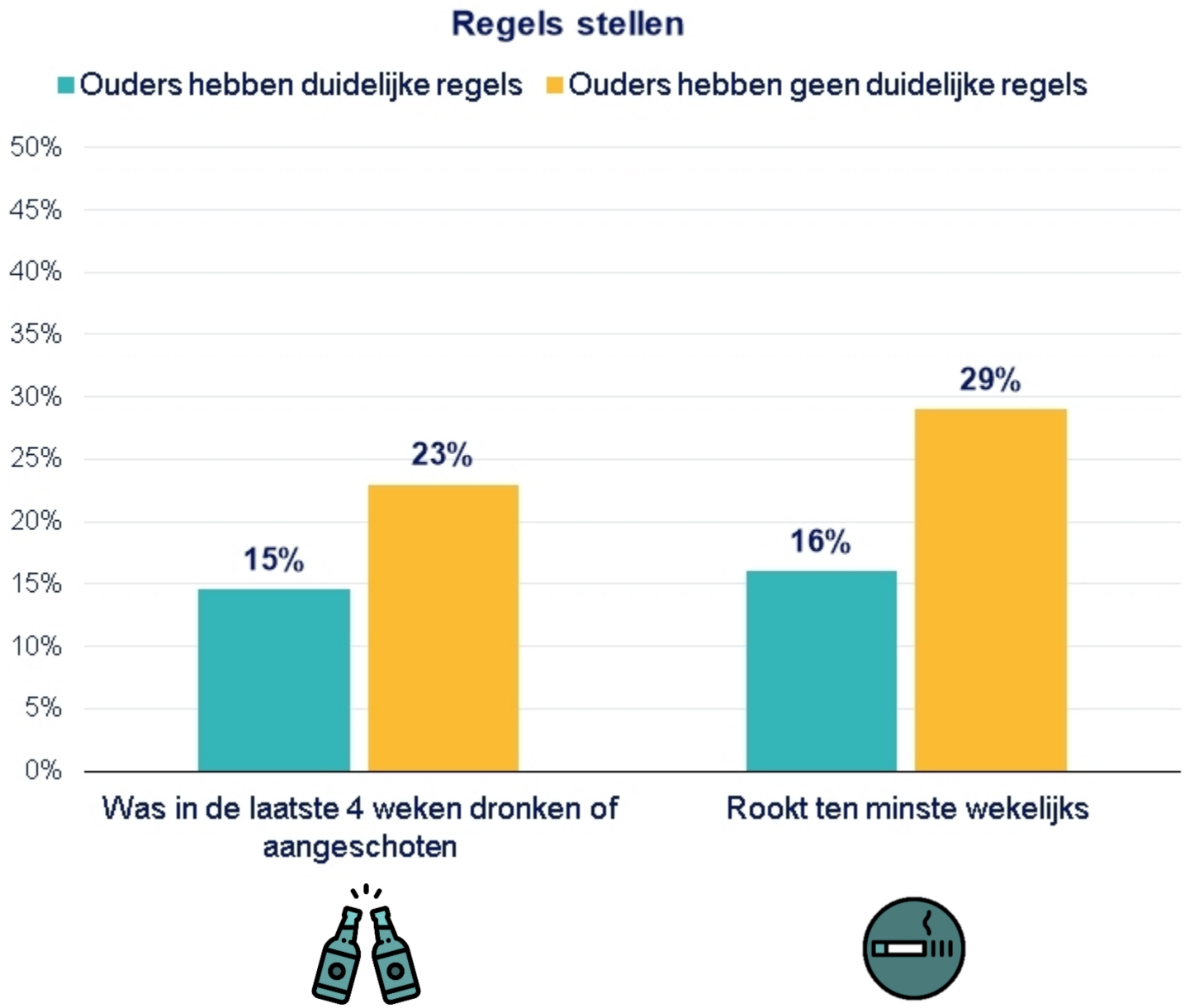
Gezin


Regels stellen alcohol door ouders
Ze vinden het goed
Ze zeggen er niets van
Ze weten het niet
Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
Ze raden het af
Ze verbieden het
'Goedkeurend'
20%
7%
19%
46%
'Afkeurend'
10%
35%
9%
54%
0%
20%
40%
60%
80%
100%

Gezin

85%

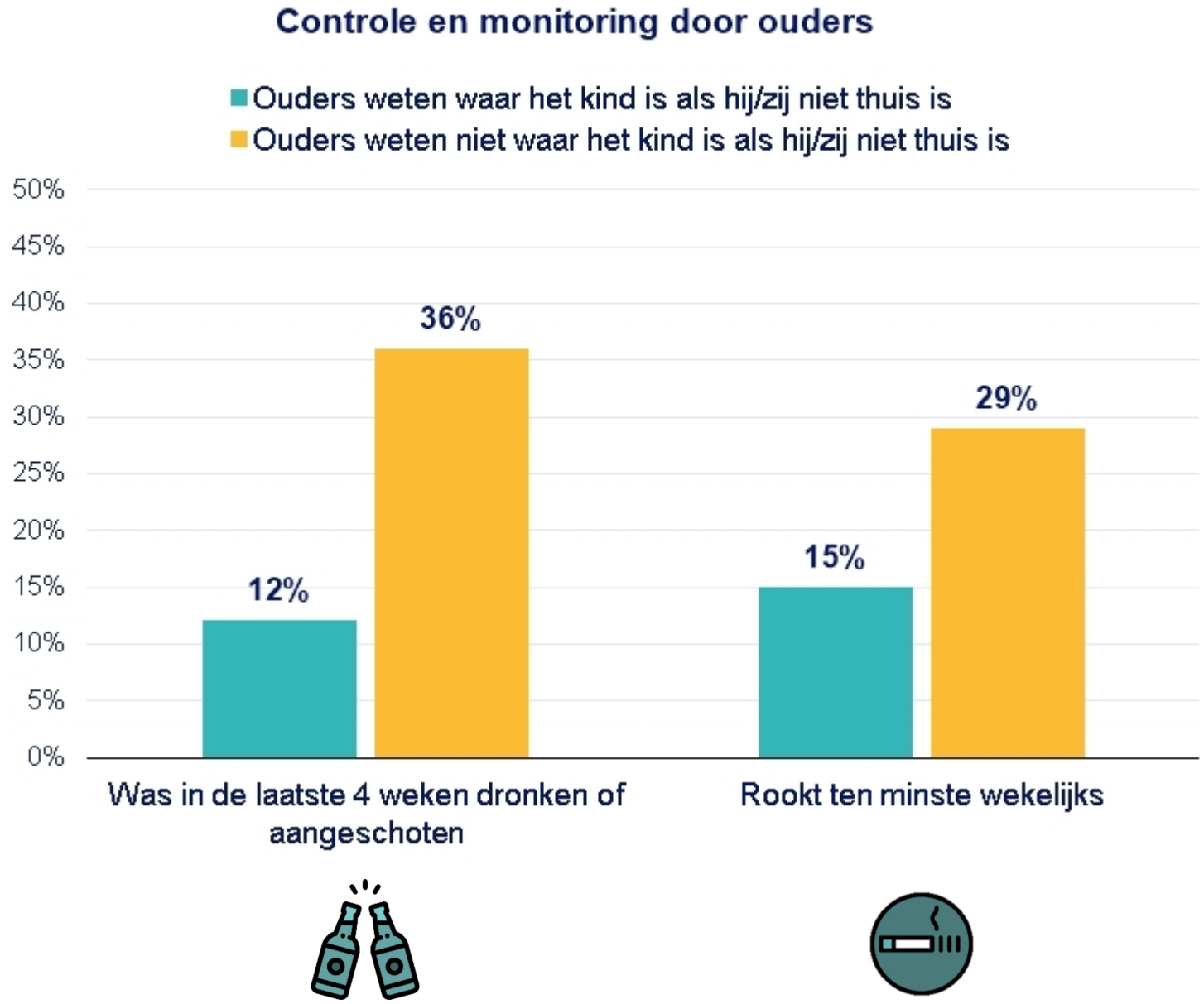
van de jongeren geeft aan dat hun ouders duidelijke regels hebben.



Gezin

82%

van de jongeren geeft aan dat hun ouders meestal/altijd weten waar zij zijn als ze niet thuis zijn.



Gezin

80%

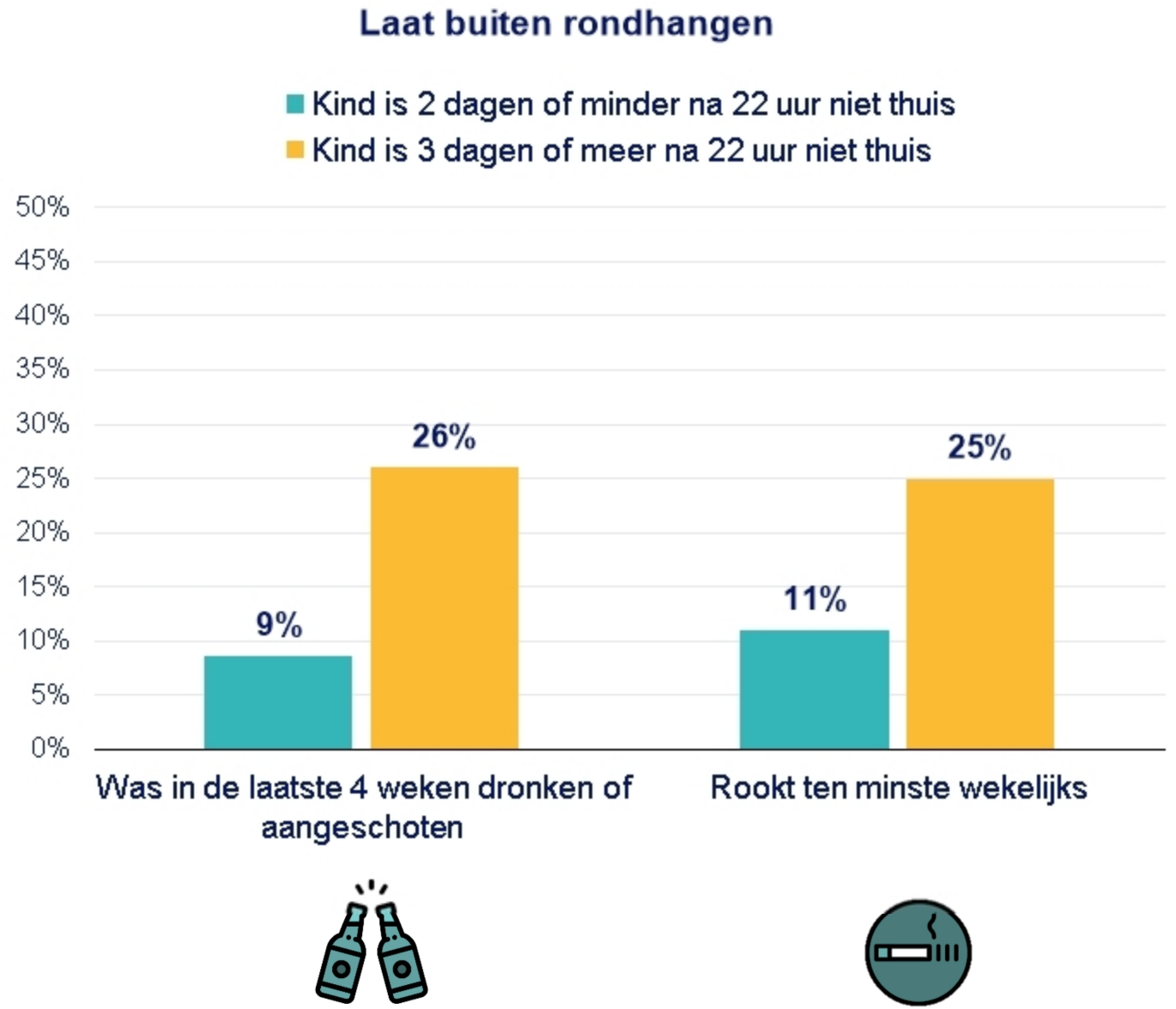
van de jongeren geeft aan dat hun ouders veel tijd met hun doorbrengen.



Peer groep

45%

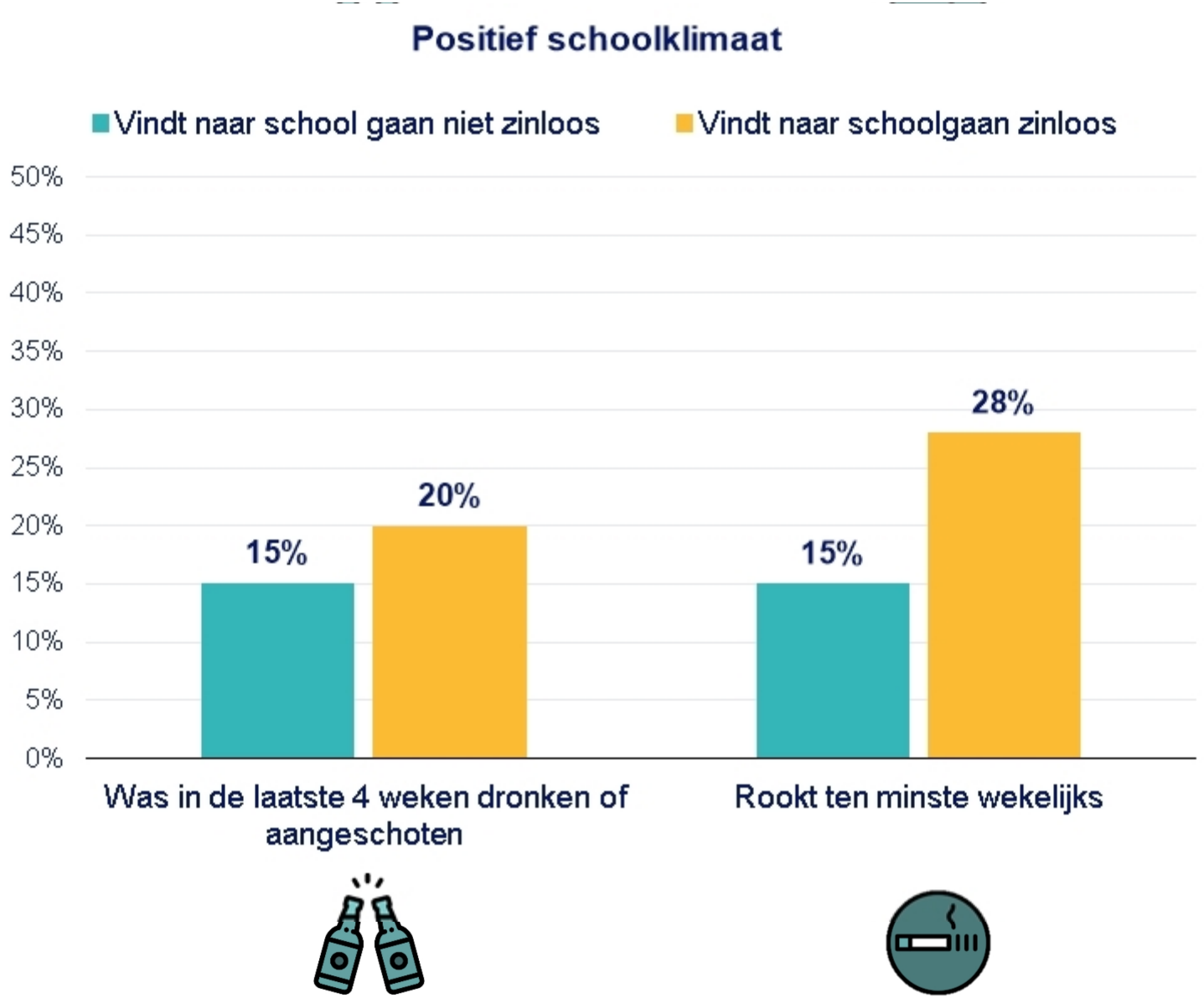
van de jongeren was in de laatste week op drie of meer avonden na 22 uur niet thuis.



School

21%

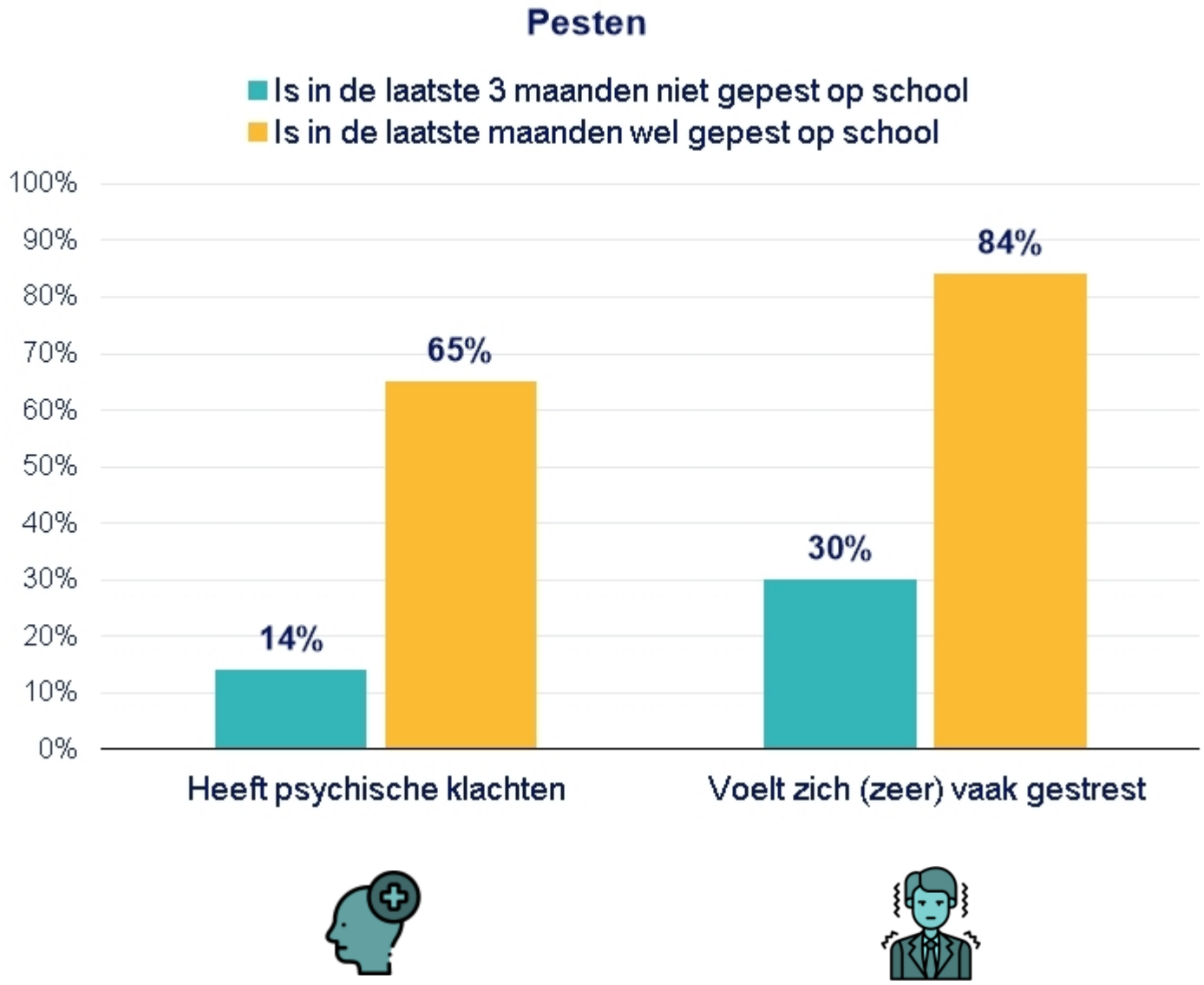
van de jongeren vindt naar school gaan zinloos.



School

6%

van de jongeren is gepest in de afgelopen 3 maanden.



Vrije tijd


Georganiseerde vrijetijdsbesteding
Sporten bij een club of sportschool
14%
33%
22%
31%
Muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen, fotograferen buiten schooltijd bij club of vereniging
12%
12%
16%
60%
Buiten schooltijd activiteiten bij een ander soort club, vereniging of organisatie
5%
16%
29%
50%
0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
4 dagen per week of meer
2 of 3 dagen per week
1 dag per week of minder
(Bijna) nooit

Vrije tijd

69%

doet minimaal 2 of 3 dagen per week mee een activiteit bij een club, vereniging of organisatie.



Samenvattend (1/2)

→In het algemeen gaat het goed met de jongeren uit Urk. De meeste jongeren voelen zich (zeer) gelukkig en ernstige psychische klachten komen weinig voor.

→Het alcoholgebruik onder jongeren uit Urk lijkt af te nemen.

→Jongeren op Urk zijn actief, de meerderheid van de jongeren doet meerdere keren per week aan georganiseerde vrijetijdsbesteding. Jongeren zijn ook vaak na 22 uur niet thuis.

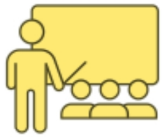
Samenvattend (2/2)



- Jongeren met ouders die duidelijke regels stellen, drinken en roken minder vaak.
- Bijna de helft van de ouders vindt het goed dat hun kind drinkt, zegt er niets van of weet het niet.



- Bijna de helft van de jongeren was in de laatste week 3 of meer avonden niet thuis na 10 uur ‘s avonds. Middelengebruik is hoger in deze groep.



- Jongeren die gepest worden, hebben vaker stress en psychische klachten.



- Jongeren die vaak aan georganiseerde vrijetijdsbesteding doen, drinken en roken minder vaak.

BEDANKT VOOR JULLIE AANDACHT!

Vragen over dit onderzoek?



Annemijn Driesen-Visscher

onderzoeker GGD Flevoland

a.visscher@ggdflevoland.nl